

REGULAMENTO

I – Definição

O START PARA O BEM-ESTAR II é um evento cujo objetivo é proporcionar aos seus participantes uma EXPERIÊNCIA TRANSFORMADORA nos aspectos que envolvem o Corpo, a Alma e o Espírito e que será realizado no auditório do Lead Américas Business localizado na Avenida das Américas 2480 bloco 4 sala 124, Barra da Tijuca, Rio de Janeiro - Promovido pela CLÍNICA MED-ESTAR LTDA por mera liberalidade, sediada no mesmo endereço, inscrita no CNPJ/MF sob o nº 12.630.994/0001-09 e com direção técnica da Dra. Denise Portugal Médica com mais de 26 anos de experiência nas áreas de Endocrinologia, Medicina do Esporte, Ortomolecular e Nutrologia.

Antes de buscar alcançar realizações, conquistas, objetivos e sucesso é preciso cuidar do seu maior patrimônio: você. O Tripé corpo, alma (mente) e espírito são os pilares que se não estiverem em equilíbrio, irão desmoronar com o tempo. Em toda construção, a base ou fundação é o que sustenta todo o prédio. Se essa fundação não for bem construída e alicerçada, com o passar do tempo tudo corre o risco de ruir. Conosco ocorre o mesmo. Equilíbrio entre corpo, alma e espírito é a base para uma vida plena.

As vezes colocamos nosso investimento (tempo, dinheiro, energia) no corpo, acreditando que isso é suficiente. Outros, investem na parte espiritual crendo que isso será o único pilar que importa, deixando de lado os demais. Muitas vezes esquecemos completamente de observar nossos pensamentos, emoções, sentimentos, comportamentos e vivemos no automático. Estar em piloto automático, onde repetimos padrões e estabelecemos uma rotina de comportamentos no dia a dia, é um sistema de defesa do cérebro, para que você funciona melhor, mas se não nos atentarmos, ele nos faz operar sem pensar e impede de verificar o que pode ser melhorado.

Portanto, é preciso estar atento para que cada pilar esteja em sintonia e equilíbrio.

Todos os três pilares são importantes e requer o devido cuidado. É preciso investir no desenvolvimento contínuo de cada pilar. Adquirir conhecimento e praticá-lo em seu corpo, mente e alma.

1. Corpo: Nossa matéria física (corpo) foi feito para o movimento. O movimento é o combustível para um corpo saudável. Portanto, exercício físico é mandatório se você quer ter um corpo são. Alimentar-se bem é outra forma de manter seu corpo em equilíbrio. Quanto mais cedo entendermos os benefícios de uma alimentação saudável e exercícios físicos, melhor qualidade de vida teremos em nossa velhice.

2. Alma: Nossa alma é nossa mente. A busca pelo conhecimento produz uma mente ativa e enriquece você como pessoa. Mas, o controle emocional deve ser trabalhado a ponto de virar um hábito. Controlar seus pensamentos, suas atitudes e entender bem as suas emoções requer treino para se tornar um hábito. Dicas para alcançar esse equilíbrio: o autoconhecimento. Dedique tempo para você se conhecer melhor e entenda seus pensamentos, sentimentos e gatilhos emocionais, pois eles conduzem seu comportamento. Você deve estar no controle de sua vida e não suas emoções.

3. Espírito: Todos nós temos necessidade de ter conexão espiritual. Ter um contato diário com aquilo que proporciona a você satisfação, que irá acalmar sua mente e trazer paz de espírito trará o equilíbrio espiritual. Procurar fazer o bem, ajudar o outro de alguma forma, seja doando conhecimento, recursos financeiros, tempo etc. Busque ter um olhar mais

positivo, vivenciar experiências do cotidiano, como um desafio de aprendizagem e não como um problema interminável. Logo pela manhã fazer suas orações, pedidos, agradecimentos, algo que conecte você com aquilo que você acredita, para que seu dia seja abençoado.

Esse é o Propósito maior do nosso evento S.T.A.R.T 2 que realizaremos no dia 17 de junho de 2023.

Superação de crenças e maus hábitos

Treinamento com aprendizado constante para uma nova vida

Attitude para mudar

Resignificação e Resiliência para alcançar seus novos objetivos

Transformação para uma vida mais plena e saudável

Este ano, os palestrantes convidados são: Dra. Denise Portugal - Médica. Prof. Marcos Silva - Educador Físico, Renata Ferreira-Nutricionista, Dra. Verônica Oliveira- Psicóloga Isabela Bello - Aromaterapia e a Pastora Helena Raquel - Palestrante e Conferencista.

REGULAMENTO GERAL

- 1) O evento está previsto para ser realizado na cidade do Rio de Janeiro
- 2) O evento é aberto a todos as pessoas que desejam uma mudança em seu estilo de vida para alcançar mais saúde e bem-estar.
- 3) A Ticket Esportes será responsável pela execução das inscrições, pagamentos cancelamentos e ressarcimentos de acordo com a política vigente;

Inscrições

- 4) As inscrições somente poderão ser realizadas pela plataforma da **Ticket Esportes**;
- 5) O preço das respectivas inscrições serão disponibilizados por lotes com valores diferenciados conforme da data da compra segundo critério de disponibilidade do número de inscrições, combinando com a concessão de desconto em razão de promoção vigente na data da inscrição;
- 6) Todas as despesas com inscrição, transporte, estadia e alimentação são de responsabilidade dos participantes;

DATA E LOCAL

7) O evento será realizado no Auditório do Lead Américas Business na Avenida das Américas 2.480 Bloco 4 – Barra da Tijuca – Rio de Janeiro :

8) O valor da inscrição individual seguirá de acordo com a tabela abaixo:

Condição	Prazo	Valor
Lote 1	Até 07 de maio	290,00
Lote 2	08 até 25 de maio	349,90
Lote 3	1º de junho a 31 julho	399,90

9) Não haverá inscrições no dia e local do evento;

POLÍTICA DE CANCELAMENTO DA INSCRIÇÃO

10) Cancelamento no prazo de 7 dias após a inscrição.

O comprador tem direito de cancelar a compra do ingresso para o evento dentro do prazo de 7 dias, contados a partir da data da compra, conforme previsto no artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor (CDC). O cancelamento pode ser realizado sem qualquer ônus ao comprador, que terá o valor total da compra devolvido em até 30 dias, a partir da data do cancelamento.

11) Cancelamento após o prazo de 7 dias

Após o prazo de 7 dias, o cancelamento da compra do ingresso para o evento está sujeito às políticas de cancelamento e reembolso desta organização.

Essas políticas podem variar de acordo com o evento, e o comprador deve verificar as condições específicas do evento que devem estar claramente dispostas no regulamento do evento, antes de efetuar a compra.

12) Cancelamento em caso de alteração ou cancelamento do evento. Caso o evento seja cancelado ou tenha sua data ou local alterados, o comprador terá direito ao reembolso integral do valor pago pelo ingresso.

13) Solicitação de cancelamento

Para solicitar o cancelamento da compra, o comprador deve entrar em contato com o organizador do evento ou enviar uma mensagem para o atendimento Ticket Sports, seguindo as instruções fornecidas no regulamento deste evento. O comprador deverá informar o número do pedido e o valor pago, bem como os motivos do cancelamento para que o organizador analise o caso e possa autorizar ou não o pagamento.

14) Pagamentos realizados com cartão de crédito

No caso de pagamentos realizados com cartão de crédito, o reembolso será efetuado na mesma forma de pagamento utilizada pelo comprador. O prazo para o estorno, sendo este autorizado pela organização, será realizado no prazo de até 30 dias úteis, quando realizado pelo Ticket Sports.

15) Pagamentos realizados com PIX

O reembolso será efetuado por meio de depósito em conta bancária indicada pelo comprador. O prazo para que o depósito seja realizado pode variar de acordo com as políticas do organizador do evento, e se autorizada a realização para a operação do Ticket Sports, em até 30 dias úteis.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- 16) A política de cancelamento de pagamento para o “Evento Start II está em conformidade com as leis e regulamentações aplicáveis, incluindo o Código de Defesa do Consumidor e as normas específicas para o setor de eventos. O objetivo dessa política é proteger os direitos dos compradores e garantir a transparência e a clareza nas condições de venda e cancelamento de ingressos para eventos esportivos.
- 17) Todas as inscrições deverão ser feitas pelo sistema da TICKETSPORTS, não existirá outra forma de inscrição ou pagamento;
- 18) O prazo final para pagamento da inscrição seguirá definido de acordo com as respectivas datas de cada lote;
- 19) O valor referente a inscrição não será devolvido em caso de desistência ou não comparecimento ao evento por parte do participante;

- 20) Os casos omissos deste Regulamento serão deliberados pela Organização;
- 21) A Organização do Evento Start II – Instituto de Medicina para o Bem -Estar sempre que julgar necessário poderá alterar o presente regulamento; e
- 22) Revogam-se as disposições em contrário.

Clínica Med-Estar – Instituto de Medicina para o Bem-Estar

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, RG _____, CPF _____, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que: Estou ciente de que o Evento START 2 Experiências Transformadoras incluirá atividades físicas cujos riscos são de meu conhecimento. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar deste Evento e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas. Li, conheço, aceito e submeto-me integralmente a todos os termos deste Regulamento. Declaro que não portarei, nem utilizarei, no local de realização do evento nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito da Organizadora; e, também, de qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança dos participantes. Estou ciente das penalidades e possível exclusão que posso sofrer caso descumpra o Regulamento ou cometa atitude considerada em desacordo a este regulamento. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos do Evento. Autorizo o uso de minha imagem, para fins de divulgação do Evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem ônus para a Organizadora e patrocinadores. Estou ciente que na hipótese de alteração na data, horário e local do Evento, bem como interrupção e cancelamento do Evento, as eventuais despesas referentes à locomoção, preparação, estadia, viagem, entre outras serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Organizadora e patrocinadores pelo ressarcimento de quaisquer destas despesas.

Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste Evento; antes, durante ou depois da mesma. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE.

Declaro ainda que, autorizo meu filho(a)

RG nº _____ menor de idade, a participar do **EVENTO START 2** nas mesmas condições acima descritas.

Local e Data

Assinatura do participante

Assinatura do responsável pelo menor