

# Treino Virtual Corra com Respeito by Mulheres que Correm

## Regulamento

1. Trata-se de um treino de corrida virtual unissex, voltado à conscientização e luta pelo combate à violência contra a mulher, dentro e fora da corrida, e ao estímulo e celebração dos benefícios da corrida à saúde física e mental, sendo admitidos mulheres e homens para participar, com 16 anos de idade ou mais;
2. O treino será realizado entre os dias 16 e 22 de abril de 2018, cabendo ao corredor escolher o(s) dia(s) a correr até completar a quilometragem definida;
3. O treino será realizado na distância de 12km, que podem ser completados em quantos treinos a(o) participante entender necessários durante o período de tempo estabelecido, sendo livre a quilometragem a cada dia até que se completem os 12km;
4. O número de dias necessários para completar a distância de 12km é proporcional ao nível de condicionamento da(o) atleta, mediante sua avaliação ou de profissional que escolher;
5. A(o) inscrita(o) poderá correr na cidade que desejar, na esteira ou em qualquer tipo de piso, como asfalto, grama, areia, trilha, etc, sendo sua a responsabilidade da escolha adequada ao seu nível de condicionamento e à sua segurança;
6. Inscritas (os) poderão se reunir em grupos para percorrer a distância definida para completar o treino, ou correr individualmente, à sua escolha;
7. Ao participar do evento, a (o) atleta inscrita(o) cede os direitos de utilização da sua imagem para as integrantes do grupo Mulheres que Correm, renunciando ao recebimento de



qualquer renda que venha a ser auferida com divulgação ou aparição em transmissões de TV ou outra mídia;

8. Não haverá reembolso por parte da organização ou dos patrocinadores de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelas (os) participantes do evento, nem por extravio desses durante a realização do treino;

09. Recomenda-se a realização de avaliação médica prévia e de testes físicos a todas(os) participantes, antes de iniciar a prática do treino;

10. É obrigação da(o) atleta preencher corretamente a ficha de inscrição;

11. A (o) participante declara que participará do evento por livre e espontânea vontade, tendo conhecimento de que não há responsabilidade dos organizadores, realizadores e patrocinadores, não havendo obrigação técnica por parte da organização para que a(o) atleta atinja o condicionamento físico necessário à realização da quilometragem do treino no período definido;

12. A inscrição estará aberta até dia 23/03/2018, pelo site Ticket Agora, que apresentará as informações necessárias e o presente regulamento para conhecimento e concordância;

13. O valor da inscrição é de R\$ 55,00, sendo admitidas as formas de pagamento constantes no site de inscrição, e inclui o recebimento de um kit composto de camiseta de poliamida exclusiva e alusiva ao evento, medalha de conclusão e itens de patrocinadores; inscrições para grupos a partir de 10 atletas terão desconto de R\$ 5,00 por inscrição;

14. A taxa de conveniência e frete para remessa dos itens do kit são por conta da(o) participante;

15. As camisetas serão distribuídas conforme disponibilidade de tamanho no ato da inscrição, havendo regatas baby look femininas nos tamanhos P, M, G e GG, camisetas femininas baby look tamanhos G e GG e camisetas masculinas nos

tamanhos M, G e GG, sem possibilidade de troca após a realização da inscrição;

16. Os kits serão remetidos em até 30 dias após o encerramento das inscrições, não havendo responsabilidade da organização em caso de atraso, extravio ou outro problema causado pelos Correios para entrega, bem como em caso de informações falsas ou insuficientes por parte da(o) atleta;

17. O kit poderá também ser retirado na Loja Hardt Vida Esportiva, localizada no Shopping Park Europeu, na cidade de Blumenau-SC ou no Hamburguer das Meninas, localizado em Camboriú-SC, em datas a serem divulgadas pela organização;

18. Em caso de inscrições por grupos, com um responsável, este poderá contatar diretamente a organização do treino para retirada do kit pessoal, no mesmo prazo acima;

19. O limite de inscrições é de 186 mulheres e 44 homens, com kit, e ilimitadas, sem kit;

20. É permitida a inscrição sem kit, apenas com divulgação da(o) participante, mediante o pagamento de R\$ 20,00;

21. Do valor de cada inscrição, R\$ 10,00 serão destinados à ONG Vidas Recicladas, filial Casa das Anas de Balneário Camboriú, CNPJ 08.706.506/0004-75, mediante entrega dos valores pelas organizadoras após a realização do treino;

22. Em nenhuma hipótese haverá devolução do valor da inscrição;

23. Durante o prazo de inscrições, atletas inscritas(os) poderão contar suas histórias pessoais sobre a corrida nas suas vidas e mandar para o email [falecom@mulheresquecorrem.com.br](mailto:falecom@mulheresquecorrem.com.br), para posterior publicação no blog Vida é uma Corrida ([www.vidaeumacorrida.blogspot.com](http://www.vidaeumacorrida.blogspot.com)), mediante aprovação da autora do blog;

24. Durante a semana de realização do treino, sugere-se que a(o) atleta poste fotos da finalização dos 12km utilizando as hashtags #corracomrespeito, #treinovirtualmqc, #mulheresquecorremoficial, #vidaeumacorrida;

25. Os casos omissos serão resolvidos individualmente.



 falecom@mulheresquecorremoficial.com.br -  /mulheresquecorremoficial -  @mulheresquecorremoficial

