

# 17º CIRCUITO ELECTROLUX DE TRIATHLON 2022

## 04º CIRCUITO FOXLUX DE TRAVESSIAS 2022

**Edição Primavera**

**Provas em disputa:**

**OLÍMPICO /SPRINT / SUPER SPRINT / DUATHLON / AQUATHLON  
TRI KIDS (duathlon) /CORRIDA /TRAVESSIAS: 400m 750m 1,5km**

Outono – 15/Maio - **Inverno – 10/Julho** - Primavera – 16/Outubro - Verão – 04/Dezembro

### LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

Transição e Chegada: Praça Dante Luiz Junior

Largada: Praia Mansa de Caiobá

### MODALIDADES

| MODALIDADE       | NATAÇÃO | CICLISMO | CORRIDA              |
|------------------|---------|----------|----------------------|
| TRI OLÍMPICO     | 1.500 m | 40.0 km  | 10.0 km (2 x 5.0 km) |
| TRI SPRINT SPEED | 750 m   | 20.0 km  | 5.0 km               |
| TRI SPRINT MTB   | 750 m   | 20.0 km  | 5.0 km               |
| TRI SUPER SPRINT | 400 m   | 10.0 km  | 2.5 km               |
| TRI SPRINT RZ    | 750 m   | 20.0 km  | 5.0 km               |
| AQUATHLON        | 750 m   | -        | 5.0 km               |

| MODALIDADE         | CORRIDA | CICLISMO | CORRIDA |
|--------------------|---------|----------|---------|
| DUATHLON SPEED     | 5.0 km  | 20.0 km  | 2.5 km  |
| DUATHLON MTB       | 5.0 km  | 20.0 km  | 2.5 km  |
| TRI KIDS 4/10 DUA  | 200 m   | 1.0 km   | 200 m   |
| TRI KIDS 11/12 DUA | 800 m   | 2.0 km   | 400 m   |

| MODALIDADE | TRAVESSIA |
|------------|-----------|
| TRAVESSIA  | 1,5 km    |
| TRAVESSIA  | 750 m     |
| TRAVESSIA  | 400m      |

| MODALIDADE | CORRIDA |
|------------|---------|
| CORRIDA    | 5.0 km  |

## KIT E APOIO AO ATLETA

- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP (TRIATHLON e DUATHLON)
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA ( TODAS MODALIDADES)
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

**Obs.: CAMISETA SERÁ VENDIDA SEPARADAMENTE**

## PREMIAÇÃO

| MODALIDADE                  | GERAL | FAIXA ETÁRIA |
|-----------------------------|-------|--------------|
| TRI OLÍMPICO                | 5     | 3            |
| TRI SPRINT                  | 5     | 3            |
| TRI SPRINT MTB              | 5     | X            |
| TRI SPRINT REVEZ.           | X     | 3            |
| TRI SUPER SPRINT            | X     | 3            |
| TRI KIDS 4/07- 8/10 – 11/12 | X     | 3            |
| AQUATHLON                   | 5     | X            |
| DUATHLON SPEED              | 5     | X            |
| DUATHLON MTB                | 5     | X            |
| CORRIDA                     | 5     | X            |
| TRAVESSIA 1,5km             | 3     | 3            |
| TRAVESSIA 750m              | 5     | X            |
| TRAVESSIA 400m              | 5     | X            |

Obs.: KIDS serao provas de DUATHLON

**Obs.:** Medalha de participação para todos que concluírem o evento.

## CATEGORIAS

| SPRINT |       |
|--------|-------|
| MASC   | FEM.  |
| GERAL  | GERAL |
| 13/15  | 13/19 |
| 16/19  | 20/29 |
| 20/24  | 30/39 |
| 25/29  | 40/49 |
| 30/34  | 50/59 |
| 35/39  | 60+   |
| 40/44  |       |
| 45/49  |       |
| 50/54  |       |
| 55/59  |       |
| 60+    |       |

| OLIMPICO |       |
|----------|-------|
| MASC     | FEM.  |
| GERAL    | GERAL |
| 13/19    | 13/19 |
| 20/24    | 20/29 |
| 25/29    | 30/39 |
| 30/34    | 40/49 |
| 35/39    | 50/59 |
| 40/44    | 60+   |
| 45/49    |       |
| 50/54    |       |
| 55/59    |       |
| 60+      |       |

| TRI SUPER SPRINT |        |
|------------------|--------|
| MASC             | FEM.   |
| até 29           | até 29 |
| 30+              | 30+    |

| TRI SPRINT MB |      |
|---------------|------|
| MASC          | FEM. |
| U             | U    |

| TRI KIDS |        |
|----------|--------|
| MASC     | FEM.   |
| .04/07   | .04/07 |
| .08/10   | .08/10 |
| .11/12   | .11/12 |

| REVEZAMENTO SPRINT |  |
|--------------------|--|
| MASC / FEM         |  |
|                    |  |

| DUATHLON SP |      |
|-------------|------|
| MASC        | FEM. |
| U           | U    |

| DUATHLON MB |      |
|-------------|------|
| MASC        | FEM. |
| U           | U    |

| CORRIDA |      |
|---------|------|
| MASC    | FEM. |
| U       | U    |

| TRAVESSIA 1,5km |       |
|-----------------|-------|
| MASC            | FEM.  |
| GERAL           | GERAL |
| 13/15           | 13/19 |
| 16/19           | 20/29 |
| 20/24           | 30/34 |
| 25/29           | 35/39 |
| 30/34           | 40/44 |
| 35/39           | 45/49 |
| 40/44           | 50/54 |
| 45/49           | 55/59 |
| 50/54           | 60+   |
| 55/59           |       |
| 60/64           |       |
| 60+             |       |

| TRAVESSIA 750m |      |
|----------------|------|
| MASC           | FEM. |
| U              | U    |

| TRAVESSIA 400m |      |
|----------------|------|
| MASC           | FEM. |
| U              | U    |

## FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON, DUATHLON e AQUATHLON)

**PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 MINUTOS (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)**

**# ATLETA FILIE-SE NA FPTri E VOCÊ TERÁ GRANDES VANTAGENS #**

## Etapa Primavera 16/10

### VALORES DE INSCRIÇÕES:

| <b>VALORES PARA TRI e TRAV. INVERNO 2022</b>                     |                       |
|--|-----------------------|
| <b>PROVA DIA: 10/07</b>  | <b>Insc até 16/06</b> |
| <b>CAMISETA MANGA LONGA VENDIDA SEPARADAMENTE à R\$45,00 un.</b> |                       |
| <b>MODALIDADE</b>  | <b>VALOR</b>          |
| <b>TRI SPRINT SPEED / MTB</b>                                    | R\$ 390,00            |
| <b>MODALIDADE</b>  | <b>VALOR</b>          |
| <b>TRI OLIMPICO</b>  | R\$ 420,00            |
| <b>MODALIDADE</b>  | <b>VALOR</b>          |
| <b>TRI SPRINT REVEZ. 2 ou 3 atletas</b>                          | R\$ 500,00            |
| <b>MODALIDADE</b>  | <b>VALOR</b>          |
| <b>TRI SUPER SPRINT 400m 10km 2,5km</b>                          | R\$ 250,00            |
| <b>DUATHLON KIDS 4/7 - 8/10 - 11/12</b>                          | R\$ 138,00            |
| <b>AQUATHLON 750m / 5km</b>                                      | R\$ 198,00            |
| <b>DUATHLON SPEED ou MTB 5km 20km 2,5km</b>                      | R\$ 198,00            |
| <b>MODALIDADE</b>  | <b>VALOR</b>          |
| <b>CORRIDA 5km</b>   | R\$ 80,00             |
| <b>MODALIDADE</b>  | <b>VALOR</b>          |
| <b>TRAVESSIAS 1,5km 750m 400m</b>                                | R\$ 120,00            |
| <b>CAMISETA MANGA LONGA VENDIDA SEPARADAMENTE à R\$45,00 un.</b> |                       |

\*Valores + taxa de comodidade Ticket Agora

**Obs.: Devolução do valor de inscrição somente 50% até 15 dias antes do evento,  
Após não haverá devolução.  
Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova.**

## LOCAL DE INSCRIÇÃO

**ONLINE: [WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)**

## **HOSPEDAGEM**

- Caiobá Praia Hotel:  
Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 8600 [www.caiobapraiahotel.com.br](http://www.caiobapraiahotel.com.br)
- Praia Mansa Caiobá Hotel:  
Av. Manoel Ribas, 21 - Caiobá, Matinhos - PR, (41) 3453-0885
- Hotel Praia & Sol:  
Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.  
[www.hotelpraiaesol.com.br](http://www.hotelpraiaesol.com.br)
- Hotel Caieras:  
Rodovia Máximo Jamur, 2000 Caiobá – (41)3452 1917 - whats(41) 997040028  
[www.hotelcaieras.com.br](http://www.hotelcaieras.com.br)

## **POUSADAS**

- Pousada Caioba  
41 3473 3105  
[www.pousadascaioaba.com.br](http://www.pousadascaioaba.com.br)
- Pousada Ana Flora  
41 3453 7061  
[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)
- Pousada Ozean  
[www.pousadaozean.com.br](http://www.pousadaozean.com.br)  
41 3453 1086
- Pousada Serrana  
[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)  
41 98501 4383
- Pousada Maui

41 988964477

Rua Jaguariaiva, 322 / Tv Jacarezinho atrás da Casa do Camarão (próximo a Praia Mansa )

- Pousada Volare R. Cerro Azul, 17  
www.pousadavolare.com.br  
41 3453 1035
- Pousada Praia Brava  
www.praibravapousada.com.br  
41 98415 4775

#### **RESTAURANTES CONVENIADOS**

- Restaurante Bistro Vida Mansa ( em frente Caiobá Praia Hotel)  
Rua: Augusto Blitzow,201  
41 99709 4801
- Pizzaria Via Del Mar (entre Praia Mansa e Praia Brava)  
Rua: Augusto Blitzow, 10 Caiobá
- Restaurante Tia Luiza ( ao lado da Transição do Triathlon)  
41 3473 6522
- Restaurante Maestro Caramelo – Av Atlantica,16 (Centro Matinhos)  
41 3473 5045 – Próximo ao Pico de Matinhos
- Restaurante Bisa c rodizio de Pizzas (Centro de Matinhos)  
41 3453 7045
- Restaurante do Tio  
Rua Cambará, 69 (900m da Praia Mansa)  
41 3473 1845
- Restaurante Pachequinho (Centro de Matinhos)  
41 3453 2746
- Restaurante Amélia (Centro de Matinhos)  
41 34532146 - Rua da Fonte, 455

#### **ENTREGA DE KIT etapa PRIMAVERA prova 16/10:**

Serão 02 entregas de KITS para o TRIATHLON

Obs Para TRAVESSIA serão 3 entregas de KIT

**12/10 - Quarta Feira** - Curitiba -

**15/10 Sábado** - Caiobá Matinhos - **CAIOBÁ PRAIA HOTEL**

Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá (41) 3452 8600

**16/10 Domingo** - Caiobá ( entrega de kit somente para TRAVESSIA)

07h30 às 08h10 - 3ª Entrega de KIT TRAVESSIA (para atletas dos 400m, 750m e 1,5km)

- Estaremos fazendo a 3ª entrega de KIT para os atletas dos 750m e 400m até 09h00

**TRIATHLON DOMINGO - LOCAL: Praia Mansa (natação)**

05h50 – Abertura da Transição (TRIATHLON / DUATHLON / AQUATHLON.)

06h50 – Fechamento da Área de Transição

07h00 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT - MASC e FEM + DUATHLON 05km/20km/2,5km + CORRIDA 05km

07h05 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON SPEED e MTB FEM, AQUATHLON FEM.

07h15 – 3ª Largada: SPRINT TRIATHLON MASC + AQUATHLON MASC + REVEZAMENTO (todos).

07h30 – 4ª Largada: TRIATHLON OLIMPICO MASCULINO

07h35 – 5ª Largada: TRIATHLON OLIMPICO FEMININO

09h00 – Abertura de Transição para o TRI KIDS

09h40 até 09h55 – 6ª Largada TRI KIDS – 11/12 anos MASC e FEM

7ª Largada TRI KIDS – 04/10 anos MASC e FEM

Obs.: largada do TRI KIDS 4/10 anos, após chegada dos TRI KIDS 11/12 anos

**PREMIAÇÃO**

08h50 CORRIDA

09h00 SUPER SPRINT

09h15 AQUATHLON

10h00 DUATHLON

10h15 SPRINT TRIATHLON

na sequencia TRIATHLON OLIMPICO na sequencia TRI KIDS

---

**TRAVESSIA DOMINGO - LOCAL: Praia Mansa (natação)**

07h30 às 08h10 - 3ª Entrega de KIT TRAVESSIA (para atletas dos 1,5km)

- Estaremos fazendo a 3ª entrega de KIT para os atletas dos 750m e 400m até 09h00

**LARGADAS:**

08h25 orientações sobre a prova dos 1,5km demais orientações na sequência de cada largada

08h30 – 1ª Largada 1,5km masculino

08h40 – 2ª Largada 1,5km feminino

09h40 – 3ª Largada 750m masculino

09h50 – 4ª Largada 750m feminino

10h20 – 5ª Largada 400m masculino

10h25 – 6ª Largada 400m feminino

**Início da PREMIAÇÃO:**

10h40 começando com os 1,5km demais premiações na SEQUENCIA.

resultados no site: [www.triativaeventos.com.br](http://www.triativaeventos.com.br)

Qualquer informação poderá enviar e-mail: [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)

Bons treinos e até a prova.

**Obs1.** Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

**RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA**

**Obs2.:** NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT ANO DIA DO EVENTO ( para provas de TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON TRI KIDS).

Entrega de KIT no DIA SOMENTE PARA TRAVESSIA e CORRIDA.

**Limite máximo de atletas:** 500 atletas.

- PREMIAÇÃO

**PONTUAÇÃO DO CIRCUITO:**

Serão premiados 03 por categoria.

Critério 1.:Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria, e premiação separada somente na etapa.



Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar no mínimo de 03 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.

PONTUAÇÃO POR ETAPA:

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...

## INFORMAÇÕES GERAIS

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

**3 - A inscrição é intransferível ( para outro atleta ou outra prova).**

**4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.**

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB/RZ – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida – AQUATHLON – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,5km) – .

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.

## **NATAÇÃO**

1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.

2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.

3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.

4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.

5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.

6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.

7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.

8 - O uso da roupa de borracha será liberada, somente se a temperatura da água estiver abaixo de 22°C.

9 - Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.

## CICLISMO

- **VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLÍMPICO. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Distância de 12m entre bikes no TRI OLÍMPICO**
- **VÁCUO será LIBERADO para o SPRINT TRIATHLON, TRI SUPER SPRINT e DUATHLON, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).

5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.

6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.

7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.

8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, RODAS FECHADAS E CAPACETE AÉRO PARA A **PROVA OLÍMPICA**.

9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO,

10 – Proibida bike roda fixa em qualquer das provas.

PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS

E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SPRINT TRIATHLON e DUATHLON**.

## MOUNTAIN BIKE:

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

1 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.

2 - É proibido o uso de Clip (guidon).

( DUVIDAS ENTRAR EM CONTATO contato@triativaeventos.com.br)

## CATEGORIA REVEZAMENTO

1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.

2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.

3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.

4 - O membro da equipe deverá aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.

5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

## **CORRIDA**

1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.

2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.

4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.

5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.

6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

**COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: [www.focoradiacal.com.br](http://www.focoradiacal.com.br)**

## **COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR**

VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

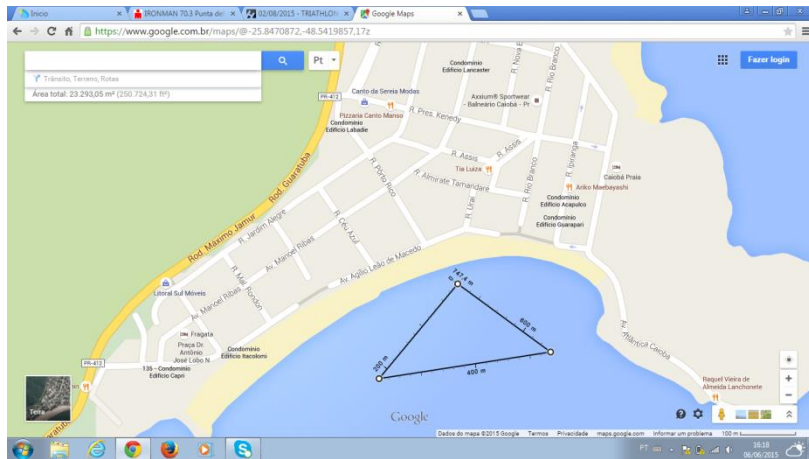
AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35 minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (100km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. [www.viacaograciosa.com.br](http://www.viacaograciosa.com.br).

**Qualquer dúvida enviar email para:** [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)

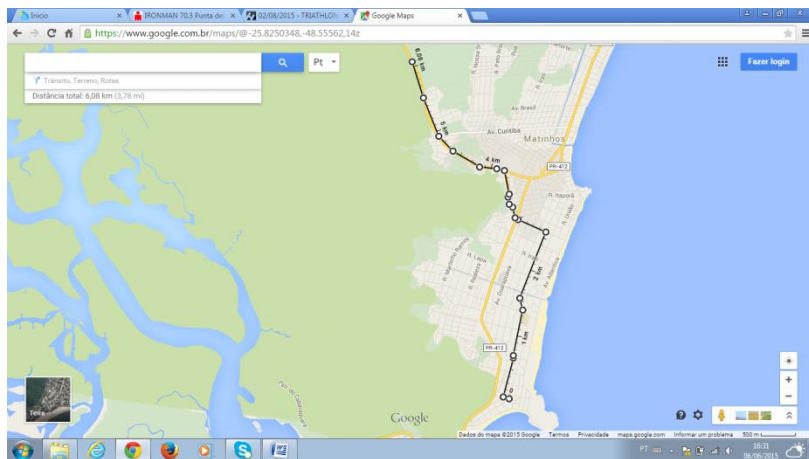
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517. 41 995738555

## TRAJETOS TRI OLÍMPICO DE CAIOBÁ 2022

NATAÇÃO-SPRINT: 1X750M OLÍMPICO: 2 X750M

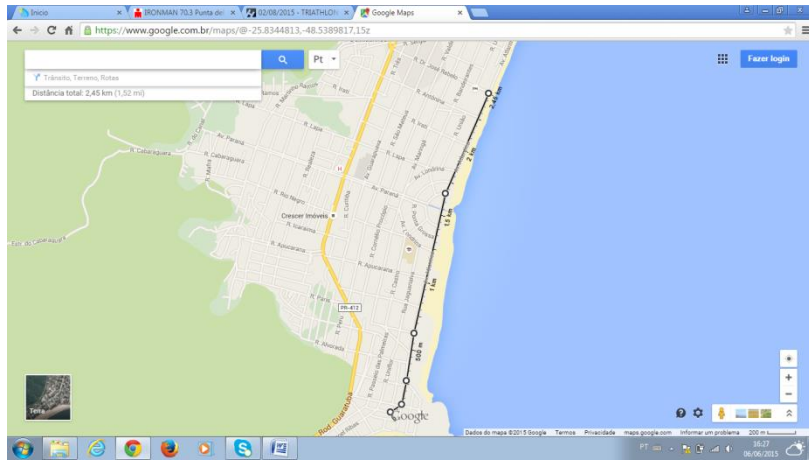


CICLISMO-SPRINT: 1X20KM OLÍMPICO: 40KM



Obs.: trajeto inicial do ciclismo.

CORRIDA-SPRINT: 1X5,0KM OLÍMPICO: 2X5,0KM



*Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.*