

## CIRCUITO Night Run Lagos REGULAMENTO GERAL

### 3 Etapas

13 de Julho de 2019 Cabo Frio – 5km e 10km

10 de agosto de 2019 Buzios 5km e 10km

14 de setembro de 2019 Saquarema - 5km e 10km

### 1. RANKING, PONTUAÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

1.1. A divulgação dos resultados será anunciada somente aos três primeiros colocados geral, masculino e feminino, e em cada categoria.

### 2. CATEGORIAS

2.1. Todos os atletas inscritos devem optar por uma categoria, respeitando a sua idade de acordo com a data de nascimento.

2.2. Idade completa em 31/12/2018 é a data base para o cálculo das categorias.

2.3. Caso não haja no mínimo 10 inscritos para a categoria inscrita, automaticamente o(a) atleta passa a disputar a prova na categoria anterior.

2.4 Premiação por faixa etária. A prova vai premiar com Troféus Exclusivas os 5 primeiros colocados da faixa etária Masculino e Feminina.

Categorias Masculino: 14/19 anos; 20/24 anos; 25/29 anos; 30/34 anos; 35/39 anos; 40/44 anos; 45/49 anos; 50/54 anos; 55/59 anos; 60/64 anos, 65/69 anos e acima de 70 anos

Categorias Feminino: 14/19 anos; 20/24 anos; 25/29 anos; 30/34 anos; 35/39 anos; 40/44 anos; 45/49 anos; 50/54 anos e 55/59 anos e acima de 60 anos.

### 3. ROTEIRO

3.1. O roteiro de prova passa por vias pavimentadas, paralelepípedos e subidas prevalecendo as leis de trânsito quando em vias públicas.

3.2. A organização da prova tem o direito de alterar o percurso da prova a qualquer tempo e conforme seu critério, sem aviso prévio, por questões de segurança.

### 4. EQUIPAMENTOS

4.1 É obrigatório que o atleta leve um documento de identificação com foto.

4.2. Indica-se levar números de telefones para contato, caso haja algum imprevisto.

4.3. Lanterna de cabeça.

### 5. LARGADA

5.1. As atividades inerentes a prova se iniciarão às 19:00hrs da data marcada para a prova.

### 6. SEGURANÇA

6.1. Em caso de emergência, avisar o apoio mais próximo e acionar o resgate.

6.2. Ainda em caso de emergência, os competidores deverão chamar a atenção dos veículos oficiais da prova que ocasionalmente estarão passando por trechos do percurso.

6.3. Os percursos serão totalmente demarcados com marcação no chão, fitas e

placas de indicação.

6.4. Uma moto batidora acompanhará o líder geral da prova, indicando o caminho correto quando necessário.

6.5. Um carro vassoura acompanhará o último colocado.

## 7. CANCELAMENTO DA PROVA

7.1. Em caso de cancelamento da prova os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição.

## 8. ATRIBUIÇÕES E PUNIÇÕES

8.1 O atleta deverá apresentar-se para vistoria e lacre até 30 minutos antes da largada.

8.2. Ao término da prova o atleta deverá apresentar-se aos comissários de conferência de lacre p/ recebimento da medalha de participação.

8.3. Não será permitido aquecimento dentro da pista durante a competição.

8.4. A organização poderá antecipar ou retardar as largadas com aviso prévio de no mínimo 60 minutos

8.5. É proibido jogar lixo de qualquer espécie em áreas públicas.

8.6. Será delimitado dentro do percurso áreas para descarte do lixo.

8.7. O atleta deverá obedecer à orientação dos staffs, cabendo desclassificação sem aviso prévio.

8.8. Após a vistoria não será permitido a saída do atleta do hall de largada, salvo com autorização da organização.

8.9. Qualquer operação de resgate executada pela organização ou pelo apoio do próprio competidor levará a desclassificação.

8.10. As equipes de apoio da organização que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado pra um hospital mais próximo.

8.11. Todas as despesas médico-hospitalares decorrentes de acidentes nas provas correrão por conta do atleta acidentado.

8.12. A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos Staffs ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.

8.13. Não será devolvido em hipótese alguma o valor pago pela inscrição.

8.14. Penalizações com caráter de desclassificação:

8.14.1. Enviar dados incorretos no preenchimento da inscrição.

8.14.2. Completar a ficha de inscrição com informações falsas.

8.14.3. Completar a prova sem o número de identificação (salvo por queda)

8.14.4. Ser acompanhado por equipe de apoio ao longo do percurso da prova.

8.14.5. Cortar caminho ou não passar por caminho demarcado.

8.14.6. Pegar carona durante a prova.

8.14.7. Tumultuar o trabalho da organização antes, durante ou após a prova e na apuração dos resultados.

8.14.8. Sujar as trilhas e percursos e áreas de concentração.

8.14.9. Desrespeitar qualquer membro da organização.

8.14.10. Os casos omissos serão julgados pela comissão organizadora da prova.

## 9. INSCRIÇÕES, IDENTIFICAÇÕES NUMÉRICAS E KIT

9.1. As inscrições deverão ser realizadas até o dia 15 de Abril ou até completarem as vagas.

9.2 Inscrição: R\$ 150,00 ( Cento e Cinquenta reais ), as três etapas

9.3. Na confirmação da inscrição é obrigatório apresentação dos documentos originais da identidade

9.4. O atleta receberá um numeral, que deverá ser usado durante a prova.

## 10. PREMIAÇÕES

10.1. Medalhas GIRATORIA de participação a todos que completarem a prova.

10.2. Troféus individuais aos 3 primeiros colocados na GERAL;

10.3. Troféus Exclusivos aos 5 primeiros de cada categoria. Para o atleta presente na hora da premiação, não entregamos medalhas após o evento.

## 11. CHEGADA

11.1. A chegada oficial será no funil onde terá uma placa indicativa com a palavra "CHEGADA" e um fiscal para supervisionar.

11.2. Ao adentrar no funil até o ponto de cronometragem não será permitida ultrapassagem, salvo em orientação da organização.

## 12. RESPONSABILIDADES

12.1. O competidor inscrito assinará um termo de responsabilidade por livre e espontânea vontade e que leu e está de acordo com o seu regulamento.

12.2. Está ciente de que esta competição é um esporte de risco.

12.3. Atesta que está clinicamente em condições e devidamente treinado.

12.4. Concorde em observar qualquer decisão oficial da corrida relativa à possibilidade de terminá-la seguramente.

12.5. Assume todos os riscos em participar da prova, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, assalto, efeitos do clima, incluindo alto calor e/ou umidade, condições do circuito e do tráfego.

12.6. Tendo em lista esta renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades por qualquer fato que coloque fora da participação da corrida.

12.7. Concede permissão à organização, para que utilize fotos, filmes, gravações, etc., para divulgação do evento.

12.8 Entrega da kits somente no horário estipulado pela organização, não entregamos kits pós prova.

12.8. Todos os participantes ao se inscrever estarão de acordo com este regulamento da competição.