

REGULAMENTO INSANOMAN ULTRA 339

DATA: 25 e 26 junho de 2022

LOCAL : BERTIOGA

DIA 1: NATAÇÃO 7KM + CICLISMO 284 KM

TEMPO LIMITE :15HS

DIA 2 : CORRIDA 48 KM

TEMPO LIMITE: 9HS

TEMPO TOTAL PARA TÉRMINO SOMADO OS 2 DIAS :22 HS

VALOR :1500

TOTAL DE ATLETAS: 30 ATLETAS

O atleta deverá colocar o tamanho do chinelo no ato da inscrição assim como o tamanho da camiseta de staff , tamanho da Jersey (camisa de ciclismo) tamanho da camiseta de finisher.

Leia o regulamento antes de se inscrever.

Não haverá devolução da inscrição em hipótese nenhuma, caso o atleta se machuque durante o treinamento ele terá a opção de transferir a inscrição para o próximo ano .

O INSANOMAN ULTRA 339 É UMA PROVA DE TRIATHLON EXTREMO E SERÁ REALIZADA EM 2 DIAS , SABADO E DOMINGO COM LARGADA E CHEGADA NA CIDADE DE BERTIOGA EM SP, SOMANDO OS 2 DIAS DE EVENTO TEREMOS UM PERCURSO TOTAL DE 339 KM.

DIA 1 (NATAÇÃO 7KM E CICLISMO 284KM)

NATAÇÃO : A NATAÇÃO TERÁ LARGADA AS 7HS DA MANHÃ DO DIA 25 DE JUNHO NA PRAIA DA ENSEADA NO CANAL ENTRE BERTIOGA E GUARUJÁ, A WETSUIT ESTARÁ LIBERADA PARA OS ATLETAS , NÃO HAVERÁ TEMPO LIMITE PARA O ATLETA FINALIZAR A ETAPA DE NATAÇÃO .

TEREMOS SUPORTE NA ÁGUA COM CAIAQUES, ESTES CAIAQUES SERÃO APENAS PARA QUALQUER URGÊNCIA QUE O ATLETA VENHA A PRECISAR.

SE O ATLETA POR QUALQUER MOTIVO DESISTIR NA ETAPA DA ÁGUA ELE DEVERÁ INFORMAR A ORGANIZAÇÃO.

CICLISMO: A ETAPA DE CICLISMO TERÁ 284KM EM SUA DISTÂNCIA TOTAL PARTINDO DA CIDADE DE BERTIOGA E IRA ATÉ A CIDADE DE JUQUEI, O ATLETA FARÁ O RETORNO NO

FISCAL DO EVENTO E RETORNARÁ PARA A CIDADE DE BERTIOGA , SERÃO 2 VOLTAS DE CICLISMO TOTALIZANDO 284KM , SOMADOS OS TEMPOS DE NATAÇÃO E CICLISMO O ATLETA NÃO PODERÁ ULTRAPASSAR DE UM TOTAL DE 15HS DE TEMPO TOTAL OU SEJA ÀS 22H DO SÁBADO .

O ATLETA DEVERÁ PEDALAR SOZINHO SEM NENHUMA AJUDA EXTERNA DE SEUS STAFFS OU DE QUALQUER OUTRA PESSOA, OS STAFFS PODEM AUXILIAR NA PARTE DE HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO DO ATLETA, TB PODEM AJUDAR NO REPARO E CONSERTO DA BICILETA DE SEU ATLETA (TROCA DE PNEU FURADO OU ALGUM AJUSTE COM A BICICLETA IMÓVEL) MAIS EM NENHUM MOMENTO O ATLETA DEVERÁ ENTRAR NO VEICULO OU SE BENEFICIAR DE QUALQUER AJUDA PARA A MOVIMENTAÇÃO NA ETAPA DE CICLISMO .

O ATLETA PODERÁ LEVAR 2 BICICLETAS E TROCAR SE ASSIM DESEJAR NA ETAPA DE CICLISMO POR QUALQUER QUE SEJA O MOTIVO.

O ATLETA DEVERÁ UTILIZAR A CAMISA DE CICLISMO OFICIAL DO EVENTO E O NUMERO DE PEITO OFICIAL TAMBÉM .

O CARRO DEVERÁ ESTAR DEVIDAMENTE ADESIVADO (ATLETA NA PISTA) PARA IDENTIFICAÇÃO DOS VEICULOS DE APOIO.

EM BREVE ENVIAREMOS TODO O MAPA DO PERCURSO DE CICLISMO .

SE O ATLETA ULTRAPASSAR O TEMPO LIMITE DE 15H DO HORÁRIO DE LARGADA ELE ESTARÁ AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADO.

DIA 2 (CORRIDA)

LARGADA 6H (PRAIA DA ENSEADA EM BERTIOGA EM FRENTE AO FORTE SÃO JOÃO)

O ATLETA DEVERÁ USAR O NUMERAL DE PEITO OFICIAL DO EVENTO.

NA ETAPA DE CORRIDA SERÃO REALIZADAS 3 VOLTAS PARA TOTALIZAR OS 48KM COM UM TEMPO LIMITE DE ATÉ 7HS A PARTIR DO HORÁRIO DE LARGADA OU SEJA ÀS 7HS DO DIA 26 DE JUNHO .

A CORRIDA SERÁ REALIZADA À BEIRA DA PRAIA EM AREIA BATIDA , NESTA ETAPA O ATLETA PODERÁ TER UM PACE , SEJA ESSE DE BICILETA OU CORRENDO AO SEU LADO PARA AJUDÁ-LO COM HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO , NESTA ETAPA O CARRO DE APOIO NÃO PODERÁ ACOMPANHAR O ATLETA DENTRO DA PRAIA .

HAVERÁ UM FISCAL DO EVENTO NO RETORNO ONDE SERÁ ENTREGUE UMA PULSEIRA PARA O ATLETA COMPROVAR SUA PASSAGEM PELO LOCAL, O ATLETA DEVERÁ RETIRAR UMA PULSEIRA EM CADA PASSAGEM TOTALIZANDO 3 PULSEIRAS AO FINAL DA ETAPA DE CORRIDA .

RANKING FINAL

SERÃO CONTABILIZADOS OS TEMPOS TOTAIS DOS 2 DIAS DE EVENTO PARA SOMATÓRIA E CLASSIFICAÇÃO FINAL DO EVENTO .

A ORGANIZAÇÃO PODERÁ EM QUALQUER MOMENTO SOLICITAR O GARMIN OU QUALQUER OUTRO DISPOSITIVO DO ATLETA PARA CONFERÊNCIAS DE KILOMETRAGEM E TEMPO TOTAL DE PERCURSO SE ASSIM ACHAR NECESSÁRIO.

FESTA DE PREMIAÇÃO

A FESTA DE PREMIAÇÃO SERÁ REALIZADA NO DOMINGO LOGO APÓS A CHEGADA DOS ATLETAS NA CIDADE DE BERTIOGA EM UM LOCAL A SER INDICADO PELA ORGANIZAÇÃO .

BEM VINDOS AO INSANOMAN ULTRA 339

PARA OS VERDADEIROS GUERREIROS

ORGANIZAÇÃO CRONO SPORTS

DIRETOR TÉCNICO

DENIS CESAR BAPTISTA