

POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ
ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ
SEÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

2º AQUATHLON APMG - 18/05/2019

REGULAMENTO



POLÍCIA MILITAR DO PARANÁ
ACADEMIA POLICIAL MILITAR DO GUATUPÊ
SEÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

REGULAMENTO DO 2º AQUATHLON APMG

18 DE MAIO DE 2019

I. FINALIDADE

1. O presente regulamento se destina ao 2º Aquathlon APMG e contempla todas as informações necessárias para a sua participação;
2. A Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê será a responsável pela parte técnica da prova;
3. A concentração do Evento será no Complexo Esportivo da Academia Policial Militar do Guatupê, localizado na BR 277 Km 72 – Bairro Guatupê, São José dos Pinhais;
4. Data: 18/05/2019 (Sábado) a partir das 08h (Largada 1ª Bateria);
5. Concentração dos Atletas a partir das 07h, para entrega de kits conforme baterias que serão divulgadas na semana do Evento;

II. OBJETIVOS

6. Estimular a prática de atividade física;
7. Divulgar as atividades da Seção de Educação Física para a corporação e população em geral;
8. Proporcionar a competição de maneira lúdica para os militares e civis;
9. Poderá participar desta prova, o Militar de qualquer Força (PM, BM, EB, FFAA) e o público Civil;

III. INSCRIÇÕES

10. As inscrições devem ser realizadas através do site www.ticketagora.com.br.

11.A inscrição contempla viseira do evento, touca látex de natação, chip retornável para prova, medalha de participação, bem como hidratação e frutas no dia da prova;

INSCRIÇÕES	1º PRAZO ATÉ O DIA 30 DE ABRIL	2º PRAZO ATÉ O DIA 10 DE MAIO
<i>KIDS E JUVENIL + taxas</i>	R\$ 40,00	R\$ 50,00
<i>ADULTO / MASTER / SÊNIOR - MILITAR + taxas</i>	R\$ 45,00	R\$ 55,00
<i>ADULTO / MASTER / SÊNIOR - CIVIL + taxas</i>	R\$ 50,00	R\$ 60,00
<i>REVEZAMENTO + taxas (Por pessoa)</i>	R\$ 50,00	R\$ 60,00
<i>ELITE + taxas</i>	R\$ 60,00	R\$ 70,00
<i>Acima de 60 anos + taxas</i>	R\$ 25,00	R\$ 30,00

IV. CATEGORIAS

12. INDIVIDUAL MASCULINO

CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO	PERCURSO
KIDS – 08 E 09 ANOS	Nascidos em 2010 e 2011	100m Natação / 1Km Corrida
KIDS – 10 E 11 ANOS	Nascidos em 2008 e 2009	150m Natação / 1Km Corrida
KIDS – 12 E 13 ANOS	Nascidos em 2006 e 2007	250m Natação / 2Km Corrida
JUVENIL – 14 E 15 ANOS	Nascidos em 2004 e 2005	600m Natação / 3Km Corrida
ADULTO (MILITAR) – 16 A 29 ANOS	Nascidos de 1990 a 2003	600m Natação / 3Km Corrida
MASTER (MILITAR) – 30 A 45 ANOS	Nascidos de 1974 a 1989	600m Natação / 3Km Corrida
SENIOR (MILITAR) – + 45 DE ANOS	Nascidos antes de 1974	600m Natação / 3Km Corrida
ADULTO (CIVIL) – 16 A 29 ANOS	Nascidos de 1990 a 2003	600m Natação / 3Km Corrida
MASTER (CIVIL) – 30 A 45 ANOS	Nascidos de 1974 a 1989	600m Natação / 3Km Corrida
SENIOR (CIVIL) – + 45 DE ANOS	Nascidos antes de 1974	600m Natação / 3Km Corrida

13. INDIVIDUAL FEMININO

CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO	PERCURSO
KIDS – 08 A 11 ANOS	Nascidas de 2008 a 2011	100m Natação / 1Km Corrida

KIDS – 12 A 14 ANOS	Nascidas de 2005 a 2007	150m Natação / 1Km Corrida
JUVENIL – 15 A 17 ANOS	Nascidas de 2002 a 2004	250m Natação / 2Km Corrida
ADULTO (MILITAR) – 16 A 29 ANOS	Nascidas de 1990 a 2001	600m Natação / 3Km Corrida
MASTER (MILITAR) – 30 A 45 ANOS	Nascidas de 1974 a 1989	600m Natação / 3Km Corrida
SENIOR (MILITAR) – + 45 DE ANOS	Nascidas antes de 1974	600m Natação / 3Km Corrida
ADULTO (CIVIL) – 16 A 29 ANOS	Nascidas de 1990 a 2001	600m Natação / 3Km Corrida
MASTER (CIVIL) – 30 A 45 ANOS	Nascidas de 1974 a 1989	600m Natação / 3Km Corrida
SENIOR (CIVIL) – + 45 DE ANOS	Nascidas antes de 1974	600m Natação / 3Km Corrida

14. REVEZAMENTO

Um dos atletas realiza o percurso de Natação e o outro realiza o percurso da Corrida, podendo ser Dupla Masculina, Dupla Feminina ou Dupla Mista;

CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO	PERCURSO
REVEZAMENTO	Qualquer Idade e Gênero	600m Natação / 3Km Corrida

15. ELITE MASCULINA E FEMININA

Para categoria Elite o percurso é o dobro das distancias tradicionais, prova realizada individualmente;

CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO	PERCURSO
ELITE	Qualquer Idade	1200m Natação / 6Km Corrida

V. PREMIAÇÕES

16. Troféu para todos os primeiros colocados de cada categoria, medalhas para 2º e 3º Lugares;

17. Categoria Elite terá troféu para os 3 primeiros colocados;

18. Haverá medalha de participação para todos que completarem a prova;

19. No anexo “A”, consta modelo da medalha de participação da prova;

20. A prova será limitada ao número total de 200 participantes;

21. No ato da inscrição é obrigatório o preenchimento de todos os campos do sistema online;

22. No anexo "A" consta modelo da viseira e da touca do 2º Aquathlon APMG;
23. Não serão aceitas inscrições fora do prazo estipulado, sem comprovação do pagamento ou após estar esgotado o número limite de participantes;
24. Não haverá devolução de valores de inscrições que forem efetivadas.
25. A corrida será cronometrada com dispositivo eletrônico (**chip retornável**), o qual será retirado no dia da prova a partir das 07h. A fixação do dispositivo de cronometragem (*chip*) e seu uso correto é de responsabilidade do atleta;
26. Se o dispositivo de cronometragem (*chip*) for trocado entre os participantes, ou repassado a alguém que não esteja inscrito, o atleta responsável pelo dispositivo será desclassificado do evento;
27. Caso o atleta não esteja presente no cerimonial de entrega da premiação (pódio), o mesmo deverá se dirigir a Seção de Educação Física da Academia Policial Militar do Guatupê, até 15 (quinze) dias corridos após a realização da prova para receber a premiação.
28. O percurso de cada modalidade (natação e corrida) será pré-definida pela coordenação da prova de acordo com a categoria do inscrito;
29. Será encaminhado via e-mail o horário de cada bateria. As baterias serão definidas pelo número de inscritos;
30. Cada participante é responsável por trazer seu material para transição (par de tênis, short, camiseta e toalha caso haja interesse) o tempo de transição é contabilizado para o percurso;
31. O traje para natação poderá ser de sunga ou calção térmico para os atletas masculinos, maiô ou sunquine para as atletas femininas e macaquinho para ambos os sexos.
32. Não será permitido realizar a corrida trajando somente sunga ou maiô sem um short e sem camiseta ou com o peito descoberto, salvo o uso de macaquinho;
33. O STAFF da piscina avisará quando faltar 50m para concluir o final da prova de natação;
34. Haverão STAFFS distribuídos pelo percurso da corrida orientando o trajeto.
35. A natação poderá ser realizada de estilo livre, a qual será permitida paradas durante o nado se o atleta julgar necessário;

36. Haverá o ponto de hidratação distribuído no início da corrida no pátio da APMG e ao término da corrida, após a passagem pelo pórtico de chegada;
37. O tempo limite para concluir a natação de 600m é de 20 minutos e nos 1200m (ELITE) é de 30 minutos;
38. Poderá ter a distribuição de 1 (um) ou 2 (dois) atletas por raia na piscina.
39. A entrega dos kits e pintura da numeração dos atletas acontecerá com 1 (uma) hora de antecedência do início da competição de cada bateria;
40. A categoria ELITE fará o percurso da corrida por 2x já que o mesmo compreenderá 3Km;
41. Após o término da bateria, os atletas poderão retirar o material deixado nas dependências da piscina, com os organizadores do evento, identificados pela numeração do atleta;
42. Mapas dos percursos da corrida estão no Anexo “B” deste Regulamento;

VI. CONDIÇÕES DE SAÚDE E ATENDIMENTO MÉDICO

43. A organização do evento irá disponibilizar atendimento ambulatorial no local da prova (ambulância), para primeiros socorros em caso de acidentes que possam ocorrer com os participantes;
44. Ao concordar com o regulamento no ato da inscrição o participante declara estar em plenas condições de saúde para participar do evento;

VII. DISPOSIÇÕES GERAIS

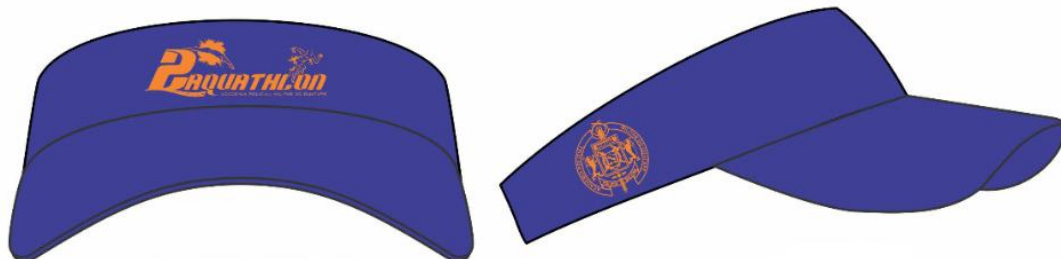
45. A organização da prova se reserva a utilizar fotos e filmagens dos participantes feitas no evento para fins midiáticos;
46. A prova está prevista para ser realizada em qualquer condição climática, porém em casos extremos que ofereçam risco à integridade dos participantes, o organizador poderá atrasar a largada ou até cancelar o evento;
47. A organização da prova poderá a qualquer momento solicitar a documentação do participante para fins de comprovações necessárias;
48. Haverá estacionamento dentro das dependências da Academia Policial Militar do Guatupê para os participantes da prova;

49. Os atletas inscritos terão à disposição sanitários e guarda-volumes;
50. O trajeto estará balizado por indicativos montados pela organização. O participante que sair da área balizada poderá ser desclassificado;
51. Qualquer atitude antidesportiva poderá ensejar na desclassificação do participante;
52. Os casos técnicos ou omissos a este regulamento serão resolvidos pela SEF (Seção de Educação Física);
53. Qualquer dúvida poderá ser sanada através dos contatos: 41 3299-7948 / 41 99949-0022 e/ou pelo e-mail: sefapmg@gmail.com.

São José dos Pinhais, 05 de abril de 2019.

1º Ten. QOPM Milton Isack Fadel Neto,
Coordenador do Evento.

ANEXO "A" – MODELO DA VISEIRA, TOUCA E MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO DO EVENTO



ANEXO "B" – PERCURSOS

1 KM:



2 KM:



3 KM:

