



1. DA INSTITUIÇÃO E OBJETIVOS

A GRANDE LOJA MAÇÔNICA DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO e o INTITUTO GRANDE LOJA são uma entidade sem fins lucrativos com sede em Bento Ferreira, Vitória, ES, apoiado pela Lei de Incentivo ao Esporte Capixaba (LEIC), Lei nº 11.246/2021, promoverá esta corrida e caminhada para participantes que buscam qualidade de vida através de atividades esportivas no dia **21/05/2023 em Vitória** e, tem como objetivo apoiar os amantes de corrida de rua e ajudar entidades apoiadas pela GRANDE.

2. DA INSCRIÇÃO

2.1. A INSCRIÇÃO para a CAMINHADA OU A CORRIDA MAÇÔNICA CIDADE DE VITÓRIA poderá ser feita pelo site da TICKET AGORA – www.ticketagora.com.br. As inscrições estarão abertas até a data de 14/05/2023 com a taxa de inscrição inclusa conforme abaixo:

2.1.1 Caminhada; Corrida de 6 km e 10 km lote único:

2.1.1.1 Lote único de Inscrição no valor de R\$120,00 (Cem E Vinte Reais), sem doação de alimentos.

2.1.2 Caminhada; Corrida de 6 km e 10 km SOLIDÁRIA, Incluindo os Atletas acima de 60 anos de idade.

2.1.2.1 Os atletas poderão se inscrever nessa modalidade comprometendo-se a entregar 01 (UM) KG DE ALIMENTO NÃO PERCÍVEL na retirada do Kit atleta, e terão **50% de desconto do valor integral, ou seja, valor da inscrição de R\$60,00 (Sessenta Reais)**.

2.1.2.2 **Atletas que se enquadram na Categoria de “Atletas com Deficiência”** pagarão 50% do valor da Inscrição, ou seja, R\$60,00 (Sessenta reais) + 1kg de alimento.

2.1.3. As inscrições se encerram assim que forem preenchidas todas as vagas (limitadas a 1000 inscritos), ou ao término do período previsto (14/05/2023). O número da inscrição no site não será o mesmo do numeral que será usado no dia da corrida. Em hipótese alguma o valor da inscrição será devolvido ao participante que por qualquer motivo desistir de competir.

2.2. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de promover alterações técnicas na competição, bem como de recusar inscrições em razão da segurança dos participantes.

2.3. A confirmação de participação acontecerá quando o corredor retirar o kit de competição nos dias 19 e 20 de maio de 2023.

2.4. **A inscrição na Caminhada ou na Corrida Maçônica Cidade de Vitória é pessoal e intransferível**, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito ou chip para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer.

2.5. A CORRIDA MAÇÔNICA CIDADE DE VITÓRIA está aberta à participação de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos completos para o percurso de 6 km e 18 anos completos para o percurso de 10 km no ano de realização da prova.

2.6. As inscrições estão limitadas a 1000 participantes até 14/05/2023 para garantir a segurança de todos e assegurar uma organização eficiente da prova, ou até a data do preenchimento total das vagas. Haverá atendimento médico e os atletas serão protegidos pelos órgãos de segurança e apoio.

2.7. Ao se inscrever o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, o uso de sua imagem. Sendo por tempo indeterminado, para fins de divulgação e/ou enviem



em seu nome, no endereço eletrônico ou físico, informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

2.8 Os atletas maiores de 60 anos deverão fazer sua inscrição com desconto de 50% (cinquenta por cento) + 1kg de Alimento não perecível, ou seja, R\$50,00 (cinquenta reais), e comprovar pessoalmente a idade no dia de entrega do Kit através de documento de identificação oficial com foto (RG ou carteira de habilitação).

2.8.1 Em nenhuma hipótese o Kit adquirido com desconto de 50% para atletas com idade acima de 60 anos, poderá ser transferido ou usado para atletas com idade inferior, ficando este atleta proibido de: participar ou pleitear qualquer Colocação na Corrida, participar de sorteio de qualquer brinde, assim como também não será considerado seu tempo pelo sistema de cronometragem que será conferido pelo sistema de imagem e filmagem.

3. DA ENTREGA DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

3.1 A entrega será na sede GRANDE LOJÁ MAÇÔNICA DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO na Av. Jouberte de Barros, Nº 358, Bento Ferreira (Rua da Prefeitura), nos dias: **19 de maio no período das 13h às 18:00h e 20 de maio de 2023 no período das 10h às 15h.** O Kit conterá: 01 Camiseta promocional, 01 Numeral de identificação com alfinete, 01 sacola promocional, 01 chip descartável, e outros itens promocionais (não obrigatórios) fornecidos por patrocinadores. Esse kit deverá ser retirado pelo atleta inscrito ou por representante portando uma declaração do inscrito e cópia de seu documento com foto, **exceto para atletas com idade superior a 60 anos que só poderá retirar o seu Kit pessoalmente.** O numeral de identificação deverá ser OBRIGATORIAMENTE afixado na parte da frente da camiseta no dia da corrida e não pode sofrer qualquer tipo de alteração (desqualificação).

3.2 Os atletas **maiores de 60 anos deverão retirar seu Kit pessoalmente** e comprovar a idade no dia de entrega do Kit através de documento de identificação oficial com foto (RG ou carteira de habilitação), **(não podendo ser retirado por terceiros em nenhuma hipótese).**

3.3 **Em hipótese alguma** entregaremos Kit de Competição fora do horário e data estipulados. Os atletas, que por motivos alheios à sua vontade, não puderem retirar o kit nas datas estipuladas, devem entrar em contato antecipadamente com a organização do evento pelo e-mail: contatocorrída@glmees.org.br

4. DA COMPETIÇÃO

4.1. A CAMINHADA ou a 7ª CORRIDA MAÇÔNICA CIDADE DE VITÓRIA, com percurso de 3 km para caminhada, 6km e 10 km, será realizada no dia **21/05/2023 sob qualquer condição climática** na cidade de Vitória, por participantes devidamente inscritos em uma CATEGORIA.

4.1.1 Poderá o ORGANIZADOR/REALIZADOR suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, caso fortuito e/ou motivos de força maior.

4.1.1.1 No caso acima, os valores serão convertidos em crédito para uma nova data acordada sem nenhum custo para o atleta ou ressarcidos (descontado a taxa de inscrição on line) caso a nova data não atenda ao atleta.

4.1.2 Os(as) atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência (30 minutos antes da largada), quando serão dadas as instruções finais.

4.1.3 **Haverá uma categoria única de ATLETAS DEFICIENTES ANDANTES**, conforme abaixo:

DEV = Deficiente Visual / **AMP** = Amputado de Membro(s) Inferior(es) / **DMAI** = Deficiente Andante Membro(s) Inferior(es) / **DI** = Deficiente Intelectual / **DMS** = Deficiente Membro(s) Superior(es) / **DAU** = Deficiente Auditivo, que deverão enviar os Laudos para o e-mail: contatocorrída@glmees.org.br, onde serão premiados os 3(três) primeiros colocados (masculino e feminino) nas distâncias de 6 e 10 km, não incluso categoria cadeirante.

4.1.3.1 Não haverá categoria para atletas Cadeirantes.



4.2. DA CORRIDA 10 KM

4.2.1 A PARTICIPAÇÃO se dará por meio da inscrição nas 3(três) CATEGORIAS, assim estabelecidas:

GERAL: para atletas em geral, agrupados por faixas etárias, Masculino e Feminino. Poderão fazer parte desta categoria qualquer pessoa que esteja em condições físicas para realizar esta distância.

ATLETA COM DEFICIÊNCIA: representada pelos atletas assim identificados.

MAÇOM OU ESPOSA DE MAÇONS representada por maçons Regulares ou suas Esposas.

4.2.2 A LARGADA será às **07:00 hs** na Av. Jouberte de Barros, após a Largada em sentido à beira mar, os atletas virarão a direita na Av. Mal. Mascarenhas de Moraes em frente a PMV, indo pela faixa da direita no sentido Centro até na bifurcação da Av. Princesa Isabel (Gov. Bley) onde retornarão pegando a faixa da direita no sentido Jucutuquara, continuando pela faixa da direita da Av. Vitória, passando por Jucutuquara, continuando pela Av. Cesar Hilal até a Av. Leitão da Silva onde virarão a direita pela faixa da direita continuando até a Av. Marechal Mascarenhas de Moraes, onde virarão a direita em sentido ao Centro, passando em frente a PMV e entrando logo após o SAMS CLUB na rua Jair Etienne, continuando até a Av. Carlos Moreira Lima pegando a direita até a Av. Jouberte de Barros onde virarão a direita até o Pórtico de chegada em Frente à Grande Loja, totalizando 10km (dez quilômetros).

4.2.3 O PERCURSO terá 10 km de extensão, conforme MAPA DO TRAJETO disponível no regulamento.

4.3. DA CORRIDA 6 KM

4.3.1 A PARTICIPAÇÃO se dará por meio da inscrição nas 3(três) CATEGORIAS, assim estabelecidas:

GERAL: para atletas em geral, agrupados por faixas etárias, Masculino e Feminino. Poderão fazer parte desta categoria atletas de médio desempenho e com bom preparo físico.

ATLETA COM DEFICIÊNCIA: representada pelos atletas assim identificados.

MAÇOM OU ESPOSA DE MAÇONS representada por maçons Regulares ou suas Esposas

4.3.2 A LARGADA será às **7:00 hs** na Av. Jouberte de Barros, após a Largada em sentido à beira mar, os atletas virarão a direita na Av. Mal. Mascarenhas de Moraes em frente a PMV, indo pela faixa da direita no sentido Centro até a Ilha de Santa Maria, onde entrarão a direita na rua João Santos Filho em sentido Jucutuquara, virando a direita da Av. Vitória, continuando até a Av. Cesar Hilal até a Av. Leitão da Silva onde virarão a direita pela faixa da direita continuando até a Av. Marechal Mascarenhas de Moraes, onde virarão a direita em sentido ao Centro, passando em frente a PMV e entrando logo após o SAMS CLUB na rua Jair Etienne, continuando até a Av. Carlos Moreira Lima pegando a direita até a Av. Jouberte de Barros onde virarão a direita até o Pórtico de chegada em Frente à Grande Loja, totalizando 6,0 km (seis quilômetros).

4.3.3 O PERCURSO terá 6,0 km de extensão, conforme MAPA DO TRAJETO disponível no regulamento.

4.4. CAMINHADA DE 3 KM

4.4.1 A PARTICIPAÇÃO se dará por meio da inscrição na Categoria Geral, Masculino e Feminino, com largada prevista para 07:10 h

4.4.2 A LARGADA será às **7:10 hs** na Av. Jouberte de Barros, após a Largada em sentido à beira mar, os atletas virarão a direita na Av. Mal. Mascarenhas de Moraes em frente a PMV, indo pela faixa



da direita no sentido Centro até a Ilha de Santa Maria em frente a Receita Federal, onde farão o retorno pela Av. Beira Mar entrando logo após o SAMS CLUB na rua Jair Etiene, continuando até a Av. Carlos Moreira Lima pegando a direita até a Av. Jouberte de Barros onde virarão a direita até o Pórtico de chegada em Frente à Grande Loja, totalizando 3,0 km (três quilômetros).

5. DO APOIO

- 5.1. Haverá pontos de HIDRATAÇÃO durante o percurso para os participantes.
- 5.2. Haverá no local da largada um GUARDA VOLUMES para receber mochilas e ou sacolas dos participantes, que depois de identificados com o mesmo número de competição serão devolvidos com a apresentação do controle de retirada.
- 5.3. Haverá no local da chegada um kit hidratação que será retirado pelo atleta mediante a apresentação do numeral de peito.
- 5.4. Haverá durante a competição AMBULÂNCIA equipada para atendimento e remoção aos hospitais da rede pública mais próxima ao local de realização do evento.
- 5.5. Haverá PLACAS indicativas a no percurso, e o trajeto estará sinalizado com CONES e equipes de apoio e guardas de trânsito.
- 5.6. Todo atleta inscrito estará coberto pelo Seguro atleta durante o percurso da Corrida.

6. DA DESQUALIFICAÇÃO

- 6.1. Será DESQUALIFICADO o participante que: alterar o formato ou trocar o número de corrida; largar antecipadamente; utilizar de “pacing” em qualquer circunstância; não permanecer no trajeto destinado para a corrida; colocar em risco sua própria segurança ou de terceiros; proceder de maneira antiesportiva antes, durante e depois da corrida; ultrapassar no funil de chegada.
- 6.2. Será DESQUALIFICADO o participante que estiver usando Kit de Participação adquirido para idade acima de 60 Anos e for identificado pelo sistema de fotos e filmagens, conforme descrito no item 2.8.1.

7. DA PREMIAÇÃO

- 7.1. Todo PARTICIPANTE que completar a CAMINHADA ou a 7ª CORRIDA MAÇÔNICA CIDADE DE VITÓRIA dentro do tempo máximo previsto de 2h receberá uma medalha de participação.
 - 7.1.1. As contestaões serão aceitas somente mediante pedido por escrito do participante ao organizador da corrida no prazo mínimo de 24h após a corrida.
 - 7.1.2. Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova.
 - 7.1.3. Caso um atleta inscrito na prova de 10 km obtenha um resultado passível de premiação para a prova de 06 km e vice-versa, a premiação não será concedida.

7.2. - Categoria GERAL para a corrida de 10 km:

- 7.2.1 Nesta categoria serão **premiados os 03 (três) primeiro lugar (1º ao 3º Colocado (a)s)** geral nas modalidades masculino e feminino com **TROFÉUS**.
- 7.2.2 Os ganhadores dos prêmios acima não terão direito ao prêmio por faixa etária.

7.3 Categoria ATLETAS COM DEFICIÊNCIA para a corrida de 10 km:

- 7.3.1 **Os 03 (três) primeiros colocados** da categoria de Atletas com Deficiência MASCULINO e FEMININO receberão **TROFÉU**.
- 7.3.2 Nesta Categoria não terá premiação de faixa etária



7.4. Categoria MAÇOM para a corrida de 10 km:

7.4.1 Nesta categoria serão **premiados os 03 (três) primeiro lugar (1º ao 3º Colocados)** com **TROFÉUS**.

7.4.2 Os ganhadores dos prêmios acima não terão direito ao prêmio por faixa etária.

7.5. Categoria ESPOSA DE MAÇOM para a corrida de 10 km:

7.5.1 Nesta categoria serão **premiados os 03 (três) primeiro lugar (1ª a 3ª Colocadas)** com **TROFÉUS**.

7.5.2 Os ganhadores dos prêmios acima não terão direito ao prêmio por faixa etária

7.6. Além da Classificação dos 03(três) primeiros lugares, da Categoria Geral masculino e feminino, incluindo Maçom e Esposa de Maçom serão premiados com um **TROFÉUS** os 03(três) primeiros lugares (1º a 3º Colocados). A confirmação será após a divulgação da Classificação oficial pela Empresa de cronometragem e pelo site www.chiptiming.com.br após a passagem e conferência do tempo do último classificado. Faixas Etárias Masculino

Faixas Etárias Feminino

De 18 a 19 anos

De 20 a 24 anos

De 25 a 29 anos

De 30 a 34 anos

De 35 a 39 anos

De 40 a 44 anos

De 45 a 49 anos

De 50 a 54 anos

De 55 a 59 anos

De 60 a 64 anos

De 65 a 69 anos

De 70 anos e acima

De 18 a 19 anos

De 20 a 24 anos

De 25 a 29 anos

De 30 a 34 anos

De 35 a 39 anos

De 40 a 44 anos

De 45 a 49 anos

De 50 a 54 anos

De 55 a 59 anos

De 60 a 64 anos

De 65 a 69 anos

De 70 anos e acima

7.7 Categoria GERAL para a corrida de 6,0 km:

7.7.1. Nesta categoria serão **premiados os 03 (três) primeiro lugar (1º ao 3º Colocado (a)s)** geral nas modalidades masculino e feminino com **TROFÉUS**.

7.7.2 Os ganhadores dos prêmios acima não terão direito ao prêmio por faixa etária.

7.8 Categoria ATLETAS COM DEFICIÊNCIA para a corrida de 6 km:

7.8.1 Os 3 (três) primeiros colocados da categoria de Atletas com Deficiência MASCULINO e FEMININO receberão **TROFÉU**.

7.8.2 Nesta Categoria não terá premiação de faixa etária

7.9 Categoria MAÇOM para a corrida de 6,0 km:

7.9.1 Nesta categoria serão **premiados os 03 (três) primeiro lugar (1º ao 3º Colocados)** com **TROFÉUS**.

7.9.2 Os ganhadores dos prêmios acima não terão direito ao prêmio por faixa etária.

7.10 Categoria ESPOSA DE MAÇOM para a corrida de 6,0 km:

7.10.1 Nesta categoria serão **premiados os 03 (três) primeiro lugar (1ª a 3ª Colocadas)** com **TROFÉUS**.



7.10.2 Os ganhadores dos prêmios acima não terão direito ao prêmio por faixa etária.

7.11. Além da Classificação dos 03(três) primeiros lugares, da Categoria Geral masculino e feminino, incluindo Maçom e Esposa de Maçom serão premiados com um **TROFÉU** para os 03(três) primeiros lugares (1º a 3º Colocados). A confirmação será após a divulgação da Classificação oficial pela Empresa de cronometragem e pelo site www.chiptiming.com.br após a passagem e conferência do tempo do último classificado. Faixas Etárias Masculino

Faixas Etárias Feminino

De 18 a 19 anos	De 18 a 19 anos
De 20 a 24 anos	De 20 a 24 anos
De 25 a 29 anos	De 25 a 29 anos
De 30 a 34 anos	De 30 a 34 anos
De 35 a 39 anos	De 35 a 39 anos
De 40 a 44 anos	De 40 a 44 anos
De 45 a 49 anos	De 45 a 49 anos
De 50 a 54 anos	De 50 a 54 anos
De 55 a 59 anos	De 55 a 59 anos
De 60 a 64 anos	De 60 a 64 anos
De 65 a 69 anos	De 65 a 69 anos
De 70 anos e acima	De 70 anos e acima

7.12 Será Oferecido um TROFÉU à LOJA MAÇÔNICA com maior número de Maçons e Esposa de Maçons Inscritos.

7.13. PREMIAÇÃO PARA A CAMINHADA DE 3 KM: Nesta Corrida todos os Participantes Inscritos, receberão a Medalha de Participação conforme descrito no item 4.4

8. DA ORGANIZAÇÃO

8.1. A organização entende que a inscrição é um ATO VOLUNTÁRIO e a DECLARAÇÃO PÚBLICA de que o participante encontra-se em perfeitas condições de saúde.

8.2. A organização entende que o participante ACEITA ESTE REGULAMENTO DA CORRIDA.

8.3. A organização entende que os inscritos ISENTAM de quaisquer responsabilidades as pessoas ou instituições direta ou indiretamente envolvidas com a CAMINHADA ou a CORRIDA MAÇÔNICA CIDADE DE VITÓRIA, dos acidentes com lesões que resultem em invalidez ou morte; prejuízos pessoais ou patrimoniais que venham a ser causados pelos participantes aos demais ou a terceiros, ocorridos antes, durante e depois da competição.

8.4. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados OBJETOS DE VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

8.5. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

8.6. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

8.7. A Comissão organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em caso de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento às normas da CBAT, serão disponibilizados serviço de ambulância



para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes para hospitais da rede pública de saúde.

8.8. O(a) Atleta ou seu (a) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico

8.9. Os RESULTADOS OFICIAIS por faixa etária serão divulgados pelo site www.chiptiming.com.br em até 48h após seu término.

8.10. Poderá haver exame ANTIDOPING entre os premiados.

8.11. Os casos omissos neste REGULAMENTO GERAL DA CAMINHADA ou a CORRIDA MAÇÔNICA CIDADE DE VITÓRIA serão resolvidos de forma soberana pela ORGANIZAÇÃO não cabendo recurso.

9. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

9.1. Estou ciente de que se trata de uma corrida de rua com distância de 6Km ou 10Km.

9.2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta CORRIDA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

9.3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta CORRIDA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a GRANDE LOJA MAÇÔNICA DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta CORRIDA.

9.4. Li, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA e que o mesmo prevalece para dirimir qualquer dúvida, sobre qualquer outro meio de comunicação tais como, mídias sociais, etc...

9.5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

9.6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

9.7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

9.8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de



ônus para a GRANDE LOJA MAÇÔNICA DO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO, organizadores, mídia e patrocinadores.

9.9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE.

9.10. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

Outras informações poderão ser obtidas através do e-mail contatocorrída@qlmees.org.br.

10- PERCURSO 6 KM

LARGADA : Em Frente à GRANDE LOJA, segue pela Mal Mascarenhas de Moraes a Ilha de Santa Maria na Rua João Santos Filho, virando a direita na Av. Vitória, Cesar Hilal, vira a direita na Av. leitão da Silva, Virando a direita sentido Av. Mal Mascarenhas de Moraes, passa pela PMV , e Entra na rua Jair Etiene após o SAMS CLUB até a Av. Carlos Moreira Lima com CHEGADA na GRANDE LOJA.



11- PERCURSO 10 KM

LARGADA : Em Frente à GRANDE LOJA, segue pela Mal Mascarenhas de Moraes até o centro, retorna pela Av. Princesa Isabel, segue pela Av. Vitória, Cesar Hila, vira a direita na Av. leitão da Silva, Virando a direita sentido Av. Mal Mascarenhas de Moraes, passa pela PMV , e entra na rua Jair Etiene após o SAMS CLUB até a Av. Carlos Moreira Lima com CHEGADA na GRANDE LOJA.

