

INFORMAÇÕES GERAIS

O Deserto do Sahara é o maior deserto quente do mundo. Em extensão territorial, é o segundo com pouco mais de 9 milhões de Km². Localizado no Norte da África, estende-se por diversos países: Marrocos, Egito, Argélia, Líbia, Tunísia, Mauritânia, Mali, Sudão e Chade. as chuvas são bem raras nessa região e as temperaturas podem chegar a 50°C durante o dia e -5°C à noite. Essas características revelam a grandiosidade e a hostilidade do Deserto do Sahara. Esse é o cenário para a mais nova etapa do Mountain Do. Inspirado nos oásis e nas místicas histórias que envolvem o Deserto mais famoso do mundo, o Mountain Do Deserto do Sahara é uma grande aventura no continente africano.

Data: 23 de novembro de 2019

Data abertura inscrição: 28 de janeiro de 2019

Local: Deserto do Sahara – Dunas de Erg Chebbi - Merzouga - Marrocos

Percurso - Individual

10km, 25km, 42km e 75km

Valores

- 75Km (caso a categoria não atinja a quantidade mínima de 25 atletas até o dia 30 de junho, a mesma será extinguida)

Lote promocional - R\$ 1.480,00 (até 30 junho de 2019)

Valor da inscrição: R\$ 1.580,00 (até 30 de agosto de 2019)

- 42Km e 25Km

Lote promocional - R\$ 1.180,00 (até 10 de dezembro de 2018)

1º Lote c/ desconto - R\$ 1.380,00 (até 10 de maio de 2019)

2º Lote c/ desconto - R\$ 1.480,00 (até 10 de julho de 2019)

Valor da inscrição: R\$ 1.580,00 (até 10 de outubro de 2019)

Acima de 60 anos: R\$ 780.00

Preço referência \$280,00 Euros

- 10Km

desconto R\$ 780,00 (até 10 de outubro de 2019)

Preço referência \$180,00 Euros

Grade de Camiseta

Camiseta P - Masc	Camiseta M - Masc	Camiseta G - Masc	Camiseta GG - Masc	Outro
Baby Look P - FEM	Baby Look M - FEM			

KIT DO CORREDOR

Camiseta com tecido tecnológico (o tamanho pode variar, de acordo com a disponibilidade)

Mochila

Boné Mountain Do - Deserto do Sahara

Cinto de Hidratação (provas 42Km e 25km)

Bandana

Chip

Numeral de peito

Toalha (Pós-Evento)

Medalhão (Pós Evento)

Polaina + suporte tênis (provas 42Km e 25km)

Entrega do kit

Os kits serão enviados a todos os atletas

PREMIAÇÃO

Troféus para as três primeiros colocados no geral de cada categoria (feminino e masculino)

TEMPO MÁXIMO DA PROVA

O tempo máximo para término da prova de 75km é 12h30min. Média de 10:00 min/km

O tempo máximo para término da prova de 42 km é 6h18min. Média de 9:00 min/km.

O tempo máximo para término da prova de 25 km é 3h40. Média de 8:50 min/km

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Importante: É obrigatório o uso de colete, cinturão ou mochila de hidratação com no mínimo 500ml nas distâncias de 25, 42 e 75km.

A organização disponibilizará hidratação e alimentação dos atletas. tal como abaixo:

- Haverá postos de hidratação com água e isotônicos a cada 7 km.

- Haverá 3 postos de alimentação com frutas, carboidrato em gel e suplementos nos quilômetros 15, 30 e 45.

Recomendamos que os atletas comecem a se hidratar 1 dia antes da prova, para que ela seja feita de maneira equilibrada.

Regulamento: <http://www.mountaindo.com.br/provas/deserto-do-sahara/regulamento/>