



## **Desafio SUPERE-SE!**

Escolha a sua categoria no momento da inscrição, pedale 250K - 500K ou 800K, durante o mês de agosto em qualquer lugar e horário e receba a camiseta e conquiste a medalha de finalizador!

Desafio de 01/08/2020 a 31/08/2020

Inscrições: de 30/06/2020 a 05/08/2020

Inscrições no site: <https://www.ticketagora.com.br/e/desafio-superese-30741>

Após confirmada a inscrição enviar sua foto para o número via whatsapp nº 21 97219-4712 (<https://wa.me/5521972194712>) para montar a sua arte de Confirmado.

### **REGULAMENTO:**

1. Poderão participar todas as modalidades de ciclismo (MTB, Speed, etc).
2. As inscrições para do desafio estarão abertas de 26/06/2020 a 05/08/2020.
3. O participante deverá ter 18 anos completos na data de inicio do desafio.
4. O primeiro lote de inscrições será no valor de R\$ 80,00 (até 19/07/2020). O Segundo lote será no valor de R\$ 85,00 (de 20/07/2020 a 05/08/2020).
5. O participante deverá escolher a sua categoria no momento da inscrição, bem como o tamanho da camisa e bandana (opcional):

Categorias: 250K/500K/800K

Bandana: opcional – tamanho único (acréscimo de R\$ 23,00 independente do lote)

Tamanho Camisas: PP/P/M/G/GG/XGG

PP	altura 61 cm	largura 47 cm	mangas 38 cm
P	altura 63 cm	largura 49 cm	mangas 40 cm
M	altura 64 cm	largura 51 cm	mangas 41 cm
G	altura 67 cm	largura 54 cm	mangas 43 cm
GG	altura 69 cm	largura 55 cm	mangas 44 cm
XGG	altura 71 cm	largura 59 cm	mangas 44 cm

Obs: pode haver variação de até 2cm

6. As inscrições serão feitas pelo site <https://www.ticketagora.com.br/e/desafio-superese-30741> e sua participação será confirmada após o pagamento. Ao se inscrever no Desafio o participante autoriza o uso da sua imagem em publicações nas redes sociais referentes ao Desafio "SUPERE-SE!". Caso venha desistir ou não concluir o desafio não terá direito a medalha e nem a devolução do valor pago na inscrição.
7. Os participantes poderão se inscrever em 1, 2 ou 3 categorias do desafio, para receber mais medalhas e camisetas. Os km são acumulativos, se fizer a inscrição para 500k por exemplo, o participante pode também receber o kit de 250k, obviamente se estiver inscrito também nessa distância. Não é necessário fazer 750k no mês, para receber 2 kits, o participante neste exemplo, precisa apenas completar 500k;
8. Todos os participantes inscritos e confirmados ganharão a camisa do desafio. O participante deverá concluir o desafio na quilometragem escolhida para ganhar a medalha FINISHER;
9. O Participante será adicionado no grupo de WhatsApp do desafio "SUPERE-SE!" após realizar a sua inscrição. Este grupo servirá de incentivo para os atletas inscritos de todos os lugares. Este grupo poderá, periodicamente ser fechado, onde somente os administradores postam e enviam informações. A permanência no grupo não é obrigatória.

10. Serão considerados todos os Kms pedalados no período de 01/08/2020 a 31/08/2020 em locais e rotas de livre escolha do participante seja TERRA , ASFALTO ou ROLO (desde que tenha aplicativo que marque essa modalidade), no seu horário e dia, lembrando que se deve evitar grupos ou aglomerações de acordo com medidas preventivas ao contágio e propagação da COVID-19.
11. O treino poderá ser marcado em qualquer aplicativo que tenha opção de relatório mensal de pedalada, ou seja, que possibilite verificar total de kms percorridos **MENSAL** em uma única tela, em modo PÚBLICO.
12. Quem optar em utilizar o aplicativo STRAVA (recomendado), deverá ter as atividades sincronizadas em modo PÚBLICO, e OBRIGATORIAMENTE Ingressar no Cycling Distance Challenge de AGOSTO de 2020 do aplicativo (para verificação de relatório mensal). O link será disponibilizado pelo Strava na última semana de julho e divulgado pela organização tão logo esteja disponível.
13. O participante deverá seguir o strava do Macacu Aventura (<https://www.strava.com/athletes/macacuaventura>) e ingressar no Clube Supere-se! (<https://www.strava.com/clubs/supere-se>).
14. O participante deverá enviar o seu resumo de km no fim do mês (ou quando concluir) com apenas **UM** print de modo privado ao Administrador do Desafio até 02/09/2020, comprovando seu desempenho para receber a medalha ou medalhas de acordo com a escolha na inscrição. Obs: Enviar o Print somente após concluir o desafio, não é necessário enviar o print diário.
15. Poderá o participante terminar o desafio antes do dia 31 de agosto de 2020, porém, será produzida a arte de concluinte constando a quilometragem atingida durante o mês de agosto que será a comprovada e enviada ao organizador.
16. É obrigatório o monitoramento das atividades e a sua correta sincronização com o STRAVA ou aplicativo de escolha do participante de forma individual, com a distância mínima escolhida, dentro do período mencionado no item 3.
17. Não será aceita a duplicidade de arquivos “gpx”, ou seja, o participante usar o arquivo da atividade de outra pessoa (Se o mesmo não participou da pedalada), nem atividades adicionadas manualmente nos aplicativos.
18. Qualquer eventualidade que ocorrer, que não esteja dentro do regulamento, será discutida no grupo da organização do Desafio, onde será deferida ou não, avaliando as condições apresentadas pelo participante.
19. Serão aceitos atletas de todas as cidades do Brasil no desafio, porém, o participante deverá assumir os custos de frete para envio do kit ao final do desafio. O valor do frete será incluído no momento da inscrição de acordo com forma de envio selecionada.
20. Grupos de 10 ou mais participantes, com envio de kit para o mesmo endereço terá frete grátis. Para isso, no momento da inscrição aos participantes deverão se inscrever em um único cadastro para que o site disponibilize a opção de frete grátis para grupo. Em caso de dúvidas, entrar em contato com os organizadores.
21. Grupos de menos de 10 participantes poderão fazer o pedido como grupo e pagar apenas um frete para envio de todos os kits.
22. Todos os participantes receberão a camisa do desafio + bandana (opcional). Aqueles que concluírem com êxito o Desafio receberão uma medalha, juntamente com o kit.
23. Os kits poderão ser retirados presencialmente em Papucaia / Cachoeiras de Macacu – RJ ou enviados pelo correio conforme itens 19, 20 e 21.
24. Presencialmente, o Kit somente será entregue diretamente ao participante mediante comprovação por meio de documento de identidade original com foto. Somente poderá ser entregue a terceiro portador de autorização assinada pelo participante juntamente com cópia do documento do inscrito.
25. Os kits serão entregues/postados após 15 dias do término do desafio, podendo, eventualmente sofrer alguma alteração neste prazo.
26. Como se trata de uma prática esportiva, em grupo ou individual, os participantes devem reconhecer os riscos inerentes à modalidade esportiva do ciclismo. Os riscos podem ser advindos de vários fatores como: terreno, clima, ambientes, equipamentos, técnicos, segurança pública, estado das vias, entre outros. Todos aqueles que Pedalam estão suscetíveis aos riscos de acidentes. Por isso é tão importante o uso dos equipamentos de segurança. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas são significativos e envolvem possibilidade de luxações, fraturas e acidentes com risco, é muito importante cuidar da sua saúde. Inclusive a busca de um médico que possa promover uma avaliação física é algo muito bem recomendado. Seguir as regras específicas da modalidade, equipamentos adequados, boa conduta e disciplina são fatores que podem reduzir os perigos e riscos de uma série de possíveis danos físicos. Portanto, é de suma importância o reconhecimento do participante de assumir livremente todos os riscos ao participar do Desafio SUPERE-SE! . Por não se tratar de um evento, não há pontos de concentração oficial, carros de apoio, alimentação de percurso em áreas próprias, veículos com equipe de socorro, nem quaisquer outros dispositivos inerentes aos eventos. Trata-se de desafio pessoal, facultativo, por adesão, com montagem de rotas e programação própria dos participantes, cabendo a esses a montagem do seu esquema de segurança e alimentação.