

REGULAMENTO

CAP. I

1.0. CRITÉRIO DE PONTUAÇÃO:

1.1. O CAMPEONATO TEM QUATRO (4) ETAPAS:

1.2. Será considerada a IDADE em: 31/12, para efeito de classificação na categoria de idade (AGE GROUP), com exceção da categorial PROFISSIONAL e REVEZAMENTO.

1.3. **NÃO HAVERÁ DESCARTE, o atleta que ZERAR em 1 (UMA) etapa será ELIMINADO do campeonato.**

1.4. **Ao SE INSCREVER, GANHA cinco (5) pontos de bonificação.**

1.5. **Ao ENTRAR na ÁREA de TRANSIÇÃO GANHA dez (10) pontos de bonificação.**

1.6. **Os pontos de bonificação serão somados aos pontos obtidos na etapa.**

1.7.0. PESO POR ETAPA:

1.7.1. 1ª etapa =1,25, 2ª etapa =1,50, 3ª etapa 1,00, 4ª etapa (final) = 2,00

1.7.2. Pontos por colocação: 1º = 120, 2º =106, 3º = 98, 4º = 92, 5º = 88, 6º = 86, 7º = 84, 8º = 82, 9º = 80,

10º = 78, 11º = 76, 12º = 74, 13º = 72, 14º = 70, do 15º em diante a pontuação decresce de um em um ponto.

1.7.3. CRITÉRIO DE DESEMPATE: Caso haja empate em números de pontos, vencerá o atleta que tiver o maior número de vitórias em confronto direto, caso permaneça, será considerado os melhores tempos parciais (natação, bike e corrida), caso permaneça, SERÁ declarado VENCEDOR os DOIS ATLETAS.

CAP II.

2.0 GERAL:

2.1. O atleta receberá no kit uma TORNOZELEIRA com CHIP, a qual tem que estar fixada no **tornozelo** durante toda a competição, quem não usar, ficará sem tempo de prova e estará sujeito a desclassificação (a desclassificação ocorrerá se não for possível identificar o atleta no posto de controle da chegada). Ao retirar o kit, terá que passar no stand para validação do chip. A tornozeleira com **CHIP** tem que ser devolvido na entrega das medalhas (logo após a chegada), quem não devolver terá que pagar R\$ 50,00 (custo do equipamento).

2.2. Todas as informações sobre o evento serão feitas via e-mail (enviado aos atletas através do banco de dados da NA Sports), via rede social: [facebook.com/nasports.triathlon](https://www.facebook.com/nasports.triathlon) e via site oficial: trofeubrasil.com.br, o não acesso aos veículos indicados, é de inteira responsabilidade do atleta. Ao consultar outros veículos, o atleta assume a responsabilidade de obter informações ERRADAS.

2.3. Em caso de mudança de data de etapa, a NA Sports tem prazo máximo de até 60 dias para comunicar os atletas, a comunicação será feita, através (VIA E-MAIL, o qual será enviado através do banco de dados da NA Sports), VIA REDE SOCIAL: [facebook.com/nasports.triathlon](https://www.facebook.com/nasports.triathlon) e VIA SITE OFICIAL: trofeubrasil.com.br, o não acesso aos veículos indicados, é de inteira responsabilidade do atleta. Ao consultar outros veículos, o atleta assume a responsabilidade de obter informações ERRADAS.

2.4. O atleta inscrito que por algum motivo desistir de participar da etapa (QUALQUER MOTIVO) tem ATÉ 15 DIAS ANTES DA PROVA, para solicitar o cancelamento ou pode optar pela transferência para outra etapa DENTRO do ANO CORRENTE, ou pode solicitar o credito para ser utilizada em alguma etapa do ano corrente. Em caso de cancelamento terá devolução de 50% do valor pago no ato da inscrição (em caso de inscrição online a taxa de

administração não terá devolução) o procedimento tem que ser feito VIA E-MAIL: nasports@nasports.com.br. Após o PRAZO DE ATÉ 15 DIAS ANTES DO EVENTO o valor total será utilizado para custear o evento.

2.5. O número é INTRANSFERÍVEL, caso seja repassado a outro atleta, será desclassificado e o atleta que o transferir será suspenso da etapa seguinte (sem a devolução de valor paga pela inscrição), se for reincidente será suspenso por um ano.

2.6. Limite de VAGAS: 700, por etapa.

2.7. O atleta que fizer inscrição na véspera da prova poderá ter seu número de ordem fora da categoria de idade, o tamanho da camiseta estará sujeito ao estoque no ato da INSCRIÇÃO.

2.8. O KIT DE PROVA, será entregue na véspera da prova das 13h às 19h, quem NÃO o retirar na data e horário estipulado no regulamento, será desclassificado (a programação oficial se encontra no site oficial: trofeubrasil.com.br menu: programação oficial, também será postado na pagina: facebook.com/nasports.triathlon).

IMPORTANTE: Informações em outros sites ou em outras paginas, é de inteira responsabilidade do atleta.

2.9. NÃO SERÁ ENTREGUE KIT NO DIA DA PROVA (o atleta que NÃO retirar na data e horário indicado no item 2.8, CAP.II, é desclassificado automaticamente e NÃO pode participar da prova).

2.10. Para a retirada do kit é obrigatório apresentar documento de identidade do ATLETA (pode ser cópia). Não será aceito autorização via ligação telefônica, em caso de terceiro retirar, é obrigado apresentar cópia do documento de identidade do atleta.

2.11. O atleta que não retirar o kit no dia e horário determinado terá direito só a camiseta (desde que seja solicitado até 5 dias após a realização da etapa, taxa do correio por conta do atleta).

2.12. A organização da prova terá para o atendimento do atleta HOSPITAL BASE (HOSPITAL SÃO LUCAS) caso seja necessário à remoção (a avaliação é feita pelo diretor do departamento médico o qual se encontra logo após a chegada). Haverá posto médico ao lado da chegada para PRONTO ATENDIMENTO.

2.13. As despesas MÉDICO/HOSPITALAR/ODONTOLOGICA (somente em caso de acidentes), serão cobertas pela PORTO SEGURO até o montante de R\$ 5.000,00(Cinco mil reais), após este valor as despesas correrão por conta do atleta ou responsável.

2.14 É obrigatório ENTRAR na ÁREA de TRANSIÇÃO dentro do horário limite, (no site oficial: trofeubrasil.com.br, menu: PROGRAMAÇÃO OFICIAL, (encontra-se todos os horários) quem NÃO entrar no horário determinado, será desclassificado e não poder participar da competição.

2.15 O atleta receberá no KIT de PROVA, 2 (DUAS) TATUAGENS com o NUMERO de PROVA, é obrigatório o USO nos OMBROS ou BRAÇOS DIREITO e ESQUERDO, quem NÃO estiver usando, NÃO pode entrar na ÁREA de TRANSIÇÃO. O atleta receberá no KIT de PROVA TATUAGEM com LETRA (USO OPCIONAL) que corresponde a CATEGORIA, a TATUAGEM deve ser aplicada na panturrilha.

2.16. Os fiscais ou membros da organização podem punir qualquer atleta, antes, durante e depois da prova.

2.17. O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento.

2.18. DISTÂNCIA SHORT, o primeiro cartão amarelo é de advertência.

2.19. DISTÂNCIA OLÍMPICA: o atleta PUNIDO com cartão amarelo terá que parar por 1 minuto em local determinado pelo fiscal. (O tempo só começa a contar quando o atleta estiver com os 2 pés no chão) caso o atleta não atenda à determinação do fiscal receberá cartão vermelho e estará automaticamente desclassificado da prova. DOIS (2) cartões amarelos estão desclassificados (pelo mesmo fiscal ou não).

2.20. O fiscal pode determinar o local onde o atleta deverá parar para cumprir sua punição, o tempo só começa a contar, quando o atleta estiver com os DOIS (2) pés no chão, O NÃO CUMPRIMENTO resulta em desclassificação.

2.21. DOIS (2) CARTÕES AMARELOS ou CARTÃO VERMELHO o atleta tem desclassificação automática..

2.22. O atleta que agredir o fiscal ou algum membro da organização, com palavras ou fisicamente, será desclassificado da prova e será julgado por uma comissão formada por 2 (dois) diretores de área e presidida pelo

Diretor Geral da Prova, podendo sofrer advertência, suspensão de prova (s) ou até excluído das competições do ano corrente.

2.23. Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada para a própria segurança do atleta.

2.24. O atleta que pular a grade de proteção que cerca a área de transição será desclassificado e estará sujeito a penalidades administrativas.

2.25. A organização não se responsabiliza por materiais extraviados dentro ou fora da área de transição.

2.26. A segurança do material de competição é de inteira responsabilidade do atleta, antes, durante e depois da competição.

2.27. Após entrar na área de transição, o material de prova, (bicicleta, mochila, etc.) Só pode ser retirado após a autorização do diretor da respectiva área. Para retirar o material, é obrigatório passar na inspeção e devolver a placa com o número da bicicleta, o qual será conferido pelos inspetores.

2.28. Qualquer material esquecido pelo atleta antes, durante e depois da prova será enviado via correio (postagem por conta do atleta ou pode ser retirado na sede da NA Sports, o atleta tem até 5 dias para solicitar, o prazo tem início a partir do dia seguinte da prova, após o prazo, o material será doado a uma instituição ou para a escola de triathlon da cidade de Santos.

2.29. O atleta que cortar percurso da NATAÇÃO, CICLISMO ou CORRIDA, será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora.

2.30. O atleta que não puder ficar para receber a premiação poderá nomear um representante ou pode solicitar o envio via Sedex (Despesas com postagem, por conta do atleta). Caso não esteja presente e não nomeie um representante e em 5 dias NÃO solicite o envio via Sedex, perderá o direito sobre a premiação.

2.31. Subirão ao pódio os 5 (CINCO) MELHORES.

2.32. O início da premiação da etapa é previsto para as 11h00 (detalhas na programação oficial a qual encontra-se no site oficial), o horário pode sofrer alteração, neste caso, será informado pelo sistema de informação no dia da prova.

2.33. O benefício de 50% de desconto na inscrição, se aplica: Atletas com as deficiências as quais contam na relação de categorias do evento CAP.V, ou atleta com 60 anos (completos no ato da inscrição) ou mais.

2.34. Em acordo firmado em reunião com a FEDERAÇÃO PAULISTA DE TRIATHLON (SPTri), com a presença do Presidente da CBTri, o atleta NÃO FEDERADO a qualquer FEDERAÇÃO ESTADUAL, terá que pagar taxa de R\$ 40,00, denominada DAY USE a SPTri, o valor será repassado INTEGRALMENTE para a SPTri, através de transferência bancária, diretamente da administradora de inscrição online.

2.35. Para se FEDERAR na SPTri: consulte o SITE: www.sptri.org.br, e-mail: atendimento@sptri.org.br, tels: 11.98342.8713 / 11.97058.9191. Confederação Brasileira de Triathlon: (CBTri): www.cbtri.org.br. outras FEDERAÇÕES, entrar em contato direto com a entidade.

CAP. III

3.0. CATEGORIA PROFISSIONAL:

3.1. Só poderão competir na categoria PROFISSIONAL em 2019:

3.2. O atleta que participou nesta categoria em 2018 ou até 3 anos anteriores, ou o atleta que conquistou índice na categoria **AMADOR OLÍMPICO**.

3.3. Índice técnico de acesso para a categoria **PROFISSIONAL**, só poderá ser através da categoria **AMADOR OLÍMPICO**, 2h20 (masculino) e 2h40 (feminino) para as etapas de Santos. Para outras provas será considerado o mesmo índice das etapas de Santos, para provas oficiais de Federação ou Associação filiada à Confederação Brasileira de Triathlon (CBTri), ou no Triathlon SESC Caiobá (somente mediante a apresentação do resultado oficial).

3.4. AMADOR OLÍMPICO: 1,5Km, 40Km,10Km.

3.5. O regulamento é o mesmo da categoria PROFISSIONAL.

3.6. Idade Mínima 18 anos.

3.7. Largada 5 minutos após o **PROFISSIONAL (Caso a direção de prova entenda que é possível e NÃO tenha risco a segurança, o AMADOR OLÍMPICO pode OLÍMPICO, pode largar junto com o PROFISSIONAL)**

3.8.1. CATEGORIA REVEZAMENTO (750m, 20Km,5Km):

3.8.2. Poderá ser feito por dois ou três atletas. Caso o grupo tenha pelo menos um atleta do sexo masculino a equipe é considerada masculina.

3.8.3. É proibida a troca de membro da equipe. Caso a equipe troque algum membro tem que comunicar o mesmo para a organização até a véspera da competição (no simpósio), caso contrário, a equipe que competir com algum membro trocado será desclassificada.

3.8.4. É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada. O CORREDOR tem que ter fixado nos OMBROS ou BRAÇOS DIREITO e ESQUERDO a TATUAGEM com o NUMERO da CATEGORIA e com a LETRA a qual corresponde a CATEGORIA.

3.8.5. A EQUIPE IRÁ receber no KIT DE PROVA TORNOZELEIRA COM CHIP (O uso é obrigatório durante todo o percurso).

3.8.6. COMO UTILIZAR O CHIP PARA A TRANSIÇÃO: NADADOR ao sair da água, entrega a tornozeleira ao CICLISTA, (o qual tem que aguardar ao lado da BIKE na área de transição), o CICLISTA coloca a tornozeleira, após o término do percurso, entrega a tornozeleira para o CORREDOR (o qual tem que aguardar ao lado da BIKE na área de transição), quem não fizer fica sem tempo total podendo ser desclassificado, ao término da prova, entregar a tornozeleira, junto a entrega das medalhas.

3.8.7. No KIT receberá jogos de TATUAGENS 2 jogos com NUMERO de prova os quais deve ser utilizado pelos MEMBROS da EQUIPE (OMBROS ou BRAÇOS DIREITO e ESQUERDO), receberá UM (1) de TATUAGEM com a LETRA correspondente a CATEGOTRIA, a qual deve ser utilizada pelo CORREDOR.

3.8.8. O membro da equipe tem que aguardar do lado do cavalete da respectiva bicicleta, caso receba a tornozeleira fora do local determinado, será penalizado com 1 (um) minuto no tempo total.

3.8.9. Serão premiadas COM troféus as CINCO MELHORES EQUIPES (NADADOR, CICLISTA e CORREDOR).

3.8.10. Os demais itens do regulamento são os mesmos da categoria **da distância SHORT.**

3.9.0. CATEGORIA MILITAR OLÍMPICO:

.3.9.1. Regulamento é o mesmo da distância OLÍMPICA.

3.9.10 CATEGORIA MILITAR SHORT:

3.9.11. Regulamento é o mesmo da distância SHORT.

CAP.IV

4.0. INFORMAÇÕES SOBRE TARIFA DE COMODIDADE:

4.1. **INSCRIÇÃO ONLINE:** Será cobrada tarifa de comodidade, remunera não só os custos da inscrição ONLINE, mas também garante segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta.

4.2. Controle de confirmação e autenticação de pagamento ONLINE junto a instituições financeiras;

4.3. Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;

4.4. Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento);

4.5. Disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento;

4.6. Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário;

4.7. Custo de Hospedagem da internet;

4.8. Custo de banda de acesso à internet.

CAP. V

5.0. CATEGORIAS:

5.1. PPROFISSIONAL: Masculino e Feminino (1,5km / 40 km / 10 km).

5.2. AMADOR OLÍMPICO: (1,5km / 40 km / 10 km). **Masculino e Feminino** (1,5km / 40 km / 10 km): 18 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos e 55 a 59 anos e 60 a 64 anos e 65 anos mais.

5.3. MILITAR OLÍMPICO: (1,5km / 40 km / 10 km). **Masculino e Feminino** (1,5km / 40km / 10km): ATÉ 39 anos e 40 anos MAIS. Regras iguais a categoria **Amador Olímpico**.

5.4. AMADOR SHORT: (750m / 20 km / 5 km). **Masculino e Feminino** (750m / 20 km / 5 km): 12 a 14 anos- 15 a 16 anos - 17 a 19 anos - 20 a 24 - 25 a 29 - 30 a 34 anos- 35 a 39 anos - 40 a 44 aos - 45 a 49 anos - 50 a 54 anos - 55 a 59 anos - 60 a 64 anos - 65 a 69 anos - 70 a 74 anos - 75 a 79 anos e 80 anos mais, amputado c/ Prótese, amputado s/ Prótese, Amputado do Membro Superior, Bi Amputado, Cadeirante, Deficiente Visual, Militar e Revezamento.

5.5. MILITAR SHORT: (750m / 20 km / 5 km). **Masculino e Feminino** (750m / 20 km / 5km): Até 39 anos e 40 anos mais, regras iguais a categoria **Amador**.

5.6. TEMPO LIMITE DE PROVA: DISTÂNCIA OLÍMPICA: 3h30, o ATLETA quem ULTRAPASSAR, terá que sair do percurso e estará automaticamente desclassificado por insuficiência técnica.

5.6.0. CATEGORIA EXECUTIVO SHORT(750m/20km/5km):

5.6.1. Todas as inscrições estão sujeitas a consulta.

5.6.2. Só poderá se inscrever quem comprovar através de ofício ou documento da empresa que seja Presidente ou Diretor.

5.6.3. Receberão o kit em casa (opcional);

5.6.4. Terão simpósio técnico individual com hora marcada (opcional);

5.6.5. Terão um staff à disposição no dia da prova.

5.6.6. A distância short (750m, 20 km e 5 km).

5.6.7. O atleta terá foto de chegada e pódio.

5.6.8. A largada da natação será às 7h30.

5.6.9. O limite é de dez(10) vagas, ao atingir o limite às inscrições se encerrarão automaticamente.

5.6.10. Os demais itens do regulamento são os mesmos da categoria **Amador** short.

5.6.11. Subirão ao pódio os cinco melhores homens e mulheres.

5.6.12. Receberá em casa após a prova um kit contendo CD com fotos e certificado de participação em impresso especial.

5.7.0. CATEGORIA EXECUTIVO OLÍMPICO (1.5km/40/km/10km):

5.7.1. Todas as inscrições estão sujeitas a consulta.

5.7.2. Só poderá se inscrever quem comprovar através de ofício ou documento da empresa que seja Presidente ou Diretor.

5.7.3. Receberão o kit em casa (opcional);

5.7.4. Terão simpósio técnico individual com hora marcada (opcional);

5.7.5. Terão um staff à disposição no dia da prova.

5.7.6. A distância olímpica (1.5km, 40km e 10km).

5.7.7. O atleta terá foto de chegada e pódio.

5.7.8. A largada da natação será junto com os atletas da distância OLIMPICA.

5.7.9. O limite é de dez (10) vagas, ao atingir o limite às inscrições se encerrarão automaticamente.

5.7.10. Os demais itens do regulamento são os mesmos da categoria **Amador** olímpico

5.7.11. Subirão ao pódio os cinco melhores no MASCULINO e FEMININO.

5.7.12. Receberá em casa após a prova um kit contendo CD com fotos e certificado de participação em impresso especial.

CAP. VI

6.0. PREMIAÇÃO POR ETAPA:

6.1. PROFISSIONAL: Masculino e Feminino: R\$ 10.000,00. Distribuição: 1º R\$ 2.500,00, 2º R\$1.500,00, 3º R\$ 1.000,00.

Troféus do 1º ao 5º colocado.

6.2. AMADOR OLÍMPICO: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado de cada categoria.

6.3. MILITAR OLÍMPICO: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado de cada categoria.

6.4. AMADOR SHORT: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado de cada categoria.

6.5. MILITAR SHORT: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado de cada categoria.

6.6. REVEZAMENTO: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado. (Um para cada membro da equipe).

6.7. O atleta que NÃO ficar para receber a premiação, pode nomear por inscrito outra pessoa para receber, também pode solicitar o envio via SEDEX (despesas de postagem por conta do atleta) até 5 dias após o evento.

6.8. MEDALHA PARA TODOS OS ATLETAS QUE COMPLETAREM A PROVA.

CAP. VI

7.0. PREMIAÇÃO NO CAMPEONATO: Dia 01/12. Imediatamente após a premiação da etapa (previsão as 13h00, no mesmo local da prova).

7.1. PROFISSIONAL: Masculino e Feminino: R\$ 18.000,00. Distribuição: 1º) R\$ 4.000,00 - 2º) R\$ 3.000,00 - 3º) R\$ 2.000,00. Troféu do 1º ao 5º colocado.

7.2. AMADOR OLÍMPICO: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado de cada categoria de idade.

7.3. MILITAR OLÍMPICO: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado de cada categoria de idade

7.4. AMADOR SHORT: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado de cada categoria de idade.

7.5. MILITAR SHORT: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado de cada categoria de idade.

7.6. REVEZAMENTO: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado (um troféu para cada membro da equipe: NADADOR/CICLISTA/CORREDOR).

7.7. EXECUTIVO: Masculino e Feminino: Troféu do 1º ao 5º colocado (a).

CAP. VII

8.0. CRITÉRIO DE PONTUAÇÃO:

8.1. O CAMPEONATO É COMPOSTO POR QUATRO (4) ETAPAS:

8.2. SERÁ CONSIDERADA A IDADE EM: 31/12, para efeito de classificação na categoria, com exceção da categoria PROFÍSSIONAL.

8.3. **NÃO HAVERÁ DESCARTE, o atleta que ZERAR em 1 (UMA) etapa será eliminado do campeonato.**

8.4. **Todo atleta que se inscrever na prova ganhará cinco (5) pontos de bonificação.**

8.5. **Todo atleta que entrar na área de transição receberá dez (10) pontos de bonificação.**

8.6. **Os pontos de bonificação, serão somados aos pontos obtidos na etapa.**

8.7. **PESO POR ETAPA:**

8.8. 1ª etapa=1,25, 2ª etapa=1,50 3ª etapa 1,0 e 4ª etapa (final) =2,00

8.9. Pontos por colocação: 1º)120 2º)106, 3º)98, 4º)92, 5º)88, 6º)86, 7º)84, 8º)82, 9º)80,

10º 78, 11º)76, 12º)74, 13º)72, 14º)70, do 15º em diante a pontuação decresce de um em um ponto.

1.10. CRITÉRIO DE DESEMPATE: Caso haja empate em números de pontos, vencerá o atleta que tiver o maior número de vitórias em confronto direto retirando os descartes.

CAP. VIII

9.0. NATAÇÃO DISTÂNCIAS: OLÍMPICA: 1.5km / SHORT: 750m.

9.1. A TATUAGEM com o NUMERO de identificação é OBRIGATÓRIO PARA ENTRAR NA ÁREA DE TRANSIÇÃO (BIKE CHECK- IN) nos OMBROS ou BRAÇOS DIREITO e ESQUERDO, quem NÃO estiver usando, não PODE fazer o bike check-in

9.2. É obrigatório o uso da TORNOZELEIRA, durante toda a competição, quem não usar ficará sem tempo parcial e total e poderá ser desclassificado.

9.3. É obrigatório o uso da TOUCA PARA NATAÇÃO fornecida pela organização com o número visível. O atleta que não a estiver usando será desclassificado.

9.4. Os atletas **das DISTÂNCIAS SHORT** são obrigados a se posicionarem no cercado de largada 10 minutos antes da sua largada, os atletas **da DISTÂNCIA OLÍMPICA**, devem se posicionar no cercado de largada 5 minutos antes da largada. Caso a prova seja convertida em Duathlon a mesma regra se aplica. O atleta que não cumpri-la será desclassificado.

9.5. É liberado o uso da ROUPA DE BORRACHA para todas as categorias AMADOR, nas distâncias SHORT e distância OLÍMPICA, independente da temperatura da água.

9.6. Atleta das categorias PROFISSIONAL só é liberado o uso da roupa de borracha se a temperatura da água se estiver IGUAL ou INFERIOR a 21°C.

9.7. Com temperatura abaixo de 15°C, o uso da roupa de borracha é obrigatório em todas as categorias, caso não use, será desclassificado e retirado da competição.

9.8. É OBRIGATÓRIO contornar as marcas ou boias de sinalização, caso não contorne será desclassificado.

9.9. Qualquer auxílio ao atleta só é permitido por membros da organização, caso tenha auxílio externo será desclassificado.

9.10. É obrigatório a entrada no cercado de largada (na entrada tem uma placa indicando a próxima largada) e largar atrás da faixa, conforme a ordem de largada.

9.11. NÃO é PERMITIDO correr paralelo as BOIAS (na areia), quem o fizer, será penalizado com 1(um) minuto no tempo total de prova.

9.12. Os atletas da categoria **da DISTÂNCIA OLÍMPICA terão** o tempo LIMITE de 60 MINUTOS para completar a NATAÇÃO, caso ultrapasse, será desclassificado e não poderá continuar na competição e a bicicleta será retirada do cavalete.

CAP. IX

10.0. CICLISMO DISTÂNCIAS: OLIMPICA (40 km), SHORT (20 km).

10.1. O VACUO NÃO É PERMITIDO em qualquer circunstância.

10.2. É OBRIGATÓRIO o uso de CAPACETE duro e afivelado durante o período em que estiver montado na bicicleta. Quem NÃO cumprir, será desclassificação.

10.3. Para atletas masculinos o uso de camiseta é obrigatório. Quem NÃO cumprir, será desclassificação.

10.4. É obrigatório o uso da TORNOZELEIRA durante toda a competição, quem não usar ficará sem tempo parcial e total e poderá ser desclassificado.

10.5. É proibida qualquer ajuda externa (exceto líquidos e alimentos). O atleta que receber ajuda externa será desclassificado.

10.6. É permitida ajuda entre atletas participantes, exceto troca de roda e bicicleta. O atleta que desobedecer esta regra será desclassificado.

10.7. NÃO é PERMITIDO PEDALAR dentro da ÁREA de TRANSIÇÃO (entre a faixa de segurança e os cavaletes das bicicletas), quem o fizer será penalizado com 01 minuto no tempo total.

10.8. **Vácuo:** Espaço de no mínimo **5 metros deve existir** entre dois competidores na categoria **da DISTÂNCIA SHORT**, o atleta que não cumprir receberá cartão amarelo, o primeiro cartão amarelo é advertência, com o segundo amarelo o atleta está desclassificado. Para atleta da DISTÂNCIA OLÍMPICA, **A distância Mínima frontal** entre dois competidores é de 15m, caso não cumpra o atleta receberá cartão amarelo e terá que parar por 1 minuto em local determinado pelo fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará desclassificado.

10.9. O atleta NÃO pode entrar na zona de vácuo para ultrapassar, se o fizer, o ato será considerado utilização de vácuo. O atleta da DISTÂNCIA SHORT, receberá cartão amarelo resultando em uma advertência, o atleta **da DISTÂNCIA OLÍMPICA**, receberá cartão amarelo, tendo que parar por UM (1) minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará desclassificado.

10.10. O atleta **da DISTÂNCIA SHORT**, terá **15 segundos para ultrapassar**, o atleta **da DISTÂNCIA OLÍMPICA** terá **20 segundos**, caso não consiga, tem de recuar imediatamente e sair da zona de vácuo, caso não cumpra o atleta **da DISTÂNCIA SHORT** receberá cartão amarelo resultando em uma advertência, o atleta **da DISTÂNCIA OLÍMPICA** será penalizado com cartão amarelo, tendo que parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará desclassificado.

10.11. O atleta ultrapassado deverá recuar imediatamente e não poderá reagir durante 15 segundos, caso não cumpra, o atleta da DISTÂNCIA SHORT, será advertido com cartão amarelo, o atleta da **DISTÂNCIA OLÍMPICA**, será penalizado com cartão amarelo, tendo que parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará desclassificado.

10.12. O atleta da DISTÂNCIA OLÍMPICA é obrigatório pedalar pela direita, caso não cumpra, será punido com cartão amarelo, e terá que parar por 1 minuto em local determinado pelo fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará desclassificado.

10.13. O atleta da DISTÂNCIA OLÍMPICA só pode ultrapassar pela esquerda, caso não cumpra, será punido com cartão amarelo e terá que parar por 1 minuto em local determinado pelo Fiscal, caso não cumpra receberá cartão vermelho e estará desclassificado.

10.14. Durante a etapa de ciclismo o atleta da DISTÂNCIA SHORT tem que deixar o lado esquerdo livre, o atleta que estiver obstruindo e impossibilitando a ultrapassagem ou circulação dos veículos da organização, receberá cartão amarelo (com 2 cartões amarelo o atleta é desclassificado).

10.15. Todo o atleta deverá respeitar os cones de divisão de pista, o atleta que desrespeitar, será advertido com cartão amarelo.

10.16. O número da bicicleta e a tornozeleira, será entregue no kit de prova, é obrigatório o uso durante toda a competição, quem não usar será desclassificado. A tornozeleira tem que ser devolvido junto a entrega das medalhas, a placa com o número da bicicleta tem que ser devolvida quando for retirar a bicicleta da área de transição

10.17. É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

10.18. Todas as categorias da DISTÂNCIA OLÍMPICA, as regras SÃO IGUAIS.

10.19. Os atletas da DISTÂNCIA OLÍMPICA são obrigados a concluir os primeiros 20 km (1ª volta) do ciclismo em até 1 HORA (60 minutos), caso ultrapasse, será desclassificado e não poderão continuar na prova.

2.20. As demais regras, são as mesmas da DISTÂNCIA OLÍMPICA.

CAP. X

11.0. CORRIDA DISTÂNCIAS: OLÍMPICA (10km), SHORT (5km).

11.1. O NÚMERO tem que estar visível na frente e na altura do abdômen, se não estiver será orientado, caso não atenda a orientação, será desclassificado. O número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado. A tornozeleira, tem que ser usada no **tornozelo** durante toda a competição, quem não usar, ficará sem tempo total e poderá ser desclassificado

11.2. É OBRIGATÓRIO o uso de camiseta para os atletas masculinos. O não cumprir. SERÁ desclassificado.

11.3. É obrigatório durante toda a etapa, o uso da TORNOZELEIRA.