

PREZADOS UPRISES,

A PARTIR DE AGORA VOCÊ ESTÁ NO MUNDO UPRISE BRASIL. O REGULAMENTO ESTÁ COMPOSTO POR UMA SÉRIE DE REGRAS QUE DEVEM SER OBSERVADAS E RESPEITADAS PARA QUE VOCÊ E TODOS OS PARTICIPANTES POSSAM APROVEITAR O EVENTO DA MELHOR FORMA POSSÍVEL.

INSCRIÇÕES: – [WWW.UPRISEBRASIL.COM.BR](http://WWW.UPRISEBRASIL.COM.BR)

A ORGANIZAÇÃO SE EMPENHA PARA FAZER UM EVENTO IMPECÁVEL. PORÉM, PARA GARANTIRMOS UM EVENTO DE ALTO NÍVEL, PRECISAMOS DA COLABORAÇÃO DE TODOS NA FISCALIZAÇÃO, RESPEITO AO MEIO AMBIENTE, AS PROPRIEDADES, COMUNIDADE, ORGANIZAÇÃO, STAFFS, ATLETAS E DEMAIS ENVOLVIDOS.

ATT,

EQUIPE UPRISE BRASIL

[CONTATO@UPRISEBRASIL.COM.BR](mailto:CONTATO@UPRISEBRASIL.COM.BR)

O EVENTO:

A UPRISE BRASIL É UM EVENTO QUE REÚNE ESPORTE, FAMÍLIA, AMIGOS, ECOTURISMO E MUITA DIVERSÃO. COM O OBJETIVO DE ESTIMULAR A PRÁTICA DO CICLISMO MTB (MOUNTAIN BIKE) E A CORRIDA DE MONTANHA (TRAIL RUN) QUE TEM COMO GRANDE APELO O CONTATO COM A NATUREZA. NÃO PRETENDEMOS ESTIMULAR UMA DISPUTA ENTRE OS ATLETAS E SIM UMA EXPERIÊNCIA INCRÍVEL COM O ESPORTE. NÃO SOMOS UMA SIMPLES PROVA, SOMOS UM GRANDE EVENTO.

NO UPRISE BRASIL PARTICIPANTES DE TODOS OS NÍVEIS EXPERIMENTAM UMA VERDADEIRA EXPERIÊNCIA COM A NATUREZA E O ESPORTE, FAZENDO COM QUE ESSA GRANDE FAMÍLIA CRESÇA CADA DIA MAIS.

OS FAMILIARES E CONVIDADOS DOS PARTICIPANTES RECEBEM TODA ATENÇÃO ATRAVÉS DE ATIVIDADES COMPLEMENTARES EM NOSSOS EVENTOS, EXPLORANDO A COMPLETA ESTRUTURA DE LAZER DOS HOTÉIS QUE RECEBEM O UPRISE BRASIL.

**LOCAL:**

IGREJA DE NOSSA SENHORA APARECIDA

ENDEREÇO: ROD. JOÃO RICARDO SCHORLING, ALFREDO CHAVES - ES, 29240-000

DATA: - 3, 4 E 5 DE MARÇO DE 2023

**INSCRIÇÕES:**

AS INSCRIÇÕES SÃO LIMITADAS E SERÃO REALIZADAS EXCLUSIVAMENTE PELO SITE DO EVENTO OU SITES PARCEIROS ATÉ UMA SEMANA ANTES DA REALIZAÇÃO OU ATÉ QUE O LIMITE DE ATLETAS SEJA ATINGIDO, O QUE VIER PRIMEIRO.

[WWW.UPRISEBRASIL.COM.BR](http://WWW.UPRISEBRASIL.COM.BR)

**KITS E VALORES****TRAIL RUN 7KM – SEM CAMISA**

LOTE 01: R\$ 129,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE JANEIRO DE 2023

LOTE 02: R\$ 139,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE FEVEREIRO DE 2023

LOTE 03: 149,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ A SEMANA DA PROVA OU LIMITE DAS VAGAS.

**TRAIL RUN 7KM – COM CAMISA**

LOTE 01: R\$ 169,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE JANEIRO DE 2023

LOTE 02: R\$ 179,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE FEVEREIRO DE 2023

LOTE 03: 189,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ A SEMANA DA PROVA OU LIMITE DAS VAGAS.

TRAIL RUN 15KM – SEM CAMISA

LOTE 01: R\$ 139,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE JANEIRO DE 2023

LOTE 02: R\$ 149,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE FEVEREIRO DE 2023

LOTE 03: 159,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ A SEMANA DA PROVA OU LIMITE DAS VAGAS.

TRAIL RUN 15KM – COM CAMISA

LOTE 01: R\$ 179,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE JANEIRO DE 2023

LOTE 02: R\$ 189,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE FEVEREIRO DE 2023

LOTE 03: 199,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ A SEMANA DA PROVA OU LIMITE DAS VAGAS.

MTB PRÓ E TOUR CHALLENGE – SEM CAMISA

LOTE 01: R\$ 139,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE JANEIRO DE 2023

LOTE 02: R\$ 149,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE FEVEREIRO DE 2023

LOTE 03: 159,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ A SEMANA DA PROVA OU LIMITE DAS VAGAS.

MTB PRÓ E TOUR CHALLENGE – COM CAMISA

LOTE 01: R\$ 179,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE JANEIRO DE 2023

LOTE 02: R\$ 189,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE FEVEREIRO DE 2023

LOTE 03: 199,90 PARA INSCRIÇÕES ATÉ A SEMANA DA PROVA OU LIMITE DAS VAGAS.

## CANCELAMENTO ALTERAÇÕES E DEVOLUÇÕES

SÓ HAVERÁ DEVOLUÇÃO DO DINHEIRO EM CASO DE CANCELAMENTO DO EVENTO OU SOLICITAÇÃO POR PARTE DO PARTICIPANTE COM 30 DIAS DE ANTECEDÊNCIA DO EVENTO, DEPOIS DESSE PRAZO O PARTICIPANTE PODE OPTAR POR PASSAR O SEU KIT OU REALIZAR A ETAPA VIRTUALMENTE AS ALTERAÇÕES SÓ SERÃO PERMITIDAS ATÉ UM SEMANA ANTES DA DATA DO EVENTO. A SOLICITAÇÃO DEVERÁ SER FEITA POR E-MAILS CONTATO@UPRISEBRASIL.COM.BR

## CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO:

APÓS EFETUAR O PAGAMENTO AGUARDE O PRAZO DE ATÉ DOIS (2) DIAS ÚTEIS PARA RECEBER O E-MAIL DE CONFIRMAÇÃO DO SITE DE INSCRIÇÕES. CASO O PAGAMENTO NÃO SEJA EFETUADO SUA INSCRIÇÃO SERÁ AUTOMATICAMENTE CANCELADA, E SE TORNARÁ DISPONÍVEL PARA OUTRO ATLETA.

## PROVAS E CATEGORIAS

### TRAIL RUN – PERCURSO MISTO PASSANDO POR ESTRADA DE CHÃO E TRILHAS

#### INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO CORRIDA DE TRAIL RUN

- DISTÂNCIA: 7KM, 15KM (AS DISTÂNCIAS PODEM SEREM ALTERADAS, COM AVISO PRÉVIO)
- PERCURSO E ALTIMETRIA ACUMULADA  
7KM: [EM BREVE](#)
- PERCURSO E ALTIMETRIA ACUMULADA  
15KM: EM BREVE

#### PONTOS DE HIDRATAÇÃO CORRIDA

EM BREVE

## **PREMIAÇÃO TRAIL RUN**

- GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º
- CATEGORIA POR IDADE – PÓDIO DO 1º AO 5º

- CATEGORIA MASCULINA –

18 À 29 ANOS,

30 À 39 ANOS,

40 À 49

50 MAIS

- CATEGORIA FEMININA –

18 À 29 ANOS,

30 À 39 ANOS,

40 À 49

50 MAIS

- **TODOS AS QUE COMPLETAREM OS PERCURSOS GANHAM MEDALHA.**

## INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO MTB PRÓ CHALLENGE

- DISTÂNCIA: 60KM (A DISTÂNCIA PODE SER ALTERADA, COM AVISO PRÉVIO)
- PERCURSO E ALTIMETRIA ACUMULADA:
- CATEGORIAS: GERAL MASCULINO E FEMININO / FAIXA ETÁRIA.

## PONTOS DE HIDRATAÇÃO MTB

EM BREVE

## PREMIAÇÃO MTB PRÓ CHALLENGE

GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º

CATEGORIAS MASCULINAS - PÓDIO DO 1º AO 5º

SUB 30 (18 A 29 ANOS)

MASTER A1 (30 A 34 ANOS)

MASTER A2 (35 A 39 ANOS)  
MASTER B1 (34 A 44 ANOS)  
MASTER B2 (45 A 49 ANOS)  
MASTER C1 (50 A 54 ANOS)  
MASTER C2 (55 MAIS ANOS)

CATEGORIAS FEMININAS - PÓDIO DO 1º AO 3º (SE TIVER MÍNIMO DE 5 PARTICIPANTES NAS CATEGORIAS)

FEMININA 01 (18 A 29)  
FEMININA 02 (30 MAIS ANOS)

**TODOS AS QUE COMPLETAREM OS PERCURSOS GANHAM MEDALHA.**

INFORMAÇÕES TÉCNICAS PERCURSO MTB TOUR CHALLENGE

- DISTÂNCIA: 40KM (AS DISTÂNCIA PODE SER ALTERADA, COM AVISO PRÉVIO)
- PERCURSO E ALTIMETRIA ACUMULADA:
- CATEGORIAS: GERAL MASCULINO E FEMININO / FAIXA ETÁRIA.

PONTOS DE HIDRATAÇÃO MTB

MTB TOUR – EM BREVE

PREMIAÇÃO MTB TOUR CHALLENGE

GERAL MASCULINO E FEMININO – PÓDIO DO 1º AO 5º

CATEGORIAS MASCULINAS - PÓDIO DO 1º AO 5º

SUB 20 (MENOS DE 18 ANOS),  
SPORT 20 (18 A 29),  
SPORT 30 (30 A 39)  
SPORT 40 (40 A 49),  
SPORT 50 (50 MAIS)  
CATEGORIA DUPLA MASCULINA

CATEGORIAS FEMININAS- PÓDIO DO 1º AO 3º (SE TIVER MÍNIMO DE 5 PARTICIPANTES NAS CATEGORIAS)

FEMININA 01 (18 A 29)

FEMININA 02 (30 MAIS ANOS)

**REGRA CATEGORIA DUPLA MASCULINA: AS DUPLAS DEVEM LARGA JUNTAS E CRUZAREM A LINHA DE CHEGADA JUNTAS, CASO ALGUM PARTICIPANTE DEIXE SEU COMPANHEIRO PARA TRÁS A DUPLA SERÁ DESCLASSIFICADA.**

**REGRAS DO EVENTO:**

**- OS ATLETAS NÃO PODEM TER AJUDA DE PESSOAS EXTERNAS, TEM QUE COMPLETAR A PROVA SOZINHA;**

**- É EXTRAMAMENTE PROIBIDO JOGAR LIXO NO PERCURSO E OU FORA DA ÁREA DE DESCARTE DO EVENTO, ATLETA QUE FOR PEGO SERÁ DESCLASSIFICADO;**

**- O HORÁRIO DAS LARGADAS SERÃO REALIZADA CONFORME O CRONOGRAMA ESTIPULADO PELA ORGANIZAÇÃO E SÓ SERÁ ALTERADO EM CASO DE ALGUMA IMPOSSIBILIDADE;**

**- ATLETAS QUE CHEGAREM FORA DO HORÁRIO PODERAM LARGAR, MAS O TEMPO PODERÁ SER REAVALIADO PELA EQUIPE DE CRONOMETRAGEM;**

**- O CHIP TEM QUE SER APLICADO NA FRENTE DO PEITO NO CASO DA CORRIDA OU NA BIKE, CASO SEJA COLOCADO NO BOLSO E AMASSADO O ATLETA CORRE O RISCO DE NÃO COMPUTAR E SER DESCLASSIFICADO;**

**- TODOS OS PARTICIPANTES TERAM QUE ENTREGAR O TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO NA RETIRADA DO KIT;**

**DIVULGAÇÃO DA LISTA DE INSCRITOS: O UPRISE BRASIL CHALLENGE NÃO DIVULGA LISTA TOTAL DE INSCRITOS NO SITE DO EVENTO, CASO ALGUM PARTICIPANTE TENHA INTERESSE EM SABER QUANTIDADE DE ATLETAS NA SUA CATEGORIA, FAVOR ENTRAR EM CONTATO COM A NOSSA EQUIPE PELO WHATSAPP 27 99981-2232 A PARTIR DA TERÇA-FEIRA DA SEMANA DO EVENTO. A MESMA SÓ SERÁ INFORMADA PARA ATLETAS INSCRITOS NA PROVA.**

## CORRIDA TRAIL KIDS:

PERCURSO ÚNICO SERÁ DEFINIDO PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO. NESSA MODALIDADE A CRIANÇA TEM O PRAZER DE SE AVENTURAR UM PERCURSO DE TRILHA COM O PAPAÍ OU MAMÃE. SERÁ UM MOMENTO INCRÍVEL.

## KIT ATLETINHA

- TROFÉU
- NÚMERO DE PEITO PERSONALIZADO
- LANCHINHO – FRUTAS, BISCOITOS, SUCO

**APENAS 50 VAGAS**

## EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO OBRIGATÓRIO:

### CORRIDA

- PARA SEGURANÇA DO ATLETA É DE SUMA IMPORTÂNCIA QUE O MESMO TOME OS SEGUINTE CUIDADOS, E USE OS SEGUINTE ITENS:
- TÊNIS,
- DOCUMENTO
- VAMOS TER PONTOS DE APOIO DURANTE O PERCURSO, MAS ACONSELHAMOS LEVAR ALGUM SUPORTE DE HIDRATAÇÃO.

### MTB

- PARA SEGURANÇA DO ATLETA É DE SUMA IMPORTÂNCIA QUE O MESMO TOME OS SEGUINTE CUIDADOS, E USE OS SEGUINTE ITENS:
- CAPACETE,
- LUVAS
- CELULAR COM CARGA PARA LIGAR PARA A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO CASO TENHA ALGUMA NECESSIDADE.
- VAMOS TER PONTOS DE APOIO DURANTE O PERCURSO, MAS ACONSELHAMOS LEVAR ALGUM SUPORTE DE HIDRATAÇÃO.

NÚMERO DA ORGANIZAÇÃO: 0XX27 99987-2232 (VIVO) WILLIAN PRATES.

ITENS OPCIONAIS: ANTI-HISTAMÍNICO / ANTISSÉPTICO / ANTIALÉRGICO / ANTI-INFLAMATÓRIO, BONÉ, GORRO OU VISEIRA, ROUPA DE COMPRESSÃO, PROTETOR SOLAR, SAL, GEL CARBOIDRATO, BARRA DE CEREAL, MARIOLA .



## **PROGRAMAÇÃO - ENTREGA DE KITS**

DATA: SÁBADO DIA 04 DE MARÇO DE 2023

LOCAL: ARENA DO EVENTO COMUNIDADE DE APARECIDA

HORÁRIO: 14 ÀS 18H

DATA: DOMINGO DIA 5 DE MARÇO DE 2023

LOCAL: ARENA DO EVENTO COMUNIDADE DE APARECIDA

HORÁRIO: 6 ÀS 8:30H (NÃO VAMOS ENTREGAR KIT DEPOIS DESSE HORÁRIO)

## **PROGRAMAÇÃO DO EVENTO**

SEXTA-FEIRA DIA 3 DE MARÇO

19h – Recepção dos participantes na área de eventos

SÁBADO DIA 4 DE MARÇO

14h – ABERTURA DA ARENA UPRISE / PRAÇA DE ALIMENTAÇÃO

14h às 18h – ENTREGA DE KITS

14h – CORRIDINHA TRAIL KIDS NA ARENA DO EVENTO

19H – EXPOSIÇÃO DE FILME OUTDOOR

DOMINGO DIA 5 DE MARÇO

- 06H ABERTURA DA ARENA PARA RETIRADA DE KITS
- 07:00H, LARGADA DO TRAIL RUN 7 e 15KM
- 08:30H, LARGADA MTB PRÓ
- 08:40H, LARGADA MTB TOUR
- 09H PREMIAÇÃO TRAIL RUN - INICIO DAS PREMIAÇÕES DAS PROVAS PREMIAÇÃO.
- 12H PREMIAÇÃO MTB – INICIO DAS PREMIAÇÕES DAS PROVAS PREMIAÇÃO.

KIT ATLETA:

OS ATLETAS CONFIRMADOS PARA ETAPA, NA LISTA QUE É FECHADA NA TERÇA-FEIRA DA SEMANA DO EVENTO, SÃO OS ÚNICOS QUE ESTÃO APTOS A RETIRAR O KIT E PORTANTO,

PARTICIPAR DO EVENTO. A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO NÃO FARÁ INSCRIÇÕES NO LOCAL E NÃO ENTREGARÁ KITS PARA ATLETAS QUE NÃO ESTEJAM NA LISTA DE CONFIRMADOS.

DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA:

PARA A RETIRADA DO KIT DE ATLETA É OBRIGATÓRIA À APRESENTAÇÃO DE UM DOCUMENTO ORIGINAL OU CÓPIA E TERMO DE COMPROMISSO. SENDO QUE ESTA PODE SER FEITO PELO PRÓPRIO ATLETA OU POR ALGUÉM QUE ESTEJA DE PORTE DESTE DOCUMENTO. VALE LEMBRAR QUE A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR ESTES DOCUMENTOS EM PORTE DE TERCEIROS. CASO O ATLETA TENHA MENOS DE 18 ANOS, É OBRIGATÓRIO QUE O MAIOR DE IDADE QUE SEJA LEGALMENTE RESPONSÁVEL PELO ATLETA APRESENTE O RG E O CPF ORIGINAIS OU CÓPIAS AUTENTICADAS, BEM COMO TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO PELO MESMO. TODAS AS INFORMAÇÕES DA FICHA DE INSCRIÇÃO ESTÃO SUJEITAS A VERIFICAÇÃO PELA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO.

#### **NOVIDADE 2023 – DESAFIO CAMISA ROSA**

SEMPRE TENTAMOS IR ALÉM DAS EXPECTATIVAS E ENTREGAR UM EVENTO INCRÍVEL PARA TODOS OS PARTICIPANTES, PARA ESSE ANO ESTAMOS INCLUINDO NO EVENTO O DESAFIO CAMISA ROSA, QUE VAI FUNCIONAR DA SEGUINTE FORMA.

PARA TODOS OS PARTICIPANTES QUE FICAREM **EM PRIMEIRO LUGAR GERAL (NÃO VÁLIDO PARA CATEGORIAS)** DAS MODALIDADES TRAIL RUN E MTB EM TODAS AS DISTÂNCIAS VAMOS PREMIAR COM UMA CAMISA ROSA .



## **DESAFIO DAS EQUIPES:**

PARA AS ETAPAS 2023 TAMBÉM VAMOS REALIZAR O DESAFIO DAS EQUIPES, MAIS UM ESTIMULO PARA AS EQUIPES SE INCREVEREM E PARTICIPAREM EM GRUPO DO EVENTO.

PREMIAÇÃO: TROFEU PERSONALIZADO PARA AS 5 MAIORES EQUIPES

PONTUAÇÃO: CADA ATLETA INSCRITO A EQUIPE RECEBE 1 PONTO, AS 5 MAIORES EQUIPES SUBIRAM NO PÓDIUM;

RESULTADO: O RESULTADO SERÁ ANUNCIADO NA TERÇA-FEIRA DA SEMANA DO EVENTO.

## **REGULAMENTO DO RANKING UPRISE BRASIL CHALLENGE 2023**

1. O Ranking Uprise Brasil Challenge é válido para as 3 etapas do calendário 2023: etapa Blues, etapa Rap e a Grande Final etapa Rock.
2. As etapas do Ranking serão realizadas nas seguintes cidades e datas:
  - Etapa Blues: Aparecida, Basílio - Alfredo Chaves, 5 de março de 2023
  - Etapa Rap: Sesc Praia Formosa, Aracruz, 7 de maio de 2023
  - Grande Final etapa Rock: Sesc Domingos Martins, 8 de outubro de 2023
3. O Ranking é válido para as modalidades MTB e Trail Run, nas seguintes categorias:
  - Trail Run 7 km - Masculino e Feminino, com as seguintes faixas etárias: 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos e 50 anos ou mais
  - Trail Run 15 km - Masculino e Feminino, com as seguintes faixas etárias: 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos e 50 anos ou mais
  - MTB Pro - Masculino, com as seguintes faixas etárias: Sub 30 (18 a 29 anos), Master A1 (30 a 34 anos), Master A2 (35 a 39 anos), Master B1 (40 a 44 anos), Master B2 (45 a 49 anos), Master C1 (50 a 54 anos) e Master C2 (55 anos ou mais)
  - MTB Pro - Feminino, com a categoria geral feminina

- MTB Tour - Masculino, com as seguintes faixas etárias: Sub 20 (menos de 18 anos), Sport 20 (18 a 29 anos), Sport 30 (30 a 39 anos), Sport 40 (40 a 49 anos) e Sport 50 (50 anos ou mais), além da categoria dupla masculina
  - MTB Tour - Feminino, com a categoria geral feminina
4. O Ranking será por somatória de tempo de cada etapa. Caso o participante falte uma etapa, ele acumulará o tempo médio de prova mais 10 minutos.
  5. Os participantes do Ranking Uprise Brasil Challenge deverão estar presentes no briefing obrigatório de cada etapa e cumprir todas as regras de trânsito e segurança estabelecidas pelos organizadores.
  6. Os participantes deverão utilizar equipamentos de proteção obrigatórios durante todas as etapas do Ranking, conforme determinado pelos organizadores.
  7. Os prêmios serão entregues aos três primeiros colocados de cada categoria, após a realização da Grande Final etapa Rock. Os prêmios serão entregues conforme critérios estabelecidos pelos organizadores.
  8. Em caso de desistência ou desclassificação durante as etapas do Ranking Uprise Brasil Challenge, o participante deverá informar imediatamente a organização do evento.
  9. Os participantes do Ranking Uprise Brasil Challenge deverão respeitar as normas e regulamentos estabelecidos pelos organizadores do evento, bem como as leis e normas de trânsito e segurança vigentes. Qualquer infração poderá resultar em desclassificação ou exclusão do Ranking.
  10. A organização do Ranking Uprise Brasil Challenge se reserva o direito de alterar ou modificar o regulamento a qualquer momento, a seu exclusivo critério.
  11. Ao participar do Ranking Uprise Brasil Challenge, os participantes concordam em ceder os direitos de imagem e publicação de fotos e vídeos para os organizadores do evento.
  12. A participação no Ranking Uprise Brasil Challenge implica na total aceitação do presente regulamento. Qualquer dúvida ou situação não prevista neste regulamento será resolvida pela organização do evento, cuja decisão será final e irrevogável.
-

## RANKING UPRISE 2023

MTB PRÓ - MASCULINO						
CATEGORIA: SUB 30						
CLASSIFICAÇÃO	NOME	APARECIDINHA	ARACRUZ	SESC - GRANDE FINAL	TOTAL	
1º	GALÁTICO 01	01:12:06	01:35:26	01:28:06	04:15:38	00:00:00
2º	GALÁTICO 02	01:12:08	01:33:25	01:30:08	04:15:41	00:00:03
3º	GALÁTICO 03	01:11:08	01:35:25	01:29:28	04:16:01	00:00:23
4º	GALÁTICO 04	01:13:08	01:30:25	01:33:08	04:16:41	00:01:03
5º	GALÁTICO 05	01:12:08	01:34:20	01:30:22	04:16:50	00:01:12
6º	GALÁTICO 06	01:12:08	01:34:30	01:30:15	04:16:53	00:01:15
7º	GALÁTICO 07	01:12:08	01:34:25	01:30:23	04:16:56	00:01:18
8º	GALÁTICO 08	01:12:48	01:34:25	01:30:08	04:17:21	00:01:43
9º	GALÁTICO 09	01:12:08	01:34:37	01:31:11	04:17:56	00:02:18
10º	GALÁTICO 10	01:17:08	01:34:25	01:30:45	04:22:18	00:06:40

### CATEGORIAS E MODALIDADES

#### TRAIL RUN 7 KM – MASCULINO

18 À 29 ANOS

30 À 39 ANOS

40 À 49 ANOS

50 MAIS

#### TRAIL RUN 7 KM – FEMININO

18 À 29 ANOS

30 À 39 ANOS

40 À 49 ANOS

50 MAIS

#### TRAIL RUN 15 KM – MASCULINO

18 À 29 ANOS

30 À 39 ANOS

40 À 49 ANOS

50 MAIS

#### TRAIL RUN 15 KM – FEMININO

18 À 29 ANOS

30 À 39 ANOS

40 À 49 ANOS

50 MAIS

#### MTB PRO – MASCULINO

SUB 30 (18 A 29 ANOS)  
MASTER A1 (30 A 34 ANOS)  
MASTER A2 (35 A 39 ANOS)  
MASTER B1 (34 A 44 ANOS)  
MASTER B2 (45 A 49 ANOS)  
MASTER C1 (50 A 54 ANOS)  
MASTER C2 (55 MAIS ANOS)

MTB PRO - FEMININO  
GERAL FEMININO

MTB TOUR – MASCULINO

SUB 20 (MENOS DE 18 ANOS),  
SPORT 20 (18 A 29),  
SPORT 30 (30 A 39)  
SPORT 40 (40 A 49),  
SPORT 50 (50 MAIS)  
CATEGORIA DUPLA MASCULINA

MTB TOUR – FEMININO  
GERAL FEMININO

O RANKING SERÁ DIVULGADO SEMPRE COM NO MÁXIMO 10 DIAS DO EVENTO PELO SITE [WWW.UPRISEBRASIL.COM.BR](http://WWW.UPRISEBRASIL.COM.BR)

PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM A PROVA PODERÁ SER GRAVADA EM VÍDEO E/OU FOTOGRAFADA. OS ATLETAS QUE TIVEREM ALGUMA RESTRIÇÃO AO USO DE SUA IMAGEM DEVERÃO FAZÊ-LA POR ESCRITO ANTES DA PROVA. CASO CONTRÁRIO, TODAS AS IMAGENS SERÃO CONSIDERADAS LIVRES PARA QUALQUER TIPO DE USO, EM QUALQUER DATA, SEM QUALQUER COMPENSAÇÃO FINANCEIRA, POR TEMPO INDETERMINADO.

RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS É DE RESPONSABILIDADE DE O ATLETA CONHECER AS REGRAS DO EVENTO CONTIDAS NESTE DOCUMENTO . SALVO O DIRETOR DE PROVA, NENHUM MEMBRO DA ORGANIZAÇÃO/STAFF ESTÁ AUTORIZADO A COMENTAR OU RESPONDER POR REGRAS ESPECÍFICAS DO REGULAMENTO. A ORGANIZAÇÃO DISPONIBILIZA DE UM REGULAMENTO NO SITE OFICIAL DO EVENTO PARA APRECIAÇÃO; A TÍTULO DE APOIO SUPLEMENTAR, A ORGANIZAÇÃO PODERÁ FORNECER OU DISPONIBILIZAR ÁGUA POTÁVEL EM POSTOS DETERMINADOS NO LOCAL DA PROVA E DEMAIS ITENS SERÁ REALIZADO ATRAVÉS DE PRODUTOS DE NOSSOS PATROCINADORES. FUNDAMENTAL O ATLETA LEVAR A MAIOR QUANTIDADE DE ÁGUA E COMIDA POSSÍVEL, O QUE O AJUDARÁ NO JULGAMENTO DE SUAS NECESSIDADES DE COMIDA E HIDRATAÇÃO; OS PARTICIPANTES

DEVERÃO RESPEITAR TODAS AS LEIS DE TRÂNSITO CASO SEJA REALIZADO EM VIAS PÚBLICAS. CADA PARTICIPANTE É RESPONSÁVEL PELO SEU LIXO. CASO O ATLETA SEJA VISTO DESCARTANDO LIXO NO LOCAL DO EVENTO, ESTE SERÁ CHAMADO ATENÇÃO; DURANTE A PROVA, O ATLETA, CASO SEJA ALCANÇADO POR OUTRO ATLETA MAIS RÁPIDO, É OBRIGADO A DAR PASSAGEM; CADA ETAPA CONSTARÁ COM UMA PROGRAMAÇÃO GERAL E DE LARGADA ESPECÍFICA, VÁLIDA SOMENTE PARA REFERIDA ETAPA; A ORGANIZAÇÃO, OS HOTÉIS, PREFEITURAS MUNICIPAIS, CBC, FEDERAÇÕES ESTADUAIS, OS PROMOTORES E PATROCINADORES NÃO SE RESPONSABILIZAM POR ROUBOS/FURTOS E DANOS DE EQUIPAMENTOS OU POR QUALQUER TRAUMATISMO E/OU LESÕES EM ATLETAS E ASSISTENTES CAUSADOS POR ACIDENTES DURANTE O EVENTO; É RESPONSABILIDADE DE CADA PARTICIPANTE TER UM CONVÊNIO MÉDICO PARA ASSISTÊNCIA E COBERTURA FINANCEIRA EM CASO DE ACIDENTE; EM CASO DE ACIDENTE, É OBRIGAÇÃO DO ATLETA QUE ENCONTRAR O ACIDENTADO, PRESTAR O PRIMEIRO APOIO E AVISAR AO PRÓXIMO ATLETA QUE CHEGAR NO LOCAL. ESSE DEVERÁ PROCURAR A ORGANIZAÇÃO E AVISAR AS EQUIPES DE RESGATE. AS EQUIPES MÉDICAS QUE APOIAM O EVENTO PRESTARÃO SOMENTE OS PRIMEIROS SOCORROS E ENCAMINHAMENTO DO ACIDENTADO PARA UM HOSPITAL MAIS PRÓXIMO; TODAS AS DESPESAS HOSPITALARES CORRERÃO POR CONTA DO ACIDENTADO; ZELAR PELA BOA IMAGEM DO ESPORTE ATRAVÉS DA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE, NÃO JOGANDO LIXO NO PERCURSO OU QUALQUER TIPO DE VANDALISMO; A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO SE RESERVA O DIREITO DE ALTERAR A DATA E LOCAL DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS COM ATÉ SETE DIAS DE ANTECEDÊNCIA, TAL COMO MODIFICAR QUALQUER OUTRA CLÁUSULA E/OU CONDIÇÕES DO PRESENTE REGULAMENTO COM ATÉ 24 HORAS DE ANTECEDÊNCIA DA REALIZAÇÃO DA ETAPA; A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO PODERÁ CANCELAR O EVENTO A QUALQUER MOMENTO SEM ÔNUS PARA A MESMA. ESSE CANCELAMENTO PODE SER POR FORÇA MAIOR, CONDIÇÕES CLIMÁTICAS E/OU PARA A SEGURANÇA E BEM-ESTAR DOS ATLETAS; MUDANÇAS DE PROGRAMAÇÃO E COMUNICADOS IMPORTANTES SERÃO POSTADOS EM NOSSAS REDES SOCIAIS E/OU SITE DO EVENTO. É DE RESPONSABILIDADE DO ATLETA TOMAR CONHECIMENTO DE TAIS COMUNICADOS; EM CASO DE CANCELAMENTO DA PROVA POR MOTIVOS DE FORÇA MAIOR (MORTE, ACIDENTE, CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS, ETC), OS ORGANIZADORES ESTARÃO ISENTOS DE QUALQUER TIPO DE INDENIZAÇÃO QUE NÃO SEJA A DEVOLUÇÃO DA TAXA DE INSCRIÇÃO (REDUZIDO DE TAXAS EXTRAS E IMPOSTOS). A PROVA PODERÁ SER ADIADA OU CANCELADA A CRITÉRIO DA COMISSÃO ORGANIZADORA, SENDO COMUNICANDO AOS INSCRITOS ESTÁ DECISÃO PELO DO SITE OFICIAL DA CORRIDA, FACEBOOK E EMAIL MARKETING. OS COMPETIDORES FICAM CIENTES QUE DEVERÃO ASSUMIR NO ATO DA INSCRIÇÃO TODOS OS RISCOS, PREJUÍZOS E DANOS NO CASO DE SUSPENSÃO DA CORRIDA (INICIADA OU NÃO) POR QUESTÕES DE SEGURANÇA PÚBLICA, CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS OU QUALQUER OUTRO MOTIVO QUE ESTEJA LIGADO A SEGURANÇA DOS COMPETIDORES, NÃO GERANDO QUALQUER RESPONSABILIDADE PARA A COMISSÃO ORGANIZADORA.

RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES RISCOS GERAIS DE ATIVIDADES AO AR LIVRE, TAIS COMO PICADAS DE INSETOS, ANIMAIS PEÇONHENTOS, TROPEÇÕES, ESBARRÕES, QUEDA DE ÁRVORES, INTEMPÉRIES CLIMÁTICAS, DENTRE OUTROS; LESÕES LEVES, GRAVES OU GRAVÍSSIMAS PELO NÃO CUMPRIMENTO DAS ORIENTAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO DO EVENTO E

EQUIPE DE APOIO; ESCORREGAMENTOS, ESCORIAÇÕES, ARRANHÕES, MAL SÚBITOS, ENJOOS, DESMAIOS, PEQUENAS QUEIMADURAS, FRATURAS E ATÉ RISCO DE MORTE, PELO NÃO CUMPRIMENTO DAS ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA. PARA A BOA REALIZAÇÃO DA PROVA O PARTICIPANTE DEVERÁ ESTAR USANDO ROUPAS ADEQUADAS PARA ATIVIDADE FÍSICA, REMÉDIO DE ALERGIAS, TÊNIS ADEQUADO E COM SOLADO ADERENTE E AINDA PROTETOR SOLAR E OS DEMAIS DETALHES QUE FORAM PASSADOS NA DIVULGAÇÃO DO EVENTO. O PARTICIPANTE DEVERÁ ESTAR CIENTE DOS RISCOS QUE AS ATIVIDADES AO AR LIVRE OFERECEM E ESTAR CIENTE DAS INSTRUÇÕES; GOZAR DE BOA SAÚDE E TER INFORMADO, POR ESCRITO, QUALQUER CONDIÇÃO MÉDICA QUE POSSUA DIFERENTE DA NORMALIDADE, BEM COMO DOENÇAS PRÉ-EXISTENTES E/OU USO DE MEDICAMENTOS; ESTAR PREPARADO, DENTRO DO HORÁRIO PREVISTO, PARA A APRESENTAÇÃO DE INSTRUÇÕES PARA AS ATIVIDADES DO EVENTO E QUE DURANTE ESTA APRESENTAÇÃO SANARÁ TODAS AS SUAS DÚVIDAS; QUE ENTENDE E ACEITA OS RISCOS MENCIONADOS NOS ITENS ACIMA, GARANTINDO TER ATESTADO MÉDICO QUE PERMITA PARTICIPAR NESTA ATIVIDADE / PROVA; AUTORIZA O USO DE SUA IMAGEM, ASSIM COMO A IMAGEM DE SEU (S) ACOMPANHANTE (S) PARA DIVULGAÇÃO DO EVENTO, TANTO NO SITE DA PROVA COMO EM MÍDIAS SOCIAIS, REVISTAS E DEMAIS VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO. O PARTICIPANTE DEVE TER CIÊNCIA DE QUE QUALQUER ATO SEU, CONTRÁRIO ÀS INFORMAÇÕES RECEBIDAS E ORIENTAÇÕES DA ORGANIZAÇÃO DA PROVA, PODEM CAUSAR DANOS À SUA INTEGRIDADE FÍSICA, AO MEIO AMBIENTE E A TERCEIROS, NOS QUAIS ASSUME INTEGRALMENTE A RESPONSABILIDADE; A IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO NA PROVA É DE 16 ANOS. VALENDO A IDADE QUE O ATLETA TERÁ ATÉ 31 DE DEZEMBRO DO ANO CORRENTE DO EVENTO.

EM CASO DE ACIDENTE, O SOCORRO NÃO É IMEDIATO DEVIDO À GEOGRAFIA DO TERRENO E MEIOS DE LOCOMOÇÃO. O SOCORRO PODE DEMORAR UM TEMPO DO PERÍODO DO AÇIONAMENTO ATÉ O RESGATE. IMPORTANTE TER MATERIAIS DE EMERGÊNCIA E SABER USÁ-LOS.

TERMO DE RESPONSABILIDADE É OBRIGATÓRIA A ASSINATURA DO TERMO DE RESPONSABILIDADE POR TODOS OS PARTICIPANTES. NÃO ASSINAR O TERMO PODE OCASIONAR EM DESCLASSIFICAÇÃO. ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.