

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

REGULAMENTO 2023 EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK 2023 – 03 JUN 23

1. A EVOLUTION, doravante denominada de CORRIDA DE MONTANHA, será realizada no Sábado, dia 03 de Junho de 2023, em Itatiaia/RJ.
 - 1.1. Condições de participação - A EVOLUTION Itatiaia National Park será um evento de *trail running*, organizado por uma equipe de corredores. Serão quatro provas: LIGHT 7km, SHORT 12km, MEDIUM 21km e ULTRA 64km, em formato circular.
 - 1.2. A largada:
Modalidade ULTRA - 64 km: dia 03 de Junho de 2023, às 05h00min.
Modalidade MEDIUM - 21km: dia 03 de Junho de 2023, às 07h00min
Modalidade SHORT – 12 km: dia 03 de Junho de 2023, às 07h30min
Modalidade LIGHT – 7 km: dia 03 de Junho de 2023, às 08h00min
 - 1.3. Poderão participar da CORRIDA atletas de ambos os sexos, inscritos de acordo com o regulamento da prova.
2. A largada e chegada dos percursos LIGHT, SHORT, MEDIUM e ULTRA ocorrerão na arena da prova que será no Hotel Donati, dentro do Parque Nacional do Itatiaia.
3. A CORRIDA será disputada nas distâncias de 64 km, 21 km, 12 km e 7km. O percurso e a altimetria serão divulgados na página www.sejaevolution.com e/ou <https://www.ticketsports.com.br> e/ou em publicações nas redes sociais da EVOLUTION e/ou via mala direta. Em corridas de montanha, o percurso final poderá variar em até 15% para menos ou para mais devido a mudanças climáticas, proprietários de fazenda, órgão ambiental entre outros.
4. As categorias previstas para a CORRIDA serão: MASCULINO e FEMININO.
5. A participação de menores entre 16 a 18 anos só será permitida mediante a autorização por escrito dos pais ou responsável legal (autorização do responsável para participação de menor, reconhecida em cartório), assinada com cópia do documento de identidade de um dos responsáveis. Disponível no site <http://www.sejaevolution.com.br>. A participação só será permitida para o percurso Short e Light.
 - 5.1. A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias será a que o atleta terá no dia 31 de Dezembro do ano de realização da CORRIDA.
6. No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação na CORRIDA.
7. Alterações (nome, modalidade ou equipe) serão aceitas até 30 dias antes da data do término das inscrições. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será **desclassificado**, não cabendo recurso, PODENDO SER SUSPENSO.
8. As inscrições serão realizadas pela internet, através do site <https://www.ticketsports.com.br>

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

Valores:

EVOLUTION 2023	
PERCURSO	PREÇO CHEIO
LIGHT	180,00
SHORT	210,00
MEDIUM	280,00
ULTRA	650,00

9. As inscrições terão vagas limitadas e serão encerradas no dia 03 de Maio de 2023 ou após atingir o limite de participantes para todas as modalidades.
10. Os numerais dos atletas serão por ordem alfabética.
11. A ORGANIZAÇÃO poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número e valor das inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.
12. Os participantes serão responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na Ficha de Inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da CORRIDA, e responderá legalmente.
13. O Valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese, em caso de desistência do atleta, salvo exceções por razão de saúde, desde que comprovada. Caso ocorra o cancelamento por parte da organização, por razão de força maior (Condições climáticas, pandemia, etc.), os atletas serão automaticamente reinscritos, ou caso este esteja impossibilitado de participar na nova data, terá opção de reembolso parcial, tendo em vista os custos já dispensados pela organização com a aquisição dos kits para os atletas, etc. De acordo com o Art. 49. (Código de defesa do Consumidor) O **consumidor** pode desistir do contrato, no prazo de 7 dias.
14. Entrega de Kits e Chip de Cronometragem:

14.1. As datas e locais serão disponibilizados através do site <http://www.sejaevolution.com> e redes sociais, bem como o guia do atleta.

§ Parágrafo 1: Para retirada do kit, o atleta deverá levar o Termo de Responsabilidade (Disponível no site <http://www.sejaevolution.com>) assinado, assim como um documento de identificação legível e com foto mais a ficha médica (Disponível no site <http://www.sejaevolution.com>).

§ Parágrafo 2: Os atletas do MEDIUM e ULTRA SKULL deverão além dos termos citados acima apresentar o documento extra abaixo:

- Atestado médico de um Cardiologista ou Clínico Geral. (Prazo de 3 meses)

§ Parágrafo 3: Os atletas do percurso ULTRA deverão apresentar os itens obrigatórios na retirada do kit.

§ Parágrafo 4: Para retirada de kit por terceiros, será necessário apresentar Termo de

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

Responsabilidade assinado pelo participante, Autorização de Retirada de Kit por Terceiro, (disponível no site <http://www.sejaevolution.com>) e documento de identidade do participante inscrito com foto e o original do retirante, assinar a folha de inscrição e fornecer número do telefone de contato.

§ Parágrafo 5: Não será possível qualquer tipo de alteração no dia da prova (modalidade, atleta, nome de equipe, etc.).

§ Parágrafo 6: O tamanho da camisa não será trocado na retirada do kit.

§ Parágrafo 7: Não serão entregues kits após o evento.

15. O conteúdo do kit, bem como as informações do atleta (número de peito) deverão ser conferidos no ato da entrega. Não sendo aceitas reclamações posteriores por falta de materiais que compõem o kit ou informações cadastrais.

16. A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito ou na coxa, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

17. O chip será fixado no número de peito e sua utilização será indispensável para Largada.

19. Premiação da Prova:

19.1. A premiação da CORRIDA para as modalidades ULTRA, MEDIUM, SHORT E LIGHT será assim distribuída:

19.2. Os 3 primeiros colocados na categoria masculina e as 3 primeiras colocadas na categoria feminina, da seguinte forma:

Geral Masculino e Feminino

1º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

2º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

3º. Colocado – Troféu (e possíveis brindes de patrocinadores);

19.3. Os atletas que forem premiados na Categoria Geral, serão excluídos da premiação por faixa etária.

19.4. Serão premiados com Troféu, apenas os três primeiros colocados de cada faixa etária na modalidade SHORT e LIGHT, masculino e feminino.

Categoria MASCULINO

M 16 a 29 – Homens de 16 a 29 anos;

M 30 a 39 – Homens de 30 a 39 anos;

M 40 a 49 – Homens de 40 a 49 anos;

M 50 a 59 – Homens de 50 a 59 anos;

M acima 60 – Homens Acima de 60 anos.

Categoria FEMININO

F16a29 – Mulheres de 16 a 29 anos;

F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos;

F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos;

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

F50 a 59 –Mulheres de 50 a 59 anos;
Facim60 – Mulheres acima de 60 anos.

19.5. Serão premiados com Troféu, apenas os três primeiros colocados de cada faixa etária nas modalidades MEDIUM e ULTRA, no masculino e no feminino.

Categoria MASCULINO

M 18 a 29 –Homens de 18 a 29 anos;
M 30 a 39 –Homens de 30 a 39 anos;
M 40 a 49 –Homens de 40 a 49 anos;
M 50 a 59 –Homens de 50 a 59 anos;
M acima 60 –Homens Acima de 60 anos.

Categoria FEMININO

F18a29 – Mulheres de 18 a 29 anos;
F30a39 – Mulheres de 30 a 39 anos;
F40a49 – Mulheres de 40 a 49 anos;
F50 a 59 –Mulheres de 50 a 59 anos;
Facim60 – Mulheres acima de 60 anos.

OBS: O pódio GERAL da corrida de ULTRA, MEDIUM, SHORT e LIGHT será formado pelos 3 primeiros atletas que cruzarem a linha de chegada, obedecendo todo o regulamento, tanto masculino quanto feminino, independente do tempo líquido de prova.

20 A entrega dos prêmios ocorrerá, aproximadamente:

- Percursos LIGHT, SHORT, MEDIUM e ULTRA - 19h30min do dia 03 de junho de 2023;

*Os horários das premiações poderão sofrer alterações de acordo com o desenvolvimento e encerramento de cada modalidade.

21. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada, de forma legal e sem descumprimento deste regulamento, tanto das modalidades LIGHT, SHORT, MEDIUM e ULTRA, receberão medalha “FINISHER”.

22. Tempo de Corte e Conferência: Será disponibilizado em breve nas redes sociais

22.1. Os tempos de cortes poderão sofrer ajustes de acordo com alterações e a organização manterá todos os inscritos informados.

23. Postos de Hidratação/Abastecimento: Será disponibilizado em breve nas redes sociais

§ Parágrafo Único: Não será entregue medalha “FINISHER” para os atletas que, mesmo inscritos, não participaram da prova ou não completaram a mesma dentro deste regulamento.

24. Os resultados oficiais da CORRIDA serão informados através do site oficial de inscrições do evento, <http://www.sejaevolution.com>, no prazo de 48 horas após o término da corrida.

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

25. Disposições Gerais:

- 25.1. Ao participar da CORRIDA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.
- 25.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.
- 25.3. O competidor será responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode, o Diretor de Prova, segundo recomendação do Médico Responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
- 25.4. Haverá, em caso de emergência, serviço de ambulância, segurança, além dos Anjos da Evolution, que será garantido pela organização.
- 25.5. Serão colocados à disposição dos participantes, sanitários.
- 25.6. Em casos de Urgências Médicas, a ORGANIZAÇÃO prestará o primeiro atendimento emergencial no local do evento, sendo o atleta encaminhado para o atendimento médico hospitalar em unidade da rede pública de saúde mais próxima, a critério do Médico Responsável pelo Evento.
- 25.7. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.
- 25.8. Será disponibilizado, aos atletas que tiverem interesse, um saco transparente para guarda volume com lacre e etiqueta para identificação. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- 25.9. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
- 25.10. Será proibido pular grades ou cavaletes para entrar na pista no momento da Largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando – se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta.
- 25.11. O percurso será amplamente sinalizado pelos “BASTÕES EVO”, na cor VERMELHA e placas de confirmação de percurso. Os percursos poderão passar por

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

estradas de terra, campos gramados, trilhas, charcos, travessia de rios, pastos e vias públicas.

- 25.12. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará e nem transportará qualquer tipo de equipamento individual durante a prova, a não ser em casos de emergência ou desistência em que o atleta não consiga fazê-lo.
- 25.13. A ORGANIZAÇÃO se reserva ao direito de alterar o percurso em trechos que porventura apresente risco aos competidores.
- 25.14. Caso o atleta decida abandonar a prova, será obrigatório notificar o posto de controle (PC) mais próximo e/ou ao STAFF mais próximo.
- 25.15. A ORGANIZAÇÃO poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- 25.16. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem e dados para a EVOLUTION, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da prova.
26. Haverá postos de abastecimento (hidratação, frutas), no percurso e pontos de hidratação natural. Além deles, haverá também um posto de abastecimento na chegada da prova.
- 26.1. Todos os atletas deverão consumir os itens oferecidos pela organização nos postos de abastecimento e hidratação, dentro da área delimitada para isto. É determinantemente proibida a locomoção com estes nos percursos da prova, bem como o seu descarte indevido. Sujeito a desclassificação. Haverá locais próprios e sinalizados para o descarte consciente.

§ Parágrafo 1: O atleta será responsável por sua hidratação ao longo da prova.

ITENS OBRIGATÓRIOS PARA A CORRIDA:

EQUIPAMENTO	SHORT	MEDIUM	ULTRA SKULL
Mochila de Hidratação	Não	Sim	Sim
Copo sanfonado ou squeeze	Sim	Sim	Sim
Reservatório com no mínimo 1.5L	Não	Sim	Sim
Cobertor de emergência (aluminizado)	Não	Sim	Sim
Apito	Sim	Sim	Sim
Kit 1º socorros **	Não	Sim	Sim
Lanterna com pilha reserva	Não	Não	Sim
Anorak ou corta vento	Não	Sim	Sim

**Kit de primeiros socorros: (rolo de atadura, um par de luvas, 2 comprimidos de anti-histamínico, gaze e esparadrapo e pinça).

ITENS SUGERIDOS PARA A CORRIDA:

EQUIPAMENTO	LIGHT	SHORT	MEDIUM	ULTRA
-------------	-------	-------	--------	-------

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

Mochila de Hidratação, cinto de hidratação , squeeze ou copo sanfonado	Sim	Sim	Sim	Sim
Reservatório com no mínimo 1.5L	Sim	Sim	Sim	Sim
Cobertor de emergência (aluminizado)	Sim	Sim	Sim	Sim
Bastão	Sim	Sim	Sim	Sim
Apito	Sim	Sim	Sim	Sim
Kit 1º socorros **	Sim	Sim	Sim	Sim
Protetor solar	Sim	Sim	Sim	Sim
Calça	Sim	Sim	Sim	Sim
Segunda Pele	Sim	Sim	Sim	Sim
Canelito	Sim	Sim	Sim	Sim
Luva	Sim	Sim	Sim	Sim
Clorin	Sim	Sim	Sim	Sim

**Kit de primeiros socorros: (rolo de atadura, gaze e esparadrapo, Pinça).

26.2. A verificação dos itens da modalidade Medium será feita no sábado, dia 03 de junho de 2023 das 06:20 às 06:50h.

26.3. A verificação da modalidade Ultra acontecerá no dia 02 de junho de 2023, e no momento da corrida, durante o percurso. Não havendo 1 item, o atleta será penalizado com o desconto do tempo conforme planilha abaixo, estipulada pela organização.

EQUIPAMENTO	ULTRA SKULL	Tempo de penalidade
Mochila de Hidratação	Sim	20min
Reservatório com no mínimo 1.5L	Sim	15min
Copo sanfonado ou squeeze	Sim	15min
Cobertor de emergência (aluminizado)	Sim	20min
Apito	Sim	15min
Kit 1º socorros **(rolo de atadura, um par de luvas, 01cartela de anti-histamínico, gaze e esparadrapo, Pinça).	Sim	20min
Lanterna com pilha reserva	Sim	15min
Anorak ou corta vento	Sim	15min

26.4. Em caso de ausência de três itens solicitados na conferência aleatória, o atleta será desclassificado.

26.5. Os atletas dos percursos Medium e Ultra receberão no ato da conferência dos itens obrigatórios uma pulseira de comprovação, sem a qual não será permitida a largada no dia do evento.

27. A organização da prova e os órgãos que regem a modalidade no País (CBAt) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping, ou não, aos participantes da CORRIDA de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

28. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/ data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito. Tais solicitações deverão ser encaminhadas a contato@sejaevolution.com.

29. Desclassificação:

29.1. Será motivo de desclassificação:

- Não passar em todos os postos de controle (PC) devido à identificação;
- Não apresentar os itens obrigatórios na largada e em qualquer trecho da prova para um fiscal do evento "STAFF" (Ultra e Medium)
- Receber ajuda externa;
- Não realizar a pé a totalidade do percurso marcado pela ORGANIZAÇÃO;
- Ultrapassar o tempo máximo de 14h00min para a ULTRA, 06h00min para a MEDIUM, 04h00min para a SHORT e 03h00min para a LIGHT, exigido para completar o percurso;
- Não estar com o número na parte dianteira da camiseta ou na coxa e visível;
- Praticar qualquer ato antidesportivo;
- Levar e consumir itens oferecidos pela organização nos pontos de abastecimento e hidratação para os percursos, fora da área delimitada.
- Descarte indevido de quaisquer lixos no decorrer dos percursos.

30. Dos Recursos:

30.1. Todos os protestos e recursos devem ser apresentados na forma prevista na Regra 146 da IAAF, aplicada pela CBAAt, incluindo o pagamento da taxa equivalente a 100 (cem) dólares americanos, recolhida em reais com a taxa de câmbio do dia junto com o protesto/recurso, sendo que essa taxa será devolvida caso sejam julgados procedentes o recurso ou protesto. Somente serão aceitos os recursos ou protestos elaborados por escritos em formulário próprio (disponível no dia do evento ou no site <http://www.sejaevolution.com>), os quais deverão ser dirigidos ao Diretor da Prova.

31. Covid-19

Esta clausula será ajustada ao longo do tempo, de acordo com a evolução da pandemia.

- Conforme a situação pandêmica à data do evento, poderá a organização exigir um teste PCR negativo à Covid-19 ou a certificação de que o atleta já se encontra vacinado para Covid-19, para poder aceder ao check-in e por consequência participar numa das provas do evento.
- Uso de máscara obrigatório na largada/chegada.

32. Considerações Finais:

32.1. Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

32.2. As dúvidas ou informações técnicas da CORRIDA devem ser solicitadas através do site <http://www.sejaevolution.com> no e-mail contato@sejaevolution.com, para que seja registrada e respondida a contento.

EVOLUTION

ITATIAIA NATIONAL PARK

32.3. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades da CORRIDA, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente a qualquer momento. Tais alterações serão informadas por meio de Mala Direta e através da Redes Sociais da EVOLUTION.

32.4. As dúvidas, fatos e informações não contempladas neste regulamento serão dirimidas pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

32.5. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

32.6. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento e ao evento pertencem a EVOLUTION.

33. Cancelamento da Prova:

33.1. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento a sua data de realização.

33.2. O mau tempo, chuva torrencial ou situação Pandêmica impedirão a realização da prova. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores.

Itatiaia, 01 de dezembro de 2022.

EVOLUTION