

# TRIATHLON CAIOBÁ 2021

21/Novembro

## LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

**Transição e Chegada:** Praça Dante Luiz Junior

**Largada:** Praia Mansa de Caiobá /Matinhos /PR

## MODALIDADES

MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI OLÍMPICO	1.500 m	40.0 km	10.0 km (2 x 5.0 km)
TRI SPRINT	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km

## KIT E APOIO AO ATLETA

- CAMISETA 100% POLIAMIDA ( será vendida a parte)
- TOUCA NATAÇÃO
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- NUMERAL CAPACETE
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

## PREMIAÇÃO

MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA
TRI OLÍMPICO	5	3
TRI SPRINT	5	3
TRI SPRINT MTB	5	X

## CATEGORIAS

TRI OLÍMPICO		TRI SPRINT	
MASC.	FEM.	MASC.	FEM.
ATÉ 24M	Até 29	13/15	13/15
20/24	30/39	16/19	16/19
25/29	40 +	20/24	20/29
30/34		25/29	30/39
35/39		30/34	40/49
40/44		35/39	50 +
45/49		40/44	
50/54		45/49	
55/59		50/59	
60 +		60 +	

TRI SPRINT MTB	
MASC.	FEM.
U	U

## FORMATO DA PROVA (TRIATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON,)

**PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 minutos (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)**

**# ATLETA FILIE-SE NA FPTri E VOCÊ TERÁ GRANDES VANTAGENS #**

## VALORES DE INSCRIÇÕES:

MODALIDADE		
	Até 16/11/2021	17 e 18/11/2021
<b>TRI OLÍMPICO</b>	R\$ 350,00	R\$ 390,00
<b>TRI SPRINT</b>	R\$ 350,00	R\$ 390,00
<b>TRI SPRINT MTB</b>	R\$ 350,00	R\$ 390,00

#### VALOR ESPECIAL PARA ATLETAS DE ASSESSORIA

Entre em contato com sua ASSESSORIA.

Obs.: Devolução do valor de inscrição somente 50% até 15 dias antes do evento.  
Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova.

**ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO:** Qualquer alteração ( mudança de modalidade na prova deste evento será cobrado o valor de R\$100,00).

**Estravio do Numeral de Bike:** A perda ou não entregar o numeral de bike ( contem chip) será cobrado o valor de R\$100,00.

#### LOCAL DE INSCRIÇÃO

**ONLINE:** [WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)

#### HOSPEDAGEM

##### HOSPEDAGEM:

- CAIOBÁ PRAIA HOTEL:

Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 1688

[www.caiobapraiahotel.com.br](http://www.caiobapraiahotel.com.br)

- Hotel Praia & Sol:

Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.

[www.hotelpraiaesol.com.br](http://www.hotelpraiaesol.com.br)

## POUSADAS

- Pousada Caioba  
41 3473 3105  
[www.pousadascaioba.com.br](http://www.pousadascaioba.com.br)
  
- Pousada Ana Flora  
  
41 3453 7061  
  
[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)
  
- Pousada Ozean  
  
41 3453 1086
  
- Pousada Serrana  
41 98501 4383
  
- Pousada Maui  
  
41 988964477  
Rua Jaguariaiva / Tv Caiobá,322
  
- Pousada Volare  
  
41 3453 1035
  
- Pousada Praia Brava  
  
41 98415 4775

## **RESTAURANTES CONVENIADOS**

- Restaurante Bistro Vida Mansa

41 99709 4801

- Restaurante Tia Luiza

41 3473 6522

- Restaurante Bisa

41 3453 7045

- Pizzaria do Nono

41 3453 2627

- Choparia do Tio

41 3473 1845

- Restaurante Canoa Quebrada

41 988964477 - Rua Jaguariaiva / Tv Caiobá,322

- Restaurante Pachequinho

41 3453 2746

- Restaurante Amélia  
41 34532146 - Rua da Fonte, 455

## PROGRAMAÇÃO OFICIAL

### **QUARTA FEIRA**

- ENTREGA DE KITS EM CURITIBA
- Local:

### **SÁBADO**

**DOMINGO ( Todas etapas) - LOCAL:** Praia Mansa (natação)

**PREMIAÇÃO ( Todas etapas) - LOCAL:** Praia da Praia Mansa

Obs.; atleta deverá estar presente para receber premiação ou deixar autorização para retirar sua premiação.

Não será entregue Premiação após o evento ( troféus não retirados no dia serão distribuídos para apoiadores).

**Obs1.** Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

## **RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA**

**Obs2.: NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO**

### INFORMAÇÕES GERAIS

- 1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.
- 2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.
- 3 - A inscrição é intransferível ( para outro atleta ou outra prova).**
- 4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.**
- 5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.
- 6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON
- 7 – FONE de OUVIDO (aparelho de som) – Proibido utilização durante a CORRIDA e CICLISMO.

### **NATAÇÃO**

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.
- 8 - O uso da roupa de borracha será liberada, somente se a temperatura da água estiver abaixo de 22°C.
- 9 - Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.

### **CICLISMO**

- **VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLÍMPICO. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Distância de 12m entre bikes no TRI OLÍMPICO**
- **VÁCUO será LIBERADO para o SPRINT TRIATHLON e DUATHLON, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).

5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.

6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.

7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.

8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, RODAS FECHADAS E CAPACETE AÉRO PARA A **PROVA OLÍMPICA**.

9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SPRINT TRIATHLON**

#### **MOUNTAIN BIKE:**

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

- 1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End
- 2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.
- 3 - É proibido o uso de Clip (guidon).
- 4 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

#### **CORRIDA**

1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.

2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.

4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.



5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.

6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

#### **COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA:**

#### **COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR**

VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinvile, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (120km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. [www.viacaograciosa.com.br](http://www.viacaograciosa.com.br).

Favor nos enviar email: [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)

**Qualquer dúvida enviar email para:** [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)  
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99573 8555.

*Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.*