

## REGULAMENTO DA CORRIDA DE 31 DE MAIO DE 2020 5k (MY PACE )

PROVA 1. A CORRIDA MY PACE 5KM DE RIO DAS OSTRAS será realizada, dia 31 de Maio de 2020, na cidade de Rio das Ostras/RJ, nas modalidades: corridas de 5 km, caminhada de 5km para 350 atletas.

2. A largada da corrida e da caminhada será às 07:00h no Bairro Costa Azul , na Praça onde tem a placa colorida escrito Rio das Ostras, na Av. Costa Azul, frente para a praia.

3. O horário da largada da prova poderá ficar sujeito às alterações em razão da quantidade de inscritos,

bem como por problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação,

suspensão no fornecimento de energia.

4. Poderão participar da corrida e caminhada atletas de ambos os sexos, devidamente inscritos de

acordo com o regulamento da prova.

5. O percurso da corrida e da caminhada serão divulgados no site [www.ticketagora.com.br](http://www.ticketagora.com.br) e [www.runningtagcronometragem.com.br](http://www.runningtagcronometragem.com.br)

A prova terá duração máxima de 2h (duas horas) e o atleta que em qualquer trecho não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova.

### INSCRIÇÃO

1. Conforme determinação da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), a idade MÍNIMA para atletas

participarem de corridas de rua é a seguinte (Art. 1º, §8º da Norma 12, de 26/04/14, atualizada em

05/11/15): Provas com percurso até 5km: 14 (catorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

2. Os atletas menores de 18 anos só poderão participar com autorização do responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de documento de identidade com foto de ambos que será retida pela organização no ato da retirada do kit do atleta;

3. A idade a ser considerada para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a que o atleta terá em 31 de dezembro do ano da prova.

4. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema

on-line ou na ficha de inscrição com o "TERMO DE RESPONSABILIDADE" parte integrante deste regulamento.

5. A inscrição na corrida ou na caminhada é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser

substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra

pessoa e não comunicar os organizadores do evento formalmente por escrito será desclassificado e

ficará responsável por qualquer acidente ou dano que essa venha a sofrer, isentando o atendimento e

qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos

envolvidos na prova.

6. As inscrições somente serão realizadas pela internet através do site [www.runningtagcronometragem.com.br](http://www.runningtagcronometragem.com.br)

As inscrições serão encerradas 01 (um) dia antes do marcado para a realização da prova, ou em data

anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico do evento não havendo outros postos de inscrição.

8. Inscrições:

a) 5K Corrida e Caminhada – lote único : INDIVIDUAL R\$ 65,00+taxa ticketagora de 21/02/2020 até 30/05/2020;

9. Será cobrada uma tarifa pelo serviço online que garante a segurança e a conveniência à transação

realizada pelo atleta.

10. O atleta maior de 60 anos terá desconto de 30% (trinta por cento) no valor da inscrição comprová-la

na retirada do kit através de documento original com foto (RG ou CNH).

11. Os atletas que utilizarem o benefício acima e não comprovarem a condição exigida no ato da

entrega do kit perderá o direito ao kit e de participarem da prova.

12. A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, ou ainda,

elevar ou limitar o número de inscritos, em função de segurança, necessidades, disponibilidade técnica

e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

13. Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição.

Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova.

14. O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

## ENTREGA DE KIT DO ATLETA

1. A entrega do kit do atleta e do chip de cronometragem acontecerá no dia 29 e 30 de Maio de 2020. Dia 29 das 17h às 21h e dia 30 das 8:30 às 21h no Rei do Matte (no centro de Rio das Ostras/RJ)
2. O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela organização ficará impedido de participar a prova e perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits após o evento.
3. Os itens do kit serão divulgados no site: [www.runningtagcronometragem.com.br](http://www.runningtagcronometragem.com.br). Não será possível na entrega do kit a troca do tamanho da camisa previamente escolhido.
4. O kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do comprovante de inscrição e documento com foto original.
5. A retirada de kit do atleta por terceiros só poderá ser efetivada mediante apresentação dos seguintes documentos: REGULAMENTO do evento 1) Comprovante de inscrição do atleta; 2) Cópia do documento de identidade do atleta inscrito; 3) Termo de responsabilidade para retirada de kit de terceiros, .
6. No momento da retirada do kit, todo atleta e/ou responsável deverá conferir os itens do kit, principalmente, o número de peito e o chip de cronometragem;
7. Não serão aceitas reclamações após a retirada do kit. PARTICIPAÇÃO 1. Os atletas deverão estar no local da largada com pelo menos uma hora de antecedência do horário estipulado para a largada, quando serão dadas as instruções finais. 2. É obrigação do participante da prova ter o conhecimento prévio do percurso que será divulgado no site do evento 3. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente na altura do peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência. 4. O uso do chip é obrigatório e de responsabilidade única do atleta, acarretando na desclassificação do atleta se observado por algum fiscal sua falta ou uso indevido. 5. A utilização inadequada do chip pelo atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados. 6. O tempo de todos os corredores que participarem da prova será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento. 7. O chip será utilizado apenas para a corrida, não sendo necessário seu uso para

caminhada.

8. A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem

como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da

prova.

9. O acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc., com bicicletas e outros

meios, resultarão na desclassificação do participante.

10. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada.

11. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar

qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de

caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que

delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas

regras causará a desclassificação do atleta.

12. O atleta que empurrar o outro atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.

13. O atleta que, após voluntariamente, deixar a pista, não será permitido continuar na corrida.

14. O atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da

equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

15. O evento é realizado segundo as regras da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), da Federação de Atletismo do Estado do Rio de Janeiro (FARJ) e aquelas contidas neste regulamento.

A premiação da MY PACE será da seguinte maneira:

Os cinco (5) primeiros colocados na categoria geral masculina e as cinco (5) primeiras colocadas na

categoria geral feminina receberão troféus. Os atletas premiados nas categorias geral masculino e

feminino não participarão da premiação por faixa etária. 2. Caso um atleta inscrito em uma distância

obtenha um resultado passível de premiação em outra, a premiação não será concedida. 3. Todos os

atletas (corrida e caminhada) que cruzarem a linha de chegada de forma legal e estiverem regularmente

inscritos sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher). 4.

Não serão entregues medalhas para as pessoas que, mesmo inscritas, não participarem da prova. 5. As

três ) primeiras colocações da categoria geral masculina e feminina serão definidas por ordem de

chegada. As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada

competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem. 6. Na

hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor

tempo, sucessivamente.

Premiação por faixa etária

7. A prova vai premiar com MEDALHAS os 3 primeiros de cada categoria. A classificação será pelo tempo

líquido do atleta.

8. As faixas etárias na distância de 5 km:

Categorias : 17/24 anos , 25/29 anos , 30/34 anos, 35/39 anos, 40/44 anos, 45/49 anos, 50/54 anos, 55/59 anos , acima de 60 anos

Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, com seu número de peito para

identificação assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta

que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação perderá o direito ao prêmio. 12. A

premiação das categorias geral feminino e masculino terá início a partir das 09:00h. A premiação por

faixa etária feminino e masculino terá início a partir das 09:30h. Os resultados serão divulgados

previamente, cabendo aos atletas a conferência. Não serão aceitas reclamações após o início das

premiações.

Qualquer recurso em relação à classificação só será aceito e analisado até 72 horas após o término das

provas. O atleta que se julgar prejudicado deverá enviar seu recurso para o e-mail:

[mypace.rmypace.grunnersmail.com](mailto:mypace.rmypace.grunnersmail.com)

Os resultados oficiais da prova serão informados através do site oficial do

evento no prazo de até 48 horas após o término das provas.

GERAL 1. Ao

participar da My Pace o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor

de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou

quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e

depois da mesma. 2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica

para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela integridade física e saúde dos

mesmos. 3. O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição

física e seu desempenho e julgando por si só, se deve, ou não continuar ao longo da competição. O

diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o

participante a qualquer momento. 4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância

e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes. 5. A Comissão

Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em

casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento as normas da

CBAAt, será disponibilizado serviço de ambulância para atendimento emergencial aos atletas e para a

remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde. 6. O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico. 7. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários e guarda-volumes na região da largada/chegada da prova (arena). 8. A Comissão Organizadora não recomenda que sejam deixados bens de alto valor no guarda-volumes tais como, relógios, joias, equipamentos eletrônicos, celulares, cheques, ou cartões de crédito; e por se tratar de um serviço de cortesia a Comissão Organizadora não reembolsará conteúdos e bens extraviados no guarda-volumes. 9. O horário de atendimento no guarda-volumes iniciará às 06:30h e será desativado uma hora após o término da corrida. 10. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes. 11. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meio de comunicação em qualquer tempo/data. 12. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a CORRIDA MY PACE e seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova. 13. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. 14. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito. 15. A organização reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou

equipes especialmente convidadas. 16. A organização da prova e os órgãos que regem a modalidade

(CBAT e FARJ) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping, ou não, aos participantes da

corrida de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro. 17. A organização, visando a segurança

dos participantes e do público em geral, poderá suspender a prova, iniciada ou não, por questões de

segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um

destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova. 18. Os atletas

ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da

corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade

para a Comissão Organizadora. 19. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus

patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios

utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio

de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/ participantes venham a sofrer durante a

participação neste evento. DISPOSIÇÕES FINAIS 1. Eventuais dúvidas ou informações técnicas deverão

ser enviadas ao email [mypace.runners@gmail.com](mailto:mypace.runners@gmail.com) Registradas

e respondidas. 2. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou

alterar este regulamento, total ou parcialmente. 3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão

analisadas pela Comissão Organizadora. 4. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume

automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com

todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, sujeitando-se a qualquer punição

imputada pelos organizadores do evento.