

Regulamento da Copa Mato Grosso

Triathlon FAST 2017 Etapa Pantanal

A modalidade FAST tem o objetivo, estimular a participação e inclusão de novos de atletas a modalidade. Portanto a prova é destinada a atletas que estão estreando na modalidade, é recomendada a não participação de atletas experientes e que já tenham participado de outras provas de triathlon no Brasil.

1. LOCAL: Chácara Grupo Bom Futuro (Cuiabá/MT)

2. DATA: 05 de Novembro 2017

3. DISTÂNCIAS: 375m (natação) / 10 Km (ciclismo) / 2,5 Km (corrida).

4. PROGRAMA DA PROVA:

4.1) Dia 04 de Novembro de 2017

4.1.1) Atividade: Entrega dos Kits;

4.1.2) Horário: das 14:30hs às 20:00hs

4.1.3) Local: A Definir

O KIT SERÁ COMPOSTO DE:

- Número de peito;

- Número de bike e;

- Camiseta

4.1.4) Atividade: Congresso Técnico (CT);

4.1.5) Horário: das 16:00h às 16:30h e;

4.1.6) Local: A Definir

4.2) Dia 05 de Novembro 2017

4.2.1) Atividade: Abertura e fechamento da área de transição (Bike Cheking);

4.2.2) Horário da abertura: 06:10h e;

4.2.3) Horário de fechamento: 07:00h.

4.3) Dia 05 de Novembro 2017

4.3.1) A Largada: Largada Categoria **FAST 7hs 15 min**

Largada Categoria **Short & Revezamento 7hs 40min**

*A sequencia largada Short & Fast poderá ser alterar sem aviso prévio.

4.4) Dia 05 de Novembro 2017

4.4.1) Atividade: Premiação

4.4.2) Horário: 09:30h.

5. CATEGORIAS EM DISPUTA:

5.1) 1º à 5º Geral (masculino e feminino).

6. PREMIAÇÃO:

6.1) Troféus e medalhas: Troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados no geral (masculino e feminino).

6.2) Medalhas de participação para todos (as) que completarem o percurso.

7. INSCRIÇÕES:

7.1) **Período:** de 10 de Setembro à 13 de Outubro de 2017.

7.2) **Local de Inscrição:** www.ticketagora.com.br

7.3) **Inscrições:** limitadas a 40 (Quarenta) atletas para a distância Fast.

A organização poderá alterar as quantidades para se adequar sem aviso prévio.

7.4) Atletas Menores de 16 anos poderão ser inscritos, porém na retirada dos kits deverá ser obrigatoriamente apresentada uma declaração assinada dos pais ou responsáveis, dando ciência aos riscos da modalidade e que o mesmo esta apto a competir e que seus treinos o habilitam para esta prova.

7.5) **As inscrições encerra-se-ão em 13/10/2017 às 24:00horas, ou quando encerrarem-se as vagas (40 atletas).** Podendo ainda a organização prorrogar sem aviso Prévio.

8. Valores:

8.1) **Até o dia 05 de Outubro 2017:** R\$ 175,00 + taxa de serviços e;

8.2) **De 06 a 13 Outubro 2017:** R\$ 190,00 + taxa de serviços.

9. RECURSOS:

8.1) Os recursos apresentados terão uma taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais) e;

8.2) Só terão direito a recurso atletas que comparecerem ao Congresso Técnico.

10. DISTÂNCIAS:

Natação:	Uma (01) voltas de 375m
Ciclismo:	Duas (02) voltas de 5km
Corrida:	Uma (01) voltas de 2,5km

11. CONDUTA GERAL DOS (AS) ATLETAS:

- Os (as) competidores (as) deverão:

11.1) Manter durante todo o tempo uma conduta esportiva;

11.2) Ser responsável pela sua própria segurança e a segurança de outros;

11.3) Ser responsável pela compreensão e cumprimento das Regras;

11.4) Obedecer às instruções dos árbitros da prova;

11.5) Tratar os (as) outros (as) competidores, árbitros, voluntários e espectadores com respeito e cortesia;

11.6) Não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão;

11.7) Após abandonar a competição, informar a um árbitro da prova;

11.8) Em caso de emergência, o (a) atleta deverá levantar o braço acima da cabeça e pedir ajuda. Recebido ajuda, o (a) mesmo (a) deverá se retirar da competição, comunicando o fato a um dos árbitros.

11.9) Deve usar obrigatoriamente a touca fornecida pela organização da prova;

11.10) É proibido a retirada da bicicleta do cavalete antes de colocar na cabeça o capacete e afivelá-lo;

- 11.11) É proibido pedalar com o capacete desafivelado;
- 11.12) Somente poderá desafivelar o capacete após a colocação da bicicleta no cavalete;
- 11.13) É da responsabilidade do (a) competidor (a) manter-se no percurso;
- 11.14) É proibido pedalar com o torso nu;
- 11.15) É proibido progredir sem a bicicleta;
- 11.16) O (A) atleta que estiver na frente não deve bloquear os outros. É proibida a utilização do zigue zague para impedir a ultrapassagem do (a) oponente;
- 11.17) Não será permitido a troca de bicicletas;
- 11.18) Vácuo liberado. Aos atletas com Bike modelo contra relógio, fica proibido vácuo clipado.
- 11.19) No caso de troca de rodas, pneus ou acontecer qualquer problema mecânico com a sua bicicleta, não será permitido ajuda externa ao evento.
- 11.20) Não é permitido pegar vácuo de veículos (motocicletas ou automóveis);
- 11.21) O (A) atleta que for punido (a) com o Stop and Go cumprirá a penalidade em local indicado (Penalty Box) pelo Árbitro Geral e terá que desmontar de sua bicicleta no local determinado, colocando os dois pés no chão de um mesmo lado da bicicleta e aguardar o sinal do árbitro para que possa montar e seguir no percurso;
- 11.22) O (A) atleta deverá obrigatoriamente contornar as bóias da competição, na etapa de natação;
- 11.23) O (A) atleta não poderá correr, de bicicleta ou à pé, com o torso nu, descalço, portando os óculos de natação ou a touca, que deverão, obrigatoriamente, ser deixados na área de transição junto com o material do (a) atleta e;
- 11.24) O número de peito, na etapa de corrida à pé, deverá ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique visível.
- 11.25) É Proibido o uso da roupa de Borracha.

11.26) É OBRIGATÓRIO PARA TODOS (AS) OS (AS) TRIATHLETAS MANTEREM-SE NA VIA NORMAL DE CIRCULAÇÃO, NA ETAPA DE CICLISMO E DE CORRIDA, SENDO PASSÍVEL DE DESCLASSIFICAÇÃO, SE INVADIR, MESMO QUE EM ALTA VELOCIDADE, NO CASO DO CICLISMO, A CONTRA-MÃO DE DIREÇÃO, NAS CURVAS EXISTENTES NO PERCURSO (ATENTAR PARA AS FAIXAS CONTÍNUAS NO ASFALTO).

12. PRESCRIÇÕES DIVERSAS:

- 12.1) Haverá Seguro de Vida com Seguro Despesa Médica Hospitalar (DMH) no valor de R\$ 3.000,00 (Três mil Reais)
- 12.2) Para a retirada dos kits é obrigatória a apresentação do documento de identidade ou cópia do mesmo;
- 12.3) Haverá ambulância com médico no local da prova;
- 12.4) É obrigatória a entrada de todos (as) os (as) atletas na área de transição dentro do horário limite, quem não o fizer, será desclassificado (a);
- 12.5) Os fiscais de percurso têm autoridade para punir qualquer atleta;
- 12.6) O (A) atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização.
- 12.7) Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do (a) atleta;
- 12.8) A organização não se responsabiliza por materiais do (a) atleta extraviado (s) dentro ou fora da área de transição;
- 12.09) A organização da prova disponibilizará a touca de natação para todos (as) os (as) atletas;

- 12.10) O (A) atleta que sair do percurso em qualquer uma das 3 (três) etapas será desclassificado (a);
- 12.11) Os percursos do ciclismo e da corrida serão realizados em pista com revestimento asfáltico;
- 12.12) Os deslocamentos do (a) atleta e de seus equipamentos para o local da prova serão por conta e risco dos (as) atletas;
- 12.13) Será oferecido aos (às) atletas hidratação durante e pós prova com água e repositores hidroeletrólitos;
- 12.14) Informações:
- 12.15) **A organização informa que a camiseta é uma cortesia e que não tem como garantir o tamanho exato a todos os atletas inscritos.**

12.16) A ORGANIZAÇÃO poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, climáticas e/ou motivos de força maior.

12.17) Para os casos de emergência será disponibilizado serviço de ambulância para os participantes. O atendimento médico de emergência será efetuado em hospitais da rede pública na cidade de Cuiabá e ou Várzea Grande.

12.18) Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados, bem como aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, treinamento, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

12.19) Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, aos meios de comunicação que estiverem fazendo a cobertura jornalística do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo à mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

13) É obrigatório a entrega do **Atestado técnico e Saúde individual**, assinado pelo atleta e pelo técnico de Natação, a entrega deste documento será na retirada do Kit. Caso o atleta não entregue, o mesmo fica automaticamente impedido de participar da prova.

14) Será **OBRIGATÓRIO** a apresentação de um atestado Médico por todos os atletas inscritos, com expedição de no máximo 06 (Seis Meses) do dia da prova 05/11/2017, a entrega será na retirada do Kit.

12.16.2) Da parte organizacional (Superasport):

12.16.2.1) E-mail: genilson.superasport@gmail.com e;

12.16.2.2) Genilson: (065) 9950-1030.

Cuiabá-MT, 01 de Setembro 2017