



# Liga Riopretana de Desportos

Fundada em 22.08.1994

Rua: Alfredo Jacinto Franco 88, Centro

São José do Vale do Rio Preto – RJ

CNPJ: 00.662.482-0001 - 45

## REGULAMENTO DA 5ª CORRIDA DE SÃO JOSÉ

A 5ª **Corrida Rústica São José** será realizada no dia 22 de março de 2020, na cidade de São José do Vale do Rio Preto - RJ, com LARGADA no Posto Castelo, à Estrada Silveira da Motta km 19 e CHEGADA na Rua Coronel Francisco Limongi – centro, para todos os participantes, devidamente inscritos (a), neste denominados PARTICIPANTES, sob qualquer condição climática. Deste EVENTO fazem parte: A CORRIDA na distância de 8 km nas versões/categorias feminina e masculino.

### 1. REGRAS GERAIS DO EVENTO

Ao participar deste EVENTO, o (a) PARTICIPANTE cede, em caráter irrevogável e irretratável por si e seus sucessores, todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão ou mídia, ao vivo ou em forma de gravação veiculada a qualquer tempo. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de apoio médico conforme as normas e orientações das posturas municipais do município de São José do Vale do Rio Preto - RJ.

O atendimento médico de emergência será efetuado por uma empresa particular qualificada e com experiência no setor e serão conduzidos para Rede Pública. A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá staff's para a orientação dos (a) participantes.

A organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos (a) PARTICIPANTES inscritos no evento, a terceiros ou outros (a) participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade dos (a) mesmos (o).

Poderá os ORGANIZADORES / REALIZADORES suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. Ao se inscrever no EVENTO o (a) PARTICIPANTE o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro (a) PARTICIPANTE. As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela ORGANIZAÇÃO de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões. Se o (a) PARTICIPANTE for menor de 18 anos será necessária autorização por escrito do pai ou responsável, acompanhada de cópia de um Documento de Identidade do pai ou responsável, que deverá ser apresentado pelo terceiro no ato da retirada do kit. As inscrições poderão ser feitas por terceiros, desde que seja maior de idade e acompanhada de cópia de um documento de Identidade do (a) PARTICIPANTE, que deverá ser apresentado pelo terceiro no ato da retirada do kit.

A prova terá o limite de 200 atletas com as inscrições aprovadas, atingindo este número será automaticamente encerradas as inscrições, mesmo o prazo sendo estipulado para 19.03.2020 de encerramento, pois o primeiro critério adotado será o limite de 200 inscritos aprovados.

### PROGRAMA

1. De 7:00h às 8:00h do dia 17.03.2020 - Entrega Kit, local da largada na Estrada Silveira da Motta Km 19 – Posto Castelo – Contendas – São José Vale do Rio Preto/RJ.



# Liga Riopretana de Desportos

Fundada em 22.08.1994

Rua: Alfredo Jacinto Franco 88, Centro

São José do Vale do Rio Preto – RJ

CNPJ: 00.662.482-0001 - 45

2. 8h30h Largada da prova Posto Castelo, à Estrada Silveira da Motta Km 19 – Contendas – São José do Vale do Rio Preto – TJ.

## PERCURSO 8 km.

Largada às 8h30 à Estrada Silveira da Motta Km 19 - Contendas, seguindo pela Rodovia RJ-134 até a chegada na Rua Coronel Francisco Limongi – Estação – Centro, em frente a Quadra de Esportes Rubens Faraco, no total de 8 km, para todas as categorias.

## 2. INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

- I. Os (as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora e meia de antecedência (1h00, antes da largada – 7h30min), quando serão dadas as instruções finais e entrega de Kits.
- II. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.
- III. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado no site oficial da corrida e neste regulamento.
- IV. É obrigatório o uso do número do (a) atleta no peito, sendo que qualquer mutilação dos números implicará em sua desclassificação.
- V. A participação do (a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.
- VI. O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante.
- VII. Será entregue um **chip descartável**, fornecido pela empresa de Cronometragem.
- VIII. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada.
- IX. O (a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do (a) atleta.
- X. O (a) atleta que empurrar o (a) outro (a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.
- XI. O (a) atleta que, após voluntariamente, deixar a pista, não será permitido continuar na corrida.
- XII. O (a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

## 3. INSCRIÇÕES

### FORMAS DE INSCRIÇÃO. COMO PARTICIPAR?

- 1) Inscrição online pelo site ...
- 2) APRESENTAR O comprovante de depósito bancário no formulário de inscrição na retirada do Kit.



# Liga Riopretana de Desportos

Fundada em 22.08.1994

Rua: Alfredo Jacinto Franco 88, Centro

São José do Vale do Rio Preto – RJ

CNPJ: 00.662.482-0001 - 45

## Valor da Inscrição: R\$ 20,00

- A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2020;
- Será disputada nas categorias abaixo discriminadas:

### Categorias - Masculino e Feminino

CAT.	FAIXA ETÁRIA	CAT.	FAIXA ETÁRIA
1	15 a 19 anos - masculino	14	15 a 19 anos - feminino
2	20 a 24 anos – masculino	15	20 a 24 anos – feminino
3	25 a 29 anos – masculino	16	25 a 29 anos – feminino
4	30 a 34 anos – masculino	17	30 a 34 anos – feminino
5	35 a 39 anos – masculino	18	35 a 39 anos – feminino
6	40 a 44 anos – masculino	19	40 a 44 anos – feminino
7	45 a 49 anos – masculino	20	45 a 49 anos – feminino
8	50 a 54 anos – masculino	21	50 a 54 anos – feminino
9	55 a 59 anos – masculino	22	55 a 59 anos – feminino
10	60 a 64 anos – masculino	23	60 a 64 anos – feminino
11	65 a 69 anos – masculino	24	65 a 69 anos - feminino
12	70 a 79 anos - masculino	25	70 a 79 anos - feminino
13	Acima dos 80 anos - masculino	26	Acima dos 80 anos - feminino

**CLASSIFICAÇÃO DA CORRIDA:** A classificação dos (as) participantes da prova será definida conforme sua colocação (tempo bruto/ordem de chegada) e será informado no site da organizadora nos informes “RESULTADOS”.

#### 4. PREMIAÇÃO:

O (a) **PARTICIPANTE** que completar o **PERCURSO**, em conformidade com o regulamento, receberá a **PREMIAÇÃO DA CLASSIFICAÇÃO GERAL DA CORRIDA**: Os 5 primeiros colocados da CATEGORIA MASCULINO E FEMININO receberão troféu conforme tabela abaixo:

##### PREMIAÇÃO GERAL:

**MASCULINO:** Premiação de 1º ao 5º lugar: Medalha e Troféu e R\$ 500.00 (quinhentos reais).

**FEMININO:** Premiação de 1º ao 5º lugar: Medalha e Troféu e R\$ 500.00 (quinhentos reais).

##### PREMIAÇÃO POR CATEGORIA

Premiação de 1º ao 5º lugar: Medalha e Troféu

##### PREMIAÇÃO POR EQUIPE

Premiação de 1º lugar Troféu – pela soma de tempos dos cinco melhores atletas,

Premiação de 1º lugar Troféu – maior número de atletas inscritos.

Haverá sorteio de vários brindes aos participantes.



# Liga Riopretana de Desportos

Fundada em 22.08.1994

Rua: Alfredo Jacinto Franco 88, Centro

São José do Vale do Rio Preto – RJ

CNPJ: 00.662.482-0001 - 45

**OBS: medalhas de participação para os 200 primeiros atletas que completarem o percurso.**

## **POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

Serão oferecidos quatro postos de hidratação, largada, 3,5 km, 6,5 km, chegada.

São José do Vale do Rio Preto, em 13 de janeiro de 2020

A Organização