

GUIA DO ATLETA



SUPER LEAGUE  
TRIATHLON

PROVA

SPRINT

#ROADTOSUPERLEAGUE





**LOCAL DA PROVA:**

**PRAIA DE BERTIOGA**

**ENDEREÇO DE REFERÊNCIA:**

**PRAÇA DE EVENTOS DE BERTIOGA,  
PRÓXIMO AO FORTE SÃO JOÃO.**

**ENDEREÇO DE REFERÊNCIA:**

**AV. TOMÉ DE SOUZA, NÚMERO 20.**





**RETIRADA DE KIT**

**DAS 10:00 AS 14:00**

**O QUE VOCÊ VAI RECEBER:**

---

- Camiseta Super League
- Touca Speedo Super League
- Sacola Super League
- Chip com tornozeleria
- Pulseira para Bike Checkin e Checkout
- Número de Peito para corrida
- Adesivo com Número para Bike
- Tatuagem de braço

**ARENA**

**ABERTURA DA ARENA**

**13:00**

Bike Check in a partir das 13:00 e até as 16:15.

---

Bike Check out será feita após o término da prova.

É obrigatório que o atleta apresente sua pulseira de identificação

\*Por questões de segurança aos equipamentos, o número de pessoas realizando o check out simultaneamente será limitado.





# O QUE VOCÊ DEVE LEVAR



Touca Speedo Super League

Chip de cronometragem

Números de identificação (Tatuagem de braço,  
número de peito e adesivo da bike)

Pulseira de Identificação para Bike Check in  
e Check out



# HORÁRIO DE LARGADA



# 16:30

Largada Enduro Individual e Revezamento

# ROUPA DE BORRACHA



Roupa de borracha será permitida.

\* Haverá Staff ajudando os atletas a tirar a roupa





# PREMIAÇÃO

**TODOS OS ATLETAS QUE COMPLETAREM A PROVA RECEBERÃO A MEDALHA FINISHER**

Provas de Sprint e Enduro:  
Troféu para os 3 primeiros colocados de cada categoria

---

\*Apenas as categorias Geral (masculina e feminina) de cada prova, serão chamados a subir ao pódio. Todas demais categorias, poderão retirar seus troféus na mesa de controle de premiação. Haverá um espaço destinado para fotos de todos os premiados.





# RESULTADOS

Todos os resultados sairão em tempo real no site:

[WWW.POLESPORTIVO.COM.BR](http://WWW.POLESPORTIVO.COM.BR)

---

\*O prazo para apresentação do recurso será de até 15 (quinze) minutos após a apresentação do resultado.





**SUPER LEAGUE  
TRIATHLON**

# PERCURSO SPRINT

NATAÇÃO  
**750M**



CICLISMO  
**20K** 3 VOLTAS (6,6K)

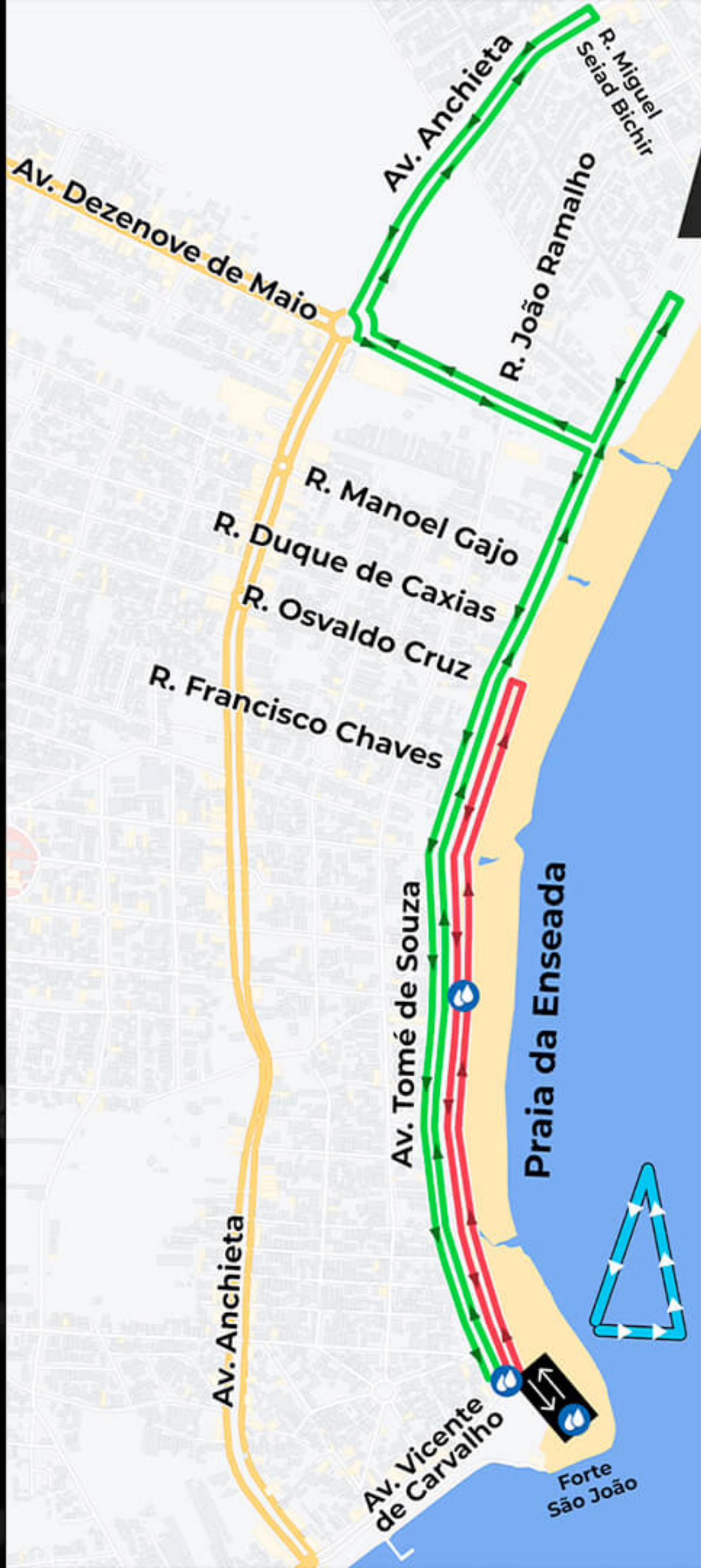
CORRIDA  
**5K** 2 VOLTAS (2,5K)



ÁREA DE  
TRANSIÇÃO

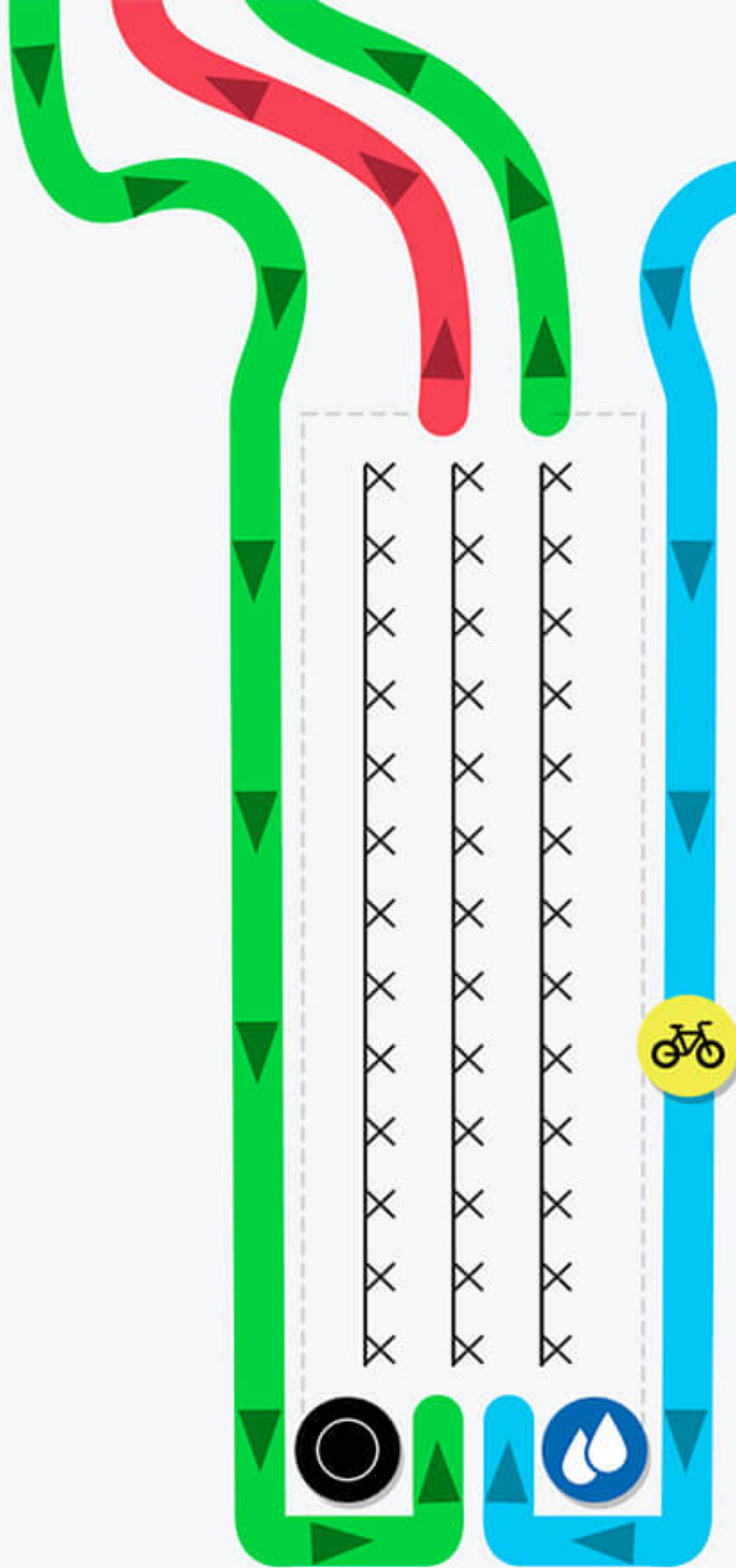


HIDRATAÇÃO





# ÁREA DE TRANSIÇÃO SPRINT



-  PERCURSO NATAÇÃO
-  PERCURSO CICLISMO
-  PERCURSO CORRIDA
-  BIKE CHECK-IN/CHECK-OUT
-  CAVALETES DE BIKE
-  ÁREA DE REVEZAMENTO
-  HIDRATAÇÃO

\* Os atletas que farão o revezamento terão o espaço para passagem do chip na entrada da transição.