

## **DUATHLON CAMPOS GERAIS**

+ **CORRIDA KIDS (4 à 12 anos)**

PONTA GROSSA/PR

(Corrida Ciclismo Corrida)

Prova dia: 14/08/2022 – UEPG – Ponta Grossa/PR.

**SPEED / MB / REVEZAMENTO**

**03km / 21km / 03km**

(Corrida 01 volta - Ciclismo 05 voltas - Corrida 01 volta)

**FAIXAS ETÁRIAS:**

- SPEED MASCULINO - até 24- 25/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55+
- SPEED FEMININO - 13/39 - 40+

MOUNTAIN BIKE (Masc.): até 24- 25/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55+

MOUNTAIN BIKE( Fem.): 13/39 - 40+

REVEZAMENTO: MASC / FEM / MISTA (pode fazer de SPEED ou MTB).

CORRIDA KIDS: 4/7anos 8/10anos 11/12anos

**INSCRIÇÕES DUATHLON :**

Até 05/08/2022

INDIVIDUAL R\$180,00 – REVEZAMENTO.: R\$250,00

INSCRIÇÕES CORRIDA KIDS : R\$50,00

**CAMISETA DUATHLON e KIDS:** R\$40,00 vendida separadamente  
Tamanhos BABYM /P /M/ G/ GG/ 6anos 8anos 10anos 12anos

\*VALOR DE INSCRIÇÃO + taxa de comodidade Ticket Agora.

-----  
OBS.: NOVAS INSCRIÇÕES 06/08/2022 à 09/08/2022.

DUATHLON

R\$220,00 INDIVIDUAL R\$290,00 REVEZAMENTO.

CORRIDA KIDS

R\$80,00

Somente se houver vagas.

Atestado médico OBRIGATÓRIO enviar para [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)

## **PROGRAMAÇÃO**

Universidade Estadual de Ponta Grossa UEPG entrada pelo portão principal

**10/08**

Simpósio Técnico ONLINE: INSTAGRAM @triativaeventos 19:30hs

**13/08**

Entrega do KIT -

**14/08**

Dia da Prova

- 07h00 às 08h10 – Entrada Área de Transição

- 08h10 - Fechamento da área de transição e orientação sobre a prova

- 08h20 – Largada

- 10h10 Corrida KIDS

- 10h50 - Premiação

Obs.: Os atletas KIDS poderão chegar no UEPG até as 09:30

Limite de atletas: 200 atletas.

## **PREMIAÇÃO DUATHLON**

### **TENIS MORMAII**

para os individuais

**GERAL SPEED e MOUNTAIN BIKE (1º ao 3º Lugar) masc e fem**

#### **SPEED**

Serão premiados na Geral SPEED - 1º ao 3º Masc e Fem.

Serão premiados os 3 primeiros de cada categoria.

Obs: Os atletas premiados na GERAL SPEED não entrarão na premiação da CATEGORIA.

#### **MOUNTAIN BIKE**

Serão premiados na Geral MOUNTAIN BIKE - 1º ao 3º Masc e Fem.

Serão premiados os 3 primeiros de cada categoria.

REVEZAMENTO SPEED/MOUNTAIN BIKE (qualquer bike).

Serão premiados as 3 primeiras equipes MASCULINAS.

3 primeiras equipes FEMININAS.

3 primeiras equipes MISTAS.

**Não haverá premiação Corrida KIDS**

### **KIT ATLETA:**

- N° de PEITO: uso obrigatório para etapa da CORRIDA, deverá ser fixado na Camiseta, no Top, no Macaquinho ou na cinta elástica.
- CHIP DESCARTÁVEL: uso obrigatório e deverá ser colocado no cadarço do tenis de corrida.
- N° P/ BIKE: Deverá ser colocado no canote do banco e após a prova deverá ser devolvido a organização que irá retirar. (vem com lacres para afixar número na bike).
- PULSEIRA: Deverá permanecer com o atleta durante toda a prova (esta é a identificação do atleta).
- SEGURO ATLETA.
- CAMISETA vendida separadamente. R\$40,00

### **REGULAMENTO**

- Corrida: (para todas as categorias)

1- Manter o n° fornecido pela organização visível na frente do corpo, durante a 1ª corrida e a 2ª corrida.

2- Proibido atleta ( masculino) correr, pedalar e participar do podium de premiação com o torso nú.

3- Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização.

4- Proibido Pacing ( ser acompanhado, correr junto), por outro corredor( alheio à prova) ou ciclista.

Obs: o atleta que infringir esta regra poderá ser desclassificado.

5- Pulseira: tem por finalidade “ Transito do atleta na área de Transição e identificação”. Após o final da 1ª corrida, o atleta deverá entrar na área de transição, para logo em seguida pegar a Bike e sair para a etapa de ciclismo. Ao retornar do pedal, o atleta deverá fazer a transição deixando a sua Bike no seu “Lugar” e sair para a 2ª corrida. No final , “após o Pórtico de Chegada”.

- Ciclismo: (todas as categorias) – Speed - Mountain Bike – Revezamento

### **BIKES CONTRA RELOGIO LIBERADAS**

1- Obrigatório uso do capacete duro e afivelado, sendo que o atleta deverá colocar e afivelar (fechar) o capacete antes de pegar a Bike e no retorno do pedal, somente desafivelar e tirar o capacete depois de colocar a Bike no cavalete.

2- Fixar na bike o n° fornecido pela organização (colocar no canote do banco).

3- Uso de “ Camiseta, Top ou Macaquinho para homens”, obrigatório.

4- Pedalar somente pela direita.

5- Ultrapassar sempre pela esquerda.

6- Vácuo liberado entre atletas do mesmo sexo.

7- Penalidade: 1 Cartão Amarelo (Advertência) 2 Cartões Amarelos ( Desclassificado)

- 8- Contagem das voltas é responsabilidade do atleta (os staffs o farão para controle da organização).
- 9- Não será permitido pedalar dentro da área de transição, o atleta deverá montar na Bike após a faixa de “MONTE” e no retorno do pedal deverá descer da Bike antes da faixa “DESMONTE”.
- 9- Somente o atleta que estiver na frente poderá estar CLIPADO (isto é para bike contra relógio).

#### **CATEGORIA REVEZAMENTO-**

- 1- O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.
- 2- É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 3- É obrigatória a entrada dos dois membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 4- O membro da equipe devesse aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.
- 5- É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

- Revezamento: Masculino/Feminino/Misto.

- 1- A bicicleta poderá ser Speed ou Mountain Bike.
- 2- As categorias de Revezamento poderá ser MASC / FEM / MISTO.
- 3- É obrigatória a entrada dos dois competidores na área de transição até o horário limite, se algum membro da dupla não estiver presente até este horário, a dupla estará automaticamente desclassificada.
- 4- O membro da dupla só poderá iniciar a modalidade quando o atleta adentrar na área de transição ( a troca deverá ser dentro da “Área de Transição ao lado da BIKE”), caso não cumpra será desclassificado.
- 5- O corredor encontra com o ciclista dentro da Área de Transição que estará aguardando ao lado da BIKE; ao retornar o ciclista faz o mesmo procedimento com o corredor.
- 6- A área de transição é de uso exclusivo dos atletas e staffs (técnicos, pais, amigos não poderão entrar na área).
- 7- Todos os atletas deverão seguir as normas e horários impostos pela organização.
- 8- Para retirar o material da área de transição é obrigatório entregar o nº da bicicleta.
- 9- Após o atleta terminar a prova, este poderá dirigir-se à área de hidratação (onde haverá água e frutas).

#### **MAIS INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES**

www.triativaeventos.com.br

email: [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)

telefone: (41) 3621-1317 – 99573 8555

TRIATIVA EVENTOS LTDA.  
R. Ceu Azul, 111 CEP 82.630-350  
Curitiba - Paraná  
Fone: (41) 3621 1317 - 99573 8555