

Expedição Xokleng



**Regulamento**  
**Expedição Xokleng 2017**



**Organização**  
**INSTITUTO ALOUATTA**

**Diretores de Prova**

Paulo Renato Cadallóra

Rosilene Koch

**Diretor Técnico**

Marlon R. Silva

# Expedição Xokleng



## A Prova

A Expedição Xokleng 2017, será realizada nos dias 30 de setembro e 1 de outubro, na cidade de Siderópolis, sul de SC.

A prova faz parte do RBCA – Ranking Brasileiro de Corridas de Aventura e do Circuito Catarinense de Corridas de Aventura.

Será dividida em duas categorias, conforme segue:

**1) Expedição** – aproximadamente 110 km de percurso, em torno de 12 horas de duração;

**2) Aventura** – com aproximadamente 45 km de percurso e entre 3 e 5 horas de duração;

As modalidades esportivas serão: Orientação, Trekking, Mountain Bike, Técnicas Verticais e canoagem.

Vencerá quem percorrer o trajeto em menor tempo possível, passando por todos PC's e AT's e cumprindo o regulamento desta prova.

## É de responsabilidade da Coordenação da Expedição Xokleng

- ✓ Projetar, elaborar e realizar a Expedição Xokleng 2017;
- ✓ Zelar pela integridade física dos competidores. A organização pode, inclusive impedir o prosseguimento de qualquer equipe competidora, desde que julgue haver algum risco à integridade física e mental de qualquer um dos integrantes;
- ✓ Exigir que cada integrante da equipe inscrita assine o termo de responsabilidade.

**ALTERAÇÃO NO PERCURSO:** A organização da prova reserva o direito de alterar o percurso da prova a qualquer tempo e conforme seu critério.

**CANCELAMENTO DA PROVA:** A organização reserva o direito de cancelar a prova a qualquer tempo e sem ônus ao mesmo.

## É de responsabilidade dos atletas participantes

- ✓ A alimentação antes, durante e depois da prova;
- ✓ Despesas com transportes para o local de prova;
- ✓ Estacionamento e hospedagem, antes durante e após a competição;
- ✓ Cada atleta é responsável pelo seu estado físico e mental;
- ✓ Cada atleta é responsável pelo equipamento pessoal utilizado durante a prova;
- ✓ Os integrantes da equipe são responsáveis por todos os próprios atos, são ainda solidários às atitudes isoladas dos demais integrantes e às decisões tomadas em regime de maioria pela equipe.

# Expedição Xokleng



## Inscrições

As inscrições serão feitas de **01 de agosto a 22 de setembro**. **AS VAGAS SÃO LIMITADAS**. Só poderão escolher tamanho de camiseta os inscritos até 1 de setembro, após esta data receberão a camiseta de prova porém não poderão escolher tamanho.

O valor da inscrição **por equipe** será:

<b>Categoria</b>	<b>Até dia 1 de setembro</b>	<b>De 2 a 22 de setembro</b>
Aventura (duplas)	R\$ 220,00	240,00
Expedição (duplas)	R\$ 280,00	300,00
Expedição (quartetos)	R\$ 560,00	600,00

Todos os dados para inscrição estão no site acima no [www.expedicaoaventureira.com.br](http://www.expedicaoaventureira.com.br) e no [www.expedicaoxokleng.com.br](http://www.expedicaoxokleng.com.br).

**A título de Responsabilidade Social, a organização estará realizando, pelo segundo ano o ExpediÇÃO, na qual os atletas deverão doar um quilo de ração por atleta, no mínimo. Esta ração será destinada para a IDIASI Instituto de Defesa dos Direitos dos Animais de Siderópolis.**

**A equipe que optar por não realizar a doação será penalizada em 2 horas no seu tempo total.**

Qualquer alteração nas equipes deverá ser feita até 48 horas antes da competição. Para tanto deverá ser enviada à organização nova ficha de inscrição da equipe. Via email [expedicaoxokleng@uol.com.br](mailto:expedicaoxokleng@uol.com.br)

Os atletas que se inscreverem e não comparecerem no dia da competição, não terão seus valores pagos devolvidos.

## Equipes

Os integrantes da equipe inscrita deverão ter, no mínimo, 18 anos completos. Menores de 18 anos deverão apresentar Termo de Responsável devidamente preenchido e assinado por pai, mãe ou responsável.

A equipe deverá ser composta por 4 (quatro) ou 2 (dois) integrantes (PARA CATEGORIA AVENTURA APENAS 2 INTEGRANTES), independente de sexo. Para efeito de RBCA serão consideradas apenas as categorias **Expedição - quarteto misto e dupla**.

**DESISTÊNCIA DURANTE A PROVA:** Após o início da prova, qualquer pedido de desistência, individual ou coletivo, significará desclassificação total da equipe à qual pertence o integrante desistente. A desistência deverá ser comunicada ao PC mais próximo. A equipe que desistir da prova e não comunicar a organização não poderá participar de outro evento promovido pela Expedição Xokleng.

# Expedição Xokleng



**EQUIPE DE APOIO:** Não será permitida, as equipes deverão ser auto sustentáveis durante todo evento. Qualquer ajuda externa, ou seja, aquela fornecida por pessoas alheias à equipe inscrita, implicará na desclassificação da equipe. Amigos e familiares poderão observar o desenvolvimento da prova sem interferir de forma alguma.

**CAMISETA DA PROVA:** Cada atleta receberá uma camiseta da prova, que deverá ser utilizada durante todo o percurso e sempre por cima da vestimenta.

**USO DA IMAGEM:** Os integrantes das equipes inscritas assinarão, juntamente com o termo de responsabilidade, autorização para o uso de imagem.

## Equipamentos Obrigatórios

Cada equipe deverá manter consigo, durante toda duração da prova, os equipamentos solicitados, conforme relação abaixo:

### Equipamento por equipe

Quantidade	Equipamento	Categoria
1	Espelho para sinalização	Expedição e Aventura
1	Kit de primeiro socorros (relacionado abaixo)	Expedição e Aventura
1	Bússola	Expedição e Aventura
1	Faca com lâmina de 5 cm, no máximo	Expedição e Aventura
	Carta do percurso – fornecida pela organização	Expedição e Aventura

### Equipamentos individuais

Quantidade	Equipamento	Categoria
1	Apito	Expedição e Aventura
1	Lanterna de cabeça (com pilhas)	Expedição e Aventura
1	Lanterna de qualquer tipo	Expedição e Aventura
1	Cobertor de emergência (manta térmica)	Expedição e Aventura
1	Camiseta oficial da prova – fornecida pela organização	Expedição e Aventura
1	Colete Salva Vidas	Expedição e Aventura
	Pilhas sobressalentes	Expedição

# Expedição Xokleng



**\*Além dos equipamentos listados cada competidor deve portar os equipamentos específicos para cada modalidade. Coisas desnecessárias só atrapalham, portanto escolha bem o que vai levar.**

## Mountain bike

Quantidade	Equipamento	Categoria
1	Mountain bike	Todas Categorias
1	Capacete	Todas Categorias
1	Luz estroboscópica ou back light	Expedição
1	Sistema de sinalização noturna dianteira (pode ser a lanterna de cabeça)	Expedição

**\* O capacete de mountain bike poderá ser utilizado em todas as outras modalidades.**

## Técnicas Verticais

\*Breve disponibilizaremos maiores informações\*

## Trekking

Equipamentos individuais de segurança.

## Canoagem

O preço das inscrições NÃO inclui o aluguel de Ducks (caiaques infláveis). As equipes poderão trazer os seus Ducks ou então alugar da organização ao custo de R\$ 100,00 a embarcação (para duas pessoas, necessário um para as duplas e dois para os quartetos). Este aluguel deverá ser pago juntamente com a inscrição.

## **Kit De Primeiros Socorros (obrigatório para as duas categorias) :**

Quantidade	Equipamento
1	Antibactericida
4	Antiinflamatório
4	Gaze
1	Esparadrapo
1	Fósforos a prova d'água ou isqueiro
4	Anti histamínico (mínimo de 4 comprimidos)
4	Analgésico
4	Anti diarréico
4	Manta térmica (uma por atleta)
30 ml	Protetor solar
30 ml	Álcool ou antiséptico
20 gr	Sal
10	Purificador de água (comprimidos) ou 30 ml

# Expedição Xokleng



## Sugestão de equipamentos

- ✓ Luvas
- ✓ Papel contact (para carta)
- ✓ Bússola reserva
- ✓ Saco estanque
- ✓ Telefone celular (deve ser levado lacrado e utilizado apenas em caso de emergência)

## Equipamentos Proibidos

- ✓ GPS e outros equipamentos eletrônicos de navegação;
- ✓ Contadores de passo;
- ✓ Outras cartas / mapas que não sejam fornecidos pela organização;
- ✓ Armas.

**O uso de qualquer destes equipamentos implica na desclassificação da equipe.**

## Segurança

A organização da prova oferecerá seguro pessoal, sem ônus, para todos competidores devidamente inscritos.

Durante todo percurso da prova, em locais estratégicos, haverá ambulâncias do serviço de saúde, corpo de bombeiros da região e viaturas da Polícia Militar, balizando inclusive alguns pontos que a organização achar necessário.

O atendimento do atleta pela equipe médica não significará desclassificação da equipe, a menos que o atleta seja impossibilitado de prosseguir. A equipe médica pode impedir o atleta de continuar participando se julgar impossibilidade física.

## Penalizações

A infração de qualquer disposição deste Regulamento Geral, dará o direito a organização da prova punir ou desclassificar a equipe, conforme o grau de descumprimento deste regulamento, conforme descrito abaixo:

1. Todas as infrações que não impliquem na desclassificação da equipe inscrita incorrerão em penalidade de 30 minutos POR ATLETA, que descumprir o regulamento. Essa penalidade será aplicada à equipe infratora no em seu tempo total de prova;
2. Qualquer equipe que estiver incompleta, ou cujos integrantes distanciarem-se mais de 100 m (cem metros) entre si no cruzamento da linha de chegada ou em qualquer ponto do percurso, estará desclassificada;
3. A desistência de qualquer integrante da equipe incorrerá na desclassificação da equipe;
4. O comportamento inadequado, degradação da fauna e flora locais, desrespeito as comunidades locais e à Organização do Evento, destruição de equipamentos e instalações pertencentes a organização, de terceiros e sabotagem, incorrerão na

# Expedição Xokleng



desclassificação da equipe à qual pertence o infrator, além da responsabilidade civil e criminal do ato. Casos brandos de degradação, incluindo lixo jogado no trecho, incorrerão em penalização de 1 hora da equipe competidora em seu tempo total da prova;

5. O uso de meios de transportes não autorizados e equipamentos proibidos incorrerá na desclassificação da equipe;

6. A troca de qualquer integrante da equipe competidora durante o desenvolvimento da prova, implicará na desclassificação da equipe;

7. A falta de qualquer equipamento obrigatório, por perda ou mesmo inutilização acidental, ocasionará o acréscimo de 30 minutos ao tempo final da equipe. Em caso de falta de equipamento essencial a segurança (capacete, colete salva-vida, equipamentos para vertical) e essencial para a modalidade (bicicleta), a equipe será desclassificada;

8. Todas as penalidades serão somadas ao tempo total de prova de cada equipe, salvo casos de desclassificação, que serão decididos pelos fiscais que constatarem infrações que a justifiquem, independente do tempo de prova transcorrido e da localidade da ocorrência.

## Algumas especificações

**PC** – Posto de Controle – local indicado onde as equipes devem passar obrigatoriamente na ordem seqüencial determinada, entregando ao fiscal do PC o passaporte para devido registro da hora em que a equipe passou pelo posto.

**AT** – Área de Transição – mesmo procedimento do PC a diferença é que no AT há mudança da modalidade da prova.

**Corte** – obrigatório para as equipes que não cheguem até um PC ou AT no horário máximo determinado, definido pela organização e entregue juntamente com o mapa no briefing.