

5º Desafio SUPERE-SE!

Escolha a sua categoria no momento da inscrição, pedale 200Km, 400Km, 800Km ou 1500Km durante o mês de abril em qualquer lugar e horário e receba a kit e conquiste a medalha de finalizador!

Desafio de 01/04/2021 a 30/04/2021

Inscrições: 05/03/2021 a 05/04/2021 (De 02/04 a 05/04 disponível somente via cartão de crédito)

Inscrições no site: www.macacuaventura.com.br e será direcionado ao site <https://www.ticketagora.com.br/e/5%c2%ba+DESAFIO+SUPERE-SE!+-31759>

Após confirmada a inscrição o participante poderá criar seu próprio avatar diretamente no site <https://www.macacuaventura.com.br/>.

REGULAMENTO:

1. Poderão participar todas as modalidades de ciclismo (MTB, Speed, etc).
2. As inscrições para o desafio estarão abertas de 04/03/2021 a 05/04/2021.
3. O participante menor de 18 anos completos na data de início do desafio deverá ser inscrito pelo responsável.
4. Estarão disponíveis 4 kits pra escolha do participante:

KIT BÁSICO	Inscrição + Camisa Ciclista Ziper Full
KIT AVENTURA 1	Inscrição + Camisa Ciclista Ziper Full + Meia
KIT AVENTURA 2	Inscrição + Camisa Ciclista Ziper Full + Bandana
KIT AVENTURA EXTREMA	Inscrição + Camisa Ciclista Ziper Full + Meia + Bandana

TODOS OS PARTICIPANTES QUE CONCLUÍREM O DESAFIO RECEBERÃO MEDALHA

5. O valor das inscrições irá variar de acordo com os kits e com os lotes:

KIT	Valor
KIT BÁSICO	R\$ 89,90 + taxa
KIT AVENTURA 1	R\$ 109,90 + taxa
KIT AVENTURA 2	R\$ 119,90 + taxa
KIT AVENTURA EXTREMA	R\$ 139,90 + taxa

6. O participante deverá escolher a sua categoria no momento da inscrição, bem como kit desejado e o tamanho da camisa e meia, de acordo com o kit escolhido.

Categorias:

- 200km (solo / dupla / trio / quarteto)
- 400km (solo / dupla / trio / quarteto)
- 800km (solo / dupla / trio / quarteto)
- 1500km (solo / dupla / trio / quarteto)

Bandana: opcional – tamanho único

Tamanho Camisas: PP/P/M/G/GG/XGG/XXGG

PP	altura 61 cm	largura 47 cm	mangas 38 cm
P	altura 63 cm	largura 49 cm	mangas 40 cm
M	altura 64 cm	largura 51 cm	mangas 41 cm
G	altura 67 cm	largura 54 cm	mangas 43 cm
GG	altura 69 cm	largura 55 cm	mangas 44 cm
XGG	altura 71 cm	largura 59 cm	mangas 44 cm
XXGG	altura 78 cm	largura 65 cm	mangas 45 cm
Obs: pode haver variação de até 2cm			

Tamanho das Meias:

33 a 38 / 39 a 43

7. As inscrições serão feitas pelo site www.macacuaventura.com.br e sua participação será confirmada após o pagamento. Ao se inscrever no Desafio o participante autoriza o uso da sua imagem em publicações nas redes sociais referentes ao Desafio "SUPERE-SE 5". Caso venha desistir ou não concluir o desafio não terá direito a medalha e nem a devolução do valor pago na inscrição.

8. Os participantes poderão se inscrever em quantas categorias quiser, para receber mais medalhas e camisetas. Os km são acumulativos. Se fizer a inscrição para 400k por exemplo, o participante pode também receber o kit de 200k, obviamente se estiver inscrito também nessa distância. Não é necessário fazer 600k no mês, para receber 2 kits, o participante neste exemplo, precisa apenas completar 400k;

9. Todos os participantes inscritos e confirmados ganharão a camisa do desafio, meia e bandana (de acordo com o kit adquirido). O participante deverá concluir o desafio na quilometragem escolhida para ganhar a medalha FINISHER. **Nas modalidades**

Dupla/Trio/Quarteto serão somadas as quilometragens dos participantes para atingir a meta. Não precisa ser uma divisão exata das distâncias. Porém, o participante que pedalar menos, deverá ter pedalado pelo menos 10% da quilometragem total. Se algum participante não atingir a quilometragem mínima, ainda que os demais tenham completado o total, não receberão medalha.

10. O Participante será adicionado no grupo de Whatsapp do desafio "SUPERE-SE 5" após realizar a sua inscrição, nos últimos dia do mês de janeiro. Este grupo servirá de incentivo para os atletas inscritos de todos os lugares. Este grupo poderá, periodicamente ser fechado, onde somente os administradores postam e enviam informações. A permanência no grupo não é obrigatória.

11. Serão considerados todos os Kms pedalados no período de 01/04/2021 a 30/04/2021 em locais e rotas de livre escolha do participante seja TERRA , ASFALTO ou ROLO (desde que tenha aplicativo que marque essa modalidade), no seu horário e dia, lembrando que se deve evitar grupos ou aglomerações de acordo com medidas preventivas ao contágio e propagação da COVID-19.

12. O treino poderá ser marcado em qualquer aplicativo que tenha opção de relatório mensal de pedalada, ou seja, que possibilite verificar total de kms percorridos **MENSAL** em uma única tela, em modo PÚBLICO.

13. Quem optar em utilizar o aplicativo STRAVA (recomendado), deverá ter as atividades sincronizadas em modo PÚBLICO, e OBRIGATORIAMENTE Ingressar no Cycling Distance Challenge de abril de 2021 do aplicativo (para verificação de relatório mensal). O link será disponibilizado pelo Strava na última semana de janeiro e será divulgado pela organização tão logo esteja disponível.

14. O participante deverá seguir o strava do Macacu Aventura (<https://www.strava.com/athletes/macacuaventura>) e ingressar no Clube Supere-se! (<https://www.strava.com/clubs/supere-se>).

15. O participante deverá enviar o seu resumo de km no fim do mês (ou quando concluir) com apenas **UM** print de modo privado ao Administrador do Desafio até 01/05/2021, comprovando seu desempenho para receber a medalha ou medalhas de acordo com a escolha na inscrição. Obs: Enviar o Print somente após concluir o desafio, não é necessário enviar o print diário.

16. Poderá o participante terminar o desafio antes do dia e 30 de abril de 2021.

17. É obrigatório o monitoramento das atividades e a sua correta sincronização com o STRAVA ou aplicativo de escolha do participante de forma individual, com a distância mínima escolhida, dentro do período mencionado no item 2.

18. Não será aceita a duplicidade de arquivos "gpx", ou seja, o participante usar o arquivo da atividade de outra pessoa (Se o mesmo não participou da pedalada), nem atividades adicionadas manualmente nos aplicativos.

19. Qualquer eventualidade que ocorrer, que não esteja dentro do regulamento, será discutida no grupo da organização do Desafio, onde será deferida ou não, avaliando as condições apresentadas pelo participante.

20. Serão aceitos atletas de todas as cidades do Brasil no desafio, porém, o participante deverá assumir os custos de frete para envio do kit ao final do desafio. O valor do frete será incluído no momento da inscrição de acordo com forma de envio selecionada.

21. Grupos de 10 ou mais participantes, com envio de kit para o mesmo endereço terá frete grátis. Para isso, no momento da inscrição aos participantes deverão se inscrever de forma coletiva ou individual, selecionando a opção de frete grátis para grupo. Posteriormente, o grupo deverá escolher um representante que ficará responsável por receber e distribuir os kits aos participantes. Após encerrada as inscrições o responsável deverá enviar ao organizador do evento a lista de nomes e número de inscrição dos participantes que terão seus kits enviados em grupo, bem como endereço para o envio.

22. Todos os participantes receberão os itens adquiridos no kit. Aqueles que concluírem com êxito o Desafio receberão uma medalha, juntamente com o kit.

23. Os kits poderão ser retirados presencialmente em Papucaia / Cachoeiras de Macacu – RJ ou enviados pelo correio conforme itens 20 e 21.

24. Presencialmente, o Kit somente será entregue diretamente ao participante mediante comprovação por meio de documento de identidade original com foto. Somente poderá ser entregue a terceiro portador do Ticket emitido pelo site do Ticket Agora no momento da inscrição juntamente com cópia do documento do inscrito.

25. Os kits serão entregues/postados após até 15 dias do término do desafio, podendo, eventualmente sofrer alguma alteração neste prazo.

26. Como se trata de uma prática esportiva, em grupo ou individual, os participantes devem reconhecer os riscos inerentes à modalidade esportiva do ciclismo. Os riscos podem ser advindos de vários fatores como: terreno, clima, ambientes, equipamentos, técnicos, segurança pública, estado das vias, entre outros. Todos aqueles que Pedalam estão suscetíveis aos riscos de acidentes. Por isso é tão importante o uso dos equipamentos de segurança. Os riscos de acidentes nas atividades envolvidas são significativos e envolvem possibilidade de luxações, fraturas e acidentes com risco, é muito importante cuidar da sua saúde. Inclusive a busca de um médico que possa promover uma avaliação física é algo muito bem recomendado. Seguir as regras específicas da modalidade, equipamentos adequados, boa conduta e disciplina são fatores que podem reduzir os perigos e riscos de uma série de possíveis danos físicos. Portanto, é de suma importância o reconhecimento do participante de assumir livremente todos os riscos ao participar do Desafio SUPERE-SE! . Por não se tratar de um evento, não há pontos de concentração oficial, carros de apoio, alimentação de percurso em áreas próprias, veículos com equipe de socorro, nem quaisquer outros dispositivos inerentes aos eventos. Trata-se de desafio pessoal, facultativo, por adesão, com montagem de rotas e programação própria dos participantes, cabendo a esses a montagem do seu esquema de segurança e alimentação.