

## Regulamento da Maratona Kids Corrida HO HO HO

A oitava edição da Maratona Kids será realizada dia **08 de dezembro de 2019**, às 16h, na Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica. Realizaremos nossa corrida de natal, teremos várias atividades, brincadeiras, músicas e atrações.

Nosso objetivo é a arrecadação de alimentos não perecíveis para doação a entidades assistenciais que atendem crianças da cidade de Manaus.

Na retirada do kit os participantes são convidados a levar um alimento não perecível.

O evento será regido pelas normas deste regulamento.

### DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES

Data: 08 de dezembro de 2019 (domingo)

HORÁRIO: 16h

Local: Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica de Manaus.

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 6 meses a 14anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis.

### INSCRIÇÕES

As inscrições online podem ser feitas no endereço **www.ticketagora.com.br**, até o dia 29 de novembro de 2019 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro)

**Taxa da inscrição:** R\$ 55,00 mais um quilo de **alimento não perecível**.

O alimento será entregue por ocasião da retirada ou recebimento do kit.

O alimento arrecado será doado às instituições cadastradas.

As inscrições físicas podem ser feitas na **Loja ALPHABETO** no **Manauara Shopping** até o dia 5 de dezembro de 2019 ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro).

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 500 atletas seja alcançado, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização.

Para as inscrições, a idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeito de competição por categoria é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2019.

**O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.**

### KIT DO ATLETA

Os 500 atletas inscritos receberão o kit do evento nos dias 06 e 07 de dezembro (das 14h as 21h). Local: Local a ser divulgado.

A entrega dos kits será impreterivelmente feita nestes dias e horários. **Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.**

O Kit de participação será composto por:

**1- 01 Sacochila;**

**2- 01 Camisa oficial do evento (em poliamida);**

**3- 01 toalha;**

**4-Número de peito.**

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição.

OBS: ANTES DE ESCOLHER A CAMISA DA SUA CRIANÇA, VERIFIQUE OS TAMANHOS DISPONÍVEIS NA TABELA DE MEDIDAS QUE SE ENCONTRA NO SITE (FOTO ILUSTRATIVA). A ORGANIZAÇÃO NÃO ENTREGARÁ CAMISA MAIOR OU MENOR DA QUE FOI ESCOLHIDA NO MOMENTO DA INSCRIÇÃO.

#### **QUADRO DAS CATEGORIAS:**

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

| <b>IDADES</b> | <b>DISTANCIAS</b> | <b>HORÁRIOS DA LARGADA</b> |
|---------------|-------------------|----------------------------|
| 01 e 02 anos  | 50 metros         | 16h30                      |
| 03 e 04 anos  | 50 metros         | a seguir                   |
| 05 e 06 anos  | 100 metros        | a seguir                   |
| 07 e 08 anos  | 150 metros        | a seguir                   |
| 09 e 10 anos  | 200 metros        | a seguir                   |
| 11 e 12 anos  | 300 metros        | a seguir                   |
| 13 e 14 anos  | 400 metros        | a seguir                   |

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição. O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

Percurso: As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização.

**Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria 06 meses a 2 anos, sendo opcional até 6 anos**, a partir dessa idade, os pais NÃO podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

Mudança de categoria: fica vedada aos atletas a mudança de categoria após a inscrição.

Considera-se a idade em 31/12/2019.

**Numeração:** O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.

**Material:** Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova. O uso de tênis é obrigatório para acessar a pista de atletismo.

**Medalhas:** As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

**Direito de imagem:** Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

**Riscos:** Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos as essas decisões.

### **CRIANÇAS ATÉ 6 ANOS**

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

### **CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS**

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar. “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger. “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

## **ORIENTAÇÃO AOS PAIS**

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini adulto. O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão". No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.