

# CIRCUITO TRAIL 7K 2022

## 1ª Etapa – Trilhas da Harmonia

### Teutônia - RS

## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

### 1. O EVENTO:

Esta prova será a 1ª das 6 Etapas do Circuito Trail 7K 2022.

Consultar Regulamento Geral do Circuito Trail 7K 2022 ao final deste regulamento para maiores informações sobre Ranking e Premiações do Circuito.

### 2. INFORMAÇÕES GERAIS DA PROVA:

- Local: **Lagoa da Harmonia - Teutônia - RS**
- Data: **07 de maio de 2022**
- Modalidades (distâncias):
  - ✓ **CURTO** - Trail Run Percurso CURTO (7,8km)
  - ✓ **MÉDIO** - Trail Run Percurso MÉDIO (15,3km)
  - ✓ **CAMINHADA** – Caminhada Trail Percurso CURTO (7,8km)
  - ✓ **INFANTIL** - Corrida Infantil (50m, 100m, 200m)

### 3. PERCURSOS:

- Os percursos serão montados em estradas não pavimentadas (estradas) e em deslocamentos fora de estrada, como trilhas, picadas, campos, matas ou outros terrenos similares. Poderá haver transposição de terrenos alagadiços, pontilhões, banhados, sangas e outros obstáculos naturais. Como ligação dos percursos citados acima, poderá ainda haver alguns trechos de via asfaltada, não excedendo 20% do total do percurso. Serão disponibilizados os mapas dos percursos no evento do Facebook e no site da Lêmur Eventos, com as altimetrias respectivas.
- **Tempo Limite:**
  - ✓ MÉDIO: 3h30min para completar
  - ✓ CURTO: 1h45min para completar

### 4. CRONOGRAMA (entrega de kits e largadas):

- ✓ **06:30h:** Abertura do Evento com Entrega de Kits na Lagoa da Harmonia
- ✓ **13:30h:** Largada Trail Run Médio e Curto
- ✓ **13:35h:** Largada Caminhada
- ✓ **16:00h:** Largadas Corrida Infantil
- ✓ **16:15h:** Início Premiação Modalidades da Tarde

### 1. ESTRUTURA DO EVENTO:

- A Arena do Evento será montada na Lagoa da Harmonia, em Teutônia/RS. Serão disponibilizadas as seguintes estruturas e serviços:
  - ✓ Tenda de Cronometragem;
  - ✓ Tenda de Hidratação e Frutas;
  - ✓ Tenda de Entrega de Kits;
  - ✓ Tenda com Atendimento Médico;
  - ✓ Serviço de Atendimento de Emergência com Ambulância;
  - ✓ Palco e Pódio para Premiação;
  - ✓ Tendões de Expositores;
- A Lagoa da Harmonia oferecerá uma estrutura incrível a todos os participantes e acompanhantes. Os participantes inscritos no evento estarão isentos do Ingresso, porém os acompanhantes pagarão R\$ 10,00 para ingressar nas dependências da Lagoa e poderão usufruir das seguintes estruturas:
  - ✓ Banheiros e Vestiários com Chuveiro;
  - ✓ Restaurante e Lancheria;
  - ✓ Estacionamento nas Dependências da Lagoa;
  - ✓ Atividades Recreativas para as crianças.

### 2. KIT DA PROVA:

- **Trail Run CURTO e Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Kit de Cronometragem;
- **INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Camiseta, Medalha de Participação e Número de Peito;

### 3. INSCRIÇÕES:

- **INFANTIL:**
  - ✓ Lote Único com Kit: R\$ 55,00
  - ✓ Lote Único sem Kit: R\$ 30,00
- **Trail Run CURTO:**
  - ✓ 1º Lote com Kit: R\$ 90,00 + taxa do site
  - ✓ 2º Lote com Kit: R\$ 100,00 + taxa do site
  - ✓ 1º Lote sem Kit: R\$ 70,00 + taxa do site
  - ✓ 2º Lote sem Kit: R\$ 80,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso com Kit: R\$ 75,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso sem Kit: R\$ 60,00 + taxa do site
- **Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ 1º Lote com Kit: R\$ 100,00 + taxa do site
  - ✓ 2º Lote com Kit: R\$ 110,00 + taxa do site
  - ✓ 1º Lote sem Kit: R\$ 80,00 + taxa do site
  - ✓ 2º Lote sem Kit: R\$ 90,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso com Kit: R\$ 85,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único Idoso sem Kit: R\$ 70,00 + taxa do site
- **CAMINHADA:**
  - ✓ Lote Único com Kit: R\$ 70,00 + taxa do site
  - ✓ Lote Único sem Kit: R\$ 50,00 + taxa do site
- **Inscrições para Grupos:**
  - ✓ Descontos especiais para grupos, academias e assessorias.
  - ✓ Contato pelo email [lemureventos@gmail.com](mailto:lemureventos@gmail.com) ou cel: (51) 99951.0993

### 4. CATEGORIAS:

- **Trail Run CURTO/Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ **Geral Masculino e Geral Feminino;**
  - ✓ **Faixas Etárias Masculinas e Femininas:**
    - Até 24 anos;
    - 25 a 29 anos;
    - 30 à 34 anos;
    - 35 a 39 anos;
    - 40 a 44 anos;
    - 45 à 49 anos;
    - 50 à 54 anos;
    - 55 a 59 anos;
    - 60 anos em diante
  - ✓ Para fins de classificação nas faixas etárias, será considerada a idade que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2022.
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Terão caráter participativo. Não haverá classificação.
  - ✓ Faixas Etárias Masculinas e Femininas para as distâncias do INFANTIL
    - 04 à 06 anos....50 metros / 07 à 09 anos....100 metros / 10 à 12 anos.....400 metros

### 5. PREMIAÇÃO DA ETAPA:

- **Trail Run CURTO e MÉDIO:**
  - ✓ Categoria Geral Masculina e Geral Feminina:
    - **Troféu do 1º ao 5º lugar**
  - ✓ Categorias Por Faixas Etárias
    - **Troféu do 1º ao 3º lugar**
- **Corrida INFANTIL e CAMINHADA:**
  - ✓ Não haverá premiação. Caráter Participativo.
- **Maior Equipe:**
  - ✓ Premiação com troféu para a Equipe com maior nº de inscritos na prova
- **Medalha de Participação:**

- ✓ Todos os atletas que completarem a prova receberão medalha de participação, inclusive na Corrida INFANTIL e CAMINHADA.

## 6. HIDRATAÇÃO, ALIMENTAÇÃO e EQUIPAMENTOS:

- **Trail Run MÉDIO:**
  - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 3 pontos de hidratação
  - ✓ Equipamentos:
    - telefone celular (opcional)
    - casaco corta-vento ou impermeável (opcional)
    - obrigatório largar com, no mínimo, 500ml de água.
- **Trail Run CURTO:**
  - ✓ Hidratação e Alimentação: Haverá 2 pontos de hidratação
  - ✓ Não haverá Equipamentos Obrigatórios
- **ATENÇÃO: Evitaremos os copos nos postos de hidratação, portanto recomenda-se que todos levem seu próprio recipiente para coleta de água. Também é aconselhado, dependendo do clima e tendo em vista as oscilações climáticas, calça comprida, gorro, blusa térmica e luva.**

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A prova visa promover a prática esportiva no município e arredores, assim como também a relação entre o esporte e a natureza;
- As vias de trânsito que poderão ser utilizadas serão parcialmente interrompidas para a realização da prova, portanto os atletas deverão observar o fluxo de veículos, de animais e de transeuntes nas estradas, trilhas e campos;
- A prova acontecerá com qualquer condição climática. Qualquer decisão contrária a isso só poderá ser tomada pela organização da prova e somente visando a segurança dos atletas;
- O atleta deverá usar o chip e o número de peito fornecidos pela Organização para identificação na prova durante o evento, sob pena de desclassificação se este item não for cumprido;
- Caso a organização sinta necessidade, poderá solicitar atestado médico do atleta para participação na prova. Cabe ao participante escolher a modalidade de acordo com seu condicionamento físico;
- Caso haja transferência do evento por motivo de força maior para data posterior, não será devolvido o valor da inscrição;
- Serão disponibilizados aos participantes pontos de hidratação, onde haverá água a disposição;
- Disponibilizaremos uma ambulância para a prova. Será prestado o primeiro atendimento e se necessário o participante será encaminhado para o serviço público de saúde mais próximo, isentando a responsabilidade do organizador;
- Ao efetuar a inscrição o participante concorda com o uso de sua imagem pela Organização da prova para divulgação;
- Haverá estacionamento no local, porém as vagas serão limitadas e por ordem de chegada. A Organização do Evento e os responsáveis pelo estabelecimento não se responsabilizarão por qualquer dano, furto ou roubo de veículos ou equipamentos deixados nos mesmos;
- Serão motivos de possível desclassificação: Ingerir bebidas alcoólicas, drogas ou estimulantes; causar danos a propriedades particulares ou a natureza; atrapalhar o atendimento da equipe de resgate ou o trabalho dos Fiscais; praticar atos antidesportivos ou desrespeitar as pessoas; desacatar ou desrespeitar as decisões da Organização e orientações dos Resgates ou dos Fiscais; trocar o chip ou número de peito com outro participante sem comunicar a Organização antes de ser dada a largada e com as devidas alterações no sistema; adulterar ou clonar número de peito ou chip de cronometragem.
- A desclassificação lança o participante ao último lugar de classificação na prova;
- Casos omissos no regulamento serão analisados e julgados pelo Diretor de Prova e pela Organização;
- Recursos e Protestos serão aceitos pela Organização da Prova dentro do prazo previsto de 5 minutos após a chegada do último participante da categoria e publicação dos resultados no mural do evento;
- O participante, no momento da inscrição, declara estar apto fisicamente e em boas condições de saúde para realizar a prova, eximindo a organização da mesma de qualquer tipo de responsabilidade;
- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, a qualquer momento sem aviso prévio

# CIRCUITO TRAIL 7K 2022

## REGULAMENTO GERAL DO CIRCUITO

### 11. O CIRCUITO

- O Circuito Trail 7K 2022 é um Circuito de Corridas em Trilhas (Trail Run), disputado em 6 etapas, nas seguintes Distâncias (Modalidades):
  - ✓ **CURTO (7 a 9Km):**
    - Distância mais curta, com caráter de iniciação as corridas em trilhas;
    - Grau de dificuldade pequeno a moderado
  - ✓ **MÉDIO (14 a 20Km):**
    - Distância intermediária do Circuito, para adeptos ao trail run com mais experiência;
    - Grau de dificuldade de intermediário para difícil, dependendo da etapa.
- Premiação na Geral e nas Faixas Etárias por etapa, para cada distância.
- Cada distância terá um Ranking próprio, com somatório de pontos ao final das 3 etapas.
- Os campeões do Circuito em cada Modalidade receberão troféu e demais premiações, conforme item 3;
- Cada etapa poderá ter um peso diferente para o Ranking e somente serão somadas as pontuações de 4 etapas, sendo uma como descarte;
- O participante somente somará pontos para a Modalidade (distância) em disputa na Etapa. Ou seja, se participar do CURTO em uma etapa e do MÉDIO em outra, terá uma pontuação em cada Ranking de acordo com a etapa que participou;

### 2. AS ETAPAS

- **1ª Etapa – Trilhas da Harmonia**
  - ✓ **Local:** Lagoa da Harmonia – Teutônia - RS
  - ✓ **Data:** 07 de maio de 2022
  - ✓ **Peso:** x 1
- **2ª Etapa – Trilhas do Vale das Cachoeiras**
  - ✓ **Local:** Maratá – RS
  - ✓ **Data:** A confirmar
  - ✓ **Peso:** x 1
- **3ª Etapa – A confirmar**
  - ✓ **Local:** A confirmar
  - ✓ **Data:**
  - ✓ **Peso:** x 1
- **4ª Etapa – Trilhas de Pareci**
  - ✓ **Local:** Parque Municipal – Pareci Novo - RS
  - ✓ **Data:** 30 de julho de 2022
  - ✓ **Peso:** x 1
- **5ª Etapa – Caminho das Mulas**
  - ✓ **Local:** Veranópolis - RS
  - ✓ **Data:** 17 de setembro de 2022
  - ✓ **Peso:** x 1,1
- **6ª Etapa – Desafio do Paranhana**
  - ✓ **Local:** Três Coroas - RS
  - ✓ **Data:** 29 de outubro de 2022
  - ✓ **Peso:** x 1,2

### 3. AS PREMIAÇÕES PARA OS CAMPEÕES DO CIRCUITO:

- Campeões do Circuito na **Geral Masculina e Geral Feminina**, da seguinte forma:
  - **1º Lugar – Troféu + Kit Especial**
  - **2º Lugar – Troféu + Kit Especial**
  - **3º Lugar – Troféu + Kit Especial**
  - **4º Lugar – Troféu + Kit Especial**
  - **5º Lugar – Troféu + Kit Especial**
- Campeões do Circuito nas **Faixas Etárias de 10 em 10 anos**, da seguinte forma:
  - **1º Lugar – Troféu**
  - **2º Lugar – Troféu**
  - **3º Lugar – Troféu**
- **Faixas Etárias a serem premiadas no Percurso MÉDIO e Percurso CURTO:**

- Até 24 anos;
- 25 a 34 anos;
- 35 a 44 anos;
- 45 a 54 anos;
- 55 anos ou mais.
- **Premiações para Equipes:**
  - ✓ Equipe com maior nº de inscritos em todas as etapas ao final do Circuito
    - R\$ 800,00 (oitocentos reais) + Troféu
- **Crítérios de Classificação para os Campeões do Circuito Trail 7K 2022:**
  - ✓ 1º Maior Número de Pontos no Ranking
  - ✓ 2º Maior Número de Provas Realizadas no Circuito
  - ✓ 3º Maior Idade
- **Cerimônia de Premiação:**
  - ✓ Os troféus para os Campeões do Circuito serão entregues em cerimônia de premiação a ser definida.

#### 4. OS RANKINGS

- Pontuação por Etapa, conforme sua colocação na sua Modalidade:
  - ✓ 1º lugar: 100 pontos
  - ✓ 2º lugar: 90 pontos
  - ✓ 3º lugar: 80 pontos
  - ✓ 4º lugar: 70 pontos
  - ✓ 5º lugar: 60 pontos
  - ✓ 6º lugar: 50 pontos
  - ✓ 7º lugar: 40 pontos
  - ✓ 8º lugar: 30 pontos
  - ✓ 9º lugar: 20 pontos
  - ✓ 10º lugar: 15 pontos
  - ✓ 11º lugar: 12 pontos
  - ✓ 12º lugar: 10 pontos
  - ✓ 13º lugar: 8 pontos
  - ✓ 14º lugar: 6 pontos
  - ✓ 15º lugar em diante: 5 pontos

#### 5. A CLASSIFICAÇÃO E APURAÇÃO DOS RESULTADOS

- A Apuração dos resultados das provas será feita através de Cronometragem Eletrônica, com Chip Descartável;
- A Apuração para Classificação Geral e Faixas Etárias será feita através do **Tempo Líquido**. Salvo alguma modificação no formato das largadas de cada etapa.

#### 6. RECURSOS E PROTESTOS

- Somente serão aceitos protestos até 10 minutos após a chegada do último participante, por escrito e entregue ao Diretor da Prova ou do Circuito;
- Protestos em relação aos resultados da classificação deverão ser feitos em até 10 minutos após a publicação das parciais no mural.
- Caso haja necessidade, de acordo com o julgamento do Diretor de Prova, os recursos serão
- julgados por uma comissão técnica formada por 3 ou 5 atletas de categoria diferente ao participante que entrou com o Recurso. A questão será decidida pelos votos dos participantes.

#### 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Cada Etapa terá seu regulamento específico. Consultar o respectivo regulamento para maiores informações.

Diretor Técnico do Evento:

**Alexandre Martins – CREF 6657G/RS**

Realização e Organização:

**Lêmur Eventos Ltda. (CNPJ: 04.214.168/0001-50)**

Informações:

**(51) 99951.0993 - lemureventos@gmail.com**