

# REGULAMENTO

1ª ETAPA 2020





## SUMÁRIO

|        |   |   |
|--------|---|---|
| i.     | REGULAMENTO .....                         | 4 |
| ii.    | A PROVA .....                             | 4 |
| iii.   | CIÊNCIA .....                             | 4 |
| iv.    | LOCAL E HORÁRIOS .....                    | 4 |
| v.     | ALTERAÇÃO NO HORÁRIO.....                 | 4 |
| vi.    | ATRASO NA LARGADA .....                   | 4 |
| vii.   | CANCELAMENTO DA PROVA.....                | 4 |
| viii.  | ADIAMENTO DA PROVA .....                  | 4 |
| ix.    | DURAÇÃO DA PROVA.....                     | 4 |
| x.     | INSCRIOES .....                         | 4 |
| xi.    | REEMBOLSO DO PAGAMENTO .....              | 5 |
| xii.   | TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO .....          | 5 |
| xiii.  | ATLETAS MENORES DE IDADE.....             | 5 |
| xiv.   | PRAZOS DE INSCRIOES .....               | 5 |
| xv.    | VALORES DE INSCRIOES.....               | 5 |
| xvi.   | VALORES PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS ..... | 5 |
| xvii.  | VALORES PARA IDOSOS .....                 | 5 |
| xviii. | SERVIOS PRESTADOS .....                 | 6 |
| xix.   | RETIRADA DE KITS .....                    | 6 |
| xx.    | PARA RETIRADA DOS KITS .....              | 6 |
| xxi.   | RETIRADA DE KIT POR ASSESSORIAS .....     | 6 |
| xxii.  | RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS .....       | 6 |
| xxiii. | TERMO DE RESPONSABILIDADE .....           | 6 |
| xxiv.  | BRIEFING TÉCNICO .....                    | 6 |
| xxv.   | PERCURSOS .....                           | 6 |
| xxvi.  | MARCAÇÃO .....                            | 6 |
| xxvii. | TEMPO LIMITE.....                         | 7 |





|          |   |   |
|----------|---|---|
| xxviii.  | EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS .....                           | 7 |
| xxix.    | KIT PRIMEIRO SOCORROS .....                               | 7 |
| xxx.     | EQUIPAMENTOS SUGERIDOS .....                              | 7 |
| xxxi.    | APTIDÃO PARA A PROVA .....                                | 7 |
| xxxii.   | HIDRATAO E ALIMENTAO .....                              | 7 |
| xxxiii.  | A NATUREZA .....  | 7 |
| xxxiv.   | CRONOMETRAGEM.....  | 8 |
| xxxv.    | CONDIOES PARA NÃO PARTICIPAO OU EXCLUSÃO DA PROVA ..... | 8 |
| xxxvi.   | ABANDONO DA PROVA .....                                   | 8 |
| xxxvii.  | PREMIAO .....  | 8 |
| xxxviii. | CERIMOIA DE PREMIAO .....                               | 8 |
| xxxix.   | APURAO .....   | 8 |
| xl.      | ENTREGA DE MEDALHAS .....                                 | 8 |
| xli.     | RESPONSABILIDADE DO ATLETA .....                          | 9 |
| xlii.    | DIVULGAO DE IMAGENS .....                                | 9 |
| xliii.   | ALTERAO DE REGULAMENTO .....                             | 9 |
| xliv.    | CANAIS OFICIAIS.....                                      | 9 |





## **i. REGULAMENTO**

Este regulamento foi atualizado em 25 de novembro de 2019.

## **ii. A PROVA**

A primeira etapa 2020 da Guará Trail Run será realizada dia 08 de fevereiro de 2020, no município de Águas da Prata/SP.

## **iii. CIÊNCIA**

Ao solicitar sua inscrição, o competidor declara ter ciência completa deste regulamento, bem como, de suas responsabilidades, atestadas via termo de responsabilidade que deverá ser entregue no ato da retirada de seu kit atleta.

## **iv. LOCAL E HORÁRIOS**

O local de largada e chegada será no King Park Adventure, no município de Águas da Prata.

Horário da largada dos 45 km: 07h00

Horário da largada dos 25 km: 07h00

Horário da largada dos 18 km: 07h40

Horário da largada dos 07 km: 07h40

Modalidades: Solo – masculino e feminino

Percurso: Single tracks, matas fechadas, trilhas, riachos, córregos, obstáculos naturais, estradas rurais, etc.

Os portões do King Park Adventure serão abertos às 04h45, procure chegar com antecedência.

## **v. ALTERAÇÃO NO HORÁRIO**

A organização poderá alterar os horários das largadas por situações que sejam convenientes ou auxiliem na logística da prova.

## **vi. ATRASO NA LARGADA**

Serão tolerados apenas 10 minutos para atletas largarem atrasados, em relação ao horário de largada de sua distância.

## **vii. CANCELAMENTO DA PROVA**

Em caso de condições naturais que coloquem em risco a segurança dos atletas, como mau tempo, tempestades e outros fenômenos naturais, a organização reserva-se o direito de cancelar a prova. Ainda em observância à segurança dos atletas, a organização poderá comunicar a suspensão da prova, tendo ela iniciado ou não, tendo em vista situações de aparente necessidade, como falta de segurança, todo tipo de vandalismo ou qualquer outro nesse sentido, num prazo de até 12 horas antes da prova. Sendo a mesma suspensão, observando estes fatores citados, não será realizada nova prova.

## **viii. ADIAMENTO DA PROVA**

No caso de necessidade de adiamento da prova, uma nova data será anunciada, porém, não haverá devolução do valor da inscrição.

## **ix. DURAÇÃO DA PROVA**

Para efeito de segurança dos atletas, a duração máxima das atividades será de 10 horas, a partir da primeira largada.

## **x. INSCRIÇÕES**

As inscrições devem ser realizadas pela internet através do site: [www.minhasinscricoes.com.br/Evento/GuaraTrailRun](http://www.minhasinscricoes.com.br/Evento/GuaraTrailRun)





#### **xi. REEMBOLSO DO PAGAMENTO**

A organização se resguarda ao direito de não efetuar o reembolso do valor pago pela inscrição sob nenhuma condição, nem por ausência do atleta da prova, tampouco a efetuar a entrega de kit atleta ou medalha, ao atleta ausente.

#### **xii. TRANSFERÊNCIA DE INSCRIÇÃO**

Em caso de impossibilidade de participação, o inscrito poderá solicitar com 30 dias de antecedência à prova, a transferência de sua inscrição para outro atleta.

#### **xiii. ATLETAS MENORES DE IDADE**

Atletas menores de idade poderão participar, desde que apresentem por escrito autorização por parte do pai ou mãe ou responsável, acompanhada de cópia de documento de identificação, que deverá ser entregue no ato da retirada do kit atleta.

#### **xiv. PRAZOS DE INSCRIÇÕES**

As inscrições foram divididas em três lotes, nos respectivos prazos: 01/11/2019 à 30/11/2019; 01/12/2019 à 31/12/2019; 01/01/2020 à 16/01/2020.

#### **xv. VALORES DE INSCRIÇÕES**

Cada distância apresenta seu respectivo valor, observando os lotes acima mencionados, ficando o seguinte:

##### **1º LOTE PROMOCIONAL:**

07 km: R\$ 95,00  
18 km: R\$ 145,00  
25 km: R\$ 170,00  
45 km: R\$ 245,00

##### **2º LOTE:**

07 km: R\$ 130,00  
18 km: R\$ 175,00  
25 km: R\$ 195,00  
45 km: R\$ 275,00

##### **2º LOTE:**

07 km: R\$ 150,00  
18 km: R\$ 195,00  
25 km: R\$ 215,00  
45 km: R\$ 295,00

#### **xvi. VALORES PARA ASSESSORIAS ESPORTIVAS**

Assessorias esportivas ou inscrições em grupos acima de 6 pessoas gozam de condições especiais, para isso, fazer contato diretamente com a organização através dos canais oficiais de comunicação.

#### **xvii. VALORES PARA IDOSOS**

Idosos gozam de desconto na inscrição, conforme previsto em lei, que serão aplicados no ato da inscrição, de acordo com o lote em vigência.





#### **xix. SERVIÇOS PRESTADOS**

Soma-se a participação na prova, ao realizar a inscrição, os seguintes serviços e itens: camiseta; medalha aos que concluirem; premiação, conforme item específico; brindes, de acordo com disponibilização de patrocinadores; número de peito; serviço de controle; serviço de resgate; serviço de primeiros socorros; postos de hidratação; seguro por acidentes pessoais; fotografias disponibilizadas na internet, para aquisição por parte do atleta; sanitários na largada e chegada; staff, bombeiros e socorristas; atendimento médico.

#### **xx. RETIRADA DE KITS**

A retirada do kit de atleta poderá ser feita em dois momentos:

- 1 - Sexta-feira, dia 07 de fevereiro de 2020, nas dependências da Agência Receptiva Prata Expedições Ecoaventura, localizada na Avenida Armando Salles de Oliveira, número 93, centro, em águas da Prata/SP, das 09h00 às 17h00.
- 2 – Sábado, dia 08 de fevereiro de 2020, nas dependências do King Park Adventure, local de largada da prova, em águas da Prata, das 05h00 às 06h00.

#### **xxi. PARA RETIRADA DOS KITS**

O participante deverá, para retirar seu kit, apresentar-se em uma data e horário estipulado, sob apresentação de documento de identificação original ou cópia autenticada, bem como, apresentar termo de responsabilidade assinado.

#### **xxii. RETIRADA DE KIT POR ASSESSORIAS**

Será permitida a retirada de kit de atletas por representantes de assessorias esportivas, desde que previamente comunicado  organização.

#### **xxiii. RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS**

Não será permitida a retirada de kit por terceiros, exceto no caso de assessorias esportivas, tendo em vista a disponibilização de retirada no dia da prova, no horário estipulado.

#### **xxiv. TERMO DE RESPONSABILIDADE**

Disponível no site oficial do evento deve ser apresentado assinado no momento da retirada do kit, sendo que a não apresentação, impedir que o atleta retire seu kit e conseqüentemente participe da corrida.

#### **xxv. BRIEFING TÉCNICO**

Visando facilitar a forma de o atleta inscrito receber as informações necessárias para uma boa e segura participação na prova, teremos três opções de briefing técnico:

- 1 – Presencial, em águas da Prata, no dia 07 de fevereiro de 2020, às 19h30, em local a ser divulgado.
- 2 – Online, através do instagram oficial, no dia 07 de fevereiro de 2020, às 19h30.
- 3 – Presencial, nas dependências do King Park Adventure, em águas da Prata, dia 08 de fevereiro de 2020, dia da prova, no horário de 05h00 para os participantes das distâncias de 25 e 45 km e às 06h00 para os participantes das distâncias de 07 e 18 km.

#### **xxvi. PERCURSOS**

Todo percurso  composto por trilhas, estradas de terra, margem ou interior de rios de níveis rasos e cume de montanhas. Possíveis alterações antes ou no decorrer da prova poderão acontecer em caso da necessidade de garantia da segurança dos atletas.

#### **xxvii. MARCAÇÃO**

Os percursos serão todos demarcados, utilizando fitas, placas e outros artefatos, devidamente explicados e evidenciados no briefing técnico da prova.





## **xxviii. TEMPO LIMITE**

Visando a segurança dos atletas, determina-se em cada trecho e pontos de hidratação, os seguintes tempos limite:

07 KM – PC 01: 2.90 – PC 02: 4.37 – PHN – 5.13

18 KM – PC 01: 2.90 – PC 02: 5.00 – PC 03: 9.87 – PC 04: 13.50 – PHN 01: 4.10 – PC 05: 12.00 – PC 06: 16.00

25 KM – PC 01: 2.90 – PC 02: 5.00 – PC 03: 9.87 – PC 04: 12.30 – PHN 05: 15.00 – PC 05: 18.00

45 KM – PC 01: 2.90 – PC 02: 5.00 – PC 03: 9.87 – PC 04: 21.50 – PHN 01: 4.10 – PHN 03: 28.00 – PC 05: 38.10

Legenda: PC = Posto de controle / PHN = Ponto de hidratação natural

## **xxix. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

Novamente visando a segurança de todos os atletas, alguns equipamentos fazem-se necessário, de acordo com cada distância, sendo os seguintes:

Cinto de hidratação: 18 km.

Mochila de hidratação: 25 km e 45 km.

Kit primeiros socorros: todas as distâncias.

Apito: todas as distâncias

Lanterna com bateria extra: 25 km e 45 km.

Celular: todas as distâncias.

Casaco impermeável: 25 km e 45 km.

Corta vento: 25 km e 45 km.

Cobertor de emergência: 25 km e 45 km.

Pastilhas para tratamento de água: 25 km e 45 km.

Os itens obrigatórios serão checados no acesso  arena de largada. Em caso de falta de algum item obrigatório o atleta será desclassificado da prova.

## **xxx. KIT PRIMEIRO SOCORROS**

Compoem o kit primeiros socorros: anti-inflamatórios, esparadrapo, purificador de água, manta trmica\*, antitérmico, antisséptico, gases, remédio para vmitos, atadura, analgésico, antialérgico e pinça.

\*obrigatório para distâncias a partir dos 25 km.

## **xxxi. EQUIPAMENTOS SUGERIDOS**

culos escuros, repelente, luvas, bastões de caminhada, calça e boné.

## **xxxii. APTIDÃO PARA A PROVA**

 de responsabilidade do participante estar apto para prática desta modalidade esportiva, bem como, esteja em dia com exames de rotina e controle médico que o d segurança em tal prática. Assim como, obter ciência das condições gerais da prova, e também capacidade de preservar sua segurança, mesmo em condições adversas que podem surgir na prática desta modalidade. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá para atendimento inicial aos atletas serviços de socorristas ao longo do percurso. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade do atleta. No entanto, devido  dificuldade de acesso em certos trechos durante a prova, a remoção do atleta até o local de resgate poderá ser extremamente lenta e de complexa operacionalização.

## **xxxiii. HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO**

Cada atleta  responsável por sua alimentação e hidratação, contando com o suporte dado pelos PC's e PHN's, devidamente indicados pela organização.

## **xxxiv. A NATUREZA**

A Guará Trail Run quer se posicionar como referência em contato com a natureza, especialmente, preservando-a. Para isso, evitar ao máximo medidas que possam interferir no meio ambiente, por isso:

1 – Não serão fornecidos copos nos postos de controle.

2 – Todos atletas devem apresentar seus lixos produzidos ao fim da prova.





#### **xxxv. CRONOMETRAGEM**

O chip de cronometragem estará no número de peito e toda responsabilidade pela preservao do mesmo  do atleta, não cabendo nenhum tipo de recurso  organizao por perda ou extravio do mesmo, o que causar a não computao de tempo do atleta.

#### **xxxvi. CONDIOES PARA NÃO PARTICIPAO OU EXCLUSÃO DA PROVA**

O participante:

- 1 – Que não retirar seu kit de atleta nas datas e horários estipulados.
- 2 – Ceder seu respectivo número de identificao na prova a outro atleta.
- 3 – Descartar, propositalmente, lixo durante todo o percurso, que não, num local devidamente apropriado, especialmente, na chegada, aonde haverão reservatórios prrios para isso.
- 4 – Não portar número de peito em local visível junto ao seu corpo.
- 5 – Ser acompanhado por qualquer tipo de veículo.
- 6 – Desviar-se do percurso, obtendo vantagem ou não, em relao a outros atletas.
- 7 – Remover demarcaoes de prova, visando confundir demais atletas.
- 8 – Não permitir que outro atleta, que esteja visivelmente mais rápido, o ultrapasse.
- 9 – Passar por outro que esteja acidentado ou com visível mal-estar e não prestar nenhum tipo de ateno, nem sequer avisar o próximo posto de controle.
- 10 – Que seja percebido o uso de substância relacionada na lista disponibilizada pelo órgão competente em [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org).
- 11 – Receber ordem por parte da equipe de staffs, tendo em vista a preservao de sua integridade física.
- 12 – Não ter registrada sua passagem em todos os postos de controle, que serão controlados mediante assinatura do atleta.

#### **xxxvii. ABANDONO DA PROVA**

 de responsabilidade única e exclusiva a comunicao ao posto de controle mais próximo ou a organizao na arena quando de seu abandono da prova, mediante entrega do número de peito  organizao.

#### **xxxviii. PREMIAO**

Serão conferidos troféus ao primeiro, segundo e terceiro colocado geral em cada distância (estes não participam do pódio em suas categorias), sendo feminino e masculino, e também, feminino e masculino nas seguintes categorias: até 29 anos; 30 a 39 anos; 40 a 49 anos; 50 a 59 anos; 60 anos ou mais.

#### **xxxix. CERIMNIA DE PREMIAO**

Será realizada após a conclusão de cada categoria em cada distância.

#### **xi. APURAO**

A apurao final poderá sofrer alteraoes em relao as parciais de cronometragem.

#### **xli. ENTREGA DE MEDALHAS**

A entrega de medalhas somente será entregue aos atletas que conclrem o respectivo percurso antes do prazo limite.





**xiii. RESPONSABILIDADE DO ATLETA**

O atleta se responsabiliza por atuar de forma a preservação de sua segurança, bem como, a de outros, enquanto esteja consciente para isso, bem como, todos os custos decorrentes de possíveis viagens para participação na prova, seja antes, durante ou após a mesma. O participante exige também, organizadores, patrocinadores, apoiadores, prefeituras, proprietários rurais, de qualquer responsabilidade por acidentes pessoais, danos, perdas ou qualquer outro tipo de situação adversa que possa ocorrer durante o evento.

**xiii. DIVULGAÇÃO DE IMAGENS**

Ao se inscrever, o atleta autoriza à organizadora, bem como, patrocinadores ou demais envolvidos a divulgarem imagens para fins de publicidade do evento ou de produtos relacionados.

**xiv. ALTERAÇÃO DE REGULAMENTO**

Em caso de alteração deste regulamento, a organização se compromete a comunicar os participantes inscritos mediante site e e-mail informado no ato da inscrição.

**xiv. CANAIS OFICIAIS**

Reconhecemos como oficiais, os seguintes canais de comunicação: [facebook.com/guaratrailrun](https://www.facebook.com/guaratrailrun); [instragam.com/guaratrailrun](https://www.instagram.com/guaratrailrun); [www.prataexpedicoes.com.br](http://www.prataexpedicoes.com.br).

**AGÊNCIA RECEPTIVA E OPERADORA PRATA EXPEDIÇÕES ECOAVENTURA**

**AVENIDA ARMANDO SALLES DE OLIVEIRA, 93, CENTRO**

**ÁGUAS DA PRATA – SÃO PAULO**

[www.prataexpedicoes.com.br](http://www.prataexpedicoes.com.br)





## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identifica de número: \_\_\_\_\_ e do CPF de número: \_\_\_\_\_, inscrito e tendo efetuado pagamento para participa no evento denominado "GUARÁ TRAIL RUN – 1 ETAPA 2020" - sob organiza da empresa PRATA EXPEDIES ECOAVENTURA, portadora do CNPJ de número 11.713.254/0001-73, localizada na Avenida Armando Salles de Oliveira, 93, Centro, em águas da Prata/SP - declaro:

- ✓ Estar de acordo com o regulamento da prova;
- ✓ Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo;
- ✓ Dispor de capacidade física e psicológica para prática desta atividade, bem como, desta prova;
- ✓ Não haver nenhuma recomenda médica que o impeça de participar;
- ✓ Estar ciente que intempéries podem ocorrer e que o mesmo deverá atuar de forma autnoma visando sua própria segurança, até que a organiza ou órgão competente proceda quanto ao seu resgate;
- ✓ Não responsabilizar nenhum tipo de organizador, apoiador ou ente público quanto a responsabilidade por custos gerados, relacionadas ou não com sua participa na prova;
- ✓ Ciência quanto a dificuldade de acesso, bem como, de remoção, em muitos trechos da prova, nos quais o acesso por veículos  precário ou impossível;
- ✓ Reconhecer que todo e qualquer material ou equipamento, bem como, lixo produzido, durante a prova, são de sua inteira responsabilidade;
- ✓ Estar ciente que o cancelamento ou a suspensão da prova poderá ocorrer de acordo com necessidades que possam vir a surgir, sempre privilegiando a segurança dos atletas;
- ✓ Autoriza a exposição de imagens, fotografias e vídeos, captados durante a prova, por parte de organizadores e patrocinadores, visando publicidade do evento ou produtos relacionados ao evento;

Estando ciente e de acordo com exposto acima, firmo o presente:

\_\_\_\_\_  
Assinatura

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
Data





## TERMO DE AUTORIZA PARA RETIRADA DE KIT

Eu, \_\_\_\_\_ portador do documento de identifica de número: \_\_\_\_\_ e do CPF de número: \_\_\_\_\_, número de telefone: \_\_\_\_\_ autorizo a retirada de meu kit de atleta a que tenho direito na participa da prova denominada "GUARÁ TRAIL RUN – 1 ETAPA 2020" por parte do representante da assessoria esportiva da qual faço parte, sendo ele \_\_\_\_\_, portador do documento de identifica de número \_\_\_\_\_ e do CPF de número \_\_\_\_\_.

- ✓ Apresentar, na retirada, cópia do documento de identifica e CPF do atleta.
- ✓ Apresentar, na retirada, documento de identifica original do representante.

O atleta que autoriza, bem como, o representante autorizado, assumem qualquer responsabilidade sobre os materiais entregues na retirada do kit atleta, isentando a organiza de eventuais reclamaes.

guas da Prata/SP, dia \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Atleta: \_\_\_\_\_  
CPF: \_\_\_\_\_

Representante: \_\_\_\_\_  
CPF: \_\_\_\_\_

