

## **16º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2021**

**21/02/2021**

Estaremos seguindo **PROTÓCOLOS SANITÁRIOS** de combate a COVID

**DATA:** 21/02/2021 – Guaratuba / PR

Prova **TRADICIONAL** do TRIATHLON PARANAENSE,

**ESTAREMOS ABRINDO SOMENTE 150 VAGAS** entre todas as modalidades.

**NATAÇÃO:** Uma única volta para todas modalidades

**SPRINT:** 750m

**TRI SUPER SPRINT:** 400m

**CICLISMO: SPRINT:** 04 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

**TRI SUPER SPRINT:** 02 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

**CORRIDA: SPRINT:** 02 VOLTAS 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 02x)

**TRI SUPER SPRINT:** 01 VOLTA 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 01x)

Obs.: **DUATHLON: 02 voltas de corrida/ 04 voltas ciclismo/ 01volta de corrida.**

### **KIT ATLETA –**

- NUMERAL BIKE
- CHIP DESCARTAVEL
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO
- TATUAGEM P/ BRAÇO
- NUMERAL DE BIKE ( com CHIP) entregue na entrada da TRANSIÇÃO no dia da prova.
- LACRES para prender numeral bike
- NUMERAL PEITO
- BRINDE MORMAII

**CATEGORIAS:**

SPRINT SPEED		TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.	MASC	FEM.
GERAL	GERAL	.ATÉ 29	.ATÉ 29
13/15	13/19	30+	30+
16/19	20/29		
20/24	30/39	TRI SPRINT MB	
25/29	40/49	MASC	FEM.
30/34	50/59	U	U
35/39	60+		
40/44		DUATHLON SP	
45/49		MASC	FEM.
50/54		U	U
55/59			
60+		DUATHLON MB	
		MASC	FEM.
		U	U

**PREMIAÇÃO:**

1º ao 5º Lugar Geral ELITE MASC e FEM ( TROFÉUS)

1º ao 5º Lugar por CATEGORIA das demais modalidades sendo 1º Lugar TROFÉU 2º ao 5º MEDALHOES

**FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)**

NATAÇÃO: Praia Central de Guaratuba - Formato triangular

CICLISMO: Rua 29 de Abril, Rua Xavier da Silva, Rua Antonio Rocha, Av Curitiba.

CORRIDA: Av. Atlantica, Rua Alois Ciatka

**VALORES:**

 <b>PROVA DIA: 21/02</b>	TRI VERÃO GUARATUBA	
	NÃO FEDERADOS	FEDERADOS
	VALORES ATÉ 08/02/2021	VALORES ATÉ 08/02/2021
<b>MODALIDADE</b>	VALOR	VALOR
TRI SPRINT SPEED	R\$ 350,00	R\$ 330,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 350,00	R\$ 330,00
<b>MODALIDADE</b>	VALOR	VALOR
TRI SUPER SPRINT	R\$ 330,00	R\$ 300,00
DUATHLON SPEED	R\$ 250,00	R\$ 220,00
DUATHLON MTB	R\$ 250,00	R\$ 220,00
	NÃO FEDERADOS	FEDERADOS
<b>PROVA DIA: 21/02</b>	<b>09/02 à 17/02 2021</b>	<b>09/02 à 17/02 2021</b>
<b>MODALIDADE</b>	VALOR	VALOR
TRI SPRINT SPEED	R\$ 380,00	R\$ 350,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 380,00	R\$ 350,00
<b>MODALIDADE</b>	VALOR	VALOR
TRI SUPER SPRINT	R\$ 350,00	R\$ 330,00
DUATHLON SPEED	R\$ 270,00	R\$ 250,00
DUATHLON MTB	R\$ 270,00	R\$ 250,00

Obs. Atletas filiados FPTri em 2020/2021 serão beneficiados com desconto.  
 + Desconto também para ASSESSORIAS (fale com seu TÉCNICO).

### PROGRAMAÇÃO:

AGUARDAR INFORMAÇÕES Para retirada do KIT em CURITIBA na SEMANA e no Sábado em Guaratuba

Mas DOMINGO é essa a PROGRAMAÇÃO.

**DOMINGO** - LOCAL: Praia Central de Guaratuba

• 05h35 às 06h20 – entrega somente do **KIT de prova numerais e chip da prova**. (esta é uma entrega extra para facilitar os atletas que vem direto para a prova).

- 05h35 – Abertura da Transição.
- 06h35 – Fechamento da Área de Transição
- 06h45 – 1ª Largada: AGUARDEM ORDEM DAS LARGADAS  
LIVE do SIMPÓSIO TÉCNICO quarta feira 07:59 @triativaeventos

NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO e sim somente ENTREGA

- 09h30 – Entrega da Premiação TRI SUPER SPRINT
- 09h40 – Entrega da Premiação SPRINT
- 09h50 – Entrega da Premiação DUATHLON

- **LOCAL:** Praia Central de Guaratuba

Obs.; atleta deverá estar presente para RETIRAR sua premiação ou deixar autorização para alguém retirar sua premiação.

Obs1. Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

## **INFORMAÇÕES GERAIS**

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com CPF.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

**3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).**

**4 – Haverá devolução do valor de inscrição somente se não houver a prova**

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO ( TODOS ATLETAS e STAFFS e ÁRBITROS deverão estar de mascara até antes da largada, e após terminar sua prova (vai receber mascara quando passar pelo pórtico de chegada.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 05km/20km/2,5km SPRINT – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,25km) –

## **NATAÇÃO**

1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.

2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.

- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.
- 8 - O uso da roupa de borracha somente será liberada somente se a temperatura da água estiver abaixo de 24°C ou por determinação do Corpo de Bombeiros.

## **CICLISMO (todas modalidades)**

- **VÁCUO LIBERADO, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA – RODAS FECHADAS PROIBIDA ou COM MENOS DE 10 RAIOS. CAPACETE AERO PROIBIDO.**

- 2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).
- 5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.
- 6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.
- 7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.
- 8 – Atletas do TRI SUPER SPRINT poderão usar qualquer tipo de bike ( menos com roda fechada e com menos de 10 raios).

## **MOUNTAIN BIKE:**

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

- 1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End
- 2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.

3 - É proibido o uso de Clip (guidom).

5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

## **CORRIDA**

1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.

2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.

4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.

5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.

6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

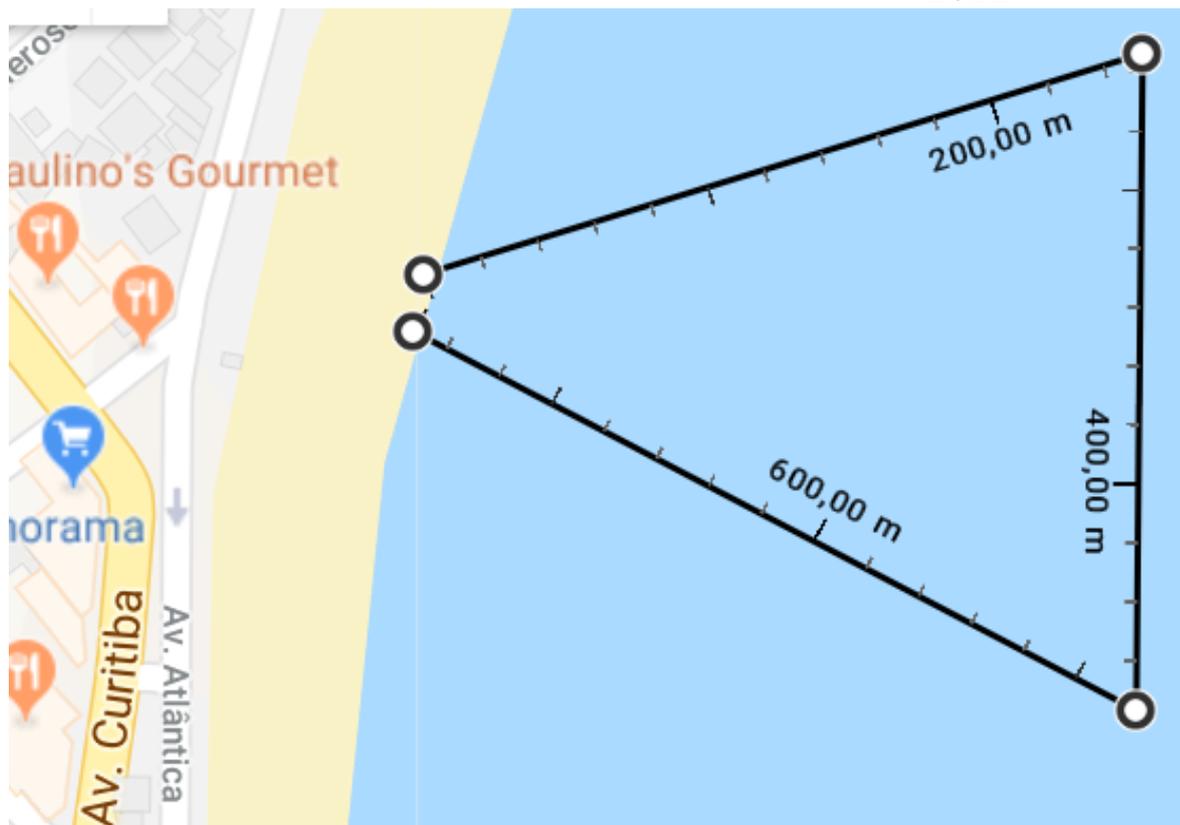
7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

**COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA:** [WWW.FOCORADICAL.COM.BR](http://WWW.FOCORADICAL.COM.BR)

**Qualquer dúvida enviar email para:** [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)

ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517.

**NATAÇÃO SPRINT – 01 x 750m - TRI SUPER SPRINT – 01 x 400m**



**CICLISMO 04 X 05km SPRINT / DUATHLON - TRI SUPER SPRINT - 02 X 05km**



CORRIDA SPRINT 02 X 2,5km / TRI SUPER SPRINT 01 X 2,5km

CORRIDA DUATHLON 1ª 02 X 2,5km – 2ª 01 X 2,5km

