

## REGULAMENTO

**DO OBJETIVO:** Esta corrida tem o intuito de

1. Fomentar O atletismo nas classes carentes da sociedade além de incentivar a prática de atividade física regular, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos participantes.
2. **DA CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO DA CORRIDA:** A Corrida Será realizada com quaisquer condições climáticas.
  - 2.1 **DA LARGADA e CHEGADA,**
  - 2.2 **DO PERCURSO:** Para os corredores: terá o percurso 10 km, 5 km para corrida e caminhada de 5km.. É obrigação do participante da corrida ter conhecimento do percurso.
  - 2.3 **Largada** percurso 10 km, 5 km será exatamente as 07:00 da manhã. Caminhada logo em seguida
  - 2.4 **Horario da corrida Kis : 08:00**
3. A **Corrida Infantil SOS pela Vida** será realizada no dia **7 de agosto de 2022**, no Paço Municipal.
  2. Os atletas disputarão baterias que terão distâncias variadas de acordo com a idade. Segue uma relação das distâncias a serem percorridas pelas crianças: **0(Zero) a 1 ano livre , 2 anos a 4 anos – 50 metros; 5 e 6 anos – 100 metros; 7 e 8 anos - 200 metros; 9 e 10 anos – 300 metros; 11 e 12 anos –600 metros, 13 anos a 15 anos e 16 anos a 17 anos 800 metros7**
  3. O início do evento se dará às 08:00
4. **Tamanho da camiseta será por idade ou variar de tamanho, ao inscrever a criança pelo email [icesportseventosem@gmail.com](mailto:icesportseventosem@gmail.com) Informar o tamanho da camiseta que a criança usa (as vezes a idade não é o numero que a criança veste, podendo ser maior ou menor**

5. Todos aqueles que tiverem acesso à pista, crianças ou responsáveis, deverão calçar tênis. Não será permitido o acesso em nenhuma hipótese de qualquer pessoa com calçado que não seja tênis.

**6. Às 07:30: horas** terá início a concentração dos atletas. Os horários de comparecimento na concentração de cada faixa etária serão publicados no site e no dia teremos banners informando os horários da concentração dos participantes.

**7.** O início do **desfile se dará às 07:40horas**, com o Hino Nacional, aquecimento e posicionamento dos atletas para início das baterias.

**8.** As baterias da Corrida serão iniciadas **às 08:00 horas**.

**9.** As inscrições são isentas para filhos qde corredores que vão participar da Primeira

**10.** Todos os atletas receberão camiseta e medalha alusiva ao evento.

**11.** Não há classificação formal.

**12.** A Corrida acontecerá com chuva ou sol, podendo ser cancelada caso condições de catástrofe coloquem em risco a integridade física dos participantes e ou espectadores.

### 5. 1) GERAL

**1.1** As crianças serão chamadas para a área de concentração a partir das 08:00.

**1.2** O locutor chamará as diversas idades para a concentração.

**1.3** O Horário de concentração é diferente do horário de largada das baterias.

**1.4** Até os seis anos será permitida a entrada dos pais na área de competição (não na pista). O acompanhante deverá estar usando tênis.

**1.5** Não será permitido a nenhum atleta participar de sapatilha por questões de segurança para os demais atletas.

**1.6** Cada criança deverá ficar atrás da placa com a sua idade.

**1.7** O monitor respectivo levará as crianças até o local de largada.

**1.8** Os pais terão acesso às crianças, após estas pegarem as suas medalhas e camisetas.

**1.9** Teremos a equipe médica para qualquer eventualidade.

**1.10** Os pais devem procurar manter um clima de cordialidade e respeito.

**1.11** As provas devem ser encaradas pelos pais como um evento esportivo, como parte de aprendizado dos filhos.

**1.12** As crianças encaram as provas como disputa, o que faz parte de seu aprendizado.

### 2) ATÉ SEIS ANOS

- 2.1** O choro é uma forma normal de reação, ante situação desconhecida ou temida.
- 2.2** Evite dizer que não deve chorar. Respeite seu temor.
- 2.3** Nunca a engane. Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.
- 2.4** A promessa de presentes: se o fizer, cumpra o prometido.

### **3)ATÉ 17 ANOS**

- 3.1** A corrida é um processo natural.
- 3.2** Quanto à sua velocidade,deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo.
- 3.3** A especialização precoce não deve ser estimulada.
- 3.4** A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição.
- 3.5** A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais.
- 3.6** Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cardio vascular e cardio pulmonar.
- 3.7** "É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente", Arnold Shwarzeneger.
- 3.8** "Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho", Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

### **ORIENTAÇÃO AOS PAIS**

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini-adulto".

O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto-cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão".

No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo

**5.1 Duração da prova** terá duração máxima de 02h00min (duas horas) sendo a área da linha de CHEGADA e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após este período.

**2.3 DAS CATEGORIAS** Adulta terá a categoria: Geral, PCD

**2.4 DO PARTICIPANTE COM DEFICIENCIA (PCD):** deverá encaminhar para o email([icesportseventosem@gmail.com](mailto:icesportseventosem@gmail.com)): a) laudo médico com validade de 1 (um) ano, com CID (CODIGO INTERNACIONAL DE DOENÇA) da DEFICIÊNCIA do participante. b) Declaração Médica informando o participante esta apto para participar da corrida. c) O Participante Guia deverá fazer o mesmo procedimento

### **6. DAS REGRAS GERAIS:**

- 3.1** Deverá o participante ler atentamente o regulamento da corrida, evitando dúvidas e possível desclassificação.
- 3.2** Todos participantes que completarem a corrida receberão medalha de participação.
- 3.3** Haverá cerimônia no pódio logo após a corrida
- 3.4** O participante que não estiver presente na cerimônia de entrega do troféu, terá 30 dias para retirar o seu premio. O mesmo deverá entrar em contato com a organização do evento através do email [icesportseventosem@gmail.com](mailto:icesportseventosem@gmail.com). Não será enviado troféu via correio.
- 3.5** É **OBRIGATÓRIO** o uso do número de peito. Caso esteja danificado, sujo, borrado, o participante poderá ser desclassificado.
- 3.6** É de total responsabilidade do participante os dados preenchidos no ato da inscrição. A inscrição do participante é intransferível.
- 3.7** O participante deverá estar rigorosamente **EM DIA** com sua avaliação médica, pois a **ORGANIZAÇÃO** não se responsabilizará pela saúde do mesmo.
- 3.8** O **PARTICIPANTE** é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 3.9** Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da corrida que será garantida pelos órgãos competentes.

- 3.10** Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários, vestiários e guarda-volumes somente na área ao lado da largada/chegada da corrida.
- 3.11** A **ORGANIZAÇÃO** não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob-responsabilidade desta.
- 3.12** O **PARTICIPANTE** ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a **ORGANIZAÇÃO** de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.
- 3.13** A **ORGANIZAÇÃO** não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação da corrida. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- 3.14** Não haverá reembolso por parte da **ORGANIZAÇÃO**, bem como seus apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento. Independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- 3.15** **DA SEGURANÇA** da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.
- 3.16** É **PROIBIDO** pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O **PARTICIPANTE** deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do participante.
- 3.17** A **ORGANIZAÇÃO** poderá alterar a data da prova, alterar o percurso ou mesmo suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança dos participantes, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- § Parágrafo único:** Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus apoiadores, de nenhum valor correspondente as despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, de acordo com o previsto na cláusula.
- 3.18** Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a Corrida seus apoiadores e a organização da corrida.
- 3.19** Ao longo do percurso, **haverá** postos de hidratação com água, a cada 2 (dois) km.
- 3.20** Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação do resultado oficial.
- 3.21** Ao participar deste evento, cada **PARTICIPANTE** está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.
- 3.22** Não haverá devolução da inscrição, caso o participante desista de correr, sem aviso, prévio. Desistência no dia, não haverá restituição
- 4. DAS INSCRIÇÕES**
- 4.1** A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em nenhuma situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida.
- 4.2** Serão realizadas no site [www](http://www)
- 4.3** O preenchimento dos dados é exclusivamente de responsabilidade do participante
- 4.4 DOS PREÇOS**
- Valores a partir do dia 29 /06/2022 a 28/07/2022
- Kit terá : camiseta chip, número e medalha ao termino da prova**

Corrida 10 km e 5km valor de R\$ 50,00 ou uma cesta básica completa ( 5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

Caminhada R\$ 50,00 ou uma cesta básica completa ( 5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

PCD R\$ 40,00 ou ou uma cesta básica completa ( 5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

OBS: quem optar pela cesta básica ( por atleta) as inscrições serão pelo email da icesportseventosem@gmail.com

OBS: só será aceito cesta completa. Quem optar pela cesta, deverá ser entregue antecipadamente ate dia 20 de julho , na sede da Associação Goiana de Esclerose Múltipla Rua J 44 Q 85 I 07 Setor Jao ou terá sua inscrição cancelada, não vamos aceitar entrega no dia da corrida ,somente ate dia 20 de julho

#### Procedimento para ser efetivada a inscrição do corredor idoso

Idoso acima de 60 anos de acordo com estatuto do idoso terá 50% na inscrição 30,00 (PERCURSO DE 10KM E 5KM) e Caminhada R\$ 25,00 ou a cesta básica ou uma cesta básica completa ( 5 kg de arroz, 2kg de feijão, 2 maço de macarrão, 2litros de óleo, 2kg de café, 4 litros de leite em caixinha, 2 extrato de tomate,2 pacotes de papel higiênico, 4 sabonetes, 4 pastas dental, 2 pacotes de bolacha de 800 gramas)

1- Enviar por e-mail(icesportseventosem@gmail.com ) a) cópia do documento de identidade, b) percurso escolhido e, c) tamanho da camiseta. Após o envio a Ice irá enviar os procedimentos para finalizar a inscrição

2- Procedimento para ser efetivada as inscrições das crianças gratuita para os pais que fizerem as inscrições

A- Deverá encaminhar para o e-mail (icesportseventosem@gmail.com Data de nascimento da criança, tamanho da camiseta

B- O acompanhante que quiser adquirir a camiseta deverá adquirir no valor de R\$ 40,00(de dará direito a camiseta, número de peito escrito pai ou mae ou responsável

4.7 **DO REEMBOLSO** - O reembolso será efetuado de acordo com o código de defesa do consumidor. O estorno do valor poderá ser solicitado diretamente pelo email (icesportseventos@gmail.com) ou pelo telefone (62) 3204-2456/99136-1647, desde que esse direito seja requisitado em até 7 (sete) dias da data do pagamento e que seja em até 48 (quarenta e oito) horas antes do evento. Independente do motivo, o mesmo fica ciente do desconto da taxa de serviço para a administração do estorno, fixada em 15%.

4.8 **ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES** - As inscrições serão encerradas 4 (quatro) dias antes do evento, ou em data anterior a esta de acordo com a disponibilidade de inscrições.

4.9 **VERACIDADES DAS INFORMAÇÕES** - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e poderá ser responsabilizado por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

#### **5. DA COMPOSIÇÃO KIT,**

5.1 Kits, será composto por: camiseta, número de peito, chip e medalha de participação (entregue após termino da corrida)

§ **Parágrafo único:** O tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com disponibilidade.  
**Tamanho :** P/M/G/GG

5.2 É de responsabilidade do **PARTICIPANTE** conferir os dados que constará no envelope do chip.

5.3 O Chip estará dentro de um envelope, neste envelope estará todos os dados do participante.

#### **6. DO LOCAL DE ENTREGA DO KIT da CORRIDA**

§ **Parágrafo único:** O **PARTICIPANTE de outras cidades** que não puder retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização deverá enviar um email para icesportseventosem@gmail.com, comunicando que fará a retirada no guardas Volumes. No e-mail deverá informar o número da inscrição, CPF ou RG O

Prazo para envio do email é de **15 dias antes do evento**. Ou passar uma simples autorização, para uma amigo que deverá esta com seu dados e numero da inscrição pago

**Local: a definir (será informado faltando 4 dias para a sua entrega)**

#### 6.1 RETIRADAS DO KIT

Documento de Identidade

Comprovante do boleto (não será aceito Xerox)

**6.2 RETIRADAS DE KIT POR TERCEIROS** - A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros, anexando uma cópia do seu documento de identidade e o pagamento da inscrição

**6.3 CONFERÊNCIAS DO KIT** - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir seus dados e o número de peito.

**6.4 RECLAMAÇÕES** - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit

**6.5** O participante que não retirar o seu chip na data e horários estipulados ficará impedido de participar da corrida, caso não tenha comunicado a organização

**6.6** O uso do chip é obrigatório, acarretando na desclassificação da atleta quando se observar por algum fiscal a falta do uso do mesmo.

#### 7. DA PARTICIPAÇÃO

**7.1 DO HORÁRIO**- Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos uma hora de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

**7.2 DO NÚMERO DE PEITO**- É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação.

**7.3 DA PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL**- A participação na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da corrida.

**7.4 DO SUPORTE NA CORRIDA**- O acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria, amigos, familiares, etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante

**7.5 DO TERMO DE RESPONSABILIDADE**- No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE parte integrante deste regulamento.

**8. DA CLASSIFICAÇÃO:** A classificação dos **PARTICIPANTES** na prova será definida conforme sua colocação (tempo / ordem de chegada) e será publicada no site da corrida no informe "RESULTADO".

#### Classificação dos 10 e 5km

A Idade será considerada até dia 31 de dezembro do ano da corrida (2022)

a. A classificação do corredor na prova será definida conforme sua colocação (tempo / ordem de chegada)

b. Farão parte da classificação geral todos os corredores

c. Caso haja conduta desonrosa do Corredor, com testemunha este será desclassificado, mesmo sem a presença do arbitro de percurso.

#### 9.Premiação

Medalha para todos que completarem a etapa

Premiação para PCD será apenas Geral e não por faixa etária. Serão premiados os tres primeiros colocados.

Faixas Etárias para os Corredores do 10km e 5km .OS TRES PRIMEIROS COLOCADOS SERÃO PREMIADOS

ETÁRIA (10km e 5KM)	
5 KM	10km
FAIXAS ETÁRIAS	FAIXAS ETÁRIAS
MASCULINA E	MASCULINAEFEMININA
FEMININA	De 18 e 19 anos
De 16 a 19 anos	De 20 a 24 anos
De 20 a 24 anos	De 25 a 29 anos
De 25 a 29 anos	De 30 a 34 anos
De 30 a 34 anos	De 35 a 39 anos
De 35 a 39 anos	De 40 a 44 anos
De 40 a 44 anos	De 45 a 49 anos
De 45 a 49 anos	De 50 a 54 ano
De 50 a 54 anos	De 55 a 59 anos
De 55 a 59 anos	De 60 a 64 anos
De 60 a 64 anos	De 65 a 69 anos
De 65 a 69 anos	

De 70 a 74 anos	De 70 a 74 anos
De 75 a 79 anos	De 75 a 79 anos
Acima de 80 anos	Acima de 80 anos

## 10. MONTAGEM DE TENDAS DE ASSESSORIAS/TREINADORES/ACADEMIAS

- 10.1** Poderá a **ORGANIZAÇÃO** indicar os locais para montagem de tendas de assessorias/ treinadores de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento da prova.
- 10.2** Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a **ORGANIZAÇÃO** poderá solicitar o remanejamento das tendas.
- 10.3** A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a **ORGANIZAÇÃO** de qualquer responsabilidade.
- 10.4** Caso haja patrocínio de tendas conflitante com os apoiadores do evento, poderá a **ORGANIZAÇÃO** solicitar que as assessorias/treinadores/academias retirem sua(s) tenda(s) ou que a marca seja coberta.
- 10.5** As tendas não poderão ter sistema de som que interfira na sonorização do evento e a **ORGANIZAÇÃO** sugere que as mesmas não ultrapassem os 20 metros quadrados.
- 10.6** A organização não se responsabiliza pela tenda ou danos causados a mesma e objetos deixados no seu interior.

## 11. DAS CONSIDERAÇÕES FINAIS

**11.1.1** As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o email: icesportseventosem@gmail.com, para que seja registrada e respondida;

**11.2** A **ORGANIZAÇÃO** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da corrida, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão **ORGANIZADORA** e/ou pelos **ORGANIZADORES / REALIZADORES** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

## 12 Informação da taxa de conveniência

Será cobrada pela inscrição on line, conforme valores dos itens anteriores que remunera não só os custos da inscrição on line, mas também garante segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera exemplificada mente:

- 13** 1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento on line junto a instituições financeiras; 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento); 4) Disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento; 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário; 6) Custo de Hospedagem da internet; 7) Custo de banda de acesso à internet.

## 13.1

Goiânia, 28 junho de 2022

Comissão Organizadora
