

Regulamento:

Inscrições até 15 de agosto

Ciclismo R\$ 90,00

Corrida R\$ 60,00

Percurso Total

Ciclismo 75 quilômetros

Corrida 20 quilômetros

Prazo de 10 dias para execução

A cada etapa ou percurso realizado, fazer uma selfie ou foto para postar nas redes sociais e marcar o 19º Batalhão de Polícia Militar. (para aqueles que possuem redes sociais)  
(facultativo) Instagram: @decimononopmpr Facebook: 19bpm.pmpr

Entregar 2kg de alimento não perecível na retirada do kit (camiseta + medalha) na sede do 19º Batalhão de Polícia Militar. (de forma voluntária)

Retirada dos kit's na sede do 19º Batalhão de Polícia Militar, rua Gisela Merlin Leduc Nº 390 bairro Jardim Gisele, Toledo-PR, cep 85905190 ou via frete Correios.