



REGULAMENTO INSANOMAN OFF ROAD

DATA: 10 de abril de 2022

LOCAL : SALESÓPOLIS -SP

INSANOMAN OFF ROAD É UM TRIATHLON EXTREMO EM PERCURSO OFF ROAD OU SEJA , FORA DO ASFALTO .

Valor 1200

Limite de 30 atletas

LARGADA :REPRESA SALESÓPOLIS

CHEGADA : MIRANTE DE SALESÓPOLIS

Leia o regulamento antes de se inscrever .

Não haverá devolução da inscrição em hipótese nenhuma , caso o atleta se machuque durante o treinamento ele terá a opção de transferir a inscrição para o próximo ano .

O atleta deverá o tamanho da camiseta de staff , tamanho da Jersey (camisa de ciclismo) tamanho da camiseta de finisher no ato da inscrição.

NATAÇÃO 3KM EM REPRESA

CICLISMO MTB 65KM E 1800 MTS DE ALTIMETRIA

CORRIDA 19KM E 600 MTS DE ALTIMETRIA

HORÁRIO PREVISTO DE LARGADA :7H

TEMPO LIMITE DA PROVA :12HS

KIT ATLETA :

TOUCA SILICONE (OBRIGATÓRIO NA NATAÇÃO)

CAMISETA CICLISMO (USO OBRIGATÓRIO NA ETAPA DE CICLISMO)

CAMISETA DE STAFF

MANGUITO

TOUCA PERSONALIZADA

BOLSA E BONÉ

Camiseta de staff tamanho baby p m g e gg camiseta p m g e gg

Jersey tamanho p m g e gg

O atleta deverá colocar o tamanho da camiseta de staff , tamanho da Jersey (camisa de ciclismo) tamanho da camiseta de finisher no ato da inscrição

Haverá venda de produtos extras no site:

Camiseta de staff 35 reais

Boné 60 reais

Jersey 140 reais

Bolsa 130 reais

Retirada de kits : a organização passará em breve

ENTREGA DE KITS :DIA 09 NO LOCAL E HORÁRIO INDICADO PELA ORGANIZAÇÃO .

CONGRESSO TÉCNICO : HAVERÁ UMA LIVE NA QUARTA FEIRA QUE ANTECEDE O EVENTO AS 20H NO INSTAGRAM OFICIAL @INSANOMANOFFROAD ESSE MESMO FICARÁ GRAVADO NO INSTAGRAM .

HAVERÁ TB UM CONGRESSO TÉCNICO PRESENCIAL NA SEXTA FEIRA QUE ANTECEDE O EVENTO AS 19H NUM LOCAL INDICADO PELA ORGANIZAÇÃO .

NATAÇÃO : A NATAÇÃO TERÁ LARGADA AS 7HS DA MANHÃ DO DIA 09 DE JULHO DE 2022 NA REPRESA EM SALESÓPOLIS , O HORARIO PODERA SOFRER ALTERAÇÕES DEPENDENDO DA CONDIÇÃO CLIMATICA , A WETSUIT ESTARÁ LIBERADA PARA OS ATLETAS , NÃO HAVERÁ TEMPO LIMITE PARA O ATLETA FINALIZAR A ETAPA DE NATAÇÃO .

EM CADA VOLTA DA ETAPA DE NATAÇÃO COM APROXIMADAMENTE 1KM POR VOLTA SE NECESSÁRIO O ATLETA PODERÁ SAIR DA ÁGUA PARA HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO SE ASSIM DESEJAR , A EQUIPE DEVERÁ ESTAR ATENTA E ALINHADA COM SEU ATLETA.

TEREMOS SUPORTE NA ÁGUA COM CAIAQUES , ESTES CAIAQUES SERÃO APENAS PARA QUALQUER URGÊNCIA QUE O ATLETA VENHA A PRECISAR .

SE O ATLETA POR QUALQUER MOTIVO DESISTIR NA ETAPA DA ÁGUA ELE DEVERÁ INFORMAR A ORGANIZAÇÃO .

CICLISMO: A ETAPA DE CICLISMO (MTB) TERÁ 65KM EM SUA DISTÂNCIA TOTAL E 1800 MTS DE ALTIMETRIA ACUMULADA PARTINDO DA REPRESA DE SALESÓPOLIS E RETORNANDO PARA A REPRESA PARA COMPLETAR TODA A ETAPA.

HAVERÁ PLACAS DE SINALIZAÇÃO DURANTE O PERCURSO, ASSIM COMO FITAS E MARCAÇÃO COM CAL NO CHÃO.



O ATLETA PODERÁ TROCAR DE BICICLETA SE HOVER NECESSIDADE OU TROCAR DE RODA SE ASSIM DESEJAR , PODERÁ OBTER AJUDA DA SUA EQUIPE DE APOIO PARA A MANUTENÇÃO DA SUA BICICLETA , NÃO PODERÁ EM HIPÓTESE ALGUMA ENTRAR DENTRO DO CARRO PARA OBTER VANTAGEM , SE O ATLETA FOR PEGO POR ALGUM MOTIVO DENTRO DO CARRO SERÁ AUTOMATICAMENTE DESCLASSIFICADO .

CORRIDA : A ETAPA DE CORRIDA TERÁ 19KM E 600 MTS DE ALTIMETRIA ACUMULADA ,NESTA ETAPA O ATLETA PODERÁ SER ACOMPANHADO POR UM PACE SE DESEJAR , ALGUÉM DE BICICLETA OU CARRO DE APOIO .

O ATLETA É RESPONSÁVEL POR TODA SUA ALIMENTAÇÃO E HIDRATAÇÃO DURANTE O EVENTO , ELE PODERÁ OBTER AJUDA DE OUTRAS EQUIPES .

HAVERÁ UM FISCAL DO EVENTO NO RETORNO DE 4KM APÓS O MORRO DO ROQUE, ONDE SERÁ ENTREGUE UMA PULSEIRA PARA O ATLETA COMPROVAR SUA PASSAGEM PELO LOCAL.

A CHEGADA DA CORRIDA SERÁ NUM LOCAL DIFERENTE DA REPRESA , OS ATLETAS DEVERÃO SEGUIR AS ORIENTAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO .

A ORGANIZAÇÃO PODERÁ EM QUALQUER MOMENTO SOLICITAR O GARMIN OU QUALQUER OUTRO DISPOSITIVO DO ATLETA PARA CONFERÊNCIAS DE KILOMETRAGEM E TEMPO TOTAL DE PERCURSO SE ASSIM ACHAR NECESSÁRIO .

FESTA DE PREMIAÇÃO A FESTA DE PREMIAÇÃO SERÁ REALIZADA NO DOMINGO AS 10H30
NUM LOCAL ESCOLHIDO PELA ORGANIZAÇÃO

TODOS OS ATLETAS QUE CHEGAREM AO FINAL DA PROVA DENTRO DO TEMPO LIMITE
RECEBERÃO CAMISETA E TROFÉU DE FINISHER .



BEM VINDOS AO INSANOMAN OFF ROAD
PARA OS VERDADEIROS GUERREIROS
ORGANIZAÇÃO CRONO SPORTS
DIRETOR TÉCNICO DENIS CESAR BAPTISTA