



## **TTRA – 4º STAGE INSANE - PICO DO GAVIÃO**

### **4º STAGE INSANE – PICO DO GAVIÃO**

**1.1. Data: Sábado 23 de novembro de 2019**

**1.2. Distâncias: Categoria Solo (masculino e feminino): 100 km – 58 km – 25 km ou 10 km**

**1.3. Local: Pico do Gavião – São Paulo - Brasil**

2.1. A prova será nas montanhas da área rural de Águas da Prata e outras cidades da região. O evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelado em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

2.2. Marcações no Percurso: a marcação do percurso será identificada por fitas e placas do evento que estarão em sequência indicando o caminho, caso não encontre a marcação em até 400 metros, retorne ao ponto da última marcação encontrada para assim percorrer o caminho correto

2.3. Largadas e Chegada: **Pico do Gavião Esportes e Aventura - AGP20 Roberto Dezena km 16 - Bairro Gavião, Águas da Prata - SP, 13890-000, Brasil**

2.4. **Os horários de largada** da prova estão pré-determinados conforme abaixo:

<b>DISTÂNCIAS</b>	<b>HORÁRIOS</b>	<b>DATA</b>
100 KM	00:00:00	23/11/2018
58 KM	07:00:00	23/11/2018
25 KM	08:00:00	23/11/2018
10 KM	09:00:00	23/11/2018

\*Os horários estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

2.5. Os resultados parciais serão divulgados somente a partir do fechamento das categorias. Os atletas poderão largar atrasados com no máximo 10 min após a última largada, depois disso, serão automaticamente desclassificados.

2.6. A organização reserva-se o direito de alteração do horário de largada no intuito de otimizar a fluidez do percurso.

2.7. Em caso de mau tempo, tempestades ou qualquer fenômeno natural, para todas as categorias, a organização reserva-se no direito de cancelar a largada no intuito de zelar pela segurança dos atletas

2.8. Staffs controlarão a área de largada na qual será restrita a categoria correspondente.

2.9. A prova terá duração máxima de 16 horas contadas a partir da primeira largada, sendo assim o encerramento das atividades será às 16 horas.

2.10. Para efeitos de cronometragem a organização determinou tempo limite para passagem em cada trecho e os pontos de hidratação:

Pontos de hidratação	1º PC	2º PC	3º PC	4º PC					
10 KM	6.200	-	-	-	-	-	-	-	-
25 KM	9.800	18.220	-	-	-	-	-	-	-
58 KM	21.100	29.300	49.500	-	-	-	-	-	-
100 KM	21.100	40.500	69.500	89.300	-	-	-	-	-

Pontos de controle	2º PC	3º PC	4º PC	TEMPO DE CORTE RESPECTIVO PC
25 KM	18.220	-	-	O atleta deverá chegar ao 2º PC até as 12h00m
58 KM	-	49.500	-	O atleta deverá chegar ao 3º PC até as 13h00m
100 KM	-	-	89.300	O atleta deverá chegar ao 4º PC até as 12h00m

Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até as 16h00min;

**3. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS:** itens indispensáveis para a segurança do atleta, podendo ser feita a checagem a qualquer momento, caso o atleta não esteja portando qualquer item obrigatório, o mesmo será desclassificado da corrida conforme tabela abaixo, de acordo com as distâncias:

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS	10 KM	25 KM	58 KM	100 KM	OBS
Cinto de Hidratação	Obrigatório	-	-	-	
Mochila de Hidratação	-	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	min. 2,0 Litros
Kit Primeiros Socorros	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Verificar no site da TTRA
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	
Lanterna com bateria extra	-	-	Obrigatório	Obrigatório	Head Lamp / Lanterna
Celular	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	
Casaco impermeável*	-	-	Obrigatório	Obrigatório	Em caso de chuva
Corta vento	-	-	Obrigatório	Obrigatório	
Cobertor de emergência	-	-	Obrigatório	Obrigatório	
Pastilhas para tratamento de água	-	-	Obrigatório	Obrigatório	

EQUIPAMENTOS ACONSELHÁVEL		ITENS QUE COMPÕEM O KIT PRIMEIRO SOCORROS		
*Item obrigatório para 25K, 58K e 100K				
Óculos Escuro	Repelente	Anti-inflamatório	Esparadrapo	Manta térmica*
Luvas		Antitérmico	Band-aid	Clorin
Bastões de caminhada		Antisséptico	Gaze	Comprimido p/ febre
Calça		Plasil p/ vômitos	Atadura	Comprimido p/ dor
Boné		Allegra p/ alergias	Pinça	

#### 4. ENTREGA DE KITS:

4.1. Em Campinas, sábado dia 16/11/2019, Local: DECATHLON Campinas na Rodovia Dom Pedro I, s/n - Jardim das Palmeiras, Campinas - SP, 13094-901, das 11:00 às 18:00 \*Sujeito a alteração mediante aviso prévio através das redes sociais do evento.

4.2. Em Águas da Prata, sexta-feira, dia 22/11/2019, Local: Pico do Gavião Esportes e Aventura - AGP20 Roberto Dezena km 16 - Bairro Gavião, Águas da Prata - SP, 13890-000, Brasil, das 10:00 às 19:00 \*Sujeito a alteração mediante aviso prévio através das redes sociais do evento.

4.3. Os atletas que não retirarem o kit nas datas acima estipuladas, perderão o direito ao mesmo, exceto em situações especiais acordada com a organizadora do evento.

4.4. Para retirar o kit, o atleta deve apresentar obrigatoriamente um documento de identificação original ou cópia autenticada, assinar o termo de responsabilidade que é disponibilizado no final do regulamento ou no site da organização.

4.5. Para assessorias esportivas é permitido que apenas um responsável efetue a retirada de todos os kits. Para agilizar o processo, se optar dessa forma, envie e-mail para [insanetra@gmail.com](mailto:insanetra@gmail.com) com a lista completa dos atletas inscritos pela assessoria.

4.6. Na impossibilidade de comparecimento de algum representante inscrito, a RETIRADA DE KIT deverá ser feita por terceiros, mediante apresentação da autorização abaixo e cópia autenticada do documento do atleta inscrito.

**4.7. NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DIA DA PROVA E NEM APÓS O EVENTO.**

**4.8. O CONTEÚDO DO KIT DEVERÁ SER CONFERIDO NO ATO DA ENTREGA, NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES E NEM TROCA.**

#### TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT

Eu, \_\_\_\_\_, inscrito no CPF nº: \_\_\_\_\_, autorizo \_\_\_\_\_ portador do RG: \_\_\_\_\_, telefone: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_ a retirar meu kit atleta para a 4º STAGE INSANE em Águas da Prata, que acontecerá no dia 23 de novembro de 2019. Assumo toda a responsabilidade e isento a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, referente ao extravio do kit de competição por parte do meu Representante.

Data : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Assinatura Atleta

\_\_\_\_\_  
Assinatura Representante

Dúvidas: [www.ttra.com.br](http://www.ttra.com.br)

## 5. PARTICIPANTES E CATEGORIAS:

5.1. Modalidade Individual: 10, 25, 58 ou 100 KM.

5.2. Idade mínima: Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, da mãe ou de responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit.

## 6. PREMIAÇÃO:

6.1. Troféus do 1º ao 3º colocado geral e nas categorias, sendo feminino e masculino conforme tabela abaixo:

PREMIAÇÃO	10 KM	25 KM	58 KM	100 KM
<b> Geral </b>	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
<b> Até 29 anos </b>	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
<b> 30 a 39 anos </b>	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
<b> 40 a 49 anos </b>	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
<b> 50 a 59 anos </b>	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
<b> 60 ou mais anos </b>	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar

6.2. A cerimônia de premiação está prevista para iniciar assim que fechar a categoria de cada distância.

6.3. As parciais emitidas pela cronometragem podem sofrer alterações até a apuração final.

6.4. É de total responsabilidade que os atletas confirmem a lista antes que seja feito a premiação, posterior a isso o atleta perde o direito de reivindicar tal mudança.

### **6.5. MEDALHA FINISHER SÓ SERÁ ENTREGUE PARA OS ATLETAS QUE CONCLUÍREM O PERCURSO DENTRO DO TEMPO PERMITIDO.**

## 7. INSCRIÇÕES:

7.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet através do seguinte site:

[www.ttra.com.br](http://www.ttra.com.br)

7.2. Será cobrado uma taxa de R\$ 35,00 para quaisquer alterações (nome, modalidade, equipe, transferência de inscrição e transferência de local escolhido para retirada de kit), serão aceitas até 20 dias antes da data do evento, essas alterações são permitidas somente para o evento inscrito não sendo permitido transferência para outros eventos. Após esta data, todos os casos serão avaliados e julgados pela organização da TTRA, a decisão da organização não cabe recurso. É proibido o atleta ceder o seu número de peito para outro atleta, caso isso ocorra a organização do evento está isenta de qualquer responsabilidade ou necessidade de atendimento.

7.3. O site responsável cobrará uma tarifa de comodidade, pela inscrição online, conforme valores dos itens anteriores que remunera não só os custos da inscrição online, mas também garante segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera:

- 1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras;
- 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;
- 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento);
- 4) Disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento;
- 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário;
- 6) Custo de Hospedagem da internet;
- 7) Custo de banda de acesso à internet.

Cada site possui uma determinada porcentagem referente aos serviços prestados, consultem.

7.4. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

#### **7.5. O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO NÃO É REEMBOLSÁVEL SOB NENHUMA HIPÓTESE.**

7.6. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.

7.7. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta o mesmo poderá solicitar até 25 dias antes da data do evento, a transferência da inscrição para terceiros.

### **8. VALORES E DATAS:**

8.1. Início das inscrições: 01 de novembro de 2018.

8.2. Serão 3 Lotes sendo que:

- 1º Lote início 01/11/2018 e término 31/08/2019;
- 2º Lote início 01/09/2019 e término 30/09/2019;
- 3º Lote início 01/10/2019 e término 23/10/2019.

<b>DISTÂNCIA</b>	<b>1º LOTE</b>	<b>2º LOTE</b>	<b>3º LOTE</b>
<b>10 KM</b>	<b>R\$ 190,00</b>	<b>R\$ 200,00</b>	<b>R\$ 210,00</b>
<b>25 KM</b>	<b>R\$ 220,00</b>	<b>R\$ 230,00</b>	<b>R\$ 240,00</b>
<b>50 KM</b>	<b>R\$ 290,00</b>	<b>R\$ 300,00</b>	<b>R\$ 310,00</b>
<b>100 KM</b>	<b>R\$ 380,00</b>	<b>R\$ 390,00</b>	<b>R\$ 400,00</b>

8.3. Assessorias esportivas ou inscrições em grupo (acima de 10 atletas) possuem condições especiais. Para ter este direito, informe no ato da inscrição os atletas e o nome da equipe.

8.4. Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS acima de 60 (sessenta) anos o desconto previsto em lei. O desconto será sempre calculado de acordo com o valor integral do lote vigente.

8.5. Caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pelo Estatuto do Idoso e cedeu o seu número de peito a outro atleta para correr em seu lugar, fica a organização autorizada pelo atleta que realizou a inscrição a emitir uma cobrança (boleto bancário) do valor da diferença que foi paga no ato de sua inscrição.

8.6. Em caso de não realização do pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

8.7. Ao se inscrever no evento além do direito a participação, o atleta contará com os serviços e itens abaixo:

- Camiseta
- Medalha de Finisher (SOMENTE PARA AQUELES QUE CONCLUÍREM)
- Premiação por classificação geral e por faixa etária conforme tabela de premiação
- Brindes conforme patrocinadores
- Número de peito
- Serviços de controle
- Serviço de resgate
- Serviço de primeiros socorros.
- Hidratação: pontos de reabastecimento nos PCs e na chegada
- Seguro por Acidentes Pessoais
- Fotos na internet nos dias seguintes da prova (sujeito à aquisição conforme oferecido pelas empresas especializadas nas vendas)
- Banheiros nas largadas e chegada.
- Staff, bombeiros e socorristas.
- Atendimento médico.

## **9. HIDRATAÇÃO DOS ATLETAS:**

9.1. Os atletas terão um total de 06 (seis) PCs espalhados pelo percurso.

9.2. Os atletas que participarem das maiores distâncias (**58KM E 100KM**), deverão ser autossuficientes para se manter do PC 02, PC 03 ao PC 04, **TRECHO ESSE EM QUE O ATLETA ATRAVESSARA LONGAS DISTÂNCIAS SEM PONTO DE HIDRATAÇÃO, NESTE TRECHO O ATLETA PASSARA POR PONTOS DE HIDRATAÇÃO NATURAL, SENDO DE RESPONSABILIDADE DO MESMO RECARREGAR SEUS RECIPIENTES.**

**9.3. O ATLETA SERÁ RESPONSÁVEL PELA SUA HIDRATAÇÃO BEM COMO ALIMENTAÇÃO SENDO OBRIGATÓRIO SAIR DO PC COM A MOCHILA RECARREGADA.**

9.4. Para preservação de todo trajeto, cada participante deverá levar o próprio recipiente para reabastecimento, a organizadora não cederá copos.

## **10. CRONOMETRAGEM, NÚMERO DE PEITO E CHIP:**

10.1. O chip estará junto com o número de peito e é de total responsabilidade do atleta a preservação do mesmo, a utilização inadequada pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

10.2. O uso do número de peito é obrigatório, acarretando na desclassificação do (a) atleta quando se observar por algum fiscal a falta do mesmo.

10.3. Ao final da prova, o participante deverá trocar o ticket presente no número de peito pela medalha de participação.

## **11. CONDIÇÕES GERAIS:**

11.1. Os participantes não podem ser acompanhados por bicicletas, automóveis, motocicletas, ou qualquer outro tipo de veículo.

11.2. O número deverá estar completamente visível na frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

11.3. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

11.4. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

11.5. É proibido jogar resíduos no chão (sachês de carboidratos, cascas de frutas, plásticos e etc). O atleta que for apanhado cometendo esta infração será DESCLASSIFICADO.

11.6. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de disputar as primeiras colocações.

11.7. Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova, procure observar se está tudo bem e comunique ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

11.8. Será desqualificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.

11.9. Em caso de abandono, o competidor terá a obrigação intransferível de avisar à Organização. O aviso só será recebido nos postos de controle ou arena de chegada do evento onde o atleta deverá oportunamente informar o número de peito.

11.10. É obrigatório que o atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente.

11.11. Caso se detecte que o atleta esteja fazendo uso de qualquer substância mencionada na lista de WADA disponível no site <http://www.wada-ama.org> o mesmo sofrerá imediata desqualificação e inibição permanente em outras edições.

## **12. REGRAS GERAIS PARA PARTICIPAÇÃO:**

12.1. É responsabilidade do participante:

- Aceitar totalmente o REGULAMENTO.
- Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.
- **ESTAR FISICAMENTE APTO PARA A PROVA.**
- Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida, sendo o único responsável em obter todas os atestados médicos necessários para comprovar sua aptidão para a prática esportiva e participação no evento.
- Ter consciência das especificidades da prova (nível técnico, altimetria, distancias entre PCs), e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para resolver problemas previsíveis que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- Ter capacidade de autossuficiência ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos e etc.
- Respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da corrida.
- Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova, reiterando que a organização expressa e fortemente recomenda que sejam levados apenas os itens essenciais à prática esportiva.
- Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item deste regulamento.



- **A ORGANIZAÇÃO, ATRAVÉS DOS FISCAIS (STAFF) AUTORIZADOS, RESERVA-SE O DIREITO DE INTERROMPER A PARTICIPAÇÃO DO ATLETA SE CONSIDERAREM QUE ESTÃO PONDO EM RISCO SUA INTEGRIDADE FÍSICA.**
- A Organização disponibilizará ambulâncias e médicos para a assistência médica extra-hospitalar a quem precise. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.
- Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização de acordo com a necessidade.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.
- Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se a uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se a com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta na inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, será entregue o tamanho disponível no momento da retirada, sendo regra a não alteração da numeração após a escolha pelo atleta no momento da inscrição.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.
- A organização não se responsabiliza pelos pertences dos atletas deixados dentro ou fora da arena.
- A organização se reserva ao direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento comprometendo-se em publicar comunicado com alterações no site oficial e via e-mail aos participantes.

### **13. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA:**

13.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

13.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

13.3. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

### **14. COMUNICAÇÃO:**

14.1. Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades as páginas oficiais:

- TTRA: [www.ttra.com.br](http://www.ttra.com.br)
- FACEBOOK: [www.facebook.com/insanettra](http://www.facebook.com/insanettra)
- INSTAGRAM: [www.instagram.com/insane\\_ttra/](http://www.instagram.com/insane_ttra/)

14.2. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

14.3. O e-mail do contato da organização responsável pelo atendimento dos atletas é:

- [insanettra@gmail.com](mailto:insanettra@gmail.com)

14.4. É obrigação do atleta informar corretamente o seu endereço de e-mail, bem como a inserção do e-mail de contato da organização como endereço seguro para obtenção de todos os e-mails enviados, eis que considerado meio de comunicação válida entre as partes.

### **15. DESCLASSIFICAÇÃO:**

15.1. Será motivo de desclassificação:

- **ULTRAPASSAR O ATLETA QUE ESTEJA PASSANDO MAL SEM PRESTAR O PRIMEIRO ATENDIMENTO;**
- Não passar em todos os postos de controle (PCs);
- Não realizar a pé a totalidade do percurso demarcado pela organização;
- Não estar com o número de peito devidamente visível;
- Poluir o meio ambiente;
- Praticar qualquer ato antidesportivo / Fair Play;
- Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da organização, acarretará na desclassificação imediata do atleta;
- For pego pela organização retirando a sinalização do percurso, acarretará na desclassificação imediata do atleta;
- Cortar caminho.

## **16. RECOMENDAÇÕES:**

16.1. Esta é uma corrida diferenciada, onde o atleta deve se preocupar com alguns detalhes como: - treinar preferencialmente em trilhas que tenham subidas e descidas em montanhas; - realizar treinos longos com o equipamento que usará no dia da prova, principalmente aquele usado para transportar a água; - procurar usar um tênis apropriado para trilhas, que dê mais proteção aos pés e suporte as dificuldades do percurso; tomar bastante líquido e ingerir alimentos horas antes da prova; - estar preparado para completar a prova num tempo bem maior que numa prova de asfalto, normalmente atletas amadores realizam a prova num ritmo de 1,5 a 3 vezes mais lento do que numa prova com percurso plano. – Uso de protetor solar e boné.

16.2. A Prova INSANE poderá ser cancelada na sua totalidade ou trechos específicos caso condições adversas de tempo ou outras que coloquem em risco a integridade física dos participantes e/ou espectadores, não havendo devolução do valor de inscrição para estes casos.

16.3. As dúvidas e/ou omissões deste regulamento ou no decorrer da Prova serão definidas pela Comissão Organizadora da TTRA, de forma soberana, não cabendo nenhum tipo de recurso.

Dúvidas, críticas, alterações e sugestões:

[insanetra@gmail.com](mailto:insanetra@gmail.com)



## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu \_\_\_\_\_  
Documento de identidade N° \_\_\_\_\_  
por si, maior de idade, em adiante designado “O PARTICIPANTE” solicita sua participação no evento CORRIDA DE MONTANHA INSANE – SP / MG a ser realizado no dia 23 de novembro de 2019, sob as seguintes condições:

O Participante declara e garante:

- Aceitar totalmente o REGULAMENTO da prova publicado no site oficial.
- Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
- Estar física e psicologicamente apto para participar desta PROVA. Gozar de boa saúde, e estar ciente que não existe nenhuma recomendação médica que lhe impeça de praticar atividades físicas.
- Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida.
- Estar liberado por seu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova.
- Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- Ter pleno conhecimento do percurso e consciência das especificidades da prova.
- Apresentar na entrega dos kits este termo assinado juntamente com o documento original. A falta desse documento será motivo de cancelamento da inscrição.
- Respeitar as regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- Entender que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- Não deixar nenhum material nos setores de reabastecimento ou com os staffs do percurso. A organização não se responsabiliza por objetos deixados fora do guarda-volumes.

- Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- Ter ciência que a Organização poderá determinar a suspensão, adiamento ou cancelamento da corrida sem aviso prévio por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- Estando compreendidas e analisadas as condições para participação assino o presente instrumento.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Assinatura Data