

Regulamento

1. A PROVA

1.1. A Corrida das Academias será realizada no domingo, dia 11 de Março de 2018, na Linha Verde em Macaé, independente da condição climática, com a participação de pessoas de ambos os sexos devidamente inscritas.

1.2. A organização e a realização do EVENTO estão sob a responsabilidade da AfRunning.

1.3. A CORRIDA será disputada em duas distâncias distintas, 5 e 10 km, além de caminhada de 3km.

1.4. O EVENTO terá largada prevista para as 7:15 am, com ponto de largada e chegada na antiga Cidade do Samba, na Linha verde, em Macaé.

1.5. O tempo limite para conclusão da PROVA de 10km é de 1h30min e 1hmin para a de 5km.

2. PERCURSO DA PROVA

2.1. O percurso da PROVA contém asfalto, sendo de vital importância que o ATLETA siga com bastante atenção as sinalizações específicas e as instruções dos fiscais da PROVA.

3. PARTICIPANTES E CATEGORIAS

3.1. Idade mínima de participação será de 18 anos.

3.2. As categorias das corrida de 5 e 10 km serão definidas conforme abaixo:

MASCULINO

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 anos a 60anos

61 anos a 65 anos

66 anos a 70 anos

71 anos acima

FEMININO

18 a 24 anos

25 a 29 anos

30 a 34 anos

35 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 49 anos

50 a 54 anos

55 anos a 60anos

61 anos a 65 anos

66 anos a 70 anos

71 anos acima

Não haverá premiação em dinheiro.

4. PREMIAÇÃO

4.1. Todos os ATLETAS que completarem o percurso no tempo estipulado receberão medalha de participação.

4.2. A cerimônia de premiação de medalhas e troféus será realizada no dia da PROVA.

4.3. Receberão troféus os ATLETAS que alcançarem da 1ª a 5ª colocação na categoria geral nas modalidades de 5 e 10km, de ambos os sexos (feminino e masculino). Os premiados na categoria geral não receberão troféus em outras categorias.

4.4. Receberão troféus do 1º ao 3º colocado de cada categoria de idade (feminina e masculina).

4.6. Os ATLETAS que não se encontrarem presentes na cerimônia de premiação e tenham sido ganhadores de troféus ou medalhas poderão retirá-los por intermédio de terceiros, desde que munidos com autorização por escrito na cerimônia. Não serão enviados troféus ou medalhas via postal.

4.8. Ao final da PROVA, os participantes que completarem o percurso receberão medalha de participação e conclusão. É obrigatório que o ATLETA esteja portando o número de peito. Só será entregue 1 (uma) medalha por ATLETA.

4.9. Os resultados serão divulgados no evento... No site Meutempo.esp.br em 48 horas após do evento.

5. INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

5.1. As inscrições poderão ser realizadas até 03/03/2018, e, serão feitas VIA INTERNET no site Ticketagora.com.

5.2. As inscrições serão limitadas ao número máximo de 400 (quatrocentos) ATLETAS. Estas poderão ser encerradas a qualquer momento, caso seja alcançado o número de vagas.

5.3. A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

5.4. Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela ORGANIZAÇÃO.

5.5. As inscrições terão o VALOR ÚNICO para as duas distâncias (5km e 10km) - R\$ 90,00 (1º Lote) até o dia 18 Fevereiro.

5.6. A ORGANIZAÇÃO tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

5.7. O ATLETA será considerado inscrito:

a) Ao preencher corretamente e por completo o cadastro em nosso site disponibilizado para inscrição;

b) Efetuar o pagamento conforme sua opção e enviar cópia do comprovante do depósito/transferência bancária;

6. KIT DE PARTICIPAÇÃO

6.1. Com a inscrição na CORRIDA, cada ATLETA receberá um kit de participação, vinculado à taxa de inscrição composto de:

Camiseta do EVENTO em tecido tecnológico (o tamanho pode variar de acordo com a disponibilidade)

Sacola

Viseira

Squeeze

Chip

Numeral de peito

Medalha de conclusão da PROVA (pós-evento)

6.2. A entrega dos kits será realizada no sábado (10/03/2018), dia anterior a PROVA em local e horário a serem definidos pela ORGANIZAÇÃO (divulgado com antecedência no item RETIRADA DO KIT). Os kits deverão ser retirados preferencialmente pelo ATLETA devidamente inscrito, segundo item 4.6 ou por pessoa autorizada, munida de autorização por escrito, bem como cópia do RG do ATLETA inscrito.

6.3. O ATLETA que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela ORGANIZAÇÃO perderá o direito ao kit. Não serão entregues kits no dia ou após o EVENTO.

6.4. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

6.5. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com a disponibilidade.

6.6. Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta no momento da inscrição.

7. NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO

7.1. O ATLETA está autorizado a correr com sua própria camiseta desde que o numeral de peito esteja devidamente afixado. O número de peito atribuído é de uso obrigatório e deve estar afixado na parte frontal, perfeitamente visível para todas as distâncias. O número não pode apresentar rasura ou alterações, durante toda a realização da PROVA, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem esta exigência.

8. SISTEMA DE CRONOMETRAGEM

8.1. O sistema de cronometragem a ser utilizado será o transponder (chip).

8.2. O tempo de todos os corredores que participarem da PROVA será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas as normas previstas neste REGULAMENTO.

8.3. O uso do chip é obrigatório, acarretando a desclassificação do ATLETA quando se observar por algum fiscal a falta do uso do chip.

8.4. O chip deverá ser afixado no cadarço do tênis do pé esquerdo, na posição vertical. A utilização do chip é de responsabilidade única do ATLETA, assim como as conseqüências de sua não utilização.

8.5. A utilização inadequada do chip pelo ATLETA acarreta a não marcação do tempo, isentando a ORGANIZAÇÃO da divulgação dos resultados.

9. HIDRATAÇÃO

9.1. A ORGANIZAÇÃO irá disponibilizar postos de hidratação para os ATLETAS.

9.2. Haverá postos de hidratação com água e/ou isotônico a cada 2,5 a 3 km (aproximadamente).

10. ATENDIMENTO MEDICO

10.1. A ORGANIZAÇÃO irá disponibilizar uma ambulância para atendimento emergencial aos ATLETAS.

10.2. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos sanitários e infraestrutura de apoio durante a PROVA.

10.3. Não haverá reembolso por parte da ORGANIZAÇÃO de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer

durante a participação do EVENTO.

10.4. É responsabilidade do participante estar bem preparado para a PROVA. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição não assegura nem cobre esta responsabilidade.

10.5. A ORGANIZAÇÃO, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação de um ATLETA se considerar que sua integridade física está em risco.

10.6. O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realiza o EVENTO. O mau trato ou a falta de respeito pode ser motivo de desclassificação, podendo ocasionar a expulsão da competição.

10.6. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de modificar o presente REGULAMENTO caso julgar necessário. Toda modificação será avisada no site da PROVA e enviada por email para os ATLETAS inscritos.

11. REGRAS ESPECÍFICAS

11.1. O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para PROVA, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

11.2. O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética e está apto a participar da CORRIDA.

12. PENALIDADES GERAIS

12.1. O ATLETA será penalizado com acréscimo no tempo final ou desclassificação da PROVA, para cada vez que for flagrado nas seguintes situações:

- a) Desrespeitar os fiscais ou qualquer membro da equipe organizadora;
- b) Apresentar atitude antidesportiva;
- c) Utilizar qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;

d) Pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da PROVA.

12.2. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo vantagem, será motivo de desclassificação.

12.3. Toda irregularidade e atitude antidesportiva cometida pelo ATLETA será passível de desclassificação.

13. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO, através do email afrunningeventos@gmail.com ou pelo Telefone 022 997837022.