

REGULAMENTO E INFORMAÇÕES

EVENTO

- CORRIDA E CAMINHADA OUTUBRO ROSA

DATA

- 13/10/2019

LOCAL

- Praça Tim Maia – Posto 12 – Recreio – RJ

DISTÂNCIA

- 5k corrida ou caminhada

LARGADA

- 07h30

CONCENTRAÇÃO

- 06h30 – Praça Tim Maia – próximo ao número 18.000 da Avenida Lúcio Costa – Posto 12 – Recreio - RJ

PERCURSO

- Todo ele pela Avenida Lúcio Costa sentido Barra da Tijuca. 2.5k ida e 2.5k volta.

CAMISAS/TAMANHOS

- Baby Look P M G GG
- Unisex P M G GG

KIT COMPLETO

- Camisa, viseira, número de peito, chip e medalha

KIT PARCIAL

- Número de peito, chip e medalha

ENTREGA DO KIT

- Américas Shopping - Avenida das Américas 15.500 - Recreio - RJ, próximo as estações do BRT Gláucio Gil e Benvindo de Novaes - Nos dias: 11/10/2019 (sexta) das 10h às 20h e 12/10/2019 (sábado) das 11h às 16h. Não haverá entrega do kit na arena do evento. ■ Quem for retirar seu próprio kit, favor levar documento de identificação com foto;

- Retirada por terceiros, o mesmo deverá apresentar documento de identificação do inscrito como print (foto) no celular. Não precisa levar xerox. Na hora haverá um termo de responsabilidade que deverá ser assinado por quem for retirar;

- Líder ou um Representante da Equipe que for retirar os kits, basta apresentar sua própria identidade e retira de todos. Na hora assinará um termo de responsabilidade.

PREMIAÇÃO

- Troféu para as 5 maiores equipes;
- Troféu para os 5 primeiros colocados no público geral masculino e feminino na corrida de 5k;
- Troféu para os 3 primeiros colocados no masculino e feminino em cada faixa etária na corrida de 5k:
15 ao 19 anos / 20 ao 24 anos / 25 ao 29 anos / 30 ao 34 anos / 35 ao 39 anos / 40 ao 44 anos / 45 ao 49 anos / 50 ao 54 anos / 55 ao 59 anos / 60 ao 64 anos / 65 ao 69 anos / 70 anos em diante

BÔNUS NO EVENTO

- Frutas (pós prova), isotônico (pós prova), hidratação(antes, durante e pós prova), guarda volumes, aquecimento, seguro acidentes pessoais e sorteio de brindes.

PERÍODO DE INSCRIÇÕES

- Até 20/09/2019, podendo encerrar a qualquer momento se as vagas esgotarem

ORIENTAÇÕES FINAIS

- Evento para homens e mulheres;
- Não haverá troca de tamanho de camisa nos dias de entrega de kit e nem na arena do evento;
- Não haverá entrega de kit na arena do evento e nem pós evento;
- A participante tem 1h30 para concluir os 5k;
- Idade mínima para participação no evento é de 12 anos para caminhada, 15 anos para corrida;
- A organizadora do evento oferece Posto Médico e Ambulância UTI Móvel;
- Mesmo com chuva terá o evento;
- A organizadora poderá alterar a data e o local da prova do evento se assim for necessário;
- Após efetivada a inscrição o atleta tem 7 dias pós compra para cancelar a mesma e ter seu dinheiro de volta;
- Após efetivada a inscrição o atleta se responsabiliza por sua saúde física e mental;
- Os 5 ganhadores no público geral masculino e feminino não concorrerão nas faixas etárias;
- Será desclassificado(a) o(a) atleta que durante o percurso tiver ajuda de terceiros(professor, treinador...) que não estejam inscritos no evento;
- Será desclassificado(a) o(a) atleta que burlar o percurso;
- O número de peito e chip são intransferíveis. A fraude dos mesmos é cabível de punição;
- Todos(as) os(as) premiados(as) deverão antes de subir ao pódio apresentar documento de identificação.