



REGULAMENTO TÉCNICO SPORTS ACTION SHORT TRIATHLON E TRIATHLON OLÍMPICO

Esse instrumento visa orientar os participantes com relação às regras e normas oficiais ressaltando as adequações constantes no regulamento abaixo. Sugerimos a leitura completa deste documento, para compreensão geral de todo o processo que envolve o evento.

O Circuito Action Sports- Triathlon é realizado nas distâncias:

- Triathlon Olímpico – 1,5 km para a natação, 40 km para o ciclismo e 10 km para a corrida.
- Short Triathlon – 750m para a natação, 20 km para o ciclismo e 5 km para a corrida, para as categorias: Amador e PcD (Pessoas com Deficiência).

1. PÚBLICO-ALVO:

Atletas a partir de 16 anos.

2. CATEGORIAS: Para efeito de inscrição valerá a idade que o atleta tiver no dia 31/12/2017.

Triathlon Olímpico:

- **Triathlon Olímpico:** Masculino e Feminino geral, a partir de 16 anos de idade.
- Categorias: Júnior 16-18 anos/ 19-29 anos/ 30-39 anos/ 40-49 anos/ 50-59 anos e 60 ou mais- Masculino e Feminino
- **Pessoas com Deficiência (PcD):** Masculino e Feminino, a partir de 16 anos de idade.

Short Triathlon:

- **Short Triathlon:** Masculino e Feminino geral, a partir de 16 anos de idade.
- Categorias: Júnior 16-18 anos/ 19-29 anos/ 30-39 anos/ 40-49 anos/ 50-59 anos e 60 ou mais- Masculino e Feminino.
- **Pessoas com Deficiência (PcD):** Masculino e Feminino geral, a partir de 16 anos de idade.

3. INSCRIÇÕES: (somente pela Internet **TICKET AGORA**)

Vagas Limitadas: as inscrições são limitadas a 2.000 atletas, encerrando-se no momento em que for atingido o número máximo de participantes.

- Vagas Triathlon Olímpico: 1.000
- Vagas Short Triathlon: 1.000
- As camisetas estarão à disposição dos atletas nos tamanhos Baby look M, P, M, G e GG. Não é permitido a troca de camiseta, após a escolha no momento da inscrição online.
- A mochila é tamanho único.
- As pessoas a partir de 60 anos pagarão 50% da taxa cobrada. Para receber o cupom de desconto entrar em contato info@aplauda.com ou 19-33714440.
- Os inscritos na categoria PcD – pagarão 50% da taxa de inscrição. Para receber o cupom de desconto entrar em contato info@aplauda.com ou 19-33714440.



Comunidade em geral:

Etapa Paraty:

- I – Inscrições realizadas até o dia 09/04/2017: R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)
- II – Inscrições a partir do dia 10/04/2017 até o dia 14/05/2017: R\$ 300,00 (trezentos reais)
- III – Inscrições a partir do dia 15/05/2017 até o término das inscrições dia 28/05/2017: R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais)

Etapa Ubatuba:

- I – Inscrições realizadas até o dia 14/05/2017: R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)
- II – Inscrições a partir do dia 15/05/2017 até o dia 16/07/2017: R\$ 300,00 (trezentos reais)
- III – Inscrições a partir do dia 17/07/2017 até o término das inscrições dia 20/08/2017: R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais)

Etapa Angra dos Reis:

- I – Inscrições realizadas até o dia 13/08/2017: R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)
- II – Inscrições a partir do dia 14/08/2017 até o dia 10/09/2017: R\$ 300,00 (trezentos reais)
- III – Inscrições a partir do dia 11/09/2017 até o término das inscrições dia 08/10/2017: R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais)

Etapa Ilha Bela:

- I – Inscrições realizadas até o dia 10/09/2017: R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais)
- II – Inscrições a partir do dia 11/09/2017 até o dia 15/10/2017: R\$ 300,00 (trezentos reais)
- III – Inscrições a partir do dia 16/10/2017 até o término das inscrições dia 12/11/2017: R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais)

FORMA DE INSCRIÇÃO:



- As inscrições serão aceitas até o preenchimento do limite máximo de inscrições previstas. Depois de efetuada a confirmação do pagamento, se houver cancelamentos, poderão ser liberadas novas vagas para os atletas que constarem na lista de espera.

Obs.:

- É responsabilidade do atleta, no ato da inscrição, preencher todos os campos e fornecer os dados pessoais corretos.
- Não serão realizadas devoluções de taxas de inscrição, exceto por motivo de força maior – lesão, acidente e cirurgia – comprovado por apresentação de atestado médico que será analisado pela comissão organizadora.
- Não haverá alteração na inscrição, portanto assinale corretamente sua categoria (passível a perda da vaga), e a taxa não será devolvida.
- Os atletas da categoria PcD inscritos na prova, deverão enviar declaração médica, assinada e com o carimbo do CRM do médico que o enquadre como atleta com deficiências e estar apto para participar do Triathlon.
- As inscrições são pessoais e intransferíveis, e caso haja troca ou repasse da inscrição, os envolvidos serão desclassificados da prova.

IMPORTANTE!

- Para participar, os atletas devem estar em boa forma física. Sua saúde e bem-estar são de fundamental importância. Antes de se inscrever em uma competição, faça uma avaliação médica e procure um profissional para avaliar sua aptidão física. É obrigatória a apresentação de atestado médico específico para atividades físicas.
- Todos os atletas deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos atletas;
- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.

4. ASSESSORIAS E GRUPOS – MONTAGEM DE TENDAS

Para informações sobre cupom de desconto para grupos com +10 atletas e o uso do espaço de tendas estará disponível e deverá seguir o cronograma para montagem. Maiores informações enviar e-mail para info@aplauda.com ou pelo telefone (19) 33714440. .

Dias e horários de montagem:

- **Sábado:** 14h às 17h.
- **Domingo:** 06h às 07h.

Dia e horário de desmontagem:

- **Sábado:** 21h às 22h
- **Domingo:** 12h às 14h

Não será permitida montagem de estruturas fora dos dias e horários estabelecidos acima, tendas no tamanho máximo 6m x 5m.

**5. PROGRAMAÇÃO:
SIMPÓSIO TÉCNICO**

- **Data:** Sábado – 11h.
- **Local:** Sports Action Village
- **Endereço:** Praia do Pontal- Paraty



RETIRADA DO KIT

- **Data:** Sábado – das 10h às 17h
- **Local:** Sports Action Village
- **Endereço:** Praia do Pontal- Paraty

Obs.:

- O *kit* do atleta é composto essencialmente de: numerais, alfinetes, touca, camiseta, mochila, informativo e *chip*.
- A retirada do seu *kit* de competição será possível mediante apresentação de documento oficial com foto (levar comprovante de pagamento para eventual necessidade).
- A retirada do *kit* por terceiros será permitida somente mediante apresentação de documento oficial com foto (original ou cópia) do atleta inscrito e documento oficial com foto do representante do atleta.
- Caso haja alguma inconformidade no sistema de inscrição, onde consta o aceite eletrônico das condições abaixo, no momento da retirada do *kit*, será obrigatória a assinatura do atleta na Ficha Clínica e no Termo de Responsabilidade que inclui: autorização para uso da imagem do atleta pelos realizadores do evento; a assinatura do termo de responsabilidade do atleta quanto à devolução do *chip*, concordância quanto à isenção de responsabilidade dos realizadores em qualquer acidente ou incidente que o atleta possa sofrer antes, durante e depois do evento.

Atenção: Para atletas menores, o termo deverá ser assinado pelo responsável.

PROVA

- **Data:** Domingo.

•

Horário:

- **Check In** – todas as categorias – 6h00 às 7h00.
- **Check Out** – após as 10.30h

06:00- 07:00 Abertura e Fechamento da Área de Transição

07:00- 07:05 Largada Action Triathlon Olímpico

07:30- 07:35 Largada Action Short Triathlon

PREMIAÇÃO:

- A partir das 11h.

RECURSO:

- Caso o atleta sinta-se lesado pelo resultado oficial, poderá apresentar recurso após sua divulgação (até 30 minutos), acompanhado das devidas provas diretamente à coordenação do evento, mediante o recolhimento de taxa no valor de R\$ 30,00. Em



caso de deferimento do recurso, o valor será integralmente devolvido ao atleta. Não caberão recursos contrários ao regulamento do evento.

6. PERCURSO DA PROVA:

A prova será realizada no Município de Paraty-RJ

NATAÇÃO:

- **Short Triathlon:** 750m
- **Triathlon Olímpico:** 1,5km

Local: Praia do Pontal.

CICLISMO:

- **Short Triathlon:** 20km (uma ou duas voltas)
- **Triathlon Olímpico:** 40km (duas ou quatro voltas)

CORRIDA:

- **Short Triathlon:** 5Km (uma volta)
 - **Triathlon Olímpico:** 10km (duas voltas)
-

7. ORIENTAÇÕES PARA CUMPRIMENTO DA PROVA

CONDUTA NO CHECK IN

- Concentração dos atletas na Área de Transição, para conferência dos equipamentos.
- Conferência dos numerais – tatuagem corporal ou marcação da Organização (2 braços), no canote do selim da bike, na parte frontal e lateral do capacete e na parte frontal da camiseta.
- O atleta deverá estar com o capacete na cabeça e afivelado.
- Caso o atleta esteja com qualquer equipamento irregular, não poderá realizar a prova, devendo devolver os numerais de competição (corrida, bicicleta, capacete e suporte da bicicleta), *chip* e touca de natação, e não poderá participar da prova, mesmo sem os numerais e chip de cronometragem.

CONDUTA NA ÁREA DE TRANSIÇÃO

- O atleta deverá cumprir o horário pré-estabelecido de abertura e fechamento da área de transição. Caso o atleta desrespeite esses horários, será impedido de participar da prova.
- Fixar o numeral do atleta no suporte da bicicleta para fins de identificação do atleta.
- O atleta deve, obrigatoriamente, usar apenas o espaço a ele destinado.
- É proibido pedalar na área de Transição.
- O atleta não deve impedir o progresso de outros competidores na área de transição.
- O atleta não pode mexer nos equipamentos dos outros competidores.
- O atleta deverá “montar” e “desmontar” na bicicleta a partir da faixa pré-estabelecida e devidamente marcada no chão.
- Só será permitida a presença de pessoas devidamente autorizadas na área de transição.
- A Comissão Organizadora não se responsabilizará por equipamentos removíveis da bicicleta.
- *Check Out* – O atleta só poderá retirar seu material da área de transição após a transição do último atleta do ciclismo para a corrida, mediante apresentação de sua numeração e devolução do *chip* ou com autorização da Comissão Organizadora.



- Após as 13h, todo o material que não tiver sido retirado será recolhido pelo coordenador da Área de Transição e o atleta deverá procurar os coordenadores na central Sports Action.

CONDUTA NA LARGADA

- Serão realizadas largadas por baterias, conforme necessidade técnica. A ordem de largada será informada durante a entrega do *kit* e no Simpósio Técnico.
- Se o atleta largar fora do horário de sua categoria, será automaticamente desclassificado, e não poderá continuar a prova (ciclismo e corrida).
- Triathlon Olímpico masculino e feminino – às 7h00.
- Short Triathlon masculino e feminino – às 7h30.
- O atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do coordenador.

CONDUTA NA NATAÇÃO

Obrigatório

- Numeral no corpo do atleta – tatuagem corporal ou marcação da Organização (braço e perna oposta).
- Uso de touca de cor correspondente a sua categoria e do *chip* eletrônico, fornecidos pela Organização.
- Contorno pelo lado externo das boias, delimitadas pela Organização.
- O atleta de desistir na natação deverá entregar seu *chip* ao pessoal da organização localizado na areia, e não poderá continuar a prova (ciclismo e corrida).

Não é Permitido

- Uso de equipamentos auxiliares de natação, exceto para PcDs.
- Auxílio de qualquer espécie que promova vantagem, exceto para a categoria PcD; Em caso de necessidade, deverá ser informado à Organização para que o mesmo seja avaliado.
- Não é permitido roupa de borracha (exceto se a temperatura da água estiver igual ou abaixo de 21 graus).
- Auxílio de qualquer espécie.
- Utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela Organização.

CONDUTA NO CICLISMO

Obrigatório

- Usar capacete duro e afivelado durante toda a etapa de ciclismo, inclusive para sair da área de transição.
- Fixar o numeral do competidor fornecido pela organização, no capacete e na bicicleta para identificação.
- Utilizar apenas uma bicicleta durante a prova.
- Usar o *chip* eletrônico fornecido pela organização.
- Pedalar sempre pela direita e ultrapassar somente pela esquerda.
- Para “montar” e “desmontar” na bicicleta deverá ser respeitada a marcação feita no chão pela organização.

Permitido



- Realizar reparo na bicicleta durante a prova, desde que este ocorra dentro da área de transição, com o próprio material (identificado no “check in”) e sem receber ajuda de terceiros.
- **Bikes- Speed, bike TT e mountain bike.**

Não é Permitido

- Utilizar ou receber ajuda externa.
- Pedalar na área de transição.
- Pedalar com o capacete desafivelado.
- Pedalar com o torso nu.
- Trocar de bicicleta.
- Vácuo entre os atletas de sexo oposto.
- **Vácuo entre atletas**
- Vácuo atrás das motos do evento.

Obs.: O atleta que não estiver com a bicicleta nas condições acima será proibido de participar da prova.

Punição para vácuo

- O atleta será advertido com cartão azul e será penalizado com um minuto no seu tempo final de prova. Se permanecer no vácuo ou voltar a cometer a infração, receberá cartão vermelho e estará desclassificado;
- O atleta que receber dois cartões azuis será desclassificado

CONDUTA NA CORRIDA

Obrigatório

- Manter o numeral de peito fornecido pela organização visível, na frente do corpo, durante toda a corrida, sob pena de desclassificação.
- Homens e mulheres, com camiseta, top ou macaquinho.
- Correr nos locais indicados pela sinalização ou funcionários do evento.
- O uso de *chip* eletrônico fornecido pela organização.

Não é permitido

- Qualquer ajuda por parte de outro corredor ou pessoa estranha à prova, exceto para recebimento de água nos postos de hidratação fornecidos pela organização.
- Caso o atleta cometa alguma infração descrita acima, será desclassificado.

Permitido

- Aos atletas da categoria PcD receberem auxílio desde que autorizados pela organização.

CONDUTA NA CHEGADA

- Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do torso do atleta cruzar a linha de chegada verticalmente.



- Ao cruzar a linha de chegada, o atleta assume o seu resultado final, não havendo possibilidade dele retornar à competição novamente.
- Se houver empate na chegada, entre dois ou mais atletas, a classificação da chegada será decidida pelo árbitro da cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final.

8. PREMIAÇÃO:

Horário: a partir das 11h na Sports Action Village

- Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova.
[Short Triathlon Masculino e Feminino](#)
- Troféus aos 03 (cinco) primeiros colocados.

[Triathlon Olímpico Masculino e Feminino](#)

- Troféus aos 03 (três) primeiros colocados.

PREMIAÇÃO CATEGORIAS:

- **Masculino e Feminino:** Júnior 16-18 anos/ 19-29 anos/ 30-39 anos/ 40-49 anos/ 50-59 anos e 60 ou mais- Masculino e Feminino

A idade do atleta se determina pela idade que o mesmo completa no ano do evento Janeiro a Dezembro.

Obs.:

- O atleta PcD inscrito na prova deverá enviar declaração médica, assinada e com o carimbo do CRM do médico que o enquadre como atleta com deficiências e está apto para participar do Triathlon.
- Assinalar no ato da inscrição o campo PcD.

9. CONSIDERAÇÕES GERAIS

- Para a realização do Sports Action Triathlon – serão adotadas as regras contidas neste regulamento, assim como as especificidades de cada etapa.
- Para planejamento, segurança e conforme estrutura física local, os organizadores reservam-se o direito de limitar o número total de participantes em 2.000 atletas.
- Ao se inscrever no evento, o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, bem como reembolso do valor da inscrição com antecedência inferior a 20 (vinte) dias da realização do Simpósio Técnico do evento;
- Duração máxima da prova: 3h (tempos contados a partir das respectivas largadas).
- Os resultados finais das categorias e do geral serão divulgados no aplicativo rtrt.me, no facebook da Aplauda Brasil logo após a apuração dos mesmos no local indicado pela organização.
- Os certificados serão disponibilizados no aplicativo no dia do evento.
- Em caso de abandono da prova, em qualquer etapa, a Comissão Organizadora deverá ser informada para a própria segurança do atleta.
- O atleta que cortar percursos da natação, ciclismo ou corrida será desclassificado e estará sujeito à punição administrativa pela Comissão Organizadora.



- Em caso de apresentação de quadro clínico de risco, o atleta que for atendido por médico da equipe do evento deverá acatar as orientações do profissional.
- O diretor de prova poderá, seguindo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;
- A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pelas práticas das provas. Porém, será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos triatletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde.
- O atleta ou seu acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a Comissão Organizadora de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes deste atendimento médico.
- É responsabilidade do atleta conferir seu *chip* (com todos os seus dados pessoais e categoria) que será entregue no Sábado das 09h às 16h. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada e conferência do *chip*.
- **O uso do *chip* é obrigatório**, acarretando a desclassificação do atleta que não utilizar.
- Ao participar da prova o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem por meio de fotografias, filmes, vídeos ou qualquer outro tipo de registro para divulgação do evento.
- Os recursos referentes às questões de desclassificação por problemas de vácuo e conduta antidesportiva não serão considerados pela Comissão Organizadora.
- A Comissão Organizadora poderá penalizar ou desclassificar os competidores por infração ao regulamento.
- A inscrição do atleta implica o total entendimento deste regulamento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à Organização, até o final do Simpósio Técnico.
- O atleta que não cumprir qualquer item do regulamento não poderá participar da prova por qualquer hipótese.
- Os casos omissos serão julgados pela Comissão Organizadora.
- **A Comissão Organizadora é soberana para tomar qualquer decisão antes, durante e após a prova.**