

## **4H de Corrida Endurance / Revezamento P & G / 6ª Edição**

**DATA: 17/09/16(SÁBADO) HORÁRIO: 17H00**

**LOCAL: Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica de Manaus**

### **REGULAMENTO**

#### **DOS OBJETIVOS:**

**ART. 1** – Promover a socialização dos praticantes de corrida de Manaus, através da realização de um evento inusitado.

#### **DO EVENTO:**

**ART. 2** – As 4H de Corrida Endurance / Revezamento P & G acontecerão no dia 17 de setembro de 2016, na Pista de Atletismo da Fundação Vila Olímpica de Manaus, a partir das 17h00. O evento será disputado entre equipes mistas compostas por 08 atletas (mínimo 02 mulheres) e 04 atletas (mínimo 01 mulher).

#### **DO PERCURSO e SISTEMA DE DISPUTA DO REVEZAMENTO:**

**ART. 3** – As equipes serão identificadas com uma numeração e os seus atletas terão seus números contendo a identificação da equipe, mais sua ordem de largada.

Exemplo 1: **01 / 1** (equipe: 01; ordem de largada do atleta: 1)

Exemplo 2: **30 / 8** (equipe: 30; ordem de largada do atleta: 8)

Parágrafo Único: Cada equipe receberá um Chip contendo um velcro, que deverá ser utilizado por todos os seus componentes durante a prova.

**ART. 4** – As equipes deverão permanecer correndo durante as quatro horas do evento, sendo que cada um dos 08 (oito) ou 04 (quatro) integrantes obrigatoriamente cumprirá o tempo de 30 ou 60 minutos.

Parágrafo Único: As equipes deverão cumprir a ordem de numeração conforme inscreveram seus atletas na Ficha de Inscrição, **sendo que as mulheres serão obrigatoriamente as **terceiras e quartas a correr.****

**ART. 5** – O horário de prova dos atletas será o seguinte:

#### **Equipes de 08 (Oito) Atletas:**

/ 1 - 17h00 as 17h30;

/ 2 - 17h30 as 18h00;

/ 3 - 18h00 as 18h30; (Mulher)

/ 4 - 18h30 as 19h00; (Mulher)

/ 5 - 19h00 as 19h30;

/ 6 - 19h30 as 20h00;

/ 7 - 20h00 as 20h30;

/ 8 - 20h30 as 21h00;

#### **Equipes de 04 (Quatro) Atletas:**

/ 1 - 17h00 as 18h00;

/ 2 - 18h00 as 19h00; (Mulher)

/ 3 - 19h00 as 20h00;

/ 4 - 20h00 as 21h00;

Obs.: As trocas de atletas nas equipes serão autorizadas por uma sirene e serviço de som, e, após cada sirene todos os atletas que estiverem depois da zona de troca determinada pela Organização, terão que completar mais uma volta; Os que estiverem antes da zona, efetuarão a passagem do chip bastão para o próximo corredor de sua equipe, não podendo correr para trás.

**ART. 6** – A equipe campeã será a que executar o maior número de voltas ao final das quatro horas de corrida.

Parágrafo Único: Ao final das quatro horas de corrida, será anunciado o término do tempo de prova pelo serviço de som do evento, em seguida, todas as equipes deverão completar suas voltas, momento em que será cronometrado o tempo da última volta de cada equipe para efeito de classificação caso haja disputas entre duas equipes com o mesmo número de voltas.

#### **DAS INSCRIÇÕES, ENTREGA DE KITS E SIMPÓSIO TÉCNICO:**

**ART. 7** – As inscrições estarão abertas a partir do dia 27 de JUNHO até o dia 10 de SETEMBRO de 2016, (OU ATÉ ENCERRAR O LIMITE DE VAGAS) através do site: [www.endurancemanaus.com.br](http://www.endurancemanaus.com.br).

**OBS.: Evento limitado a 50 equipes de 4 (quatro) atletas + 110 equipes de 8 (oito) atletas + 50 Atletas SOLO.**

**Valor: R\$ 63,90 por Atleta (taxa inclusa) – Até 29/07/16**

**Valor: R\$ 68,90 por Atleta (taxa inclusa) – Até 15/08/16**

**Valor: R\$ 73,90 por Atleta (taxa inclusa) – A partir de 16/08/16**

**ART. 8** – A entrega de Kits aos líderes de equipes será no dia 16 de SETEMBRO de 2016, na Loja Track & Field, do Manauara Shopping, no horário de 14h00 as 19h00.

**DO PÚBLICO ALVO:**

**ART. 9** - As 4H de Corrida Endurance / Revezamento P & G é um evento aberto ao público.

Parágrafo Único: Para participar do evento, o atleta deverá assinar o termo de aptidão física, onde isenta a organização do evento de quaisquer incidentes que poderão ocorrer com a sua saúde durante a prova, sendo que todas as medidas de emergências serão tomadas, caso seja necessário.

**DA PREMIAÇÃO:**

**ART. 10** – Serão premiadas com dinheiro e troféus as 03 (três) primeiras equipes classificadas na prova na categoria de 08 (oito) Atletas:

1ª Lugar: R\$ 1500,00 e Medalhas

2ª Lugar: R\$ 1000,00 e Medalhas

3ª Lugar: R\$ 500,00 e Medalhas

**ART. 11** – Serão premiadas com dinheiro e troféus, as 03 (três) primeiras equipes classificadas na prova na categoria de 04 (quatro) Atletas:

1ª Lugar: R\$ 1500,00 e Medalhas

2ª Lugar: R\$ 1000,00 e Medalhas

3ª Lugar: R\$ 500,00 e Medalhas

**ART. 12** – Serão premiadas com troféus, as 03 (três) primeiras equipes classificadas na prova de **08 (oito) Atletas** na categoria **Academias**:

1ª Lugar: Troféu e Medalhas

2ª Lugar: Troféu e Medalhas

3ª Lugar: Troféu e Medalhas

**ART. 13** – Serão premiadas com troféus, as 03 (três) primeiras equipes classificadas na prova de **08 (oito) Atletas** na categoria **Colaboradores P & G**:

1ª Lugar: Troféu e Medalhas

2ª Lugar: Troféu e Medalhas

3ª Lugar: Troféu e Medalhas

**ART. 14** – Serão premiados com troféus, os 03 (três) primeiros classificados na prova Solo:

1ª Lugar: Masculino / Feminino: Troféu

2ª Lugar: Masculino / Feminino: Troféu

3ª Lugar: Masculino / Feminino: Troféu

Obs.: Todos os atletas inscritos receberão medalhas de participação alusivas ao evento.

**DA ORGANIZAÇÃO:**

**ART. 15** – Ao participar das 4H de Corrida Endurance / Revezamento P & G o atleta estará autorizando seu direito de imagem para fins de divulgação do evento.

**ART. 16** – As 4H de Corrida Endurance / Revezamento P & G é um evento realizado pela Federação Desportiva de Atletismo do Amazonas - FEDAEAM com apoio da SEJEL – Secretaria de Juventude Esporte e Lazer do Amazonas e Organizadas pela Endurance Sports, a qual detêm todos os direitos autorais reservados.

**ART. 17** – Os casos omissos a este Regulamento serão resolvidos pela Organização.