

# OCEAN KIDS 500M

30 DE  
MARÇO  
LARGADA: 10:00h

## PRAIA DO PORTO

### BOIA PRINCIPAL

\*NADADOR DEVERÁ PASSAR PELA BOIA SEMPRE DE SEU LADO DIREITO



\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

# OCEAN TEAMS 3X500M

30 DE  
MARÇO

LARGADA: 10:30h

## PRAIA DO PORTO

TEMPO  
LIMITE 01:30h

### BOIA PRINCIPAL

\*NADADOR DEVERÁ PASSAR PELA  
BOIA SEMPRE DE SEU LADO DIREITO



\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

# SPRINT 2K

30 DE  
MARÇO

LARGADA: 08:00h

PRAIA DO  
PORTO

TEMPO  
LIMITE 01:30h

BOIA PRINCIPAL

BOIA DE REFERÊNCIA

\*NADADOR DEVERÁ PASSAR PELA BOIA SEMPRE DE SEU LADO DIREITO



\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS



# HALF OCEANMAN 5K

31 DE  
MARÇO

LARGADA: 08:00h

## PRAIA DO PORTO

TEMPO  
LIMITE 02:30h

HIDRA  
TAÇÃO 2,5K



 BOIA PRINCIPAL

 BOIA DE REFERÊNCIA

\*NADADOR DEVERÁ PASSAR PELA BOIA SEMPRE DE SEU LADO DIREITO

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

# OCEAN MAN 10K

31 DE MARÇO

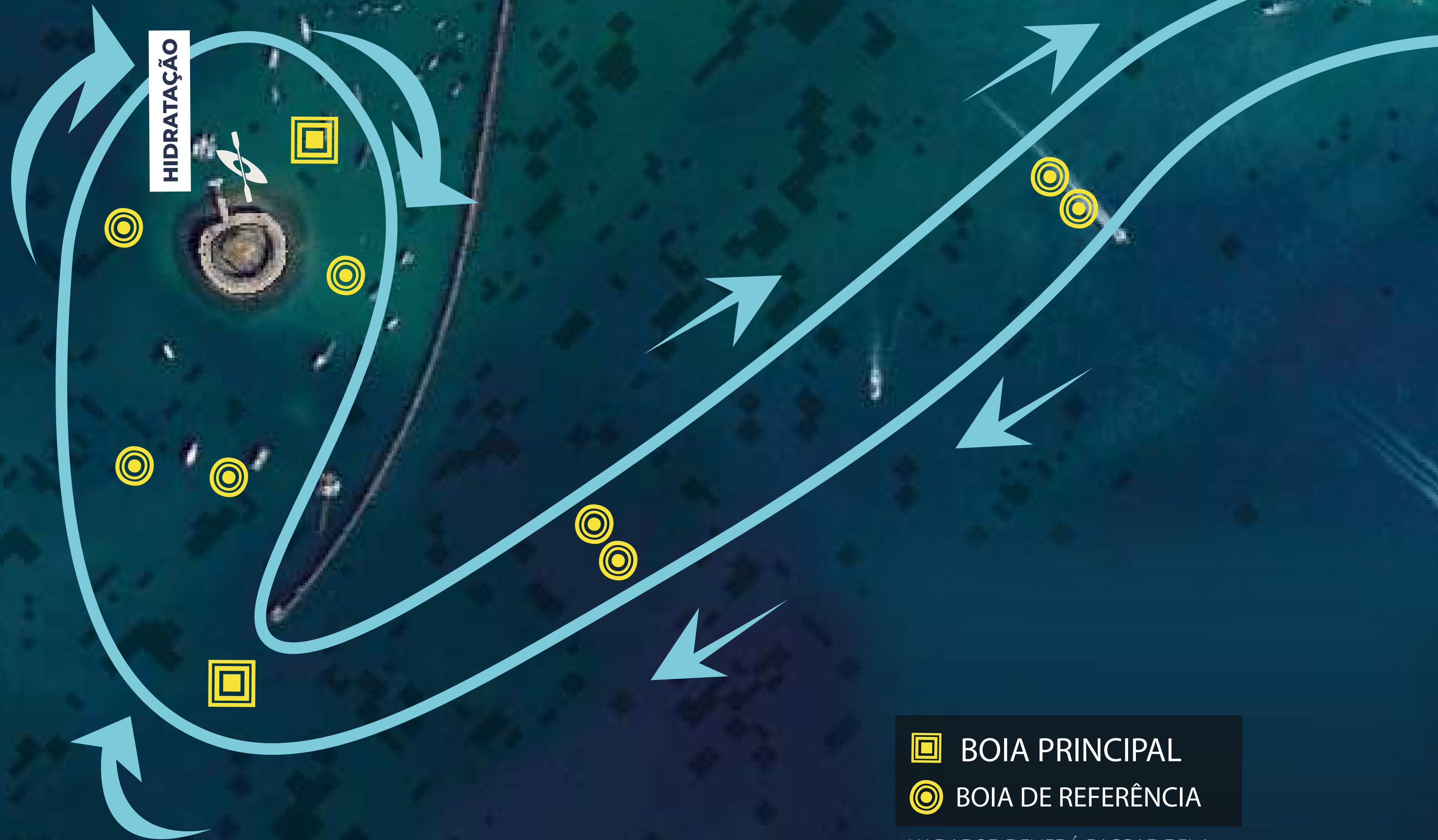
LARGADA: 07:30h

## PRAIA DO PORTO

TEMPO LIMITE 04:30h

HIDRATAÇÃO 2,5K/5K/7,5K

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS \*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS



\*NADADOR DEVERÁ PASSAR PELA BOIA SEMPRE DE SEU LADO DIREITO



# OCEAN MAN 10K

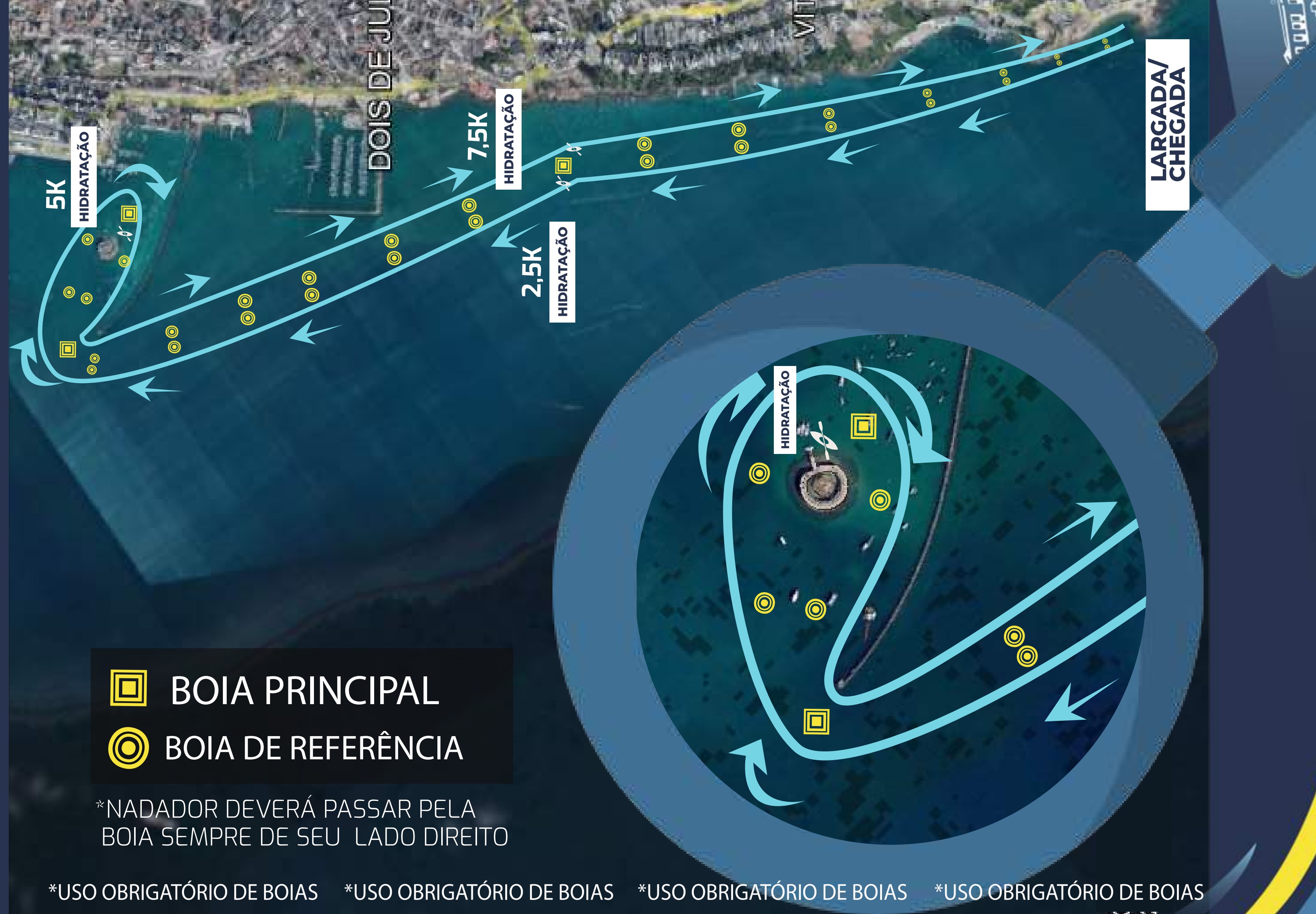
31 DE MARÇO

LARGADA: 07:30h

## PRAIA DO PORTO

TEMPO LIMITE 04:30h

HIDRATAÇÃO 2,5K/5K/7,5K



 BOIA PRINCIPAL

 BOIA DE REFERÊNCIA

\*NADADOR DEVERÁ PASSAR PELA BOIA SEMPRE DE SEU LADO DIREITO

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS

\*USO OBRIGATÓRIO DE BOIAS