

CIRCUITO TRAIL 7K 2021

4ª Etapa – Morro das Cabras

Sapucaia do Sul - RS

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

***OBEDECEREMOS A TODOS OS PROTOCOLOS DE DISTANCIAMENTO VIGENTES QUE SERÃO AMPLAMENTE DIVULGADOS NAS NOSSAS REDES SOCIAIS E AQUI NESTE EVENTO EM BREVE.**

1. O EVENTO:

Esta prova será a 4ª das 5 Etapas do Circuito Trail 7K 2021.

Consultar Regulamento Geral do Circuito Trail 7K 2021 ao final deste regulamento para maiores informações sobre Ranking e Premiações do Circuito.

2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Esporte Clube Onze Amigos - Estrada Fazenda dos Prazeres - Sapucaia do Sul - RS**
- Data: **31 de outubro de 2021**
- Modalidades (distâncias):
 - ✓ **CURTO** - Trail Run CURTO (7 a 9Km)
 - ✓ **MÉDIO** - Trail Run MÉDIO (14 a 18Km)
 - ✓ **CANICROSS** - Trail Run CURTO com Cachorro
 - ✓ **CAMINHADA** – Trail CURTO (7 a 9km)
 - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)

3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradões) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos no evento do Facebook e no site da Lêmur Eventos, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite:**
 - ✓ MÉDIO: 3h30min para completar
 - ✓ CURTO e CANICROSS: 1h30min para completar

4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- Entrega de Kits a partir das 10h no local do evento
- Largadas do MÉDIO por ondas a partir das 13:00h
- Largadas do CURTO, CANICROSS e CAMINHADA por ondas a partir das 14:00h
- Largadas do INFANTIL a partir das 15:00h

5. ESTRUTURA DO EVENTO:

- Arena do Evento: Cronometragem, Hidratação e Frutas, Entrega de Kits, Banheiros Químicos;
- Estrutura do Clube 11 Amigos:
 - ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro
 - ✓ Restaurante com Lanches;
 - ✓ Estacionamento nas Dependências do Clube 11 Amigos

6. KIT DA PROVA:

- **Trail Run CURTO/Trail Run MÉDIO/CANICROSS:**
 - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
 - ✓ Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.
- **INFANTIL e CAMINHADA:**
 - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;
 - ✓ Poderão ser acrescentados produtos dos apoiadores e patrocinadores.

7. INSCRIÇÕES:

- **INFANTIL:**

- ✓ Lote Único com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 48,00
- ✓ Lote Único com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 52,00
- ✓ Lote Único sem Kit: R\$ 22,00
- **Trail Run CURTO (7K):**
 - ✓ 1º Lote com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 82,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 92,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 88,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 98,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote sem Kit: R\$ 65,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote sem Kit: R\$ 72,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 75,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 80,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Idoso sem Kit: R\$ 55,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote Idoso sem Kit: R\$ 60,00 + taxa do site
- **Trail Run MÉDIO:**
 - ✓ 1º Lote com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 92,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 102,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 98,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 108,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote sem Kit: R\$ 75,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote sem Kit: R\$ 82,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 85,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único Idoso com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 90,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote Idoso sem Kit: R\$ 65,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote Idoso sem Kit: R\$ 72,00 + taxa do site
- **CANICROSS:**
 - ✓ Lote Único com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 85,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 90,00 + taxa do site
 - ✓ 1º Lote sem Kit: R\$ 65,00 + taxa do site
 - ✓ 2º Lote sem Kit: R\$ 70,00 + taxa do site
- **CAMINHADA:**
 - ✓ Lote Único com Kit 1 (camiseta manga curta): R\$ 65,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único com Kit 2 (camiseta manga longa): R\$ 70,00 + taxa do site
 - ✓ Lote Único sem Kit: R\$ 45,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
 - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
 - ✓ Contato pelo email lemureventos@gmail.com ou cel: (51) 99951.0993

8. CATEGORIAS:

- **Trail Run CURTO / Trail Run MÉDIO:**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
 - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
 - Até 29 anos;
 - 30 à 39 anos;
 - 40 à 49 anos;
 - 50 à 59 anos;
 - 60 anos em diante
 - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2021.
- **CANICROSS:**
 - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino**
 - ✓ Não haverá classificação por faixas etárias
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
 - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
 - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
 - 04 à 06 anos.....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos.....400 metros

9. PREMIAÇÃO DA ETAPA:

- **Trail Run CURTO e MÉDIO:**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
 - **Poderão receber Brindes dos Apoiadores e Patrocinadores do evento;**

- ✓ Categorias Por Faixas Etárias
 - Troféu do 1º ao 3º lugar
- **CANICROSS:**
 - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
 - Troféu do 1º ao 5º lugar
 - Poderão receber Brindes dos Apoiadores e Patrocinadores do evento;
 - ✓ Não haverá premiação por Faixas Etárias
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
 - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**
 - ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**
 - ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

10. HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

- **Trail Run MÉDIO:**
 - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 3 pontos de hidratação
 - ✓ Equipamentos:
 - telefone celular (opcional)
 - casaco corta-vento ou impermeável (opcional)
 - obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.
- **Trail Run CURTO e CANICROSS:**
 - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 2 pontos de hidratação
 - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **ATENÇÃO: Evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

11. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática da corrida na cidade e arredores, assim como também a relação entre a corrida e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;

- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio.

CIRCUITO TRAIL 7K 2021

REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO

11. O CIRCUITO

- O Circuito Trail 7K 2021 é um Circuito de Corridas em Trilhas (Trail Run), disputado em 5 etapas, nas seguintes Distâncias (Modalidades):
 - ✓ **CURTO ou 7K (7 a 9Km):**
 - Distância mais curta, com caráter de iniciação as corridas em trilhas;
 - Grau de dificuldade pequeno a moderado
 - ✓ **MÉDIO (14 a 20Km):**
 - Distância intermediária do Circuito, para adeptos ao trail run com mais experiência;
 - Grau de dificuldade de intermediário para difícil, dependendo da etapa.
- Premiação na Geral e nas Faixas Etárias por etapa, para cada distância.
- Cada distância terá um Ranking próprio, com somatório de pontos ao final das 3 etapas.
- Os campeões do Circuito em cada Modalidade receberão troféu e demais premiações, conforme item 3;
- Cada etapa poderá ter um peso diferente para o Ranking e somente serão somadas as pontuações de 4 etapas, sendo uma como descarte;
- O participante somente somará pontos para a Modalidade (distância) em disputa na Etapa. Ou seja, se participar do CURTO (7K) em uma etapa e do MÉDIO em outra, terá uma pontuação em cada Ranking de acordo com a etapa que participou;

2. AS ETAPAS

- **1ª Etapa - Desafio do Paranhana**
 - ✓ **Local:** Raft Adventure Park – Três Coroas – RS
 - ✓ **Data:** 19 de junho de 2021
 - ✓ **Peso:** x 1
- **2ª Etapa – Trilhas da Harmonia**
 - ✓ **Local:** Lagoa da Harmonia – Teutônia - RS
 - ✓ **Data:** 07 de agosto de 2021
 - ✓ **Peso:** x 1
- **3ª Etapa – Caminho das Mulas**
 - ✓ **Local:** Comunidade Nossa Senhora da Paz - Veranópolis - RS
 - ✓ **Data:** 18 de setembro de 2021
 - ✓ **Peso:** x 1,1
- **4ª Etapa – Morro das Cabras**
 - ✓ **Local:** Clube 11 Amigos – Sapucaia do Sul - RS
 - ✓ **Data:** 31 de outubro de 2021
 - ✓ **Peso:** x 1
- **5ª Etapa – Trilhas de Pareci**
 - ✓ **Local:** Parque Municipal - Pareci Novo - RS
 - ✓ **Data:** 13 de novembro de 2021
 - ✓ **Peso:** x 1,2

3. AS PREMIAÇÕES PARA OS CAMPEÕES DO CIRCUITO:

- Campeões do Circuito somente na **Geral Masculina** e **Geral Feminina**, da seguinte forma:
 - ✓ **Trail Run CURTO (7K):**
 - 1º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - 2º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - 3º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - 4º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - 5º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - ✓ **Trail Run MÉDIO:**
 - 1º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - 2º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - 3º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - 4º Lugar – Troféu + Kit Especial
 - 5º Lugar – Troféu + Kit Especial
- **Premiações para Equipes:**
 - ✓ **Equipe com maior nº de inscritos em todas as modalidades ao final do Circuito**
 - R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) + Troféu
 - ✓ **Equipe com maior nº de pontos em todas as modalidades ao final do Circuito**
 - R\$ 750,00 (setecentos e cinquenta reais) + Troféu
- **CrITÉRIOS de Classificação para os Campeões do Circuito Trail 7K 2021:**
 - ✓ 1º Maior Número de Pontos no Ranking
 - ✓ 2º Maior Número de Provas Realizadas no Circuito
 - ✓ 3º Melhor Colocação em uma das Etapas
 - ✓ 4º Melhor Colocação na Última Etapa
 - ✓ 5º Melhor Somatório de Classificações em Todas as Etapas
- **Cerimônia de Premiação:**
 - ✓ Os troféus para os Campeões do Circuito serão entregues em cerimônia de premiação a ser definida.
- Não haverá premiação por faixa etária ao Final do Circuito. Somente nas etapas;

4. OS RANKINGS

- Pontuação por Etapa, conforme sua colocação na sua Modalidade:
 - ✓ 1º lugar: 100 pontos
 - ✓ 2º lugar: 90 pontos
 - ✓ 3º lugar: 80 pontos
 - ✓ 4º lugar: 70 pontos
 - ✓ 5º lugar: 60 pontos
 - ✓ 6º lugar: 50 pontos
 - ✓ 7º lugar: 40 pontos
 - ✓ 8º lugar: 30 pontos
 - ✓ 9º lugar: 20 pontos
 - ✓ 10º lugar: 10 pontos
 - ✓ 11º lugar em diante: 5 pontos

5. A CLASSIFICAÇÃO E APURAÇÃO DOS RESULTADOS

- A Apuração dos resultados das provas será feita através de Cronometragem Eletrônica, com Chip Descartável;
- A Apuração para Classificação na Geral e Faixas Etárias será feita através do **Tempo Líquido**. Salvo alguma modificação no formato das largadas de cada etapa.

6. RECURSOS E PROTESTOS

- Somente serão aceitos protestos até 10 minutos após a chegada do último participante, por escrito e entregue ao Diretor da Prova ou do Circuito;
- Protestos em relação aos resultados da classificação deverão ser feitos em até 10 minutos após a publicação das parciais no mural.
- Caso haja necessidade, de acordo com o julgamento do Diretor de Prova, os recursos serão julgados por uma comissão técnica formada por 3 ou 5 atletas de categoria diferente ao participante que entrou com o Recurso. A questão será decidida pelos votos dos participantes.

7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Cada Etapa terá seu **regulamento específico**. Consultar o respectivo regulamento para maiores informações.
- As **inscrições** serão feitas através do site: www.ticketagora.com.br;
- **Maiores informações e link de inscrições** poderão ser encontrados no site da Ticket Agora, na página do Face da Lêmur Eventos (www.facebook.com/lemureventos/), no site da Lêmur Eventos (www.lemureventos.com.br) e no evento do Face criado para cada Etapa do Circuito com seu respectivo nome;

Diretor Técnico do Circuito: Alexandre Martins – CREF 6657-G/RS

Informações: (51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com

Realização e Organização: Lêmur Eventos – CNPJ: 04.214.168/0001-50