



X VOLTA DA LAGOA

A SAGA

Data : 28-04-2024

Local da Largada/Chegada: Pontal da Barra - Maceió

Horario das Largadas

- Solo 50 km 5:00hs
- Duplas 5:10hs
- Quartetos 5:20hs
- Solo 25 km 5:30hs
- Encerramento da Prova - 12:00hs
- Premiação: A partir das 10:00hs, respeitando a formação do Pódium nas categorias.

1. Do percurso

- **1.1** Denominada **A Saga**, pelo fato de percorrer quatro municípios do perímetro da lagoa Mundaú , a **X VOLTA DA LAGOA** larga de Mac eió , no Pontal da Barra, sentido Ponte Divaldo Suruagy, seguindo para **Marechal Deodoro, Al 101 sul** ,entrando à direita no posto de Polícia Rodoviária, pela via de acesso ao Polo industrial, entra novamente a direita após a ponte da Lagoa, chega-se ao **PC 01** já em **Coqueiro Seco**, onde percorre a orla da Lagoa, segue para **Santa Luzia do Norte**, cruzando toda a cidade , seguindo em direção ao trevo da BR 316, onde antes de alcança-lo, temos o **PC 02**. Aí é feito o retorno, passando novamente por **Santa Luzia do norte** , rumando de volta para **Coqueiro Seco** onde fica o **PC 03**, segue para **Marechal Deodoro** onde é corrido quase toda essa fase da prova , cruzando a Ponte Divaldo Suruagy retorna a Maceió, retornando ao ponto de largada, onde fica a linha de chegada.
- **2.1** A organização disponibilizará pontos de Apoio, que serão instalados nas áreas de transição, PC1-Km12,5 , PC2-Km25 ,e PC3-Km37,5, Nesses locais haverá hidratação básica destinada aos atletas.

2. Das categorias

A corrida será disputada em 04 categorias:

▪ **1.4 Solo – Ultramaratona 50Km**

Atleta individual, onde o atleta terá 03 pontos de apoio, onde haverá água, Isotônico, frutas, o atleta ainda pode ter apoio próprio, ficando responsável pelo seu abastecimento, hidratação, e alimentação durante todo o percurso .

▪ **2.4 Solo – 25Km**

Atleta individual, onde o atleta terá postos de hidratação a cada 4 km para o seu abastecimento, não sendo necessário apoio.

▪ **3.4 Categoria Dupla**

Serão 02 atletas que cada atleta percorrerá 25km (A transição acontecerá nos PCS , com opção estratégica de revezar a cada trecho, ou no meio da prova, A dupla será responsável pelo seu abastecimento. **É obrigatório a confirmação dos trechos de cada atleta sendo obrigatório o uso de 02(duas) pulseiras coloridas(fornecidas pela organização) que identificam os trechos escolhidos antecipadamente por cada atleta, 01,02,03,04 . (Isso será anotado e controlado pela cronometragem) . Haverá penalização com eliminação dos mesmos no caso de rodízio fora da área definida. Não será permitido a substituição do atleta em nenhuma circunstância, sendo isso motivo de eliminação da dupla.**

Obs. É importante frisar que o atleta pode optar(antecipadamente) pela estratégia da corrida definida pela dupla , podendo usar a pulseira (01 e 02) , (01 e 03) , (01 e 04) ou (02 e 04) correndo os trechos que elas identifiquem, Como as pulseiras serão coloridas a identificação será visualizada facilmente pela fiscalização.

▪ **3.4 Categoria Quarteto**

Cada atleta percorrerá 12,5Km, e a Equipe será responsável pelo deslocamento e abastecimento dos atletas, ficando obrigatório que o rodízio de atletas aconteça apenas nos Pcs definidos pela organização, sendo esses comuns a todas as categorias. **Cada atleta escolherá antecipadamente o seu trecho e será identificado com uma pulseira colorida de uso Obrigatório ,(fornecido pela organização) cores diferentes para trechos 01,02,03e 04, não sendo permitido a substituição em nenhuma circunstância, sendo que a equipe que usar esse expediente será eliminada da disputa. Isso será fiscalizado.Como as pulseiras serão coloridas a identificação será visualizada facilmente pela fiscalização.**

Obs . O atleta poderá correr fora do seu trecho ,desde que ao lado do parceiro ,como forma de incentivo.

3. Da premiação

Os atletas serão premiados com troféus e Medalhas

- **Categoria Solo Masculino 50km** - Troféus personalizados especiais para os 03 primeiros colocados na geral e para os 03 primeiros colocados nas faixas etárias.

Medalhas finisher para todos os que completarem o percurso dentro do tempo Máximo definido.

- **Categoria Solo Masculino 25km** - Troféus personalizados especiais para os 03 primeiros na geral e para os 03 primeiros colocados e para os 03 primeiros nas faixas etárias. Medalhas finisher para todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo máximo definido.
- **Categoria Solo Feminino 50km**- Troféus personalizados especiais para as 03 primeiras colocadas e troféus finish para todas que completarem.
- **Categoria Solo Feminino 25km**- Troféus personalizados especiais para os 03 primeiras e para a Campeã nas faixas etárias . Medalhas finisher para todas as atletas que completarem o percurso dentro do tempo máximo definido.
- **Dupla Feminino**- Troféus individuais para as 3 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido
- **Dupla Masculino**- Troféus individuais para as 3 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido
- **Dupla Misto**- Troféus individuais para as 03 primeiras duplas e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido
- **Quarteto Livre** - Troféus individuais para os 03 primeiros Quartetos e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido
- **Quarteto Masculino** - Troféus individuais para os 03 primeiros Quartetos e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido
- **Quarteto Feminino** - Troféus individuais para os 03 primeiros Quartetos e medalhas finish para os demais que cumprirem no tempo máximo definido

Obs. A categoria é considerada livre quando é formada por atletas de ambos os sexos.

4 . Das faixas etárias

Sub 30 anos – Atletas entre 18 e 29 anos

30 a 39 anos

40 a 49 anos

50 a 59 anos

Over 60 anos -Atletas acima de 60 anos

Obs. As faixas etárias contemplarão apenas atletas na categoria Solo masculino e Solo feminino nas distancias de 25Km e Ultramaratona 50Km

5 . Do Controle e Cronometragem

- A cronometragem , controle de passagem nos PC`s ,apuração dos resultados geral e por categorias, será realizado pela Contime, que utilizará chip e sistema digital, que exige do atleta o uso correto e condução do equipamento , que deve ser revezado a cada PC.
- **Obs. O mesmo deverá ser devolvido na chegada.**

5. Do Apoio, Abastecimento e Segurança

Como já informado no item 1. “Do Percurso”, vale lembrar, mais uma vez que, cada atleta é responsável pela sua segurança , pois o tráfego permanecerá aberto durante todo o percurso. Também é de sua responsabilidade, o abastecimento com água alimentação ou reidratantes.

A Organização terá uma equipe de fiscais com motos e carros durante todo o percurso e definiu três (03) PC's nos km 12,5 , 25 e 37,5,(distancias aproximadas por questão de segurança) onde haverá em cada PC, staffs para conferir as trocas. Nestes pontos, os atletas poderão realizar seu abastecimento básico.

- **A prova será corrida com o trafego aberto, cabendo aos atletas todas as precauções quanto a correr fora da via utilizando calçadas e acostamentos onde for necessário.**
- **A entrega de kits acontecerá na Sexta-feira dia 26/04/2024 . na concessionaria Convem Honda Motos – Bairro Farol - Maceió**

6. Das Inscrições

A Volta da Lagoa é uma prova aberta a participação de atletas com idade mínima de (18) dezoito anos, que se sentirem aptos e preparados para o evento, mediante assinatura de termo de responsabilidade, divulgado pela organização.

Todas as informações adicionais serão divulgadas através do site: www.contime.com.br
Informações pelo tel. (82) 3235-4054 (82) 98866-4054

Facebook – voltadalagoa a saga

Instagram – voltadalagoa.al

Whatsapp – 82 9 8836-6308

On line através da plataforma www.ticketsports.com.br

Presencial na loja **Hibiscus Suplementos**, na Rua Domingos Lordsleen, 438 -Pajuçara (Rua do Banco Itaú , na Praça multi-eventos) tel. (82) 3235-4054

O termo de responsabilidade complementa esse regulamento e deve ser baixado nos endereços acima , impresso, assinado e entregue com a inscrição, que só será confirmada acompanhada do mesmo.

As inscrições encerrar-se-ão quando atingir o limite de 750 atletas.

Valor das inscrições :

Corrida 25Km

Lote lançamento até 15/10 /2023..... R\$110,00 p/ atleta

1º Lote de 16/10/2023 até 15/12/2023..... R\$125,00 p/ atleta

2º Lote de 16/12/2023 até 15/02/2024..... R\$150,00 p/ atleta

Ultramaratona 50km – Quartetos Revezamento

Lote lançamento até 15/10 /2023..... R\$110,00 p/ atleta
1° Lote de 16/10/2023 até 15/12/2023..... R\$125,00 p/ atleta
2° Lote de 16/12/2023 até 15/02/2024..... R\$150,00 p/ atleta

Ultramaratona 50Km – Solo

Lote lançamento até 15/10 /2023..... R\$120,00 p/ atleta
1° Lote de 16/10/2023 até 15/12/2023..... R\$136,00 p/ atleta
2° Lote de 16/12/2023 até 15/02/2024..... R\$169,00 p/ atleta

Ultramaratona 50Km – Duplas Revezamento

Lote lançamento até 15/10 /2023..... R\$120,00 p/ atleta
1° Lote de 16/10/2023 até 15/12/2023..... R\$136,00 p/ atleta
2° Lote de 16/12/2023 até 15/02/2024..... R\$169,00 p/ atleta

O valor será acrescido de taxa bancaria (valor por atleta) - categorias solo e duplas, quartetos.

Os atletas com idade acima de 60 anos terão desconto de 50% apenas na inscrição(as taxas serão mantidas)

As inscrições de equipes de revezamento com atletas acima de 60 anos deverão ser feitas diretamente pelo Whatsapp (82)98836-6308- inscrições de equipes feitas na plataforma Ticketsports não haverá desconto para idoso