

## **REGULAMENTO COXA RUN CORRIDA VIRTUAL 2021**

### **1.0 - O EVENTO**

A Coxa Run Virtual será realizada em comemoração ao aniversário dos 112 anos do Coritiba Foot Ball Club.

Criamos um formato especial para que você possa participar da nossa prova em segurança e ter a oportunidade de correr com com a opção de chegada ao Estádio Major Antônio Couto Pereira.

O evento é virtual onde você pode escolher o percurso, podendo ser nas ruas, esteira, ou parques, bem como o grau de dificuldade, subidas, descidas ou plano. Basta apenas escolher na hora da inscrição a opção de caminhada 3km, corrida 5km ou 10 km. Depois correr ou caminhar a distância escolhida usando um aplicativo que marque o seu tempo e distância, no término tire uma foto do resultado e envie fazendo um UPLOAD no site das inscrições para validar a sua participação e retirar o certificado virtual.

Você também tem a opção de planejar o teu percurso e distância com a chegada no Estádio Major Couto Pereira, obedecendo todos os protocolos de segurança determinados neste regulamento.

A Corrida Virtual Coxa Run 2021 é organizada pela Thomé e Santos Eventos Esportivos com apoio institucional do Coritiba Foot Ball Club.

### **2.0 DA ORGANIZAÇÃO:**

A Corrida Virtual Coxa Run 2021 é organizada pela Thome e Santos Eventos Esportivos com apoio institucional do Coritiba Futt Ball Club.

### **3.0 DA PROVA**

3.1 - A prova será realizada do dia 12 de dezembro 2021 à 19 dezembro de 2021.

Terá 3 (três) quilometragens: 03 km de caminhada e 05 e 10km de Corrida.

3.2 - Todos escolherão seu percurso podendo ser em ruas, parques ou esteiras, tendo a oportunidade de fazer a sua chegada no Estádio Major Antônio Couto Pereira, obedecendo o horário previsto e todo o protocolo de segurança que consta neste regulamento.

3.3 - O horário da largada ficará a critério do atleta, enfatizamos que para registrar o seu tempo deverá enviar os dados para validação.

3-3-1 – Para a opção de chegada no estádio Major Antonio Couto Pereira será somente no dia 12 de dezembro de 2021, o atleta deverá observar o horário contido neste regulamento.

**NÃO É OBRIGATÓRIO A CHEGADA NO ESTÁDIO.**

**3.4.5 – CHEGADA NO ESTÁDIO:**

Local: Parte externa do Estádio, entrada pela rua Mauá.

Data: Somente dia 12 de dezembro de 2021 (domingo).

Horário: das 07h00 às 11h00.

**DA CHEGADA**

No dia 12 de dezembro de 2021, todos os inscritos poderão optar pela chegada no Estádio Major Antônio Couto Pereira. *Fica condicionada esta disponibilidade conforme o item 4.5 deste regulamento.*

#### **4.0 - PROTOCOLO DE SEGURANÇA.**

**4.1** - Corra no percurso determinado por você sozinho ou com familiares que você tenha certeza que não o colocará em risco, corra de máscara.

#### **4.2 – Chegada ao Estádio (parte externa):**

4.2.1 - Obedecer toda a sinalização do percurso limitado.

4.2.2 - Deverá manter o distanciamento de 10 metros.

4.2.3 – No portal não poderá parar para tirar fotos.

4.2.4 - Uso obrigatório de máscara.

4.2.5 - Uso obrigatório do número de peito para identificação do inscrito.

4.2.6 - Não poderá abraçar ou tocar outro corredor.

4.2.7 - Acesso ao estádio parte externa pela rua Mauá.

#### **4.3 - Passagem pelo portal de chegada**

4.3.1 - Não poderá passar e parar para descansar ou esperar outro participante.

4.3.2 - Após passar pelo portal de chegada deverá se deslocar rapidamente para a área da dispersão.

4.3.3 - Não será permitido tirar foto no portal de chegada ou arredores.

4.4.4 - Não poderá abraçar ou tocar outros participantes na chegada.

#### **4.4 - Da Área de Dispersão:**

4.4.1 - Na área da dispersão todos deverão manter o distanciamento de 2 (dois) metros demarcados no chão.

- 4.4.2 - Receberão somente hidratação (água).
- 4.4.3 - A medalha de participação será entregue junto com as demais demandas do kit, nos dias e horários determinados neste regulamento.
- 4.4.4 - Após a passagem pela área de dispersão todos serão direcionados para a Rua Floriano Essenfelder, na qual NÃO poderão retornar.
- 4.4.5 - Após a dispersão todos deverão deixar a área do evento evitando aglomerações.
- 4.4.6 - Não será permitido tirar foto no portal de chegada ou arredores.
- 4.4.7 – Uso obrigatório de máscara.

4.5 – NÃO será autorizada a chegada no estádio ao Estádio Major Antônio Couto Pereira se a Secretaria Municipal da Saúde retomar a bandeira vermelha ou retomar os protocolos rigorosos contra a pandemia. Caso tenhamos esta situação todos os participantes deverão escolher seu ponto de largada e chegada sem a opção de utilização do estádio Major Antônio Couto Pereira. Neste caso ficam nulos os itens anteriores.

## **5.0 - DA COMPOSIÇÃO DOS KITS**

### KIT

- 1 Medalha de participação.
- 1 Certificado digital.
- 1 Número de peito.

5.1 – Serão ofertados itens opcionais que serão comprados separados da inscrição:

#### Itens Opcionais:

- Camiseta Manga Curta – Valor unitário R\$ 30,00 (limitada a 250 unidades).
- Camiseta Manga Longa – Valor unitário R\$ 35,00 (limitada a 200 unidades).
- Chinelo – Valor unitário R\$25,00 (limitada a 200 unidades).

5.2 – Todo Atleta inscrito poderá comprar somente 1 unidade de cada Itens Opcionais por inscrição.

## **6.0 - DAS INSCRIÇÕES:**

6.1 - Serão limitadas a 800 inscrições.

6.2 - As inscrições poderão ser feitas através do site.  
[www.thomeesantos.com.br](http://www.thomeesantos.com.br).

6.3 - Sócios do Clube com o pagamento em dia terão desconto de 10% dos valores das inscrições e produtos adicionais dentro dos períodos e valores estabelecidos. Validação da inscrição através do CPF do Sócio Torcedor.

6.4 - O participante, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretratável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para os dias do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, por ventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento, ainda que em.

#### 6.5 - Valores e Períodos:

*Atingindo o limite máximo de inscritos, as inscrições poderão encerrar antes dos períodos previstos abaixo.*

Inscrições: (limitado a 800 inscrições).

Do dia 15/10/2021 a 12/11/2021. (podendo encerrar antes desta data se atingir o limite de inscrições).  
Valor R\$ 65,00.

Do dia 13/11/2021 à 05/12/2021. (podendo encerrar antes desta data se atingir o limite de inscrições).  
Valor R\$ 70,00.

#### Itens opcionais:

Do dia 15/10/2021 à 05/12/2021. (podendo encerrar antes desta data se atingir o limite de estabelecido).

Camiseta manga curta:  
Valor R\$ 30,00. (limitada a 300 unidades).

Camiseta manga longa:  
Valor R\$ 35,00 (limitada a 200 unidades).

Chinelo:  
Valor R\$ 25,00 (limitada a 150 unidades).

### **7.0 - DA ENTREGA DOS KITS:**

#### **7.1 - Orientações:**

- Todos deverão utilizar máscara.
- Por medida de segurança 1 (uma) pessoa poderá retirar para outros, basta para isso levar a xerox da identificação e comprovante de inscrição e assinar o termo de retirada.
- Respeitar os distanciamentos demarcados no chão.

- Após a retirada do kit deverá deixar rapidamente o espaço da entrega de kit evitando aglomerações, terá staff orientando caso haja necessidade de intervenção.
- Passar algo gel na entrada e saída.
- Os kits serão entregues no cronograma e local abaixo:
- Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit nos dias, locais e horários definidos abaixo.
- É obrigatório apresentação da carteira de identidade e comprovante de pagamento.
- Não será enviado kit pelo correio e outra opção de entrega domiciliar.

## **7.2 - Local**

Estádio Major Antônio Couto Pereira.

Rua Ubaldino do Amaral, 63 – Alto da Glória – Curitiba Paraná.

## **7.3 - Dias e horários:**

Dia 10 de dezembro (sexta feira) das 10h às 20h.

Dia 11 de dezembro (sábado) das 09h às 13h.

## **8.0 - DA CRONOMETRAGEM**

8.1 - Todo participante para validar o seu tempo deverá enviar uma foto do seu aplicativo com a distância percorrida e tempo, fazendo um UPLOAD no site de inscrição.

8.2 - Após a validação poderá retirar o seu certificado digital disponível no site.

## **9.0 - DA PREMIAÇÃO**

9.1 - NÃO terá premiação geral e nem nas categorias em nenhuma das distâncias.

9.2 - Todos receberão no ato da retirada dos kits a medalha de participação.

## **10.0 - DO PERCURSO**

10.1 - O participante será responsável pela escolha do seu percurso, podendo ser em ruas, parque ou esteiras e DECLARA em caráter irrevogável e irretratável que é responsável por todo o trajeto percorrido. Desta forma, isenta os organizadores por quaisquer incidentes físicos que, por ventura, venha a ocorrer durante o seu trajeto escolhido.

10.2 - Caso optar por ruas, por motivo de segurança e força deste regulamento, durante o trajeto deverão manter-se exclusivamente nas calçadas e caso tenha cruzamento, respeitar as sinalizações de trânsito.

## **11.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS**

11.1 - Todo participante será responsável por suas condições física e de saúde bem como o trajeto escolhido, isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

11.2 - Ao participar deste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.3 - Recomendamos a todos os inscritos rigorosa avaliações médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os corredores. É obrigatório no ato da inscrição estar com atestado médico com a data vigente do evento.

11.4 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11.5 A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial.

Curitiba, 15 de outubro de 2021.